

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΡΘΡΑ

04/04/2020

1) [www.in.gr] [🔗] Ποια φάρμακα μπαίνουν στη μάχη κατά του κοροναϊού- Πότε θα είναι έτοιμο το εμβόλιο	1
2) [www.protothema.gr] [🔗] Κορωνοϊός: Προβληματισμός για τον θάνατο 52χρονου – «Υπουλο νόσημα» λέει ο καθηγητής Γιαμαρέλλος.	4
3) [www.in.gr] [🔗] Προβληματισμός για τον θάνατο 52χρονου στο Αττικόν – Τι λέει ο γιατρός του νοσοκομείου	5
4) [www.newsbomb.gr] [🔗] Κορωνοϊός: Ερωτηματικά για τον θάνατο του 52χρονου πρώην CEO της Goodyear - Τι λέει γιατρός του	6
5) [eleftherostypos.gr] [🔗] Σε λειτουργία η τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 για τον κορωνοϊό	7
6) [www.enikonomia.gr] [🔗] Κορωνοϊός: Σε λειτουργία η τηλεφωνική γραμμή 10306 για ψυχοκοινωνική υποστήριξη	9
7) [www.enikos.gr] [🔗] Λινού: Δεν είναι ανησυχητική η πορεία αύξησης των θανάτων στην Ελλάδα - BINTEO	11
8) [www.skai.gr] [🔗] Κορωνοϊός: Σοκ από το θάνατο 55χρονου μη ευπαθούς ασθενή- Τι λέει γιατρός του νοσοκομείου (vid)	13
9) [www.in.gr] [🔗] Τα «παιδιά του Covid-19» – Πώς βιώνουν οι νέοι τον κοροναϊό και την απαγόρευση κυκλοφορίας	14
10) [www.kathimerini.gr] [🔗] Αντιμετωπίζουμε την πανδημία σήμερα με το μυαλό στην επόμενη μέρα	18
11) [www.naftemporiki.gr] [🔗] Διαχείριση του στρες την εποχή του κορωνοϊού	21
12) [www.real.gr] [🔗] Πρύτανης ΕΚΠΑ για τον κορωνοϊό: Τι πρέπει να προσέχουμε στην καθημερινότητά μας	25
13) [www.dealnews.gr] [🔗] Γιαμαρέλλου: Φως στην άκρη του τούνελ αν δεν τα χαλάσουμε όλα το Πάσχα	26
14) [www.dealnews.gr] [🔗] Πρύτανης ΕΚΠΑ για κορωνοϊό: Μην χρησιμοποιείτε κλιματιστικά	28
15) [www.newsit.gr] [🔗] Κορωνοϊός – Γιαμαρέλλου: “Φως στην άκρη του τούνελ αν... δεν τα χαλάσουμε όλα το Πάσχα”	29
16) [www.protothema.gr] [🔗] Κορωνοϊός: 12 συμβουλές για την επικοινωνία γονέων και παιδιών εν μέσω πανδημίας	30
17) [www.protothema.gr] [🔗] Αύριο όλα θα είναι καλύτερα!	33
18) [www.newsbeast.gr] [🔗] Έρευνα: Το 11% του παγκόσμιου πληθυσμού είναι αριστερόχειρες	35
19) [www.in.gr] [🔗] Δημόπουλος στο ΜΕΓΑ: Μην χρησιμοποιείτε κλιματιστικά	37

Ποια φάρμακα μπαίνουν στη μάχη κατά του κοροναϊού- Πότε θα είναι έτοιμο το εμβόλιο

Πηγή:	www.in.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 23:55:37
Σύνδεσμος:	https://www.in.gr/2020/04/04/greece/poia-farmaka-mpainoun-sti-maxi-kata-tou-koronaïou-pote-tha-einai-etoimo-emvolio/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.in.gr - 2020-04-04 23:55:37

Ποια φάρμακα μπαίνουν στη μάχη κατά του κοροναϊού- Πότε θα είναι έτοιμο το εμβόλιο



Περισσότερες από 90 κλινικές μελέτες για την ανάπτυξη φαρμάκων κατά του Covid-19, διεξάγονται σε όλο τον κόσμο. Μία από τις πλέον υποσχόμενες θεραπείες, η ρεμδεσιβίρη, ελέγχεται κατά προτεραιότητα, σε κλινική δοκιμή στην οποία συμμετέχει και η Ελλάδα. Το πειραματικό φάρμακο δεν αποκλείεται να είναι διαθέσιμο ακόμα και το φθινόπωρο.

Η ρεμδεσιβίρη αυτήν την στιγμή θεωρείται το πλέον υποσχόμενο φάρμακο κατά του κορωνοϊού.

Δείτε επίσης: Νέα τηλεφωνική γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τον κοροναϊό

Το αμέσως επόμενο φάρμακο που προκρίνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας είναι η χλωροκίνη και η υδροξυχλωροκίνη. Φάρμακα που χρησιμοποιούνται κατά της ελονοσίας και ορισμένων αυτοάνοσων νοσημάτων.

Άλλες δυννητικές θεραπείες για τον κορωνοϊό, που δοκιμάζονται για την αξιολόγηση της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητάς τους, είναι ο συνδυασμός λοπιναβίρης /ριτοναβίρης, που αυτή τη στιγμή έχει έγκριση κατά του HIV και η φαβιπιραβίρη, ένα φάρμακο που αντιμετωπίζει αποτελεσματικά την γρίπη.

Στο μεταξύ, ένα φάρμακο που είναι σε πρώιμο στάδιο και δοκιμάζεται στην Κίνα, εμφανίζεται να είναι πολύ πιο αποτελεσματικό απ' όλα τα προηγούμενα.

Το καλοκαίρι τα αποτελέσματα του φαρμάκου με ρεμδεσιβίρη – Κλινικές δοκιμές και στην Ελλάδα

Σύμφωνα όσα δήλωσε η Γιώτα Τουλούμη, καθηγήτρια βιοστατιστικής και επιδημιολογίας, στο MEGA πολλές κλινικές δοκιμές γίνονται σε αυτήν την δραστηριότητα, με την Ελλάδα να έχει ενεργό ρόλο, ενώ σύντομα θα ξέρουμε αν το φάρμακο που περιέχει ρεμδεσιβίρη είναι ασφαλές και αποτελεσματικό.

«Πιστεύω ότι μέχρι το καλοκαίρι θα έχουμε απαντήσεις. Ενδέχεται να έχουμε και νωρίτερα».

Ποια φάρμακα μπαίνουν στη μάχη κατά του κοροναϊού- Πότε θα είναι έτοιμο το εμβόλιο

Πηγή:	www.in.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 23:55:37
Σύνδεσμος:	https://www.in.gr/2020/04/04/greece/poia-farmaka-mpainoun-sti-maxi-kata-tou-koronaïou-pote-tha-einai-etoimo-emvolio/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Στη μελέτη που γίνεται για το φάρμακο αυτό, με τη συμμετοχή της Ελλάδας, αναμένεται να συμμετέχουν περίπου 40 Έλληνες ασθενείς σε σύνολο 450 ατόμων.

Yale : Ελπίδες θεραπείας από φάρμακο για την πνευμονική ίνωση – Ο ρόλος Έλληνα επιστήμονα

Ένα νέο φάρμακο για πνευμονική ίνωση που άρχισε να αναπτύσσεται πριν από λίγα χρόνια από την ερευνητική ομάδα του τμήματος Πνευμονολογίας του Πανεπιστημίου Yale των ΗΠΑ, υπόσχεται θεραπεία κάποιων συμπτωμάτων του κοροναϊού.

Η Ιδιοπαθής Πνευμονική Ίνωση αποτελεί μια δυνητικά θανατηφόρο νόσο των πνευμόνων, αγνώστου αιτιολογίας, που χαρακτηρίζεται από αντικατάσταση του φυσιολογικού πνεύμονα από καταστρεπτικές ουλές και εμφανίζει πρόγνωση δυσμενέστερη από εκείνη του καρκίνου του πνεύμονα.

«Αποτελεσματικό στα πειραματόζωα»

Η ερευνητική ομάδα του Yale με επικεφαλής τον πνευμονολόγο Naftali Kaminski, ανακάλυψε πρόσφατα ότι το sobetirome, ίσως μπορεί να προλάβει και να θεραπεύσει το σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσφορίας (ARDS).

Το ARDS είναι συχνό σε ασθενείς με COVID-19, ιδιαίτερα σε ηλικιωμένους, και μπορεί να οδηγήσει σε αναπνευστική ανεπάρκεια και θάνατο.

«Ήταν εκπληκτικό το πόσο αποτελεσματικό ήταν το sobetirome στα ποντίκια, που χρησιμοποιήθηκαν για την έρευνα», είπε ο κ. Kaminski

Το φάρμακο δεν έχει δοκιμαστεί ακόμη στους ανθρώπους, αλλά ο Kaminski πρόσθεσε ότι μόλις η ομάδα του εξασφαλίσει την χρηματοδότηση που χρειάζεται, μπορεί να αρχίσει γρήγορα κλινικές δοκιμές και να λάβει την έγκριση της FDA.

Νέο πειραματικό φάρμακο δίνει ελπίδες για τον κοροναϊό –Τι δήλωσε ο Τσιόδρας

Την ανακάλυψη πειραματικού φαρμάκου ενάντια στον κοροναϊό από Κινέζους επιστήμονες ανέφερε και χτες σε δηλώσεις του ο Σωτήρης Τσιόδρας.

Ειδικότερα ο λοιμωξιολόγος έκανε ειδική μνεία σε νέο πειραματικό φάρμακο, που φέρνει ελπίδες στην καταπολέμηση του κοροναϊού.

Όπως είπε η Ακαδημία επιστημών της Κίνας φαίνεται να σημειώνει πρόοδο ως αναφορά την ανακάλυψη νέου πειραματικού φαρμάκου. Ο Σωτήρης Τσιόδρας

Ποια φάρμακα μπαίνουν στη μάχη κατά του κοροναϊού- Πότε θα είναι έτοιμο το εμβόλιο

Πηγή:	www.in.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 23:55:37
Σύνδεσμος:	https://www.in.gr/2020/04/04/greece/poia-farmaka-mpainoun-sti-maxi-kata-tou-koronaïou-pote-tha-einai-etoimo-emvolio/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

χαρακτήρισε το φάρμακο αυτό, πολύ πιο αποτελεσματικό από όλα τα φάρμακα που υπάρχουν διαθέσιμα ως σήμερα, ενάντια στη νόσο Covid-19, που προκαλεί ο κορονοϊός.

Ο Σωτήρης Τσιόδρας έσπευσε πάντως να σημειώσει πως θα πρέπει όλοι μας να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί, αναφορικά με όσα ανακοινώνονται για θεραπείες, φάρμακα και εμβόλια ενάντια στον κορονοϊό. Η πανδημία και οι πιεστικές συνθήκες για έγκυρη πληροφόρηση επιβάλλει αυξημένη επαγρύπνηση από την επιστημονική κοινότητα, είπε ο λοιμωξιολόγος.

Πότε θα έχουμε εμβόλιο

Όσο για το πότε θα είναι διαθέσιμο το εμβόλιο κατά του κοροναϊού, απάντηση στο ερώτημα έδωσε σε συνέντευξή του στο in.gr ο Έλληνας επιστήμονας, Θάνος Δημόπουλος, καθηγητής Ιατρικής και πρύτανης του **ΕΚΠΑ**.

«Προς το παρόν δεν υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο, αλλά υπάρχει μια ισχυρή διεθνής προσπάθεια προς επίσπευση των διαδικασιών για αυτό τον σκοπό. Οι νεότερες τεχνολογίες πλατφόρμας και οι συνεργασίες βιοτεχνολογικών και φαρμακευτικών εταιρειών επιταχύνουν σημαντικά τη φάση των προκλινικών μελετών και επιπλέον κλινικές μελέτες αναμένεται να ξεκινήσουν και στην Ευρώπη.

Απαιτούνται βεβαίως τουλάχιστον 10 με 12 μήνες για να υπάρξει ευρέως και εμπορικά διαθέσιμο εμβόλιο, το οποίο αναμένεται ότι αρχικά θα είναι διαθέσιμο πρωτίστως για τις ευπαθείς ομάδες. Η έλευση του εμβολίου θα αλλάξει σημαντικά την κατάσταση καθώς ο πληθυσμός θα αποκτά ανοσία έναντι στον SARS-CoV-2", τόνισε ο Έλληνας επιστήμονας.

🌐 Κορωνοϊός: Προβληματισμός για τον θάνατο 52χρονου – «Υπουργο νόσημα» λέει ο καθηγητής Γιαμαρέλλος

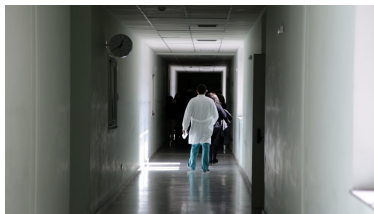
Πηγή: www.protothema.gr Ημερομηνία έκδοσης: 04-04-2020 23:33:43

Σύνδεσμος: <https://www.protothema.gr/koronoios-live/article/992464/koronoios-provlimatismos-gia-ton-thanato-52chronou-upoulo-nosima-leei-o-kathigitis-giamarellos/>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

www.protothema.gr - 2020-04-04 23:33:43

Κορωνοϊός: Προβληματισμός για τον θάνατο 52χρονου – «Υπουργο νόσημα» λέει ο καθηγητής Γιαμαρέλλος



«Είμαστε ακόμα, από επιστημονικής πλευρά στο επίπεδο που μαθαίνουμε αυτό το καινούριο νόσημα» λέει ο καθηγητής Ευάγγελος Γιαμαρέλλος

Προβληματισμό προκαλεί στην επιστημονική και ιατρική κοινότητα ο θάνατος 52χρονου ασθενή χωρίς υποκείμενα νοσήματα από επιπλοκές του κορωνοϊού

στο νοσοκομείο «Αττικόν».

«Είμαστε ακόμα, από επιστημονικής πλευρά στο επίπεδο που μαθαίνουμε αυτό το καινούριο νόσημα» τόνισε στον ΣΚΑΪ ο Ευάγγελος Γιαμαρέλλος, Αναπληρωτής Παθολογίας – Λοιμώξεων του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.) του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικόν», όπου και νοσηλευόταν ο 52χρονος. Μάλιστα, όπως είπε, οι γιατροί προσπαθούν να ανταποκριθούν με βάση τις γνώσεις που διαθέτουν.

Σύμφωνα με τον κ. Γιαμαρέλλο, εάν ένας ασθενής χρειάζεται διασωλήνωση, οι πιθανότητες αρνητικής εξέλιξης αυξάνονται, ενώ σημείωσε ότι πρόκειται για πολύ ύπουλο νόσημα.

«Οι ασθενείς έρχονται σε σχετικά καλή κατάσταση χωρίς αυτή τη στιγμή με τα δεδομένα που υπάρχουν να είμαστε σε θέση να προδικάσουμε το ποια θα είναι η εξέλιξη» δήλωσε.

Μάλιστα διευκρίνισε ότι ούτε τα υποκείμενα νοσήματα, ούτε οι υπάρχουσες εργαστηριακές εξετάσεις, ούτε και η κλινική μας εμπειρία μπορεί να δώσει εικόνα για το ποιος θα είναι ο ασθενής με την δυσμενή εξέλιξη.

🌐 Προβληματισμός για τον θάνατο 52χρονου στο Αττικόν – Τι λέει ο γιατρός του νοσοκομείου

Πηγή:	www.in.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 23:30:37
Σύνδεσμος:	https://www.in.gr/2020/04/04/greece/provlimatismos-gia-ton-thanato-52xronou-sto-attikon-ti-leei-o-giatros-tou-nosokomeiou/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.in.gr - 2020-04-04 23:30:37

Προβληματισμός για τον θάνατο 52χρονου στο Αττικόν – Τι λέει ο γιατρός του νοσοκομείου



Ο Καθηγητής Ευάγγελος Γιαμαρέλλος, Αναπληρωτής Παθολογίας – Λοιμώξεων του (Ε.Κ.Π.Α.) του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικόν», όπου και νοσηλευόταν ο 52χρονος), επιχείρησε να δώσει πρόσθετες πληροφορίες.

Προβληματισμό συνεχίζει να προκαλεί ο θάνατος ενός 52χρονου από κοροναϊό ο οποίος – σύμφωνα με τις μέχρι στιγμής πληροφορίες – δεν φαίνεται να ανήκει στις λεγόμενες ευπαθείς ομάδες.

Ο Καθηγητής Ευάγγελος Γιαμαρέλλος, Αναπληρωτής Παθολογίας – Λοιμώξεων του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.) του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικόν», όπου και νοσηλευόταν ο 52χρονος), επιχείρησε να δώσει πρόσθετες πληροφορίες.

«Είμαστε ακόμα, από επιστημονικής πλευρά στο επίπεδο που μαθαίνουμε αυτό το καινούριο νόσημα» τόνισε ο καθηγητής μιλώντας στον ΣΚΑΪ, προσθέτοντας πως η ιατρική κοινότητα προσπαθεί να ανταποκριθεί ως εκ τούτου στις γνώσεις που διαθέτει.

Απαντώντας στο ερώτημα του κατά πόσο μπορούσαν να προβλέψουν οι γιατροί το ότι ο 52χρονος ασθενής θα έχανε τελικώς την ζωή, ο κ. Γιαμαρέλλος ξεκαθάρισε πως σε κάθε περίπτωση εφόσον ο ασθενής φτάσει στο σημείο να χρειάζεται διασωλήνωση οι πιθανότητες μιας αρνητικής εξέλιξης είναι μεγάλες.

«Ύπουλο νόσημα»

Ειδικότερα ο κος Γιαμαρέλλος έκανε λόγο για πολύ ύπουλο νόσημα. «Οι ασθενείς έρχονται σε σχετικά καλή κατάσταση χωρίς αυτή τη στιγμή με τα δεδομένα που υπάρχουν να είμαστε σε θέση να προδικάσουμε το ποια θα είναι η εξέλιξη» δήλωσε προσθέτοντας πως «δυστυχώς ούτε τα υποκείμενα νοσήματα, ούτε οι υπάρχουσες εργαστηριακές εξετάσεις, ούτε και η κλινική μας εμπειρία μπορεί να δώσει εικόνα για το ποιος θα είναι ο ασθενής με την δυσμενή εξέλιξη»

Κορονοϊός: Ερωτηματικά για τον θάνατο του 52χρονου πρώην CEO της Goodyear - Τι λέει γιατρός του

Πηγή:	www.newsbomb.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 23:15:17
Σύνδεσμος:	https://www.newsbomb.gr/ellada/story/1069296/koronoios-erotimatika-gia-ton-thanato-toy-52xronoy-proin-ceo-tis-goodyear-ti-leei-giatros-toy		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.newsbomb.gr - 2020-04-04 23:15:17

Κορονοϊός: Ερωτηματικά για τον θάνατο του 52χρονου πρώην CEO της Goodyear - Τι λέει γιατρός του

Ο καθηγητής Ευάγγελος Γιαμαρέλλος, Αναπληρωτής Παθολογίας – Λοιμώξεων του Εθνικού & **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών** (Ε.Κ.Π.Α.) του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικόν», έδωσε περαιτέρω πληροφορίες γύρω από το περιστατικό μιλώντας στον ΣΚΑΪ.

τόνισε ο κ. Γιαμαρέλλος προσθέτοντας πως η ιατρική κοινότητα προσπαθεί να ανταποκριθεί ως εκ τούτου στις γνώσεις που διαθέτει.

Απαντώντας στο ερώτημα του κατά πόσο μπορούσαν να προβλέψουν οι γιατροί το ότι ο 52χρονος ασθενής θα έχανε τελικώς την ζωή, ο κ. Γιαμαρέλλος ξεκαθάρισε πως σε κάθε περίπτωση εφόσον ο ασθενής φτάσει στο σημείο να χρειάζεται διασωλήνωση οι πιθανότητες μιας αρνητικής εξέλιξης είναι μεγάλες

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 22:43:14
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/ellada/553201-se-leitoyrgia-i-tilefoniki-grammi-psyxokoinonikis-ypostirixis-10306-gia-ton-koronoio/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

eleftherostypos.gr - 2020-04-04 22:43:14

Σε λειτουργία η τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 για τον κορωνοϊό



Σε πλήρη λειτουργία βρίσκεται από σήμερα το πρωί η τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306.

«Ο κορωνοϊός μάς έχει φέρει όλους αντιμέτωπους με μία καινούργια πραγματικότητα και με βαθιές ανατροπές στην καθημερινότητα και τον τρόπο ζωής μας, προκαλώντας συχνά πρωτόγνωρα συναισθήματα», αναφέρει το υπουργείο Υγείας, σε ανακοίνωσή του, και προσθέτει:

«Σε αυτό το κλίμα και με αίσθημα επιστημονικής ευθύνης και κοινωνικής αλληλεγγύης, το υπουργείο Υγείας και το Εθνικό και **Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)**, ανέλαβαν την πρωτοβουλία για την οργάνωση και λειτουργία προγράμματος βοήθειας, συμβουλευτικής, ψυχολογικής και κοινωνικής στήριξης των συμπολιτών μας μέσω τηλεφώνου».

Οι πολίτες, όταν νοιώσουν την ανάγκη, μπορούν να καλέσουν στην τηλεφωνική γραμμή 10306, όπου θα έχουν τις παρακάτω επιλογές:

1. Παροχή ψυχολογικής στήριξης σε 24ωρη λειτουργία.
2. Παροχή ψυχιατρικής βοήθειας σε πάσχοντες από ψυχικό νόσημα, από τις 8:00 έως τις 20:00.
3. Παροχή ψυχολογικής στήριξης παιδιών και οικογενειών σε 24ωρη λειτουργία.
4. Παροχή ψυχολογικής στήριξης υγειονομικού προσωπικού από τις 8:00 έως τις 20:00.
5. Παροχή κοινωνικής στήριξης από τις 8:00 έως τις 20:00.

Η τηλεφωνική γραμμή βοήθειας προσφέρει ένα παράθυρο διαλόγου, συμβουλών και ελπίδας» και δίνει τη δυνατότητα σε άτομα, που αντιμετωπίζουν κάποιο θέμα ψυχικής υγείας, όπως παθολογικό άγχος, παθολογικό φόβο και πανικό, να μιλήσουν, να στηριχθούν και να έρθουν πιο κοντά στη λύση του προβλήματος.

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 22:43:14
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/ellada/553201-se-leitoyrgia-i-tilefoniki-grammi-psyxokoinonikis-ypostirixis-10306-gia-ton-koronoio/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Η υπηρεσία της τηλεφωνικής υποστήριξης οργανώνεται υπό τις επιστημονικές κατευθύνσεις και την εποπτεία της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)**. Επίσης, σε επιστημονικό και επιχειρησιακό επίπεδο, συνεργάζονται η Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ», η οποία συμμετέχει με πάνω από 160 ειδικούς από 40 φορείς, το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ), ο μη κερδοσκοπικός Σύλλογος «Το Χαμόγελο του Παιδιού», καθώς και μεγάλος αριθμός εθελοντών ψυχολόγων, οι οποίοι ανταποκρίθηκαν άμεσα σε σχετική πρόσκληση του υπουργείου Υγείας.

Πηγή:	www.enikonomia.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 21:52:04
Σύνδεσμος:	http://www.enikonomia.gr/timeliness/233304,koronoios-se-leitourgia-i-tilefoniki-grammi-10306-gia-psychokoino.html		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.enikonomia.gr - 2020-04-04 21:52:04

Κορονοϊός: Σε λειτουργία η τηλεφωνική γραμμή 10306 για ψυχοκοινωνική υποστήριξη

Σε πλήρη λειτουργία βρίσκεται από σήμερα το πρωί η τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306.

«Ο κορονοϊός μάς έχει φέρει όλους αντιμέτωπους με μία καινούρια πραγματικότητα και με βαθιές ανατροπές στην καθημερινότητα και τον τρόπο ζωής μας, προκαλώντας συχνά πρωτόγνωρα συναισθήματα», αναφέρει το υπουργείο Υγείας, σε ανακοίνωσή του, και προσθέτει:

«Σε αυτό το κλίμα και με αίσθημα επιστημονικής ευθύνης και κοινωνικής αλληλεγγύης, το υπουργείο Υγείας και το Εθνικό και **Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)**, ανέλαβαν την πρωτοβουλία για την οργάνωση και λειτουργία προγράμματος βοήθειας, συμβουλευτικής, ψυχολογικής και κοινωνικής στήριξης των συμπολιτών μας μέσω τηλεφώνου». Οι πολίτες, όταν νοιώσουν την ανάγκη, μπορούν να καλέσουν στην τηλεφωνική γραμμή 10306, όπου θα έχουν τις παρακάτω επιλογές:

1. Παροχή ψυχολογικής στήριξης σε 24ωρη λειτουργία.
2. Παροχή ψυχιατρικής βοήθειας σε πάσχοντες από ψυχικό νόσημα, από τις 8:00 έως τις 20:00.
3. Παροχή ψυχολογικής στήριξης παιδιών και οικογενειών σε 24ωρη λειτουργία.
4. Παροχή ψυχολογικής στήριξης υγειονομικού προσωπικού από τις 8:00 έως τις 20:00.
5. Παροχή κοινωνικής στήριξης από τις 8:00 έως τις 20:00.

Η τηλεφωνική γραμμή βοήθειας προσφέρει ένα παράθυρο διαλόγου, συμβουλών και ελπίδας» και δίνει τη δυνατότητα σε άτομα, που αντιμετωπίζουν κάποιο θέμα ψυχικής υγείας, όπως παθολογικό άγχος, παθολογικό φόβο και πανικό, να μιλήσουν, να στηριχθούν και να έρθουν πιο κοντά στη λύση του προβλήματος. Η υπηρεσία της τηλεφωνικής υποστήριξης οργάνωνεται υπό τις επιστημονικές κατευθύνσεις και την εποπτεία της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)**. Επίσης, σε επιστημονικό και επιχειρησιακό επίπεδο, συνεργάζονται η Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ», η οποία συμμετέχει με πάνω από 160

Κορονοϊός: Σε λειτουργία η τηλεφωνική γραμμή 10306 για ψυχοκοινωνική υποστήριξη

Πηγή:	www.enikonomia.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 21:52:04
Σύνδεσμος:	http://www.enikonomia.gr/timeliness/233304,koronoios-se-leitourgia-i-tilefoniki-grammi-10306-gia-psychokoino.html		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

ειδικούς από 40 φορείς, το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ), ο μη κερδοσκοπικός Σύλλογος «Το Χαμόγελο του Παιδιού», καθώς και μεγάλος αριθμός εθελοντών ψυχολόγων, οι οποίοι ανταποκρίθηκαν άμεσα σε σχετική πρόσκληση του υπουργείου Υγείας.

Πηγή:	www.enikos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 21:29:15
Σύνδεσμος:	https://www.enikos.gr/society/711759/linou-den-einai-anisychitiki-i-poreia-afxisis-ton-thanaton-stin-e		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.enikos.gr - 2020-04-04 21:29:15

Λινού: Δεν είναι ανησυχητική η πορεία αύξησης των θανάτων στην Ελλάδα - ΒΙΝΤΕΟ

Για το φάρμακο που θα αντιμετωπίζει τις επιπλοκές του κορονοϊού αλλά και τους κινδύνους από την παρατεταμένη απομόνωση «καραντίνα», μίλησε στο δελτίο ειδήσεων του ANT1 η καθηγήτρια επιδημιολογίας του ΕΚΠΑ, Αθηνά Λινού.

«Ελπίζω ότι δεν θα έχουμε κορύφωση. Μπορεί να έχουμε αύξηση των νεκρών αλλά αυτά είναι θύματα που εκτέθηκαν στην πανδημία πριν από 3-4 εβδομάδες και νόσησαν πριν από 2-3 εβδομάδες. Επομένως, δεν εκφράζουν την κατάσταση της επιδημίας σήμερα. Αντίθετα, αν είχαμε απόλυτο αριθμό των περιστατικών θα ξέραμε πόσο αποδίδουν τα μέτρα. Η κορύφωση των μέτρων θα βοηθήσει να μην έχουμε κορύφωση της πανδημίας, να μην αυξηθούν τα περιστατικά και να μη δούμε περισσότερα θύματα τις επόμενες 2-3 εβδομάδες. Δεν με ανησυχεί η μικρή αύξηση στον αριθμό των θυμάτων», ανέφερε χαρακτηριστικά η Αθηνά Λινού.

Για την θεραπεία επιστημόνων από την Κίνα στην οποία αναφέρθηκε ο Σωτήρης Τσιόδρας, η κ. Λινού επισήμανε ότι «αυτή τη στιγμή γίνονται τεράστιες προσπάθειες και για να βρούμε φάρμακο που θεραπεύει τη νόσο και για να βρούμε φάρμακο το οποίο θα μειώνει την έκθεση και τη σοβαρότητα της νόσου και βεβαίως να βρούμε το εμβόλιο. Υπάρχουν τεράστιες προσπάθειες σε όλον τον κόσμο, είναι ευχάριστο ότι σε αυτόν τον αγώνα οι επιστήμονες δεν ανταγωνίζονται αλλά συναγωνίζονται. Βρισκόμαστε πιο κοντά στη θεραπεία με φάρμακο το οποίο ήδη υπάρχει. Είναι πολύ πιθανό ένα από τα φάρμακα τα οποία δοκιμάζονται παγκοσμίως, όπως η χλωροκίνη, κάποιο από αυτά θα δείξει καλό αποτέλεσμα. Το φάρμακο αυτό ή θα θεραπεύει ή θα αποκλείει την είσοδο του ιού στα κύτταρα.

Όσον αφορά τα μέτρα που πρέπει να παίρνουμε στην καραντίνα, η κ. Λινού τόνισε ότι «πρέπει να δώσουμε έμφαση σε όλα εκείνα τα μέτρα που θα μας προστατεύσουν από χρόνια νοσήματα και θα ενδυναμώσουν το ανοσοποιητικό μας σύστημα όπως η σωστή διατροφή, η διακοπή του καπνίσματος, η μη έξαρση της κατανάλωσης αλκοόλ, ο έλεγχος της μη αύξησης του σωματικού βάρους. Όλα αυτά θα μας προστατεύσουν και από τον κορονοϊό και από άλλα σοβαρά νοσήματα που ελωχεύουν και μπορεί να έχουμε έξαρση και σε αυτά».

Δείτε το βίντεο:

Λινού: Δεν είναι ανησυχητική η πορεία αύξησης των θανάτων στην Ελλάδα - ΒΙΝΤΕΟ

Πηγή:	www.enikos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 21:29:15
Σύνδεσμος:	https://www.enikos.gr/society/711759/linou-den-einai-anisychitiki-i-poreia-afxisis-ton-thanaton-stin-e		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

🌐 Κορωνοϊός: Σοκ από το θάνατο 55χρονου μη ευπαθούς ασθενή- Τι λέει γιατρός του νοσοκομείου (vid)

Πηγή: www.skai.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 04-04-2020 21:20:43

Σύνδεσμος: <https://www.skai.gr/news/ygeia/koronoios-sok-apo-to-thanato-55xronou-ti-leei-giatros>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

www.skai.gr - 2020-04-04 21:20:43

Κορωνοϊός: Σοκ από το θάνατο 55χρονου μη ευπαθούς ασθενή- Τι λέει γιατρός του νοσοκομείου (vid)



«Είμαστε ακόμα, από επιστημονικής πλευρά στο επίπεδο που μαθαίνουμε αυτό το καινούριο νόσημα» τόνισε ο καθηγητής προσθέτοντας πως η ιατρική κοινότητα προσπαθεί να ανταποκριθεί ως εκ τούτου στις γνώσεις που διαθέτει.

Προβληματισμό έχει προκαλέσει η είδηση 52χρονου που απεβίωσε από τον κορωνοϊό χωρίς να ανήκει σε ευπαθείς ομάδες.

Ο Καθηγητής Ευάγγελος Γιαμαρέλλος, Αναπληρωτής Παθολογίας – Λοιμώξεων του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.) του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικόν», όπου και νοσηλευόταν ο 52χρονος, έδωσε περαιτέρω πληροφορίες γύρω από το περιστατικό μιλώντας στον ΣΚΑΙ.

«Είμαστε ακόμα, από επιστημονικής πλευρά στο επίπεδο που μαθαίνουμε αυτό το καινούριο νόσημα» τόνισε ο καθηγητής προσθέτοντας πως η ιατρική κοινότητα προσπαθεί να ανταποκριθεί ως εκ τούτου στις γνώσεις που διαθέτει.

Απαντώντας στο ερώτημα του κατά πόσο μπορούσαν να προβλέψουν οι γιατροί το ότι ο 52χρονος ασθενής θα έχανε τελικώς την ζωή, ο κος Γιαμαρέλλος ξεκαθάρισε πως σε κάθε περίπτωση εφόσον ο ασθενής φτάσει στο σημείο να χρειάζεται διασωλήνωση οι πιθανότητες μιας αρνητικής εξέλιξης είναι μεγάλες.

Ειδικότερα ο κος Γιαμαρέλλος έκανε λόγο για πολύ ύπουλο νόσημα.

«Οι ασθενείς έρχονται σε σχετικά καλή κατάσταση χωρίς αυτή τη στιγμή με τα δεδομένα που υπάρχουν να είμαστε σε θέση να προδικάσουμε το ποια θα είναι η εξέλιξη» δήλωσε προσθέτοντας πως «δυστυχώς ούτε τα υποκείμενα νοσήματα, ούτε οι υπάρχουσες εργαστηριακές εξετάσεις, ούτε και η κλινική μας εμπειρία μπορεί να δώσει εικόνα για το ποιος θα είναι ο ασθενής με την δυσμενή εξέλιξη»

Πηγή:	www.in.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 21:04:33
Σύνδεσμος:	https://www.in.gr/2020/04/04/greece/ta-paidia-tou-covid-19-pos-vionoun-oi-neoi-ton-koronaio-kai-tin-apagoreysi-kykloforias/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.in.gr - 2020-04-04 21:04:33

Τα «παιδιά του Covid-19» – Πώς βιώνουν οι νέοι τον κοροναϊό και την απαγόρευση κυκλοφορίας



Οι millennials, αλλά και η «γενιά Z» βρίσκονται αντιμέτωποι με την πρώτη μεγάλη μάχη της ζωής τους

A A

«Μπαμπά, τι συμβαίνει με τον κορωνοϊό; Γιατί δεν μπορώ να πάω να παίξω μπάσκετ;». Ένα 14χρονο παιδί, ένας νέος στα... ντουζένια της εφηβείας αναρωτιέται γιατί είναι κλεισμένος σε τέσσερις τοίχους. Γιατί είναι απομονωμένος από τους φίλους του, γιατί δεν μπορεί να πάει στο γήπεδο, γιατί χάνει το σχολείο, γιατί η πλατεία είναι άδεια». Και ο μπαμπάς του απαντά: «Αυτό που ζεις παιδί μου είναι Ιστορία. Γράφεται Ιστορία που θα έχεις να διηγείσαι στα παιδιά σου και στα εγγόνια σου».

«Πώς να κρυφτείς απ' τα παιδιά, έτσι κι αλλιώς τα ξέρουν όλα» τραγουδούσε ο «Νιόνιος». Όμως, έκανε ένα λάθος. Στην εποχή της πανδημίας που έχει παραλύσει τον πλανήτη, οι νέοι δεν τα ξέρουν όλα. Το κυριότερο: Δεν ξέρουν πώς θα είναι το αύριο.

Δείτε επίσης: Νέα τηλεφωνική γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τον κοροναϊό

Ζούμε, σχηματικά, τον Τρίτο Παγκόσμιο Πόλεμο, χωρίς βόμβες, χωρίς όπλα, χωρίς τανκς και στρατιώτες, χωρίς φανερούς εχθρούς. Όμως, έχουμε πόλεμο έναντι ενός άορατου εχθρού που απειλεί, εκτός από τη ζωή μας, την κοινωνικότητά μας, τη συλλογικότητα, τη δράση, τη συναδελφικότητα, τον έρωτα.

Η απομόνωση, οι εικόνες των νεκρών από όλο τον κόσμο, οι μάσκες, τα αντισηπτικά και τα γάντια, η ατέλειωτη πληροφόρηση για ιούς, εμβόλια, πανδημίες, αυτός ο αποστειρωμένος κόσμος που βιώνουν όλοι, έχει και διαφορετικό ψυχολογικό βάρος στον καθένα.

Τι συμβαίνει όμως με τους νέους; Πώς ζουν αυτόν τον πρωτοφανή πόλεμο τα «παιδιά του Covid-19»;

Στα χρόνια της Κατοχής εδώ στην Ελλάδα το διακύβευμα ήταν ένα κομμάτι ψωμί, πώς να γλιτώσουν τα παιδιά από τους βομβαρδισμούς, πώς να διαχειριστούν τον φόβο του ορατού εχθρού.

🌐 Τα «παιδιά του Covid-19» – Πώς βιώνουν οι νέοι τον κοροναϊό και την απαγόρευση κυκλοφορίας

Πηγή:	www.in.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 21:04:33
Σύνδεσμος:	https://www.in.gr/2020/04/04/greece/ta-paidia-tou-covid-19-pos-vionoun-oi-neoi-ton-koronaio-kai-tin-apagoreysi-kykloforias/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Τώρα, όμως, που υπάρχει επάρκεια φαγητού και αγαθών άλλες είναι οι ανάγκες της νέας γενιάς. Οι millennials, τα παιδιά που έχουν γεννηθεί από το 2000 και μετά, είναι δηλαδή έως 20 ετών, αλλά και όσοι λέγονται «γενιά Z», δηλαδή είναι γεννημένοι από το 1996 ως το τέλος της χιλιετίας, βρίσκονται αντιμέτωποι με πρωτόγνωρες καταστάσεις και συναισθήματα.

Είναι ίσως η πρώτη μεγάλη μάχη της ζωής τους, η πρώτη σημαντική πρόκληση για το μυαλό και την ψυχή τους. Ακόμη και την οικονομική κρίση δεν τη βίωσαν δραματικά, όπως οι γονείς τους.

Μιλώντας με εφήβους αλλά και μεγαλύτερους νέους, οι οποίοι μόλις έχουν ξεκινήσει να εργάζονται, να βάζουν τη ζωή τους σε μια τάξη, αντιλαμβάνεται κανείς ότι τα συναισθήματα για την περιπέτεια αυτή είναι ανάμεικτα.

Οι πιο μικροί χαίρονται γιατί χάνουν το σχολείο και παίζουν όλη μέρα, έστω και στο σπίτι. «Ζωάρα χωρίς σχολείο, όπως εμείς το 1981 με τον μεγάλο σεισμό» μας λέει ένας πατέρας.

Πνίγονται

Οι πιο μεγάλοι είναι μελαγχολικοί, πνίγονται στο σπίτι, ακόμη κι αν εργάζονται, νιώθουν ανασφάλεια για το μέλλον, φοβούνται για την οικονομική τους κατάσταση, καταπνίγουν συναισθήματα λόγω του περιορισμού της ελευθερίας τους, της δίψας για ζωή και έρωτα, αγωνιούν για τους ηλικιωμένους γονείς ή παππούδες.

Οι ειδικοί, όμως, είναι αυτοί που έχουν την τελευταία κουβέντα για το πώς οι νέοι βιώνουν ένα τέτοιο ιστορικό γεγονός. Μιλώντας με τον Γεράσιμο Κολαΐτη, καθηγητή Παιδοψυχιατρικής και διευθυντή Παιδοψυχιατρικής Κλινικής **ΕΚΠΑ** στο νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», τον ρωτήσαμε τη γνώμη του: «Γενικότερα οι νέοι θεωρούν τους εαυτούς τους άτρωτους και αλώβητους, μπορεί να έχουν δυσκολία να δεχτούν τους περιορισμούς, τον υποχρεωτικό εγκλεισμό και τα συνεπαγόμενά του, και συχνά αντιδρούν. Οι λεπτομερείς ειδήσεις με αναφορές σε κρούσματα, θανάτους, lock down, καραντίνες, περιορισμούς φέρνουν άγχος για τον ιό».

Αναφορικά με το τι θα αφήσει η πανδημία ο κ. Κολαΐτης τονίζει:

«Η κοινωνική απομόνωση για εβδομάδες ή μήνες θα έχει αντίκτυπο στην ψυχική υγεία των νέων. Οι βραχυ-, μεσο- και μακροπρόθεσμες συνέπειες όλων αυτών των παραγόντων απαιτούν έρευνα. Σε πρόσφατη (Μάρτιος 2020) ανασκόπηση του «Lancet» 24 μελετών, αναφέρονται συμπτώματα μετατραυματικού στρες, σύγχυση,

Τα «παιδιά του Covid-19» – Πώς βιώνουν οι νέοι τον κοροναϊό και την απαγόρευση κυκλοφορίας

Πηγή:	www.in.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 21:04:33
Σύνδεσμος:	https://www.in.gr/2020/04/04/greece/ta-paidia-tou-covid-19-pos-vionoun-oi-neoi-ton-koronaio-kai-tin-apagoreysi-kykloforias/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

θυμός που σχετίζονται με διάρκεια καραντίνας, φόβους μόλυνσης, ματαίωση, βαριεστημάρα, ανεπαρκείς προμήθειες και πληροφόρηση, οικονομικές απώλειες και στίγμα».

Τον ρωτήσαμε πώς αντιμετωπίζουν ένα τόσο τρομακτικό γεγονός νέοι που δεν έχουν ζήσει κάποια μεγάλη καταστροφή και απαντά: «Στην παρούσα παγκόσμια κατάσταση όλοι, από τα παιδιά μέχρι τους πολύ ηλικιωμένους, έχουμε ανάμεικτα συναισθήματα και κάποιοι θα βιώσουν νέες ή και δυνητικά επιβλαβείς εμπειρίες. Η πανδημία προκαλεί αβεβαιότητα, άγχος, φόβο του αγνώστου, στρες, ενδεχομένως μια νέα κοινωνικο-οικονομική κρίση παγκοσμίως.

Είναι αναμενόμενο εκείνοι που δεν έχουν βιώσει ιδιαίτερες αντιξοότητες ενδεχομένως να «αιφνιδιάζονται», να είναι πιο ευάλωτοι, αν και η σημερινή εμπειρία είναι πρωτοφανής ακόμα και για τους πιο μεγάλους σε ηλικία ανθρώπους. Από την άλλη, άνθρωποι που βιώνουν επανειλημμένα τραύματα μπορούν να αντέχουν αναπτύσσοντας ένα είδος ανοσίας απέναντι σε αυτά. Ωστόσο, μπορεί να καταρρεύσουν, ιδιαίτερα αν η «δόση τραύματος» ξεπεράσει τις αντοχές τους. Πολλοί νέοι, με ή χωρίς προβλήματα ψυχικής υγείας, θα χρειαστούν βοήθεια και πρέπει να είμαστε σε θέση, με τη βοήθεια της πολιτείας, να τους την παρέχουμε».

Κοινό τραύμα

Όσο για το ποιο θα είναι το «φάρμακο» μιας τέτοιας κατάστασης, ο καθηγητής αναφέρει: Μια τέτοια κατάσταση μπορεί να αντιμετωπιστεί με επιτυχία (ψυχική ανθεκτικότητα) από κάποιους ή ακόμα και να φέρει αυτό που καλούμε «μετατραυματική ωρίμαση».

Σε μια εμπειρία όπως η τωρινή θα μπορούσε να αποδοθεί ο όρος «κοινό τραύμα» (shared trauma), αφού αφορά έκθεση στο ίδιο τραύμα και των χρηστών υπηρεσιών και των ειδικών ψυχικής υγείας. Το ίδιο πιθανόν ισχύει και για τη μετατραυματική ωρίμαση και των δύο πληθυσμών.

Αυτό που βιώνουμε δεν είναι κανονικότητα, και αυτό το αντιλαμβάνονται ή θα αντιληφθούν και συνειδητοποιήσουν όλοι, μικροί και μεγάλοι. Μπορεί παροδικά να εκληφθεί ως περίοδος ξενοιασίας για τα παιδιά, ωστόσο αυτό δεν θα διαρκέσει και δεν πρέπει να διαρκέσει.

Το μάθημα, η εργασία, η απασχόληση πρέπει να εισαχθεί πάλι στην καθημερινότητα του παιδιού, του εφήβου, όλων μας. Οι σχέσεις στις οικογένειες, στις κοινότητες θα δοκιμαστούν και θα «ξεκαθαρίσουν».

Τα «παιδιά του Covid-19» – Πώς βιώνουν οι νέοι τον κοροναϊό και την απαγόρευση κυκλοφορίας

Πηγή:	www.in.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 21:04:33
Σύνδεσμος:	https://www.in.gr/2020/04/04/greece/ta-paidia-tou-covid-19-pos-vionoun-oi-neoi-ton-koronaio-kai-tin-apagoreysi-kykloforias/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.kathimerini.gr - 2020-04-04 19:52:17

Αντιμετωπίζουμε την πανδημία σήμερα με το μυαλό στην επόμενη μέρα



Η ελληνική κυβέρνηση αντέδρασε άμεσα στην απειλή του κορωνοϊού με την έγκαιρη λήψη μέτρων, με αποτέλεσμα η χώρα μας να βρίσκεται σε μία από τις καλύτερες θέσεις παγκοσμίως ως προς την εξέλιξη της επιδημιολογικής καμπύλης του ιού. Η δύσκολη περίοδος έξαρσης που διανύουμε, η οποία όπως εκτιμάται από την επιστημονική ομάδα, πιθανώς, θα κορυφωθεί τις επόμενες εβδομάδες, θα παρουσιάσει πορεία ύφεσης στο άμεσο μέλλον.

Συνεπώς, πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι και για την επόμενη ημέρα. Υπάρχει ζωή και μετά τον κορωνοϊό.

Η κοινωνική απόσταση, ο περιορισμός της κυκλοφορίας, το κλείσιμο των καταστημάτων είναι μέτρα απολύτως σωστά και αποτελεσματικά για την αναχαίτιση εξάπλωσης του ιού, καθώς και για να κερδίσει πολύτιμο χρόνο το Εθνικό Σύστημα Υγείας, ώστε να είναι απόλυτα προετοιμασμένο για κάθε πιθανή εξέλιξη της νόσου.

Το εύλογο ερώτημα όμως που, εκ των πραγμάτων, απασχολεί πλέον την κοινωνία είναι αν μπορούν αυτά τα μέτρα να συνεχιστούν στο διηνεκές. Η ερώτηση, φυσικά, είναι ρητορική και η απάντηση σαφής: φυσικά και όχι.

Στην απολύτως επιτυχημένη έως τώρα στρατηγική της κυβέρνησης και των αρμοδίων επιστημόνων έρχεται, σε αυτή τη φάση, να προστεθεί και μία ακόμη συνιστώσα. Ο κόσμος δεν αντέχει απλά την ανακοίνωση του αριθμού των κρουσμάτων και των θανάτων. Χρειάζεται φως στο τούνελ. Χρειάζεται το ορατό τέλος και την ελπίδα. Τη ρεαλιστική, όσο αυτό είναι εφικτό, απεικόνιση της μετά κορωνοϊό κατάστασης. Η ζωή και τα δεδομένα άλλαξαν και χρειαζόμαστε μια επανατοποθέτηση στο σύνολο των κοινωνικών και οικονομικών ζητημάτων που θα βρούμε μετά τα μέτρα. Οι πολίτες πρέπει να έχουν τη βεβαιότητα ότι υπάρχει συνεκτική στρατηγική με ένα αναλυτικό πλάνο και για την επόμενη ημέρα.

Δυστυχώς, το πότε θα είναι το τέλος δεν είναι εύκολα προβλέψιμο. Εξαρτάται από το αν θα σταματήσουν τα κρούσματα ή αν θα βρεθεί κάποια αποτελεσματική θεραπεία (φάρμακο ή εμβόλιο) και, φυσικά, συνδυασμός και των δύο.

Πηγή:	www.kathimerini.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 19:52:17
Σύνδεσμος:	https://www.kathimerini.gr/1072314/article/epikairothta/ellada/antimetwpizoyme-thn-pandhmia-shmera-me-to-myalo-sthn-epomenh-mera		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Απαραίτητη προϋπόθεση για να έχουμε ένα «ορατό τέλος» είναι η διενέργεια χιλιάδων τεστ στους πολίτες, ούτως ώστε να μπορέσουμε, με μεγαλύτερη ασφάλεια, να φτάσουμε προσεγγιστικά στον πραγματικό αριθμό κρουσμάτων στη χώρα. Να περάσουμε, δηλαδή, στην επόμενη φάση, όπου σκοπός θα είναι ο άμεσος και στοχευμένος εντοπισμός των κρουσμάτων και η εφαρμογή μέτρων απομόνωσης σε περιορισμένη κλίμακα, ώστε να μπορέσει ο υγιής πληθυσμός να επιστρέψει στην κανονικότητα. Με τα τεστ αντιγόνων ή αντισωμάτων, μπορούμε να εντοπίσουμε όλους τους ασθενείς, εκτός από αυτούς που είναι στα πρόθυρα του ιού.

Είναι δεδομένο ότι μετά τη λήξη του συναγερμού θα περάσουμε σε μία εξίσου δύσκολη περίοδο οικονομικής και κοινωνικής κρίσης, συνεπεία της παραγωγικής απραξίας και του lockdown. Με τον ίδιο τρόπο που πρώτοι στην Ευρώπη πήραμε εγκαίρως μέτρα πρόληψης, πρέπει να λάβουμε πρώτοι και τα αναγκαία οικονομικά μέτρα και να αναπτύξουμε μία στρατηγική για τη μετά κορωνοϊό πορεία της χώρας.

Η κυβέρνηση ήδη έχει προχωρήσει σε μια σειρά από μέτρα για τη στήριξη της παραγωγικής οικονομίας και των εργαζομένων. Γνωρίζουμε ότι το δέντρο που βγάζει ευρώ δεν υπάρχει. Πρέπει να σταθούμε στα πόδια μας με αρωγό πάντα την Ευρωπαϊκή Ένωση, η οποία, δυστυχώς, συνολικά έχει επιδείξει ολιγωρία.

Στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού, οι ΗΠΑ συζητούν αυτήν τη στιγμή ένα πακέτο μέτρων 2 τρισ. δολαρίων για την αντιμετώπιση της ζημίας στην οικονομία από την κρίση του κορωνοϊού. Η Ευρωπαϊκή Ένωση, με μεγαλύτερο πληθυσμό, πρέπει να θέσει ως στόχο ένα ανάλογο πακέτο για να προλάβουμε ανεπανόρθωτες καταστάσεις.

Εχει έρθει η ώρα η Ένωση να αναλάβει τις ευθύνες της.

Εκτός από την οικονομία, η επόμενη ημέρα πρέπει να βρει το ελληνικό σύστημα υγείας απόλυτα πλέον θωρακισμένο, με όλον τον απαραίτητο εξοπλισμό, αλλά και το κατάλληλο υγειονομικό προσωπικό.

Αν επαληθευθεί το σενάριο της αναζωπύρωσης του ιού το φθινόπωρο, δεν θα υπάρχει καμία δικαιολογία στο να μην είμαστε απολύτως προετοιμασμένοι.

Συνεχίζουμε με υπομονή και πειθαρχία να τηρούμε τα μέτρα, και αυτό είναι αδιαπραγμάτευτο. Πρέπει όμως από τώρα να αναλάβουμε δράση για το μέλλον, με συγκεκριμένο στρατηγικό σχέδιο και χρονοδιάγραμμα, για να αποφύγουμε την εξάντληση, τον πανικό και το άγχος.

Τώρα είναι η ώρα να αποφασίσουμε προς ποια κατεύθυνση θέλουμε να πάμε. Να βαλτώσουμε σε μια περιπέτεια χωρίς τέλος ή να προχωρήσουμε με γοργά βήματα σε μια κανονικότητα, αναγνωρίζοντας έγκαιρα τις άκρως σοβαρές συνέπειες στην οικονομία και στην κοινωνία, ώστε να βγούμε και πάλι νικητές από αυτήν τη σοβαρή κρίση.

* Ο κ. Σπύρος Πνευματικός είναι βουλευτής Ευβοίας Ν.Δ., καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ.

www.naftemporiki.gr - 2020-04-04 19:31:14

Διαχείριση του στρες την εποχή του κορωνοϊού



Γράφει η Αντωνία Πασχάλη Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχολογίας της Υγείας Εργαστήριο: Ψυχοπαθολογίας & Νευροψυχολογίας, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ

Οι κοινωνίες μας ζουν πρωτόγνωρες καταστάσεις με αφορμή την πανδημία του κορωνοϊού Covid-19 από τις οποίες επηρεαζόμαστε όλοι. Οι αντιδράσεις ποικίλουν μπροστά σε μια «απειλή» που είναι ταυτόχρονα άγνωστη και αόρατη. Η κατανόηση αυτών των αντιδράσεων αποτελεί το 1ο βήμα που συμβάλλει ώστε να διαχειριστούμε αποτελεσματικά τα συναισθήματα, τις σκέψεις και τις συμπεριφορές μας.

Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι δεν υπάρχει ένας «σωστός» ή «καθορισμένος» τρόπος αντίδρασης σε ακραίες και πολύ στρεσογόνες συνθήκες, όπως αυτές που προκαλεί η απειλή του κορωνοϊού. Μερικοί εκδηλώνουν τα συναισθήματά τους άμεσα, άλλοι ακινητοποιούνται και παύουν να λειτουργούν, ενώ κάποιοι εκδηλώνουν αντιδράσεις με καθυστέρηση, μερικές φορές μήνες ή και χρόνια αργότερα. Οι περισσότεροι όμως καταφέρνουν να διαχειριστούν το άγχος τους και να λειτουργήσουν με επάρκεια, παρά τις αντίξοες συνθήκες.

Το αυξημένο στρες μπορεί να προκληθεί από καταστάσεις τις οποίες αντιλαμβανόμαστε ως «επιζήμιες» ή ως «απειλητικές» καθώς υπερβαίνουν τα αποθέματα που διαθέτουμε για να τις αντιμετωπίσουμε.

Παρακάτω δίνεται ένα ερωτηματολόγιο παραγόντων που συμβάλουν αυτή την περίοδο στην αύξηση του στρες. Μοιραστείτε τις απαντήσεις σας με συμφοιτητές σας ή αγαπημένα σας πρόσωπα και αναζητήστε εποικοδομητικούς τρόπους για να τους διαχειριστείτε

Πόσοι από τους ακόλουθους 10 παράγοντες, λειτουργούν επιβαρυντικά για εσάς; Σημειώστε σε μια κλίμακα όπου 0= καθόλου, 1=λίγο, 2=μέτρια, 3=πολύ, πώς θα αξιολογούσατε καθέναν από αυτούς. Συζητήστε τη βαθμολογία σας με συμφοιτητές ή άλλα αγαπημένα σας πρόσωπα και προσδιορίστε ποιες στρατηγικές αντιμετώπισης σας βοηθούν για να διαχειριστείτε καθέναν από αυτούς.

Μέτρα αυτοφροντίδας που μπορείτε να λάβετε υπόψη σας:

Αναγνωρίστε ως φυσιολογικές τις ακόλουθες αντιδράσεις όταν είναι παροδικές:

* σωματικές: διαταραχές ύπνου, υπερδιέγερση, πόνοι σε διάφορα σημεία του σώματος, κόπωση, μειωμένη όρεξη, κοκ.

* συναισθηματικές: θυμός, σοκ, κλάμα, ένταση, αίσθημα πανικού, ενοχή, λύπη, αίσθημα αβοήθητου, κοκ.

* γνωστικές: σύγχυση, δυσπιστία, μειωμένη αυτοεκτίμηση, μειωμένη ικανότητα συγκέντρωσης, ελαττωμένη ικανότητα λήψης αποφάσεων, μειωμένες προσδοκίες, κοκ.

Μην σας ξενίσει αν νιώσετε άσχημα ή παράξενα. Να θυμάστε ότι όσο μεγαλύτερος είναι ο βαθμός έκθεσής μας σε μια κατάσταση κρίσης τόσο εντονότερες είναι και οι αντιδράσεις μας. Κρατήστε μια θετική στάση. Αποδεχτείτε ότι υπάρχουν συμβάντα που δεν μπορείτε να ελέγξετε.

Μην απομονώνεστε. Μοιραστείτε τα συναισθήματά σας με άλλους (οικογένεια, φίλους). Μιλήστε για τους φόβους, τις απογοητεύσεις, τη λύπη που αισθάνεστε. Θυμηθείτε ότι και εκείνοι αντιμετωπίζουν τις ίδιες προκλήσεις με εσάς. Μην ξεχνάτε ότι αυτές οι συζητήσεις είναι το πιο «θεραπευτικό φάρμακο». Εάν κρίνετε ότι χρειάζεστε επιπλέον στήριξη, απευθυνθείτε και στην Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Στήριξης για τον Κορωνοϊό του **ΕΚΠΑ** *

Τηρήστε ένα ημερολόγιο. Καταγράψτε τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας για αυτό που βιώνετε. Έρευνες έχουν δείξει ότι η πρακτική αυτή είναι πολύ αποτελεσματική για τη μείωση του άγχους κατά τη διάρκεια καταστάσεων κρίσης.

Όσο είναι εφικτό, προγραμματίστε και εντάξτε στο καθημερινό πρόγραμμά σας δραστηριότητες που είναι ευχάριστες ή βοηθητικές για εσάς. Για παράδειγμα, βάλτε μουσική, παίξτε ένα επιτραπέζιο παιχνίδι, κάνετε κάποια άσκηση χαλάρωσης ή κάτι διασκεδαστικό με τους δικούς σας. Δεν χρειάζεται να έχει μεγάλη διάρκεια ή να είναι απαιτητικό. Μικρές ευχάριστες ενέργειες μπορούν να σας χαλαρώσουν και ηρεμήσουν.

Αν και όλοι βιώνουμε μεγάλες αλλαγές στη ζωή μας αυτή την χρονική περίοδο, προσπαθήστε να εδραιώσετε μια νέα ρουτίνα που θα διασφαλίσει ένα αίσθημα ελέγχου και προβλεψιμότητας. Οργανώστε ένα πρόγραμμα παρακολούθησης των μαθημάτων, ολοκλήρωσης εργασιών, συναντήσεις με φίλους και συμφοιτητές στο διαδίκτυο και επικοινωνίας με αγαπημένα άτομα.

Επαναλαμβανόμενες διχότομες σκέψεις (πχ. «όλα η, τίποτα», «άσπρο-μαύρο»), καταστροφικές σκέψεις (πχ. «όλοι θα αρρωστήσουμε»), αποτελούν φυσιολογικές αντιδράσεις του νου σε περιόδους έντονου στρες. Παρόλα αυτά, εάν σας κατακλύζουν γράψτε σε ένα χαρτί τις θετικές σκέψεις σας, με τις οποίες μπορείτε να τις αντικαταστήσετε.

Υιοθετείστε νέες συνήθειες και πρακτικές που είναι πολύ βοηθητικές:

Τρώτε καλά ισορροπημένα και κανονικά γεύματα (ακόμα κι αν δεν το επιθυμείτε)

Ξεκουραστείτε αρκετά – κοιμηθείτε όσο χρειάζεστε

Κάνετε πράγματα που σας αρέσουν

Ασκηθείτε καθημερινά στον χώρο του σπιτιού σας, (το σώμα σας μπορεί να καταπολεμήσει καλύτερα το στρες, όταν είναι γυμνασμένο)

Αποφύγετε ή περιορίστε την καφεΐνη και τη χρήση αλκοόλ

Χαλαρώστε με κάθε ευκαιρία που σας δίνετε, (μέσω διαφραγματικών αναπνοών, προγραμμάτων διαλογισμού, γιόγκα η, tai-chi)

Αποφύγετε την διαρκή έκθεση σε ειδήσεις που σας δημιουργούν άγχος

Θυμηθείτε ότι η υποστήριξη των φίλων και της οικογένειάς σας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου είναι πραγματικά σημαντική. Εδώ είναι μερικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να υποστηρίξετε τα αγαπημένα σας πρόσωπα:

Παραμείνετε συνδεδεμένοι με ανθρώπους, ακόμη και αν δεν μπορείτε να συναντηθείτε – στείλτε ένα κείμενο, κάνετε μια κλήση ή γίνετε εφευρετικοί.

Συνειδητοποιήστε ότι όσοι βρίσκονται γύρω σας μπορεί να έχουν και εκείνοι άγχος και να κατακλύζονται από στρες. Μην παίρνετε προσωπικά το θυμό τους, ενδεχόμενα ξεσπάσματα ή άλλα έντονα συναισθήματα. Προσπεράστε τα, και μην τα μεγεθύνετε.

Συζητείστε μαζί τους πώς η κατάσταση αυτή τους επηρεάζει και αν υπάρχει κάτι που μπορείτε να κάνετε για να τους ανακουφίσετε.

Επιλέξτε αξιόπιστες πηγές για την πληροφόρησή σας και μοιραστείτε της μόνο με όσους δικούς σας ανθρώπους θέλουν να ενημερωθούν.

Υπενθυμίζετε στο εαυτό σας ότι, όλοι ζούμε μια πρωτόγνωρη κατάσταση. Γι' αυτό και κάποιες από τις αντιδράσεις μας είναι ίσως απρόσμενες, αλλά φυσιολογικές μπροστά στη διαχείριση μη-φυσιολογικών συνθηκών.

Εύχομαι να είστε υγιείς, να συνεχίσετε να προστατεύετε τον εαυτό σας και τους άλλους και να αποτελέσει η εμπειρία του κορωνοϊού αφορμή ώστε όλοι μας να γίνουμε καλύτεροι σε αυτό που κάνουμε.

Χρήσιμοι σύνδεσμοι :

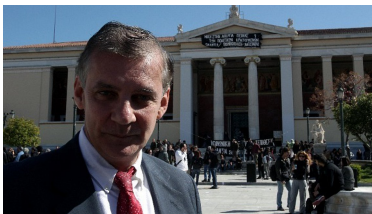
* Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Στήριξης για τον Κορωνοϊό (**ΕΚΠΑ** & Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του **ΕΚΠΑ** , Αιγινήτειο Νοσοκομείο)

🌐 Πρύτανης ΕΚΠΑ για τον κορωνοϊό: Τι πρέπει να προσέχουμε στην καθημερινότητά μας

Πηγή:	www.real.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 15:46:10
Σύνδεσμος:	https://www.real.gr/koinonia/arthro/prytanis_ekpa_gia_ton_koronoio_ti_prepei_na_prosexoume_stin_kathimerinotita_mas-625504/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.real.gr - 2020-04-04 15:46:10

Πρύτανης ΕΚΠΑ για τον κορωνοϊό: Τι πρέπει να προσέχουμε στην καθημερινότητά μας



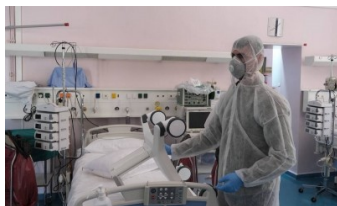
Ο πρύτανης του **ΕΚΠΑ** Αθανάσιος Δημόπουλις μίλησε στο OPEN για το τι επικρατεί στα νοσοκομεία της χώρας την περίοδο του κορωνοϊού και για τον τρόπο που γίνεται η διαχείριση της επιβάρυνσης λόγω του μεγάλου όγκου ασθενών.

Σύνδεσμος: <http://www.dealnews.gr/roi/item/287217-%CE%93%CE%B9%CE%B1%CE%BC%CE%B1%CF%81%CE%AD%CE%BB%CE%BB%CE%BF%CF%85-%CE%A6%CF%89%CF%82-%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CE%AC%CE%BA%CF%81%CE%B7-%CF%84%CE%BF%CF%85-%CF%84%CE%BF%CF%8D%CE%BD%CE%B5%CE%BB-%CE%B1%CE%BD-%CE%B4%CE%B5%CE%BD-%CF%84%CE%B1-%CF%87%CE%B1%CE%BB%CE%AC%CF%83%CE%BF%CF%85%CE%BC%CE%B5-%CF%8C%CE%BB%CE%B1-%CF%84%CE%BF-%CE%A0%CE%AC%CF%83%CF%87%CE%B1>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

www.dealnews.gr - 2020-04-04 14:35:14

Γιαμαρέλλου: Φως στην άκρη του τούνελ αν δεν τα χαλάσουμε όλα το Πάσχα



Τι είπε η λοιμωξιολόγος για την πορεία του ιού στην χώρα μας

Η ομότιμη καθηγήτρια παθολογίας στο **ΕΚΠΑ** και Λοιμωξιολόγος, Ελένη Γιαμαρέλλου, εμφανίζεται αισιόδοξη για τον περιορισμό εξάπλωσης του κορωνοϊού στη χώρα μας. Εκφράζει τους φόβους της

για παράβαση των μέτρων το Πάσχα.

Αισιόδοξη για την επόμενη μέρα και την πορεία της χώρας μας στη μάχη κατά του κορωνοϊού, δηλώνει η ομότιμη καθηγήτρια παθολογίας στο **ΕΚΠΑ** και Λοιμωξιολόγος, Ελένη Γιαμαρέλλου. Ταυτόχρονα, όμως, εκφράζει και μια επιφύλαξη: “Φοβάμαι τους Έλληνες να μην τα χαλάσουν όλα το Πάσχα”, αναφέρει.

Είναι κοινή ομολογία ότι στη χώρα μας τα νούμερα δείχνουν προς το παρόν επιβράδυνση της διασποράς του κορωνοϊού. Το παραδέχθηκε σεμνά και ο Σωτήρης Τσιόδρας στη τακτική ενημέρωση της Παρασκευής για την πορεία της νόσου COVID-19 στη χώρα.

“Εάν προσέξει κανείς ακόμα και τα νούμερα των εργαστηριακών ελέγχων τις τελευταίες ημέρες σε σχέση με τα θετικά που βγαίνουν, θα δει κάποια μικρά αισιόδοξα μηνύματα”, είπε και συμπλήρωσε ότι “εγώ να πω ότι είμαι χαρούμενος, αλλά ας το κρατήσω μέσα μου προς το παρόν, έχω μία συγκρατημένη αισιόδοξία”.

Αισιόδοξοι είναι, όπως φαίνεται, και άλλοι επιστήμονες που εξετάζουν με αγωνία τα καθημερινά στατιστικά στοιχεία της χώρας μας για τον κορωνοϊό, συγκρίνοντάς τα με αντίστοιχα νούμερα της επιδημίας από άλλες χώρες. Δεν παραλείπουν, ωστόσο, να βάλουν και αστερίσκους. “Θα πάμε καλά, μόνο εάν πειθαρχήσουμε όλοι στα μέτρα περιορισμού των επαφών μας”, συμπληρώνουν.

Το ίδιο επισημαίνει μιλώντας στο iatropedia.gr, και η καθηγήτρια παθολογίας – λοιμωξιολόγος κα Ελένη Γιαμαρέλλου. “Εγώ μέσα μου είμαι αισιόδοξη για τη συνέχεια,

εάν οι Έλληνες πειθαρχήσουν. Αν δεν τα χαλάσουν όλα το Πάσχα. Τους φοβάμαι τους Έλληνες για το Πάσχα. Εσείς οι δημοσιογράφοι πρέπει να τους το θυμίζετε συνέχεια”, αναφέρει χαρακτηριστικά.

“Υπάρχει φως στην άκρη του τούνελ”

Αναλύοντας τη σημερινή εικόνα της πανδημίας, όπως εξελίσσεται στην Ελλάδα, η κα Γιαμαρέλλου επισημαίνει ότι τα μέτρα αποδίδουν και ότι η ίδια βλέπει φως στην άκρη του τούνελ: “Το ότι δεν κάνουμε οξυκόρυφη καμπύλη αυτό σημαίνει φως στο βάθος του τούνελ. Είναι καλό σημάδι, διότι αυτή τη στιγμή το σύστημα υγείας δεν καταρρίπτεται. Σκεφτείτε να είχαμε 1.000 κρούσματα για εντατική. Που θα βρίσκαμε αναπνευστήρες; Που θα βρίσκαμε μονάδες; Ενώ έτσι μ’ αυτόν τον τρόπο αντέχουμε από κάθε πλευρά”.

Ως προς το πότε θα αρχίσουν τα μέτρα να χαλαρώνουν και πώς θα βγούμε από το lockdown; Αυτό θα γίνει σταδιακά. Το πώς και το πότε, θα το καθορίσουν οι στατιστικοί, αναφέρει η καθηγήτρια: “Όπως τα λέει ο κύριος Τσιόδρας πάρα πολύ σωστά, σε λίγο θα είμαστε στην αρχή του τέλους. Ακόμα δεν είμαστε ούτε στη μέση. Σε 15 μέρες περίπου, πριν το Πάσχα θα ξέρουμε που βρισκόμαστε. Οπότε πια, πολύ σιγά και πολύ αργά θα αρθούν τα μέτρα και βλέποντας και κάνοντας”.



Πηγή:

www.dealnews.gr

Ημερομηνία
έκδοσης:

04-04-2020 14:27:59

Σύνδεσμος:

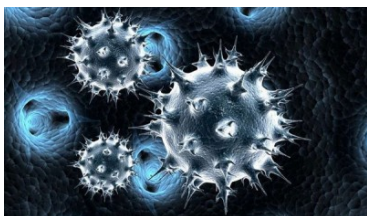
<http://www.dealnews.gr/roi/item/287216-%CE%A0%CF%81%CF%8D%CF%84%CE%B1%CE%BD%CE%B7%CF%82-%CE%95%CE%9A%CE%A0%CE%91-%CE%B3%CE%B9%CE%B1-%CE%BA%CE%BF%CF%81%CF%89%CE%BD%CE%BF%CF%8A%CF%8C-%CE%9C%CE%B7%CE%BD-%CF%87%CF%81%CE%B7%CF%83%CE%B9%CE%BC%CE%BF%CF%80%CE%BF%CE%B9%CE%B5%CE%AF%CF%84%CE%B5-%CE%BA%CE%BB%CE%B9%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B9%CF%83%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AC>

Θέματα:

ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

www.dealnews.gr - 2020-04-04 14:27:59

Πρύτανης ΕΚΠΑ για κορωνοϊό: Μην χρησιμοποιείτε κλιματιστικά



Τι ανέφερε για την ανακύκλωση του αέρα

Η κρίση της πανδημίας του κορωνοϊού στην Ελλάδα εξελίσσεται ομαλά, σε σύγκριση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες που έχουν κατακόρυφη αύξηση κρουσμάτων και θυμάτων, επισήμανε ο πρύτανης του ΕΚΠΑ Θάνος Δημόπουλος μιλώντας στο Mega.

Ο κ. Δημόπουλος τόνισε πως θα πρέπει να υπάρχει μεγαλύτερη προσήλωση στα μέτρα που έχουν ληφθεί για τον περιορισμό του κορωνοϊού.

Αναφέρθηκε μάλιστα και στην πιθανότητα μετάδοσης του ιού μέσω του κλιματισμού, σημειώνοντας πως σύμφωνα με μελέτες ένα τέτοιο ενδεχόμενο είναι πιθανό. «Επειδή υπάρχει αμφιβολία, η σύσταση είναι να μην χρησιμοποιούνται τα κλιματιστικά, να έχουμε ανοιχτά παράθυρα. Απαγορεύεται η χρήση συστημάτων ανακύκλωσης του αέρα», ανέφερε.

Για το τεστ των αντισωμάτων που έχει αναπτυχθεί και χρησιμοποιείται στις ΗΠΑ, ο κ. Δημόπουλος τόνισε πως σε πρώτη φάση θα χρησιμοποιηθούν προκειμένου να συλλεχθούν δεδομένα.

🌐 Κορονοϊός – Γιαμαρέλλου: “Φως στην άκρη του τούνελ αν... δεν τα χαλάσουμε όλα το Πάσχα”

Πηγή: www.newsit.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 04-04-2020 10:25:19

Σύνδεσμος: <https://www.newsit.gr/ellada/koronoios-giamarellou-fos-stin-akri-tou-tounel-an-den-ta-xalasoume-ola-to-pasxa/3006643/>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

www.newsit.gr - 2020-04-04 10:25:19

Κορονοϊός – Γιαμαρέλλου: “Φως στην άκρη του τούνελ αν... δεν τα χαλάσουμε όλα το Πάσχα”



Η ομότιμη καθηγήτρια παθολογίας στο **ΕΚΠΑ** και Λοιμωξιολόγος, Ελένη Γιαμαρέλλου, εμφανίζεται αισιόδοξη για τον περιορισμό εξάπλωσης του κορονοϊού στη χώρα μας. Εκφράζει τους φόβους της για παράβαση των μέτρων το Πάσχα.

Αισιόδοξη για την επόμενη μέρα και την πορεία της χώρας μας στη μάχη κατά του κορονοϊού, δηλώνει η ομότιμη καθηγήτρια παθολογίας στο **ΕΚΠΑ** και Λοιμωξιολόγος, Ελένη Γιαμαρέλλου. Ταυτόχρονα, όμως, εκφράζει και μια επιφύλαξη: “Φοβάμαι τους Έλληνες να μην τα χαλάσουν όλα το Πάσχα”, αναφέρει.

Είναι κοινή ομολογία ότι στη χώρα μας τα νούμερα δείχνουν προς το παρόν επιβράδυνση της διασποράς του κορονοϊού. Το παραδέχθηκε σεμνά και ο Σωτήρης Τσιόδρας στη τακτική ενημέρωση της Παρασκευής για την πορεία της νόσου COVID-19 στη χώρα.

“Εάν προσέξει κανείς ακόμα και τα νούμερα των εργαστηριακών ελέγχων τις τελευταίες ημέρες σε σχέση με τα θετικά που βγαίνουν, θα δει κάποια μικρά αισιόδοξα μηνύματα”, είπε και συμπλήρωσε ότι “εγώ να πω ότι είμαι χαρούμενος, αλλά ας το κρατήσω μέσα μου προς το παρόν, έχω μία συγκρατημένη αισιοδοξία”.

Αισιόδοξοι είναι, όπως φαίνεται, και άλλοι επιστήμονες που εξετάζουν με αγωνία τα καθημερινά στατιστικά στοιχεία της χώρας μας για τον κορονοϊό, συγκρίνοντάς τα με αντίστοιχα νούμερα της επιδημίας από άλλες χώρες. Δεν παραλείπουν, ωστόσο, να βάλουν και αστερίσκους. “Θα πάμε καλά, μόνο εάν πειθαρχήσουμε όλοι στα μέτρα περιορισμού των επαφών μας”, συμπληρώνουν.

Το ίδιο επισημαίνει μιλώντας στο iatropedia.gr, και η καθηγήτρια παθολογίας – λοιμωξιολόγος κα Ελένη Γιαμαρέλλου. “Εγώ μέσα μου είμαι αισιόδοξη για τη συνέχεια, εάν οι Έλληνες πειθαρχήσουν. Αν δεν τα χαλάσουν όλα το Πάσχα. Τους φοβάμαι τους Έλληνες για το Πάσχα. Εσείς οι δημοσιογράφοι πρέπει να τους το θυμίζετε συνέχεια”, αναφέρει χαρακτηριστικά.

Πηγή:	www.protothema.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 08:11:41
Σύνδεσμος:	https://www.protothema.gr/koronoios-live/article/992198/koronoios-12-sumvoules-gia-tin-epikoinonia-goneon-kai-paidion-en-meso-pandimias/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.protothema.gr - 2020-04-04 08:11:41

Κορωνοϊός: 12 συμβουλές για την επικοινωνία γονέων και παιδιών εν μέσω πανδημίας



Κορωνοϊός Δύο ειδικοί επισημαίνουν ότι τα παιδιά βιώνουν ψυχικά αυτήν την περίοδο, με ανασφάλεια και αγωνία - Οι 12 συμβουλές προς τους γονείς

Η επέλαση του κορωνοϊού πλήττει και τα παιδιά. Όχι τόσο σωματικά καθώς έχει φανεί πως αποτελούν ασθενείς με ήπια ή και χωρίς συμπτώματα, αλλά κυρίως ψυχικά καθώς βιώνουν, συνήθως μάλιστα σιωπηλά, ανασφάλεια και αγωνία για την έκβαση αυτής της περιόδου.

Δύο ειδικοί εστιάζουν στο πώς αισθάνονται και πώς βιώνουν τα παιδιά αυτή την πρωτοφανή κατάσταση, χωρίς σχολείο και με μέτρα περιορισμού, αλλά και στις σχέσεις των παιδιών και των γονέων εντός του σπιτιού.

Δίνουν επίσης σημαντικές συμβουλές για το πώς μπορεί ο περιορισμός λόγω της πανδημίας μπορεί να έχει οφέλη για μικρούς και μεγάλους.

Η Άρτεμις Κ. Τσίτσικα, αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Ιατρικής Σχολής **ΕΚΠΑ**, Επιστημονική Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρικής Κλινική Παν/μίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α Κυριακού» και ο

Σπύρος Μιχαλέας, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Ιστορίας Ιατρικής & Ιατρικής Δεοντολογίας της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, παραθέτουν μέσα από 12 συμβουλές, με ποιους τρόπους θα επιτευχθεί η επικοινωνία γονέων και παιδιών.

- Τα παιδιά χρειάζεται να νιώσουν ασφάλεια. Αυτό επιτυγχάνεται με την ενημέρωσή τους για το τι συμβαίνει με τρόπο που ενδείκνυται για την ηλικία τους. Στα μικρότερα παιδιά εξηγούμε με απλά λόγια και μπορούμε να χρησιμοποιούμε εικόνες και σχήματα – χωρίς όμως να υπερβάλλουμε και να προκαλούμε φόβο ή/και πανικό. Στο διαδίκτυο οι γονείς μπορούν να αναζητήσουν κατάλληλα παιδικά βιβλία που μπορούν να αξιοποιήσουν για να ενημερώσουν τα παιδιά για τον COVID-19.

Πηγή:	www.protothema.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 08:11:41
Σύνδεσμος:	https://www.protothema.gr/koronoios-live/article/992198/koronoios-12-sumvoules-gia-tin-epikoinonia-goneon-kai-paidion-en-meso-pandimias/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

-Τα παιδιά που δεν ενημερώνονται, αισθάνονται ότι κάτι συμβαίνει, ακούν ψιθύρους και μισόλογα και νιώθουν αγωνία, γίνονται ευερέθιστα και δεν συνεργάζονται καλά – αντιδρούν.

- Ενισχύουμε το αίσθημα αλληλεγγύης και προσφοράς, τονίζοντας ότι μένουμε στο σπίτι και προστατεύουμε αγαπημένους μας (π.χ. γιαγιά, παππούς) και άγνωστους ανθρώπους – αγαπημένους άλλων κ.λπ.

- Εκμεταλλευόμαστε την παραμονή μας στο σπίτι για να κάνουμε πράγματα μαζί και να καλλιεργήσουμε τη σχέση μας.Είναι μοναδική ευκαιρία για να επικοινωνήσουμε με τα παιδιά – να «γνωριστούμε» καλύτερα.

- Οι σχέσεις μπορεί να δοκιμαστούν ή εάν προϋπήρχαν προβλήματα π.χ. του ζευγαριού, να αναδυθούν. Είναι σημαντικό να είμαστε προετοιμασμένοι και ενωμένοι μπροστά στον κοινό στόχο να διατηρήσουμε ένα καλό κλίμα για όλη την οικογένεια. Χρειάζεται ψυχραιμία, υπομονή και θετική σκέψη.

- Η αισιοδοξία και το θετικό κλίμα είναι εξαιρετικής σημασίας για τη συμμορφωσιμότητα των παιδιών.Επεξηγούμε ότι η κρίση αυτή θα ξεπεραστεί, δεν προσδιορίζουμε το πότε ακριβώς, όμως ενισχύουμε την ιδέα ότι «όλα θα ξεπεραστούν» και μπορούμε να μάθουμε πολλά από αυτή την περιπέτεια και να γίνουμε καλύτεροι, πιο υπεύθυνοι, ενεργοί και πειθαρχημένοι με ευαισθησία στο κοινό καλό.

- Ιδιαίτερα για τα μεγαλύτερα παιδιά και τους εφήβους χρειάζονται επιχειρηματολογία και παράθεση επιστημονικών δεδομένων, προκειμένου να αισθανθούν υπεύθυνοι, να αναπτύξουν ενσυναίσθηση και να αναλάβουν ρόλους ενεργούς που πραγματικά μπορούν να μας εκπλήξουν.

-Σε κάθε περίπτωση δίνουμε εμείς πρώτοι το παράδειγμα – κάνουμε αυτό που θα θέλαμε να αντιγράψουν τα παιδιά μας, τα οποία δεν μαθαίνουν με τη θεωρία, αλλά με την πράξη.

- Ενθαρρύνουμε τη δημιουργική έκφραση και τη θετική χρήση της τεχνολογίας, ενώ παράλληλα διατηρούμε την ισορροπία στις καθημερινές εργασίες για τη μελέτη, εργασίες φροντίδας σπιτιού και καταμερισμού των καθημερινών υποχρεώσεων. Τα παιδιά μπορούν να επικοινωνούν μέσω διαδικτυακών εφαρμογών με τους φίλους τους για να μην νιώσουν ότι χάνουν το κοινωνικό τους περιβάλλον.

Κορωνοϊός: 12 συμβουλές για την επικοινωνία γονέων και παιδιών εν μέσω πανδημίας

Πηγή:	www.protothema.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	04-04-2020 08:11:41
Σύνδεσμος:	https://www.protothema.gr/koronoios-live/article/992198/koronoios-12-sumvoules-gia-tin-epikoinonia-goneon-kai-paidion-en-meso-pandimias/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

- Για τα μικρότερα παιδιά, ελέγχουμε την έκθεση σε εικόνες για τον COVID-19 στις ειδήσεις που μπορούν να τα τρομάξουν ή να τα τραυματίσουν.

-Παρότι #μένουμε_σπίτι, διατηρούμε μια καθημερινή ρουτίνα ως προς το φαγητό, τον ύπνο, τη ξεκούραση και το παιχνίδι.

-Μπορούμε να συμβουλευτούμε την Γραμμή ΜΕΥποστηρίζω 80011 80015, καθημερινές ημέρες χωρίς χρέωση 9.00-15.00 και να προτείνουμε στα παιδιά τη συμμετοχή τους (και ενημέρωσή τους) στην πρώτη youth to youth πλατφόρμα we-knowhow.gr, καθώς και να απευθύνουν ερωτήματα στο email

Αύριο όλα θα είναι καλύτερα!

Η σοβαρότητα με την οποία πολιτεία και κοινωνία αντιμετωπίζουν τον πρωτόγνωρο κίνδυνο που μας απειλεί είναι αξιοθαύμαστη. Αδυναμίες και εξαιρέσεις υπάρχουν. Αλλά σε γενικές γραμμές η σοβαρότητα και η υπευθυνότητα με την οποία στεκόμαστε συνολικά ως χώρα είναι λόγος περηφάνιας και αισιοδοξίας.

Οι σύγχρονες δημοκρατίες θεσπίζονται για να προασπίζουν τη ζωή, ελευθερία και ιδιοκτησία των πολιτών. Οι διαφορές κομμάτων και παρατάξεων εντός του φιλελεύθερου δημοκρατικού μοντέλου αφορούν στη διαφορετική ιεράρχιση αυτών των αγαθών. Η διαφορετική αντιμετώπιση του ιού από χώρα σε χώρα εξηγείται από τον διαφορετικό τρόπο με τον οποίο κάθε κυβέρνηση, αλλά και κάθε κοινωνία ιεραρχεί αυτήν την τριάδα.

Όταν η αρρώστια έφτασε στην Ελλάδα, η πολιτεία πήρε μια απόφαση κρίσιμη και τολμηρή. Έβαλε πάνω απ' όλα τη ζωή. Και μάλιστα όχι γενικά και αόριστα «τη ζωή όλων μας», αλλά τη ζωή των μεγάλων σε ηλικία ανθρώπων. Γιατί; Επειδή, όπως επεσήμανε με συγκλονιστική διαύγεια ο καθηγητής κ. Τσιόδρας, αυτοί συγκροτούν την ταυτότητά μας. Γι' αυτό το λόγο ο Πρωθυπουργός αποφασίζει να διακινδυνεύσει την τσακισμένη από την κρίση οικονομία της Ελλάδας, όταν ομόλογοί του «πλουσίων χωρών» παίζουν παιχνίδια ισχύος στην πλάτη των λαών τους: Επειδή αντιλαμβάνεται το χρέος της προστασίας των αδυνάτων και της διαφύλαξης της ταυτότητας μας. Ό,τι κι αν φέρει το μέλλον, να είναι πάντα περήφανος γι' αυτήν του την απόφαση. Εμείς είμαστε.

Κι είμαστε περήφανοι για τη συμπεριφορά των Ελλήνων πολιτών. Στην πλειονότητα τους δεν πανικοβλήθηκαν, ενώ βόρειοι, «ψύχραιμοι» και «νουνεχείς» στοιβάζουν ρολά τουαλέτας. Δεν διαμαρτύρονται, παρ' ότι η διαμαρτυρία αποτελεί εθνικό μας σπορ. Γιατί συμβαίνει αυτό; Επειδή, όσο κι αν πολλοί προσπαθούν να μας μικρύνουν, ο λαός μας έχει βάθος. Έρχεται από μακριά. Έχει περάσει πολλά. Όσο κι αν πριν από την κρίση γνώρισε τρεις δεκαετίες τρυφλότητας οι σκληρές συλλογικές μνήμες δεν σβήνουν. Αυτές οι μνήμες μας κράτησαν και δεν φάγαμε ο ένας τον άλλο (άλλο ένα εθνικό μας σπορ) την δεκαετία της κρίσης.

Σε αυτόν τον τόπο από την αρχαιότητα σεβόμαστε τους νεκρούς μας. Τιμούμε τους ηλικιωμένους. Διαφυλάσσουμε την ταυτότητά μας. Καταλάβαμε εγκαίρως τι

διακυβεύεται σήμερα. Και είδαμε ότι η πολιτεία εκφράζει το σωστό. Γι' αυτό και στεκόμαστε υπεύθυνοι, αξιοπρεπείς και συνεργαζόμαστε. Υπάρχουν παρασπονδίες και δεν θα κρατήσει για πάντα η ομόνοια. Αλλ' όσο κρατήσει κέρδος είναι. Και χρωστάμε στους εαυτούς μας να είμαστε περήφανοι για τη στάση μας και αισιόδοξοι για το μέλλον, που μέσα από αυτό το ζόφο θα ανατείλει φωτεινό. Είναι βέβαιο ότι αυτό θα συμβεί. Γιατί; Επειδή σήμερα κάνουμε πάλι το σωστό. Όπως σε όλες τις μεγάλες στιγμές της Ιστορίας, βρισκόμαστε στη σωστή πλευρά.

Στη μακρά πορεία του ελληνικού πολιτισμού, δεν ταλαντευθήκαμε ποτέ ανάμεσα στη ζωή και την ιδιοκτησία. Μόνο την ελευθερία από ξένη επιβουλή βάζαμε πάντα πάνω από τη ζωή. Κάθε φορά που χρειάστηκε. Και αν χρειαστεί, θα το ξανακάνουμε.

Απ' το βάθος της πορείας έρχεται και η ενθάρρυνση. Έλεγαν οι αρχαίοι: Θαρσείν χρή ταχ' αύριον έσετ' άμεινον. Δηλαδή, «πρέπει να έχετε θάρρος, αύριο θα είναι καλύτερα». Με θάρρος, περηφάνια και αισιοδοξία, αύριο όλα θα είναι καλύτερα!

Ο Γιώργος Ν. Πολίτης είναι Αναπληρωτής Καθηγητής Κοινωνικής Φιλοσοφίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών



Έρευνα: Το 11% του παγκόσμιου πληθυσμού είναι αριστερόχειρες

Επικεφαλής της μελέτης ερευνήτριες του

πανεπιστημίου Αθηνών

Το 10,6% του είναι αριστερόχειρες, σύμφωνα με τη μεγαλύτερη έως τώρα διεθνή μελέτη, επικεφαλής της οποίας ήταν ερευνήτριες του πανεπιστημίου Αθηνών.

Στη μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο αμερικανικό περιοδικό ψυχολογίας «Psychological Bulletin», συμμετείχαν ακόμα ερευνητές από το πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, του Μπρίστολ και του Σεντ Άντριους από τη Βρετανία, καθώς επίσης του Μπόχουμ από τη Γερμανία.

Η συχνότητα της έχει επηρεάσει διάφορα πεδία της έρευνας, από την γνωστική νευροεπιστήμη έως την ανθρώπινη εξέλιξη.

Χρησιμοποιείται από τους ερευνητές ως ένας έμμεσος δείκτης για την οργάνωση του εγκεφάλου για τις γλωσσικές λειτουργίες, με τους δεξιόχειρες να έχουν το αριστερό ημισφαίριο για τις γλωσσικές λειτουργίες, ενώ για τους αριστερόχειρες αυτό το μοτίβο να είναι συχνά διαφοροποιημένο.

Ενώ εκατοντάδες εμπειρικές μελέτες έχουν μετρήσει την κυριοχειρία (ποιο χέρι είναι το κύριο σε ένα άνθρωπο), δεν είχε υπάρξει ποτέ μια τόσο εκτεταμένη, σε μεγάλη κλίμακα ανασκόπηση της κυριοχειρίας και των παραγόντων που τον επηρεάζουν. Το ποσοστό των ατόμων που προτιμούν το αριστερό τους χέρι από το δεξί, αποτελούσε μια τυχαία εκτίμηση έως τώρα.

Οι ερευνητές πραγματοποίησαν πέντε μετα-αναλύσεις που περιελάμβαναν 200, στις οποίες συνολικά 2.396.170 άτομα εξετάστηκαν σε διάφορες χειρωνακτικές εργασίες. Οι μετα-αναλύσεις έδειξαν ότι το ποσοστό (ο επιπολασμός) της αριστεροχειρίας βρίσκεται μεταξύ του 9,34% (χρησιμοποιώντας τα πιο αυστηρά κριτήρια για την αριστεροχειρία) και του 18,1% (χρησιμοποιώντας το πιο επιλεκτικό κριτήριο της μη δεξιάς κυριοχειρίας), με την καλύτερη συνολική εκτίμηση να είναι το 10,6%.

Συνήθως, η κυριοχειρία καθορίζεται με βάση το ποιο χέρι χρησιμοποιεί κανείς για να γράψει. Ωστόσο, γι' αυτή τη μελέτη, οι ερευνητές έλαβαν υπόψη το γεγονός ότι περίπου

το 9% των ανθρώπων χρησιμοποιεί διαφορετικά χέρια για διαφορετικές εργασίες, πράγμα το οποίο βελτίωσε περαιτέρω την ακρίβεια των ευρημάτων τους.

Η κύρια ερευνήτρια της μελέτης, δρ Μαριέττα Παπαδάτου-Παστού, επίκουρη καθηγήτρια Νευροψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, δήλωσε: «Η κυριοχειρία μετριέται συστηματικά στις ψυχολογικές και νευροεπιστημονικές μελέτες, όπως φαίνεται από το γεγονός ότι περισσότερες από 60.000 δημοσιευμένες έρευνες εμφανίζονται όταν χρησιμοποιηθεί ο όρος "κυριοχειρία" κατά την αναζήτηση του όρου στην επιστημονική βάση δεδομένων PubMed. Όμως, ο επιπολασμός της κυριοχειρίας έχει αποτελέσει σημείο αμφισβήτησης μεταξύ διαφορετικών μελετών και στην παρούσα μελέτη αναφέρουμε μια ισχυρή εκτίμηση αυτής της επικράτησης, παρέχοντας μια οριστική απάντηση σε μια μακρόχρονη, έντονη συζήτηση».

Η συν-συγγραφέας της μελέτης Dr Silvia Paracchini της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του St Andrews ανέφερε: «Ενώ διαισθητικά χωρίζουμε συνήθως τους ανθρώπους σε αριστερόχειρες και δεξιόχειρες, τα δεδομένα μάς δείχνουν ότι το ποσοστό των ανθρώπων που χρησιμοποιούν διαφορετικά χέρια για διαφορετικά έργα, είναι σχεδόν το ίδιο με το ποσοστό των αριστερόχειρων».

www.in.gr - 2020-04-04 00:18:56

Δημόπουλος στο MEGA: Μην χρησιμοποιείτε κλιματιστικά



Για την πιθανότητα μετάδοσης του ιού μέσω του κλιματισμού, ο πρύτανης σημείωσε πως σύμφωνα με μελέτες ένα τέτοιο ενδεχόμενο είναι πιθανό

Η κρίση της πανδημίας του κοροναϊού στην Ελλάδα εξελίσσεται ομαλά, σε σύγκριση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες που έχουν κατακόρυφη αύξηση κρουσμάτων και θυμάτων.

Σύμφωνα με τον Θάνο Δημόπουλο, πρύτανη του **ΕΚΠΑ**, «πηγαίνουμε καλά σε σχέση με άλλα ευρωπαϊκά κράτη». Ο κ. Δημόπουλος τόνισε πως θα πρέπει να υπάρχει μεγαλύτερη προσήλωση στα μέτρα που έχουν ληφθεί για τον περιορισμό του κοροναϊού.

Για την πιθανότητα μετάδοσης του ιού μέσω του κλιματισμού, ο πρύτανης σημείωσε πως σύμφωνα με μελέτες ένα τέτοιο ενδεχόμενο είναι πιθανό. «Επειδή υπάρχει αμφιβολία, η σύσταση είναι να μην χρησιμοποιούνται τα κλιματιστικά, να έχουμε ανοιχτά παράθυρα. Απαγορεύεται η χρήση συστημάτων ανακύκλωσης του αέρα».

Για το τεστ των αντισωμάτων που έχει αναπτυχθεί και χρησιμοποιείται στις ΗΠΑ, ο κ. Δημόπουλος τόνισε πως σε πρώτη φάση θα χρησιμοποιηθούν προκειμένου να συλλεχθούν δεδομένα.