

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΡΘΡΑ

14/04/2020

1) [www.lifo.gr] [📄] Σύψας: «Ευχάριστα τα νέα για την ρεμντεσιβίρη - Εντός Απριλίου τα αποτελέσματα της μελέτης»	1
2) [www.enikos.gr] [📄] Τα νεότερα για τον κορονοϊό σε όλο τον κόσμο	3
3) [www.newsbomb.gr] [📄] Κορονοϊός - Τι είναι η θεραπεία με πλάσμα αίματος; Τι είπε ο Τσιόδρας και πότε ξεκινά στην Ελλάδα	10
4) [www.protothema.gr] [📄] Κορωνοϊός και καρδιακές επιπλοκές	11
5) [www.skai.gr] [📄] Κορωνοϊός: Συχνές ερωτήσεις - απαντήσεις για ασθενείς με νεοπλασματικές παθήσεις	15
6) [www.cnn.gr] [📄] Θεραπεία με πλάσμα αίματος; Τι είναι και πότε ξεκινά στην Ελλάδα	19
7) [www.capital.gr] [📄] Τι περιμένουμε από τις υπό δοκιμή θεραπείες για τον κορονοϊό	20
8) [www.parapolitika.gr] [📄] Καθηγητής Σύψας: Την επόμενη εβδομάδα η κορύφωση των κρουσμάτων στην Ελλάδα	22
9) [www.capital.gr] [📄] Νέα θεραπεία μειώνει τις μεταγγίσεις για ασθενείς με αναιμία	24
10) [eleftherostypos.gr] [📄] The Times: Τα μέτρα στη Βρετανία θα παραταθούν ως τουλάχιστον την 7η Μαΐου	27
11) [www.protothema.gr] [📄] Σεβόμαστε την ιδιωτικότητά σας	42
12) [www.news247.gr] [📄] Κορονοϊός: Έξυπνες συμβουλές για να διώξουμε το στρες - Πώς το αναγνωρίζουμε	46
13) [www.news247.gr] [📄] Κορονοϊός: Ερευνάται στην Ελλάδα θεραπεία από πλάσμα αίματος	48
14) [eleftherostypos.gr] [📄] Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως - Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483	50
15) [eleftherostypos.gr] [📄] Covid-19. Μια πολύπλευρη επιστημονική προσέγγιση	61
16) [www.zougla.gr] [📄] Μεγάλη πυρκαγιά στο Άργος	65
17) [www.cnn.gr] [📄] Covid-19: Κορυφαίοι επιστήμονες συναντήθηκαν διαδικτυακά σε μια συζήτηση για την πανδημία	67
18) [newpost.gr] [📄] Κορωνοϊός και αλκοόλ: Υπάρχει κίνδυνος κατάχρησης μέσα στην καραντίνα	71

🌐 Σύψας: «Ευχάριστα τα νέα για την ρεμντεσιβίρη - Εντός Απριλίου τα αποτελέσματα της μελέτης»

Πηγή: www.lifo.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 09:03:11

Σύνδεσμος: <https://www.lifo.gr/now/greece/278373/sypsas-eyxarista-ta-nea-gia-tin-remntesiviri-entos-apriliou-ta-apotelesmata-tis-meletis>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

www.lifo.gr - 2020-04-14 09:03:11

Σύψας: «Ευχάριστα τα νέα για την ρεμντεσιβίρη - Εντός Απριλίου τα αποτελέσματα της μελέτης»

Αν τηρηθούν τα μέτρα την επόμενη εβδομάδα θα έχουμε την κορύφωση της νόσου

Ευχάριστα τα νέα για την πορεία του φαρμάκου της ρεμντεσιβίρης για την αντιμετώπιση της πανδημίας, από τον καθηγητή λοιμωξιολογίας του **ΕΚΠΑ**, κ. Νίκο Σύψα.

Ο καθηγητής της Παθολογικής Φυσιολογίας Λοιμώξεων του **ΕΚΠΑ**, μιλώντας στην ΕΡΤ το βράδυ της Μ. Δευτέρας εμφανίστηκε αισιόδοξος κάνοντας λόγο για αποτελέσματα που έρχονται εντός Απριλίου, αναφορικά με την χρήση της ρεμντεσιβίρης στην αντιμετώπιση της πανδημίας.

«Έχουμε μάλλον ευχάριστα νέα. Ένα φάρμακο που έχει αντιική δράση, η ρεμντεσιβίρη, είναι σε προχωρημένες κλινικές μελέτες και πολύ σύντομα θα έχουμε τα αποτελέσματα.

Το φάρμακο αυτό δοκιμάζεται τόσο σε ασθενείς με ήπια ή μέτρια νόσο όσο και σε ασθενείς με βαριά νόσο ή είναι διασωληνωμένοι. Οι μελέτες θα είναι έτοιμες εντός του Απριλίου.

Αυτό σημαίνει ότι η εταιρεία, εφόσον τα αποτελέσματα είναι ευνοϊκά, θα υποβάλλει αίτηση στον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων, θα πάρει άδεια και στη συνέχεια θα αρχίσει να το παράγει σε μεγάλες ποσότητες» είπε χαρακτηριστικά ο καθηγητής λοιμωξιολογίας του **ΕΚΠΑ**.

Πρόσθεσε δε ότι «Υπάρχουν τέσσερα νοσοκομεία στην Ελλάδα τα οποία συμμετέχουν στις κλινικές μελέτες, επομένως και οι Έλληνες ασθενείς, ακόμα και τώρα, παίρνουν το φάρμακο».

«Μελέτη που βγήκε στην Αμερική πριν από τρεις μέρες, με το φάρμακο να χορηγήθηκε σε ασθενείς που ήταν διασωληνωμένοι ή είχαν βαριά νόσο, έδειξαν ότι το 70% των ασθενών ανταποκρίθηκε θετικά στο φάρμακο.

Περιμένουμε και τα αποτελέσματα από τη χορήγηση του φαρμάκου σε ασθενείς που είναι με ήπια νόσο. Θα βγουν άμεσα και θα έχουμε καλύτερες απαντήσεις» σημείωσε ο κ. Σύψας.

🌐 Σύψας: «Ευχάριστα τα νέα για την ρεμντεσιβίρη - Εντός Απριλίου τα αποτελέσματα της μελέτης»

Πηγή: www.lifo.gr Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 09:03:11

Σύνδεσμος: <https://www.lifo.gr/now/greece/278373/sypsas-eyxarista-ta-nea-gia-tin-remntesiviri-entos-apriliou-ta-apotelesmata-tis-meletis>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Ο καθηγητής τόνισε ότι το φάρμακο θα έρθει στην αγορά το καλοκαίρι ενώ επανέλαβε ότι η επιδημία είναι ακόμα εδώ. «Κάθε μέρα έχουμε δεκάδες νέα κρούσματα και έχουμε και τις λεγόμενες εστίες υπερμετάδοσης που είναι τα γηροκομεία, οι καταυλισμοί των Ρομά, οι πρόσφυγες. Δεν έχουμε ακόμα τελειώσει με την πανδημία.

Φαντάζομαι την επόμενη εβδομάδα θα έχουμε την κορύφωση και μετά θα αρχίσει η αποκλιμάκωση, υπό την προϋπόθεση ότι θα τηρήσουμε πολύ αυστηρά τα μέτρα. Όλοι πρέπει να βοηθήσουμε για να βάλουμε την επιδημία σε καθοδική πορεία έτσι ώστε τον Μάιο να μπορούμε να σκεπτόμαστε για αποκλιμάκωση των μέτρων αποξένωσης».

www.enikos.gr - 2020-04-14 08:57:21

Τα νεότερα για τον κορονοϊό σε όλο τον κόσμο

Αυξάνεται ο αριθμός των νεκρών από επιπλοκές του κορονοϊού στη χώρα μας, καθώς το βράδυ της Δευτέρας εξέπνευσε άλλος ένας συνάνθρωπός μας που είχε προσβληθεί από τον ιό. Σύμφωνα με πληροφορίες, πρόκειται για έναν 84χρονο άνδρα, ο οποίος νοσηλευόταν στο νοσοκομείο "Αττικόν" και είχε υποκείμενα νοσήματα. Νωρίτερα, ο λοιμωξιολόγος και εκπρόσωπος του υπουργείου Υγείας για τον κορονοϊό

Σωτήρης Τσιόδρας είχε ανακοινώσει πως 99 συμπολίτες μας έχουν χάσει τη ζωή τους από κορονοϊό. Ανέφερε επίσης ότι επιβεβαιώθηκαν 31 νέα κρούσματα και ο συνολικός αριθμός στη χώρα μας έχει ανέλθει σε 2.145. Σε ΜΕΘ νοσηλεύονται διασωληνωμένοι 73 άνθρωποι, με διάμεση ηλικία τα 68 έτη. Οι 17 είναι γυναίκες και το 81% έχει υποκείμενο νόσημα. Τόνισε, επίσης, πως 16 ασθενείς έχουν εξέλθει από ΜΕΘ.

Ο κ. Τσιόδρας, έστειλε ξεκάθαρο μήνυμα για την κατάσταση που επικρατεί στη χώρα μας εν μέσω της πανδημίας. Όπως είπε "είμαστε σε κατάσταση συναγερμού αντίστοιχη με αυτή των φυσικών καταστροφών" και πρόσθεσε: "Μια φωτιά που πάει να σβήσει δεν πρέπει να αναζωπυρωθεί". "Αυτό που έχουμε καταφέρει είναι επιτυχία όλων μας και σχετίζεται άμεσα με τα μέτρα που ελήφθησαν έγκαιρα", είπε ο κ. Τσιόδρας και συμπλήρωσε: "Δώσαμε χώρο και χρόνο στο σύστημα υγείας".

Τι είπε για την πειραματική θεραπεία με πλάσμα και την ανοσία της αγέλης

Για το πρωτόκολλο θεραπείας με έγχυση πλάσματος από ασθενείς που έχουν αναρρώσει μίλησε ο εκπρόσωπος του υπουργείου Υγείας, Σωτήρης Τσιόδρας.

"Η επιτροπή εμπειρογνομόνων το Σαββατοκύριακο συζήτησε πρωτόκολλο θεραπείας με έγχυση πλάσματος από αναρρώσαντες ασθενείς, για την αντιμετώπιση της λοίμωξης, σαν πολυκεντρική μελέτη φάσεως 2, με συντονιστή τον Πρύτανη του ΕΚΠΑ", είπε ο κ. Τσιόδρας και πρόσθεσε: "Η μελέτη θα περιλαμβάνει συλλογή πλάσματος από δότες με πλάσμαφαίρεση και στη συνέχεια χορήγησή του σε σοβαρά ασθενείς με τη νέα νόσο. Θα κατατεθεί στα επιστημονικά συμβούλια των 7 συμμετεχόντων νοσοκομείων αυτή την εβδομάδα, με σκοπό να προχωρήσει άμεσα".

"Ένα τέτοιο πρόγραμμα, όπως καταλαβαίνετε, λειτουργεί με λίστα εθελοντών, που ήταν θετικοί για τον ιό, έχουν αναρρώσει και δεν έχουν συμπτώματα κι είναι αρνητικοί για την παρουσία του ιού για τουλάχιστον δύο εβδομάδες", είπε ακόμη ο έμπειρος

λοιμωξιολόγος επισημαίνοντας πως "η έρευνα εξακολουθεί να χαρακτηρίζεται ως πειραματική και η προοπτική εφαρμογής στην πατρίδα μας, με όλους τους κανόνες της επιστήμης, είναι σημαντική, αλλά δεν μπορούμε ακόμα να πούμε για τα αποτελέσματά της ή τη χρήση της, σαν υλικού μέσου θεραπείας για σοβαρά αρρώστους".

"Αν αποδειχθεί αποτελεσματική, θα είναι ένα ακόμα θεραπευτικό όπλο στα χέρια των γιατρών μας", επισήμανε ο κ. Τσιόδρας, ο οποίος στη συνέχεια αναφέρθηκε και στα τεστ αντισωμάτων.

"Σχετικά με τα τεστ αντισωμάτων, που ανακοινώνονται από κάποιες χώρες, τουλάχιστον 60 τέτοια τεστ είναι υπό ενεργό έλεγχο και υπό αξιολόγηση, σε διάφορα μέρη του κόσμου. Ανάλογα την αξιοπιστία τους, θα χρησιμοποιηθούν για επιδημιολογικό σκοπό, όπως ορίζει το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων και σύμφωνα με τα κριτήρια που έθεσε η επιτροπή εμπειρογνομόνων και η εργαστηριακή της επιτροπή", υπογράμμισε.

"Με τα ως σήμερα δεδομένα από παρόμοιους κορονοϊούς, φαίνεται πως μετά από λοίμωξη με το νέο ιό, οι περισσότεροι θα έχουν κάποιο βαθμό ανοσίας, κάποιιο πιο σημαντικό από τους άλλους. Φαίνεται διάρκεια αυτής της απάντησης με τα αντισώματα, με τα μέχρι στιγμής δεδομένα που έχουμε από άλλους κορονοϊούς, θα κρατήσει τουλάχιστον ένα έτος, με πιθανή μείωση μετά", σημείωσε ο κ. Τσιόδρας, ο οποίος εν συνεχεία επισήμανε: "Εάν είναι αλήθεια ότι η λοίμωξη δημιουργεί ανοσία στα περισσότερα ή όλα τα άτομα κι ότι η προστασία διαρκεί ένα έτος ή περισσότερο, τότε, η μόλυνση αυξανόμενου αριθμού ανθρώπων σε οποιοδήποτε δεδομένο πληθυσμό, θα οδηγήσει στη συσσώρευση της λεγόμενης 'ανοσίας της αγέλης'". Για να εξηγήσει: "Τι σημαίνει πρακτικά αυτό; Πως ένα μολυσμένο άτομο έχει όλο και λιγότερες πιθανότητες να έρθει σε επαφή με ένα πρόσωπο που δεν έχει περάσει τη λοίμωξη, ένα ευαίσθητο στη λοίμωξη πρόσωπο, και αν είναι αρκετά διαδεδομένη η ανοσία της αγέλης, θα αρχίσει να μειώνεται ο αριθμός των νέων μολύνσεων ακόμα και χωρίς υπόλοιπα μέτρα, για την επιβράδυνση της μετάδοσης. Θα περιοριστεί ο ιός ή θα εξαφανιστεί τελείως, μέχρι να εξασθενήσει η ανοσία, αν δεν εξαφανιστεί ή γεννηθούν αρκετά νέα άτομα, που είναι ευαίσθητα στη λοίμωξη".

ΠΟΥ: Δέκα φορές πιο θανατηφόρος ο νέος κορονοϊός από τον ιό της γρίπης

Ο νέος κορονοϊός είναι δέκα φορές πιο θανατηφόρος από τον ιό της γρίπης τύπου A (H1N1), που εμφανίστηκε στα τέλη Μαρτίου 2009 στο Μεξικό, ανέφερε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, ζητώντας μια "αργή" άρση των μέτρων περιορισμού της μετακίνησης.

"Τα δεδομένα από αρκετές χώρες μας δίνουν μια σαφέστερη εικόνα αυτού του ιού, πώς συμπεριφέρεται, πώς να τον σταματήσουμε. Γνωρίζουμε ότι η Covid-19 εξαπλώνεται γρήγορα και γνωρίζουμε ότι είναι θανατηφόρος: Δέκα φορές περισσότερο από τον ιό που είναι υπεύθυνος για την πανδημία της γρίπης του 2009", δήλωσε ο γενικός διευθυντής του ΠΟΥ Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγιέσους στην ψηφιακή συνέντευξη Τύπου από τη Γενεύη.

Παράλληλα τόνισε πως η παραγωγή ενός "ασφαλούς και αποτελεσματικού" εμβολίου είναι αναγκαία για να σταματήσει εντελώς η μετάδοση της Covid-19, που έχει σκοτώσει σχεδόν 115.000 ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. "Η εποχή της παγκοσμιοποίησης σημαίνει ότι ο κίνδυνος της επαναφοράς και αναζωπύρωσης της Covid-19 θα συνεχίσει να υπάρχει. Ουσιαστικά, η παραγωγή και η διανομή ενός ασφαλούς και αποτελεσματικού εμβολίου θα είναι αναγκαία για την πλήρη διακοπή της μετάδοσης", πρόσθεσε ο Τέντρος.

Ετοιμάζονται τρία εμβόλια

Περίπου 70 εμβόλια έχουν αναπτυχθεί παγκοσμίως, με τρία από αυτά ήδη να δοκιμάζονται σε ανθρώπους, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, καθώς οι φαρμακοβιομηχανίες αποδύονται σε αγώνα δρόμου για να βρουν τη θεραπεία κατά του φονικού ιού

Το εμβόλιο που έχει προχωρήσει περισσότερο στην κλινική διαδικασία είναι ένα πειραματικό από την εταιρεία CanSino Biologics του Χονγκ Κονγκ και το Ινστιτούτο Βιοτεχνολογίας του Πεκίνου, που είναι ήδη στη Φάση 2, σύμφωνα με δημοσίευμα του Bloomberg.

Τα άλλα δύο που δοκιμάζονται στους ανθρώπους είναι θεραπείες που αναπτύχθηκαν ανεξάρτητα από αμερικανικές φαρμακοβιομηχανίες, τη Moderna Inc. και την Inovio Pharmaceuticals Inc, σύμφωνα με το έγγραφο του ΠΟΥ, το οποίο έχει στην κατοχή του το Bloomberg.

Η πρόοδος σημειώνεται με πρωτόγνωρη ταχύτητα στην ανάπτυξη εμβολίων καθώς ιός μοιάζει απίθανο να εξαιρεθεί μόνο με περιοριστικά μέτρα. Η φαρμακοβιομηχανία ελπίζει να περιορίσει τον απαιτούμενο χρόνο για να βγάλει ένα εμβόλιο στην αγορά, που συνήθως παίρνει 10-15 χρόνια, στο επόμενο έτος.

Οι φαρμακοβιομηχανίες, μικρές και μεγάλες, παρενέβησαν για να προσπαθήσουν να αναπτύξουν το εμβόλιο που θα είναι όσο πιο αποτελεσματικό γίνεται στον περιορισμό του ιού. Οι κολοσσοί της φαρμακοβιομηχανίας όπως η Pfizer Inc. και η Sanofi έχουν κάποια πιθανά εμβόλια σε προκλινικό στάδιο, σύμφωνα με το έγγραφο του ΠΟΥ.

Η CanSino είχε αναφέρει τον προηγούμενο μήνα ότι έλαβε τη ρυθμιστική έγκριση από την Κίνα να ξεκινήσει δοκιμές του εμβολίου της σε ανθρώπους. Η Moderna, που ποτέ δεν έβγαλε ένα προϊόν έλαβε τη ρυθμιστική έγκριση ώστε να κινηθεί γρήγορα στις δοκιμές σε ανθρώπους τον Μάρτιο, παρακάμπτοντας τις πολύχρονες δοκιμές σε ζώα που είναι η φυσιολογική διαδικασία στην ανάπτυξη εμβολίων. Η Inovio ξεκίνησε τις δοκιμές σε ανθρώπους την περασμένη εβδομάδα, σύμφωνα με το Bloomberg.

Πόσο θα επηρεάσει τις καλοκαιρινές διακοπές μας

"Ακόμα είμαστε σε συναγερμό, ακόμα είμαστε σε απομόνωση ακόμα πρέπει να τηρούμε τα μέτρα, καλώς συζητάμε τι θα γίνει μετά αλλά να μην ξεχνάμε ότι τον Απρίλιο πρέπει να τηρούμε τα μέτρα απομόνωσης. Διακοπές το καλοκαίρι θα κάνουμε, αλλά με κανόνες. Για παράδειγμα στις οργανωμένες παραλίες που ήταν χιλιάδες κόσμου, θα είναι τώρα λιγότεροι. Και επίσης θα κοιτάμε γύρω μας, θα κρατάμε τις αποστάσεις. Από εδώ και πέρα θα ζούμε με κανόνες. Το καλοκαίρι δεν θα εξαφανιστεί με μαγικό τρόπο ο κορονοϊός, θα είναι εκεί. Δεν θα εξαφανιστεί, θα είναι γύρω μας, θα πρέπει να έχουμε ανοιχτά τα μάτια μας, μπορεί να κολλήσουμε" δήλωσε στον ΣΚΑΪ, ο καθηγητής λοιμωξιολογίας του **ΕΚΠΑ** Νίκος Σύψας.

"Θα υπάρχουν κανόνες στα ταξίδια, στα ξενοδοχεία, στις πτήσεις. Θα είναι ένα διαφορετικό καλοκαίρι, πρέπει να το καταλάβουμε" συμπλήρωσε.

"Είμαστε σαφώς στο δεύτερο ημίχρονο, αλλά θα ήθελα όλοι να βοηθήσουμε να έχουμε μια ομαλή λήξη του παιχνιδιού έτσι μπορούμε σιγά σιγά στην αποκλιμάκωση" τόνισε.

"Αν το Πάσχα δεν τηρήσουμε τα μέτρα και γίνουν έκτροπα τότε να είστε σίγουροι ότι αντί για πτώση, τον Μάιο θα δούμε άνοδο των κρουσμάτων" προειδοποίησε.

"Δεν έχει λήξει αυτή η φάση της επιδημίας η οποία είναι και η πιο επικίνδυνη με την έννοια ότι μπορεί αν εκτραπεί η κατάσταση το σύστημα υγείας να μην αντέξει" ανέφερε ο κ. Σύψας.

Πάνω από 2 εκατ. τα κρούσματα παγκοσμίως

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα μόλυνσης από τον κορονοϊό παγκοσμίως ξεπέρασαν τα 2 εκατομμύρια τις πρώτες πρωινές ώρες σήμερα (ώρα Ελλάδας), σύμφωνα με τα δεδομένα που συγκεντρώνει το αμερικανικό πανεπιστήμιο Τζονς Χόπκινς.

Κατά τα στοιχεία που αναρτά αυτή η σχολή ιατρικής της Βαλτιμόρης, ο αριθμός των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων έφθανε τα 2.019.320 ενώ οι θάνατοι ανέρχονταν σε 119.483 ως τις 20:00 τοπική ώρα (03:00 ώρα Ελλάδας).

Πάντα κατά τη βάση δεδομένων του Τζονς Χόπκινς, στις ΗΠΑ καταγράφονται 682.619 κρούσματα μόλυνσης από τον SARS-CoV-2, τα περισσότερα στον κόσμο, και 23.529 θάνατοι εξαιτίας της COVID-19, ο πιο βαρύς απολογισμός θυμάτων στον κόσμο. Στην Ισπανία καταγράφονται 170.099 κρούσματα και 17.756 θάνατοι, ενώ στην Ιταλία 159.516 κρούσματα και 20.465 θάνατοι. Στις άλλες χώρες όπου τα κρούσματα μόλυνσης από την πανδημία έχουν πλέον ξεπεράσει τα 100.000 συμπεριλαμβάνονται η Γαλλία καθώς και η Γερμανία.

ΗΠΑ

Στις ΗΠΑ καταγράφηκαν ως το βράδυ χθες Δευτέρα 1.509 νέοι θάνατοι εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού μέσα σε 24 ώρες, αριθμός σχεδόν ίσος με εκείνον που καταγραφόταν την προηγούμενη, δείχνουν τα δεδομένα που συγκεντρώνει το πανεπιστήμιο Τζονς Χόπκινς. Ο νεότερος ημερήσιος απολογισμός αυξάνει σε 23.529 το σύνολο των νεκρών αφότου η πανδημία άρχισε να εξαπλώνεται στις ΗΠΑ, τη χώρα που θρηνεί τα περισσότερα θύματα στον κόσμο εξαιτίας της ασθένειας COVID-19.

Στη χώρα επιβεβαιώνεται εξάλλου ότι πάνω από 550.000 άνθρωποι έχουν προσβληθεί από τον SARS-CoV-2, σύμφωνα με τα αμερικανικά Κέντρα Πρόληψης και Ελέγχου Ασθενειών (CDC).

ΒΡΕΤΑΝΙΑ

Οι ασθενείς με κορονοϊό που έχασαν τη ζωή τους το τελευταίο 24ωρο ανέρχονται σε 717 στη

Βρετανία, σύμφωνα με την ανακοίνωση του υπουργείου Υγείας. Ο συνολικός αριθμός τους ανέρχεται σε περισσότερους από 11.000.

ΓΑΛΛΙΑ

Ο κορονοϊός σαρώνει τη Γαλλία, που μετρά πλέον 14.967 θανάτους από επιπλοκές του θανατηφόρου ιού. Όπως ανακοίνωσε η Γενική Διεύθυνση Υγείας της χώρας, τις τελευταίες 24 ώρες προστέθηκαν στον μακρύ κατάλογο των θυμάτων άλλοι 574 άνθρωποι, εκ των οποίων οι 239 προέρχονται από γηροκομεία και άλλα κοινωνικά ιδρύματα. Ο αριθμός των ασθενών που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ μειώθηκε ελαφρά, κατά 24 άτομα (κάτι που συμβαίνει για πέμπτη συνεχόμενη ημέρα) και πλέον ανέρχεται στους 6.821.

ΙΤΑΛΙΑ

Ο συνολικός αριθμός των περιστατικών κορονοϊού στην Ιταλία είναι 159.516. Οι νεκροί έφτασαν τους 20.465 Παράλληλα, 35.435 άνθρωποι έχουν ιαθεί. Την Κυριακή το σύνολο κρουσμάτων του κορονοϊού ήταν 156.363 και είχαν χάσει την ζωή τους 19.899 άνθρωποι ενώ 34.211 είχαν θεραπευθεί.

Το τελευταίο εικοσιτετράωρο, δηλαδή, έχασαν την ζωή τους 566 ασθενείς και καταγράφηκαν 3.153 νέα κρούσματα. 1.224 ασθενείς έγιναν αρνητικοί στον ιό. 3.260 ασθενείς βρίσκονται σε μονάδες εντατικής θεραπείας και, συνολικά, 28.023 έχουν εισαχθεί σε νοσοκομείο. Για 72.333 έχει αποφασιστεί ο κατ'οίκον περιορισμός.

ΙΣΠΑΝΙΑ

Άλλοι 517 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους στην Ισπανία κατά το τελευταίο 24ωρο από επιπλοκές του κορονοϊού, αυξάνοντας τον συνολικό απολογισμό των νεκρών σε 17.489, όπως ανακοίνωσε το υπουργείο Υγείας της χώρας, προσθέτοντας πως πρόκειται για τη μικρότερη αναλογικά ημερήσια αύξηση αφότου άρχισε η καταγραφή. Το υπουργείο ανέφερε σε ανακοίνωσή του πως ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων αυξήθηκε σε 169.496 από 166.019. Ο αριθμός αυτός των νέων κρουσμάτων (3.477) σε μία ημέρα είναι ο χαμηλότερος από τις 20 Μαρτίου.

ΤΟΥΡΚΙΑ

Με βάση τον νεότερο απολογισμό, οι νεκροί από την πανδημία στην Τουρκία ανέρχονται στους 1.296, καθώς προστέθηκαν στον μακρύ κατάλογο των θυμάτων άλλοι 98 άνθρωποι. Ο υπουργός Υγείας Φαχρετίν Κοτζά ανέφερε ότι τα κρούσματα είναι συνολικά 61.069 και ότι 3.957 άνθρωποι έχουν αναρρώσει. Το τελευταίο 24ωρο διενεργήθηκαν άλλα 34.456 διαγνωστικά τεστ.

ΚΙΝΑ

Η Εθνική Επιτροπή Υγείας ανακοίνωσε ότι ως τα μεσάνυχτα χθες Δευτέρα κατέγραψε 89 νέα επιβεβαιωμένα κρούσματα μόλυνσης από τον κορονοϊό στην ηπειρωτική Κίνα, από 108 μία ημέρα νωρίτερα, εκ των οποίων τα 86 μεταξύ ταξιδιωτών που μετέβησαν στη χώρα από το εξωτερικό, δηλαδή του είδους που οι κινεζικές αρχές ονομάζουν "εισαγόμενα".

Τα τρία κρούσματα μετάδοσης στην κοινότητα εντοπίστηκαν στην επαρχία Γκουανγκντόνγκ, σύμφωνα με την Εθνική Επιτροπή (το υπουργείο) Υγείας. Τα 79 από τα "εισαγόμενα" κρούσματα εντοπίστηκαν στην επαρχία Χείλονγκτζιάνγκ, που γειτονεύει με τη Ρωσία. Ο αριθμός των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων μόλυνσης από τον SARS-CoV-2 ανήλθε έτσι σε 82.249. Δεν αναφέρθηκε κανένας θάνατος εξαιτίας της ασθένειας COVID-19 ως τα μεσάνυχτα της Δευτέρας, με τον απολογισμό της πανδημίας να παραμένει αμετάβλητος επισήμως στους 3.341 νεκρούς.

ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ

Η Νότια Αφρική κατέγραψε δύο νέους θανάτους εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού, με τον απολογισμό των θυμάτων να ανέρχεται πλέον σε 27, και 99 νέα κρούσματα μόλυνσης, με το σύνολο των ανθρώπων που έχουν προσβληθεί να ανέρχεται σε 2.272, ανακοίνωσε χθες Δευτέρα ο υπουργός Υγείας Ζουέλι Εμκίζε.

🌐 Κορονοϊός - Τι είναι η θεραπεία με πλάσμα αίματος: Τι είπε ο Τσιόδρας και πότε ξεκινά στην Ελλάδα

Πηγή: www.newsbomb.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 08:54:25

Σύνδεσμος: <https://www.newsbomb.gr/ygeia/story/1072194/koronoios-ti-einai-i-therapeia-me-plasma-aimatos-ti-eipe-o-tsiodras-kai-pote-xekina-stin-ellada>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

www.newsbomb.gr - 2020-04-14 08:54:25

Κορονοϊός - Τι είναι η θεραπεία με πλάσμα αίματος: Τι είπε ο Τσιόδρας και πότε ξεκινά στην Ελλάδα

Ξεκινά στη χώρα μας πειραματική θεραπεία για τον κορονοϊό με τη χορήγηση αντισωμάτων μετά από αφαίρεση πλάσματος από το αίμα ασθενών που νόσησαν, έγιναν καλά και πλέον έχουν ανοσία, όπως άλλωστε ανέφερε ο λοιμωξιολόγος κ. Σωτήρης Τσιόδρας κατά την ενημέρωση της Μ. Δευτέρας.

Η διαδικασία θα γίνεται με λήψη αίματος από εθελοντές δότες, οι οποίοι είχαν κόλλησαν τη νόσο, έγιναν καλά και τώρα έχουν ανοσία. Ακολούθως θα αφαιρείται το πλάσμα το οποίο περιέχει τα αντισώματα κατά του κορονοϊού και θα χορηγείται σε ασθενείς.

Όπως ανακοίνωσε ο κ. Τσιόδρας, «τη διαδικασία και το πρωτόκολλο ενέκρινε η αρμόδια επιτροπή των εμπειρογνομόνων και θα αποτελεί το πρώτο εγχείρημα στη χώρα μας για θεραπεία με αντισώματα πολιτών που νόσησαν και έχουν ιαθεί».

Η κλινική μελέτη θα είναι φάσης II και θα συντονίζεται από τον πρότανη του **ΕΚΠΑ** και καθηγητή θεραπευτικής Θάνο Δημόπουλο.

Ποιοι θα επιλεγούν

Σύμφωνα με τον κ. Τσιόδρα πρόκειται για δύσκολο εγχείρημα καθώς θα πρέπει να επιλεγούν ασθενείς που είχαν προσβληθεί από κορονοϊό και ιάθηκαν. Γι' αυτό το λόγο άλλωστε δημιουργήθηκε και το μητρώο ασθενών με Covid-19, ώστε να μπορούν να αξιοποιηθούν αντισώματα συμπολιτών μας για τη θεραπεία άλλων ασθενών.

Οι ασθενείς που θα συμμετάσχουν στην μελέτη θα πρέπει να πληρούν συγκεκριμένες προϋποθέσεις, θα πρέπει να έχουν νοσήσει και να είναι αρνητικοί στον μοριακό έλεγχο για 14 ημέρες, όπως επίσης και να έχουν αυτό που οι επιστήμονες ονομάζουν «ισχυρά αντισώματα», δηλαδή τα κύτταρά τους να έχουν αποδεδειγμένα δυνατή άμυνα απέναντι στον κορονοϊό.

www.protothema.gr - 2020-04-14 08:50:59

Κορωνοϊός και καρδιακές επιπλοκές

Τα πρώτα κρούσματα της νόσου από τον κορωνοϊό 2019 (COVID-19) αναφέρθηκαν στην πόλη Ούχαν της Κίνας, η οποία και αποτέλεσε τον πρώτο σταθμό της πανδημίας.

Έκτοτε ο ιός εμφάνισε ταχεία εξάπλωση προσβάλλοντας χιλιάδες ανθρώπους ανά την υφήλιο. Ως υπεύθυνος παθογόνος παράγοντας θεωρείται ένα νέο στέλεχος της οικογένειας των κορωνοϊών που προκαλεί οξεία αναπνευστική δυσχέρεια ονόματι SARS-CoV-2. Μολονότι, η νόσος COVID-19, προσβάλει κυρίως το ανώτερο και κατώτερο αναπνευστικό σύστημα με εμφάνιση συμπτωμάτων, όπως πυρετό, βήχα, πονόλαιμο και γενικευμένη αδυναμία, νέα δεδομένα τα οποία προέρχονται, κατά κύριο λόγο, από τα κέντρα αναφοράς αντιμετώπισης της νόσου αναδεικνύουν τη συχνή προσβολή και λοιπών συστημάτων του ανθρώπινου οργανισμού.

Σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποιήθηκε από πανεπιστημιακό νοσοκομείο στην Ουχάν, σχεδόν 1 στους 5 ασθενείς που νοσούν από COVID-19 παρουσιάζουν σημεία και συμπτώματα προσβολής του καρδιαγγειακού συστήματος. Μάλιστα, έχουν αναφερθεί περιπτώσεις ασθενών με COVID-19, οι οποίοι κατέληξαν με προεξάρχον προσβεβλημένο όργανο, την καρδιά.

Οι επιπλοκές που προκαλεί ο κορωνοϊός στο καρδιαγγειακό σύστημα ενδεχομένως αποτελούν «ιατρικό μυστήριο» καθότι επί του παρόντος, λίγα είναι γνωστά για τους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς πρόκλησής τους, ενώ επιβαρύνουν σημαντικά την πρόγνωση των ασθενών.

Επιπλέον, έχει παρατηρηθεί πως ασθενείς με COVID-19 και σημαντικά υποκείμενα νοσήματα, συμπεριλαμβανομένων των καρδιοπαθειών, όπως είναι η χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια, τείνουν να εμφανίζουν βαρύτερη κλινική εικόνα μετά τη προσβολή τους από τον ιό και σαφέστερα χειρότερη πρόγνωση. «Είναι εξαιρετικά σημαντικό να απαντήσουμε στο ερώτημα : Η καρδιά προσβάλλεται από τον ιό και μπορούμε να κάνουμε κάτι για αυτό; Αυτό μπορεί να σώσει πολλές ζωές.» σημειώνει χαρακτηριστικά ο Δρ Ulrich Jorde, υπεύθυνος του τμήματος μεταμοσχεύσεων στο Montefiore Health System της Νέας Υόρκης, πόλης με τα περισσότερα κρούσματα στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής.

Κορωνοϊός: Σημάδια καρδιακής βλάβης

Η πρώτη απόδειξη ότι ο SARS-CoV2 μπορεί να είναι επικίνδυνος και να προσβάλει την καρδιά προέκυψε στην Κίνα. Συγκεκριμένα, σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε από πανεπιστημιακό νοσοκομείο στην Ουχάν, διαπιστώθηκε πως το 19,7% των 416 νοσηλευόμενων ασθενών με κορωνοϊό, εμφάνισαν σημεία και συμπτώματα καρδιακής βλάβης. Ακόμη, περισσότεροι από τους μισούς ασθενείς που είχαν καρδιακή βλάβη (το 51%) απεβίωσαν, γεγονός που τονίζει ότι η συμμετοχή του καρδιαγγειακού συστήματος στην κλινική εικόνα των ασθενών συνδέεται με χειρότερη πρόγνωση.

Συγκριτικά, μόλις το 4,5% των ασθενών χωρίς καρδιακή βλάβη, έχασε τη μάχη και κατέληξε. Επιπλέον, ανησυχητικό αποτελεί το εύρημα πως ασθενείς προσβεβλημένοι από τον κορωνοϊό και χωρίς αναφερόμενα προϋπάρχοντα προβλήματα υγείας, επλήγησαν περισσότερο από την καρδιακή βλάβη που υπέστησαν. Επομένως, καθίσταται σαφές πως η κατανόηση του τρόπου με τον οποίο ο ιός επηρεάζει την καρδιά, θα βοηθήσει σημαντικά τους γιατρούς στην ανεύρεση νέων θεραπευτικών τρόπων με τελικό στόχο την εφαρμογή πρωτοκόλλων για τη διατήρηση των ασθενών εν ζωή.

Κορωνοϊός και καταγίδα κυτταροκινών

Το τελευταίο διάστημα αναδείχθηκε ο μεγάλος προβληματισμός της επιστημονικής κοινότητας για το εάν τα αναδυόμενα καρδιακά προβλήματα προκαλούνται από τον ίδιο τον ιό ή είναι αποτέλεσμα της υπερβολικής αντίδρασης («καταγίδα» κυτταροκινών) του ανοσοποιητικού συστήματος.

Οι κυτταροκίνες είναι πρωτεΐνες που εκκρίνονται από τα λευκά αιμοσφαίρια και ρυθμίζουν την απόκριση της άμυνας του οργανισμού. Θεωρείται πως η υπέρμετρη έκκριση των κυτταροκινών ως αποτέλεσμα της προσπάθειας του οργανισμού να καταπολεμήσει τη λοίμωξη δύναται να προκαλέσει μυοκαρδιακή βλάβη επηρεάζοντας τη λειτουργία της καρδιάς. Ο ανωτέρω μηχανισμός αποτέλεσε και το βασικό στόχο των κορτικοστεροειδών, που δόθηκαν αρχικά σε ορισμένα κέντρα για να καταστείλουν αυτή τη συστηματική φλεγμονώδη αντίδραση σε πάσχοντες από COVID-19 με υποσχόμενα αποτελέσματα.

Επιπλέον, διενεργούνται μελέτες με χορήγηση κολχικίνης, ένα παλαιό αντιφλεγμονώδες φάρμακο που φαίνεται να μειώνει την έκκριση των κυτταροκινών ασκώντας προστατευτική δράση στο μυοκάρδιο. «Ένας ασθενής που καταλήγει από βαριά πνευμονία, θα πεθάνει τελικά επειδή η καρδιά του σταμάτησε», υπογραμμίζει ο Δρ.

Robert Bonow, καθηγητής Καρδιολογίας στο Northwestern University Feinberg και συντάκτης της έρευνας στο JAMA Cardiology. «Δεν μπορεί να λάβει αρκετό οξυγόνο και τα πράγματα εξελίσσονται άσχημα», σημειώνει.

Διαφορετικοί τρόποι...

Ο Δρ. Bonow, όπως και αρκετοί συνάδελφοί του θεωρούν ότι η νόσος COVID-19 προσβάλλει την καρδιά προκαλώντας σημαντική βλάβη με διάφορους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς, όχι απαραίτητα ανεξάρτητους μεταξύ τους.

Ο ιός μέσω του αίματος και της λεμφικής οδού φαίνεται να πολλαπλασιάζεται και να διεισδύει μέσα στα κύτταρα του ανθρώπινου οργανισμού. Στην καρδιά, ο ιός εμφανίζει την ικανότητα να προσδένεται και να εισέρχεται στα κύτταρά της προκαλώντας μυοκαρδιακή βλάβη μέσω των διεργασιών της φλεγμονής. Η φλεγμονή μπορεί να προκαλέσει εν τέλει μυοκαρδίτιδα, η οποία οδηγεί συχνά σε σημαντική αποδυνάμωση και «καταστροφή» του καρδιακού μυός με αποτέλεσμα την εκδήλωση καρδιακής ανεπάρκειας με τελική κατάληξη ακόμα και το θάνατο. Πρόσφατα αποτελέσματα μελέτης που δημοσιεύτηκαν στο έγκυρο επιστημονικό περιοδικό Nature απέδειξαν πως ο ιός χρησιμοποιεί τους υποδοχείς του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτασίνης (ACE 2) για να διεισδύσει στα ανθρώπινα κύτταρα.

Λόγω αυτού του βιολογικού μηχανισμού διείσδυσης του ιού αναπτύχθηκε η ανησυχία πως η χρήση αναστολέων του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτασίνης (ACEi), φαρμάκων που χρησιμοποιούνται ευρέως για την πρόληψη και θεραπεία ποικίλων καρδιαγγειακών παθήσεων, όπως η αρτηριακή υπέρταση, συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης της λοίμωξης.

Επί του παρόντος, ωστόσο, αυτό δεν έχει αποδειχθεί. Το βέβαιο είναι πως απαιτούνται περισσότερες μελέτες για την καλύτερη κατανόηση των ανωτέρω μηχανισμών με τελικό σκοπό την ανάπτυξη αποτελεσματικών φαρμάκων που θα αναχαιτίσουν την ανάπτυξη των καρδιακών επιπλοκών.

Εν κατακλείδι, με τα επιδημιολογικά δεδομένα που διαθέτουμε έως τώρα και έχοντας αντίπαλο την πολυσυστηματική δραστηριότητα του νέου αυτού ιού στον ανθρώπινο οργανισμό, κρίνεται απαραίτητη η αгаστή συνεργασία μεταξύ διαφορετικών ειδικοτήτων, (λ.χ. λοιμωξιολόγοι, καρδιολόγοι, εντατικολόγοι, νευρολόγοι) που σε συνδυασμό με τα επιτεύγματα της σύγχρονης τεχνολογικής εξέλιξης και της φαρμακολογίας, θα αποτελέσουν τα όπλα για την επιτυχή αντιμετώπιση της πανδημίας.

Είναι χρέος της επιστημονικής κοινότητας να φανεί αντάξια των προσδοκιών, να εξελίξει την έρευνα στο εν λόγω πεδίο προλαμβάνοντας τις επιπτώσεις εξάπλωσης του συγκεκριμένου κορωνοϊού στον πληθυσμό, αλλά και κάθε μελλοντικής απειλής για τη δημόσια υγεία με σύμμαχο τη γνώση και την εμπειρία.

Αν/της Καθηγητής **ΕΚΠΑ** ΤΡΙΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Συν/τής Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής ΓΝΑ ΕΛΠΙΣ

www.skai.gr - 2020-04-14 08:48:22

Κορωνοϊός: Συχνές ερωτήσεις – απαντήσεις για ασθενείς με νεοπλασματικές παθήσεις



Εάν έχω λάβει χημειοθεραπεία ή ακτινοβολία κατά το παρελθόν αυξάνεται ο κίνδυνος νόσησης από COVID-19 ή/και πιο σοβαρών συμπτωμάτων; Τι συμβουλές έχετε για ασθενείς που βρίσκονται σε θεραπείες καρκίνου από το στόμα;

Τις απαντήσεις της Αμερικανικής Εταιρείας Κλινικής Ογκολογίας (ASCO) σε βασικά ερωτήματα που θέτουν ασθενείς με νεοπλασματικές παθήσεις στην εποχή της πανδημίας COVID-19 (<https://www.asco.org/asco-coronavirus-information>) παραθέτει ο Θάνος Δημόπουλος Καθηγητής Θεραπευτικής – Ογκολογίας – Αιματολογίας Πρύτανης **ΕΚΠΑ**.

1. Μπορείτε να περιγράψετε εν συντομία τι σημαίνει να είσαι «ανοσοκατεσταλμένος»;

Ο όρος «ανοσοκατεσταλμένος» αναφέρεται σε άτομα με ανοσοποιητικό σύστημα πιο εξασθενημένο ή λιγότερο ισχυρό από αυτό του μέσου υγιούς ενήλικα. Ο πρωταρχικός ρόλος του ανοσοποιητικού συστήματος είναι να πραγματοποιεί την καταπολέμηση των λοιμώξεων. Τα άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να παρουσιάσουν λοιμώξεις, συμπεριλαμβανομένων των ιογενών λοιμώξεων όπως COVID-19. Υπάρχουν πολλοί λόγοι που μπορεί να προκαλέσουν ανοσοκαταστολή, όπως ο καρκίνος, ο διαβήτης ή οι καρδιακές παθήσεις, η μεγαλύτερη ηλικία ή οι επιλογές τρόπου ζωής, όπως το κάπνισμα. Οι ασθενείς με νεοπλασματικές παθήσεις ενδέχεται να διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο ανοσοκαταστολής, ανάλογα με τον τύπο του καρκίνου που έχουν, τον τύπο θεραπείας που λαμβάνουν, τα συνοδά νοσήματα και την ηλικία τους. Ο κίνδυνος εμφάνισης ανοσοανεπάρκειας είναι συνήθως υψηλότερος κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας. Δεν υπάρχει συγκεκριμένη δοκιμασία ελέγχου για να προσδιοριστεί εάν ένα άτομο έχει ανοσοκαταστολή, αν και ευρήματα όπως ο χαμηλός αριθμός λευκών αιμοσφαιρίων ή τα χαμηλά επίπεδα αντισωμάτων (ανοσοσφαιρινών) στο αίμα ενδέχεται να υποδεικνύουν μια κατάσταση ανοσοκαταστολής.

2. Εάν έχω ιστορικό νεοπλασματικής πάθησης αυξάνεται ο κίνδυνος για επιπλοκές από COVID-19 (SARS-CoV-2);

Φαίνεται ότι οι ασθενείς με ενεργό νεοπλασματική νόσο, καθώς και αυτοί που έχουν ιστορικό νεοπλασίας, μπορεί να βρίσκονται σε υψηλότερο κίνδυνο για επιπλοκές από COVID-19. Υπάρχουν επίσης στοιχεία από μία μελέτη (Liang et al, Lancet Oncol., 14Feb2020, [http://dx.doi.org/10.1016/S1470-2045\(20\)30096-6](http://dx.doi.org/10.1016/S1470-2045(20)30096-6)) που αναφέρει ότι ασθενείς με ιστορικό καρκίνου είχαν υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης σοβαρών επιπλοκών, συμπεριλαμβανομένης της ανάγκης για φροντίδα σε μονάδα εντατικής θεραπείας, μηχανικού αερισμού (σε αναπνευστήρα) ή θανάτου, σε σύγκριση με άλλους ασθενείς που δεν είχαν καρκίνο. Ωστόσο, αυτή είναι μια μόνο μελέτη, και ο μικρός αριθμός καρκινοπαθών σε αυτή τη μελέτη (18 ασθενείς) δεν καθιστά τα αποτελέσματα απαραίτητα γενικεύσιμα σε όλους τους ασθενείς με καρκίνο.

3. Εάν έχω λάβει χημειοθεραπεία ή ακτινοβολία κατά το παρελθόν αυξάνεται ο κίνδυνος νόσησης από COVID-19 ή/και πιο σοβαρών συμπτωμάτων;

Μέχρι σήμερα, δεν υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία που να υποδεικνύουν ότι οποιοσδήποτε θεραπείες για τον καρκίνο αυξάνουν τον κίνδυνο για νόσηση από COVID-19 περισσότερο ή λιγότερο από οποιονδήποτε άλλον που είναι εκτεθειμένος στον ιό. Υπάρχουν κάποιες ενδείξεις ότι οι ασθενείς με καρκίνο μπορεί να βιώνουν σοβαρότερη μόλυνση από COVID-19 εάν νοσήσουν, πιθανώς επειδή ο καρκίνος και η θεραπευτική αντιμετώπισή του μπορούν να συμβάλουν στην αποδυνάμωση του ανοσοποιητικού συστήματος. Οι ασθενείς που λαμβάνουν θεραπεία για καρκίνο αλληλεπιδρούν επίσης με το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης συχνότερα από τον γενικό πληθυσμό, οπότε μεγαλύτερη έκθεση σε αυτό το περιβάλλον μπορεί να συμβάλει σε υψηλότερο κίνδυνο μόλυνσης, αλλά αυτό δεν είναι γνωστό με βεβαιότητα. Λάβετε, ωστόσο, υπόψη ότι η παράλειψη θεραπείας για νεοπλασματική πάθηση εξαιτίας ανησυχιών σχετικά με τον κίνδυνο μόλυνσης με το COVID-19 είναι μια σοβαρή απόφαση και κάτι που πρέπει να συζητηθεί με τον ογκολόγο σας σε εξατομικευμένη βάση.

4. Πρέπει οι επιζώντες από νεοπλασματικές παθήσεις να ακολουθήσουν τις συστάσεις γενικής δημόσιας υγείας που εκδίδει το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων και οι αντίστοιχες αρχές κάθε χώρας;

Οι γενικές συστάσεις για τη δημόσια υγεία που εκδίδονται από το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των Η.Π.Α. (CDC) έχουν νόημα ανά πάσα στιγμή, αλλά περισσότερο σε περιόδους όπως η πανδημία COVID-19. Η διατήρηση της κοινωνικής αποστασιοποίησης, το συχνό και σωστό πλύσιμο των χεριών, η χρήση μάσκας, η διατήρηση καθαρών και απολυμασμένων επιφανειών και η αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο είναι όλες καλές στρατηγικές για όλους, και ειδικά για τους ασθενείς αυτούς που μπορεί να βρίσκονται σε σχετική ανοσοκαταστολή.

5. Τι συμβουλές έχετε για ασθενείς που βρίσκονται σε θεραπείες καρκίνου από το στόμα, όπως αναστολείς τυροσινικών κινασών (TKIs) και ανοσοτροποποιητικούς παράγοντες (IMiDs);

Ανεξάρτητα από το είδος της θεραπείας, η καλύτερη συμβουλή είναι να μιλήσετε με τον θεράποντα ιατρό σας σχετικά με το εάν είναι απαραίτητες ή όχι οι τροποποιήσεις στο θεραπευτικό σας σχήμα. Ελλείψει συμπτωμάτων ή σημείων λοίμωξης από COVID-19, η συνέχιση της θεραπείας του καρκίνου είναι πιθανότατα η καλύτερη τακτική.

6. Όσοι λαμβάνουν ορμονικές θεραπείες, όπως για καρκίνο του μαστού ή των ωοθηκών, βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο να νοσήσουν από COVID-19 ή/και να έχουν πιο σοβαρά συμπτώματα;

Δεν υπάρχουν συγκεκριμένα στοιχεία που να υποδεικνύουν ότι οι ορμονικές θεραπείες μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο για νόσηση από COVID-19 ή/και να αυξήσουν την πιθανότητα σοβαρής νόσησης. Οι περισσότερες ορμονικές θεραπείες δεν καταστέλλουν το ανοσοποιητικό σύστημα.

7. Εάν ένας ασθενής με ιστορικό καρκίνου ή σε θεραπεία για καρκίνο αισθάνεται κάποια συμπτώματα, όπως πυρετός ή βήχας, θα πρέπει πρώτα να έρθει σε επαφή με τον ογκολόγο/αιματολόγο τους ή τον οικογενειακό ιατρό τους;

Σε περίπτωση ενεργού αντινεοπλασματικής θεραπείας, οι ασθενείς θα πρέπει να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά με τον ογκολόγο/αιματολόγο τους για τις απαραίτητες οδηγίες. Εάν δεν είστε σε ενεργή αντινεοπλασματική θεραπεία, τότε μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον οικογενειακό ιατρό μέσω τηλεφώνου και να λάβετε σχετικές οδηγίες.

8. Αν κάποιος πρόκειται να ξεκινήσει αντινεοπλασματική θεραπεία, θα πρέπει να εξετάσει την αναβολή της θεραπείας λόγω του COVID-19;

Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που πρέπει να ληφθούν υπόψη για την αναβολή της αντινεοπλασματικής θεραπείας, προκειμένου να αποφευχθεί πιθανή μόλυνση από COVID-19. Οι ασθενείς θα πρέπει να μιλήσουν με τον θεράποντα ιατρό σχετικά με τους κινδύνους αναβολής της θεραπείας συγκριτικά με το πιθανό όφελος από τη μείωση του κινδύνου μόλυνσής τους. Οι παράγοντες που λαμβάνονται υπόψη περιλαμβάνουν τους στόχους της αντινεοπλασματικής θεραπείας, την πιθανότητα να ελεγχθεί η νεοπλασία με τη σχεδιαζόμενη θεραπεία, τη συχνότητα και τις παρενέργειες της θεραπείας καθώς και την υποστηρικτική φροντίδα που είναι διαθέσιμη για τη μείωση των παρενεργειών της.

9. Έχω έναν κεντρικό φλεβικό καθετήρα (port). Τι πρέπει να κάνω για να διασφαλίσω τη λειτουργία του?

Υπάρχουν ενδείξεις ότι το ξέπλυμα μπορεί να πραγματοποιείται σε διαστήματα έως και κάθε 12 εβδομάδες, χωρίς αύξηση των ανεπιθύμητων ενεργειών ή επιπλοκές. Συζητήστε με τον θεράποντα ιατρό σχετικά με το χρονοδιάγραμμα ξεπλύματος που είναι κατάλληλο για εσάς και ρωτήστε εάν μπορεί να είστε σε θέση να ξεπλύνετε τη θύρα μόνοι σας, εάν καταστεί απαραίτητο.

10. Έχω ιστορικό νεοπλασματικής πάθησης, δε λαμβάνω κάποια θεραπεία αλλά πραγματοποιώ τακτικά απεικονιστικούς επανελέγχους και εξετάσεις για την ανίχνευση πιθανής υποτροπής. Πρέπει να συνεχίσω και με ποια συχνότητα;

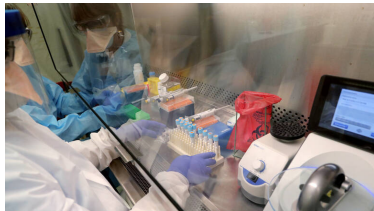
Γενικά, όπως συνιστάται από το Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων, οι επισκέψεις σε κλινικές που μπορούν να αναβληθούν χωρίς άμεσο κίνδυνο για τον ασθενή πρέπει να αναβληθούν. Αυτό περιλαμβάνει επισκέψεις ρουτίνας για την ανίχνευση πιθανής υποτροπής της νεοπλασματικής πάθησης. Σε πολλές περιπτώσεις, η συνιστώμενη συχνότητα αυτών των επανελέγχων έχει ήδη ένα εύρος (π.χ. 3 έως 6 μήνες), οπότε η παράταση του χρονικού διαστήματος μεταξύ των επανελέγχων ενδέχεται να παραμένει εντός των συστάσεων. Αν όμως αναπτύξετε ένα νέο σύμπτωμα που μπορεί να υποδηλώνει επανεμφάνιση της νεοπλασματικής νόσου, θα πρέπει άμεσα να επικοινωνήσετε με τον θεράποντα ιατρό σας.

11. Υπάρχει κάτι που μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη γενική μου υγεία και το ανοσοποιητικό μου σύστημα;

Πρέπει να ακολουθείτε τις συστάσεις του θεράποντος ιατρού και τις γενικές συστάσεις για έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Μην καπνίζετε, ακολουθήστε μια ισορροπημένη διατροφή πλούσια σε φρούτα και λαχανικά, να έχετε τακτική σωματική δραστηριότητα και ακολουθείτε τις οδηγίες της δημόσιας υγείας για την κοινωνική αποστασιοποίηση και το πλύσιμο των χεριών.

www.cnn.gr - 2020-04-14 08:39:40

Θεραπεία με πλάσμα αίματος: Τι είναι και πότε ξεκινά στην Ελλάδα



Ξεκινά στη χώρα μας πειραματική θεραπεία για τον κορωνοϊό με τη χορήγηση αντισωμάτων μετά από αφαίρεση πλάσματος από το αίμα ασθενών που νόσησαν, έγιναν καλά και πλέον έχουν ανοσία, όπως άλλωστε ανέφερε ο λοιμωξιολόγος κ. Σωτήρης Τσιόδρας κατά την ενημέρωση της Μ. Δευτέρας.

Η διαδικασία θα γίνεται με λήψη αίματος από εθελοντές δότες, οι οποίοι είχαν κόλλησαν τη νόσο, έγιναν καλά και τώρα έχουν ανοσία. Ακολούθως θα αφαιρείται το πλάσμα το οποίο περιέχει τα αντισώματα κατά του κορωνοϊού και θα χορηγείται σε ασθενείς.

Όπως ανακοίνωσε ο κ. Τσιόδρας, «τη διαδικασία και το πρωτόκολλο ενέκρινε η αρμόδια επιτροπή των εμπειρογνομόνων και θα αποτελεί το πρώτο εγχείρημα στη χώρα μας για θεραπεία με αντισώματα πολιτών που νόσησαν και έχουν ιαθεί».

Η κλινική μελέτη θα είναι φάσης II και θα συντονίζεται από τον πρύτανη του **ΕΚΠΑ** και καθηγητή θεραπευτικής Θάνο Δημόπουλο.

Ποιοι θα επιλεγούν

Σύμφωνα με τον κ. Τσιόδρα πρόκειται για δύσκολο εγχείρημα καθώς θα πρέπει να επιλεγούν ασθενείς που είχαν προσβληθεί από κορωνοϊό και ιάθηκαν. Γι' αυτό το λόγο άλλωστε δημιουργήθηκε και το μητρώο ασθενών με Covid-19, ώστε να μπορούν να αξιοποιηθούν αντισώματα συμπολιτών μας για τη θεραπεία άλλων ασθενών.

Οι ασθενείς που θα συμμετάσχουν στην μελέτη θα πρέπει να πληρούν συγκεκριμένες προϋποθέσεις, θα πρέπει να έχουν νοσήσει και να είναι αρνητικοί στον μοριακό έλεγχο για 14 ημέρες, όπως επίσης και να έχουν αυτό που οι επιστήμονες ονομάζουν «ισχυρά αντισώματα», δηλαδή τα κύτταρά τους να έχουν αποδεδειγμένα δυνατή άμυνα απέναντι στον κορωνοϊό.

www.capital.gr - 2020-04-14 07:46:34

Τι περιμένουμε από τις υπό δοκιμή θεραπείες για τον κορονοϊό



"Δεν θα πρέπει να βιαστούμε να πούμε ότι έχουμε ένα πετυχημένο εμβόλιο, θα περάσουν αρκετοί μήνες ακόμα" ανέφερε κατά τη χθεσινή ενημέρωση στο υπουργείο Υγείας ο Καθηγητής Σωτήρης Τσιόδρας.

Είχε προηγηθεί ανακοίνωση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας σύμφωνα με την οποία 70 εμβόλια

για τον κορονοϊό αναπτύσσονται παγκοσμίως σε προκλινική φάση, ενώ τρία από αυτά έχουν περάσει σε φάση I, δηλαδή δοκιμάζονται σε ανθρώπους για την ασφάλεια και την καταλληλότητα του φαρμάκου (σημειώνεται πως υπάρχουν κλινικές δοκιμές φάσης II και III όπου καθορίζονται τα κατάλληλα επίπεδα δοσολογίας και η αποτελεσματικότητα της θεραπείας).

"Τα πρώτα δεδομένα μελετών θα δείξουν αν οι άνθρωποι αναπτύσσουν επαρκή, ώστε όταν εκτίθενται τον ιό να μην κολλούν. Ξέρω για προσπάθειες οι οποίες γίνονται ήδη στην Αυστραλία, με εμβόλια νεότερης τεχνολογίας, στην Αμερική και φυσικά στην Ευρώπη" συμπλήρωσε ο Καθηγητής.

"Μια στρατηγική του"εμβολιάζω πρώτα αυτούς που είναι στην πρώτη γραμμή"έχει νόημα και αφορά στη δυνατότητα του συστήματος υγείας να συνεχίσει να λειτουργεί. Θεωρώ ότι παρόμοιες στρατηγικές, όσο περισσότερο βλέπουμε μελέτες εμβολίων, θα υιοθετούνται και από άλλες χώρες" υπογράμμισε ο κ. Τσιόδρας.

Λήψη πλάσματος από ασθενείς που έχουν αναρρώσει

Την ίδια ώρα, η Επιτροπή Εμπειρογνομόνων συζήτησε πρωτόκολλο θεραπείας με έγχυση πλάσματος από αναρρώσαντες ασθενείς για την αντιμετώπιση της λοίμωξης, σαν πολυκεντρική μελέτη φάσεως II, με συντονιστή τον Πρύτανη του **Πανεπιστημίου Αθηνών**. Η μελέτη θα περιλαμβάνει συλλογή πλάσματος από δότες με πλασμαφαίρεση και στη συνέχεια χορήγησή του σε σοβαρά ασθενείς με τη νέα νόσο. Θα κατατεθεί στα επιστημονικά συμβούλια των επτά συμμετεχόντων νοσοκομείων αυτή τη βδομάδα με σκοπό να προχωρήσει άμεσα, όπως τονίστηκε στην ενημέρωση.

"Ένα τέτοιο πρόγραμμα λειτουργεί, όπως καταλαβαίνετε, με λίστα εθελοντών που ήταν θετικοί για τον ιό, έχουν αναρρώσει, δεν έχουν συμπτώματα και είναι αρνητικοί για την παρουσία του ιού για τουλάχιστον 2 εβδομάδες.

Η έρευνα εξακολουθεί να χαρακτηρίζεται ως πειραματική και η προοπτική εφαρμογής στην πατρίδα μας, με όλους τους κανόνες της επιστήμης, είναι σημαντικοί. Αλλά δεν μπορούμε ακόμα να πούμε για τα αποτελέσματά της ή για τη χρήση της σαν τελικού μέσου θεραπείας σε σοβαρά αρρώστους. Αν αποδειχθεί αποτελεσματική θα είναι ένα ακόμα θεραπευτικό όπλο στα χέρια των γιατρών μας"σημειώθηκε.

Με τα ως σήμερα δεδομένα από παρόμοιους κορονοϊούς, καθώς και τους ιούς SARS και MERS, όπως είπε ο κ. Τσιόδρας, φαίνεται πως μετά από λοίμωξη με το νέο ιό οι περισσότεροι θα έχουν κάποιο βαθμό ανοσίας.

"Φαίνεται ότι η διάρκεια αυτής της απάντησης με αντισώματα, με τα μέχρι τώρα δεδομένα που έχουμε από άλλους κορονοϊούς, θα κρατήσει τουλάχιστον ένα έτος με πιθανή μείωση μετά.

Εάν είναι αλήθεια ότι η λοίμωξη δημιουργεί ανοσία στα περισσότερα ή όλα τα άτομα και ότι η προστασία διαρκεί ένα έτος ή περισσότερο, τότε η μόλυνση αυξανόμενου αριθμού ανθρώπων σε οποιοδήποτε δεδομένο πληθυσμό, θα οδηγήσει στη συσσώρευση της αποκαλούμενης ανοσίας της αγέλης"εξήγησε.

Αυτό σημαίνει πως ένα μολυσμένο άτομο έχει όλο και λιγότερες πιθανότητες να έρθει σε επαφή με ένα πρόσωπο που δεν έχει περάσει τη λοίμωξη. Και αν είναι αρκετά διαδεδομένη η ανοσία της αγέλης, θα αρχίσει να μειώνεται ο αριθμός των νέων μολύνσεων ακόμα και χωρίς υπόλοιπα μέτρα για την επιβράδυνση της μετάδοσης.

Βίκυ Κουρλιμπίνη

Vicky.kourlibini@capital.gr

www.prapolitika.gr - 2020-04-14 07:36:56

Καθηγητής Σύψας: Την επόμενη εβδομάδα η κορύφωση των κρουσμάτων στην Ελλάδα

Στα «ευχάριστα νέα που φέρνουν προχωρημένες κλινικές μελέτες για τη χρήση του remdesivir» σε περιπτώσεις κορωνοϊού, στάθηκε ο Νικόλας Σύψας.

Ο καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας Λοιμώξεων του ΕΚΠΑ, μιλώντας στην εκπομπή της ΕΡΤ1 «Δέκα», ανέφερε πως τα νέα που υπάρχουν από το συγκεκριμένο φάρμακο είναι ευχάριστα, καθώς δείχνει πως φέρνει αποτελέσματα και μέχρι τον Απρίλιο θα έχουν ολοκληρωθεί και οι μελέτες.

«Έχουμε μάλλον ευχάριστα νέα. Ένα φάρμακο που έχει αντιική δράση, η ρεμτεσιβίρη, είναι σε προχωρημένες κλινικές μελέτες και πολύ σύντομα θα έχουμε τα αποτελέσματα. Το φάρμακο αυτό δοκιμάζεται τόσο σε ασθενείς με ήπια ή μέτρια νόσο όσο και σε ασθενείς με βαριά νόσο ή είναι διασωληνωμένοι», είπε αρχικά.

«Οι μελέτες θα είναι έτοιμες εντός του Απριλίου. Αυτό σημαίνει ότι η εταιρεία, εφόσον τα αποτελέσματα είναι ευνοϊκά, θα υποβάλει αίτηση στον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων, θα πάρει άδεια και στη συνέχεια θα αρχίσει να το παράγει σε μεγάλες ποσότητες», συνέχισε.

Ο κ. Σύψας σημείωσε πως ήδη τέσσερα νοσοκομεία μετέχουν στις συγκεκριμένες μελέτες και το χορηγούν σε ασθενείς. «Υπάρχουν τέσσερα νοσοκομεία στην Ελλάδα τα οποία συμμετέχουν στις κλινικές μελέτες, επομένως και οι Έλληνες ασθενείς, ακόμα και τώρα, παίρνουν το φάρμακο. Μελέτη που βγήκε στην Αμερική πριν από τρεις μέρες, με το φάρμακο να χορηγήθηκε σε ασθενείς που ήταν διασωληνωμένοι ή είχαν βαριά νόσο, έδειξαν ότι το 70% των ασθενών ανταποκρίθηκε θετικά στο φάρμακο. Περιμένουμε και τα αποτελέσματα από τη χορήγηση του φαρμάκου σε ασθενείς που είναι με ήπια νόσο. Θα βγουν άμεσα και θα έχουμε καλύτερες απαντήσεις» τόνισε ο κ. Σύψας, που επεσήμανε πως περιμένει το φάρμακο να έρθει στην ελληνική αγορά στο τέλος του καλοκαιριού.

Ακόμη, ο κ. Σύψας ερωτώμενος για το πότε πρέπει να υπάρξει αποκλιμάκωση των μέτρων, απάντησε: «Η επιδημία είναι ακόμα εδώ. Κάθε μέρα έχουμε δεκάδες νέα κρούσματα και έχουμε και τις λεγόμενες εστίες υπερμετάδοσης που είναι τα γηροκομεία, οι καταυλισμοί των Ρομά, οι πρόσφυγες. Δεν έχουμε ακόμα τελειώσει με

Καθηγητής Σύψας: Την επόμενη εβδομάδα η κορύφωση των κρουσμάτων στην Ελλάδα

Πηγή: www.prapolitika.gr **Ημερομηνία έκδοσης:** 14-04-2020 07:36:56

Σύνδεσμος: <https://www.prapolitika.gr/ellada/article/1045967/kathigitis-supsas-tin-epomeni-evdomada-i-korufosi-ton-krousmaton-stin-ellada/>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

την πανδημία. Φαντάζομαι την επόμενη εβδομάδα θα έχουμε την κορύφωση και μετά θα αρχίσει η αποκλιμάκωση, υπό την προϋπόθεση ότι θα τηρήσουμε πολύ αυστηρά τα μέτρα. Όλοι πρέπει να βοηθήσουμε για να βάλουμε την επιδημία σε καθοδική πορεία έτσι ώστε τον Μάιο να μπορούμε να σκεπτόμαστε για αποκλιμάκωση των μέτρων αποξένωσης», ήταν τα λόγια του.

www.capital.gr - 2020-04-14 07:30:59

Νέα θεραπεία μειώνει τις μεταγγίσεις για ασθενείς με αναιμία



Στο επιστημονικό περιοδικό New England Journal of Medicine (NEJM) δημοσιεύτηκαν τα αποτελέσματα από τη μελέτη BELIEVE, την πιλοτική μελέτη Φάσης 3

που αξιολογεί την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα του luspaterccept-aamt στη θεραπεία της αναιμίας σε ενήλικες με β-θαλασσαιμία οι οποίοι έχουν ανάγκη τακτικών μεταγγίσεων ερυθρών αιμοσφαιρίων (RBC).

Στην Ελλάδα, τα εξής 5 ερευνητικά κέντρα συμμετείχαν στη μελέτη BELIEVE :

- Κέντρο Αναφοράς Πρόληψης Θαλασσαιμίας και Δρεπανοκυτταρικής Νόσου, Γ.Ν.Α "Λαϊκό", Αθήνα
- Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας, Α' Παιδιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία", Αθήνα
- Μονάδα Θαλασσαιμίας, Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη
- Μονάδα Θαλασσαιμίας και Αιμοσφαιρινοπαθειών/Τμήμα Αιματολογίας, Τμήμα Γενικής Παθολογίας, Π.Γ.Ν. Πατρών, Ρίο
- Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας, Γ.Ν.Α "Γ. Γεννηματάς", Αθήνα

"Τα αποτελέσματα που δημοσιεύτηκαν στο ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine καταδεικνύουν το κλινικό όφελος του luspaterccept-aamt, της πρώτης εγκεκριμένης θεραπείας για την αναιμία που σχετίζεται με β-θαλασσαιμία στις ΗΠΑ" δήλωσε η Diane McDowell, M.D., αντιπρόεδρος του Τμήματος Παγκόσμιων Ιατρικών Υποθέσεων στον τομέα της Αιματολογίας της Bristol-Myers Squibb. "Οι ασθενείς με β-θαλασσαιμία πάσχουν από χρόνια αναιμία που συχνά απαιτεί διά βίου θεραπεία με μεταγγίσεις ερυθρών αιμοσφαιρίων, οι οποίες σχετίζονται με πολλές ιατρικές επιπλοκές. Η ικανότητα του luspaterccept-aamt να μειώνει τη συχνότητα και το φορτίο των τακτικών μεταγγίσεων ερυθρών αιμοσφαιρίων είναι κλινικά σημαντική για τους παραπάνω ασθενείς".

Στην κλινική μελέτη BELIEVE, ένα σημαντικά υψηλότερο ποσοστό ασθενών που λάμβαναν θεραπεία με luspatercept-aamt σημείωσε μείωση κατά >33% στο φορτίο μετάγγισης ερυθρών αιμοσφαιρίων από την έναρξη της μελέτης (με μείωση τουλάχιστον δύο μονάδων) κατά τις εβδομάδες 13-24, σε σύγκριση με θεραπεία με εικονικό φάρμακο, πετυχαίνοντας το κύριο καταληκτικό σημείο της μελέτης. Η μελέτη πέτυχε επίσης όλα τα κύρια δευτερεύοντα καταληκτικά σημεία, καθώς, σε σύγκριση με θεραπεία με εικονικό φάρμακο, ένα σημαντικά υψηλότερο ποσοστό ασθενών που λάμβαναν θεραπεία με luspatercept-aamt σημείωσε μείωση κατά >33% στο φορτίο μετάγγισης ερυθρών αιμοσφαιρίων κατά τις εβδομάδες 37-48 και μείωση κατά >50% κατά τις εβδομάδες 13-24 ή τις εβδομάδες 37-48.

Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες οποιουδήποτε βαθμού που εμφανίστηκαν σε ποσοστό μεγαλύτερο του 5% των ασθενών που λάμβαναν θεραπεία με luspatercept-aamt, σε σύγκριση με την ομάδα θεραπείας με εικονικό φάρμακο, ήταν οστικό άλγος, αρθραλγία, ζάλη, υπέρταση και υπερούριχαιμία.

"Είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι που το ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine επέλεξε να δημοσιεύσει δεδομένα από δύο πιλοτικές μελέτες του luspatercept-aamt, ξεκινώντας τον περασμένο Ιανουάριο με τη δημοσίευση των αποτελεσμάτων της μελέτης MEDALIST σε έναν πληθυσμό ασθενών με μυελοδυσπλαστικά σύνδρομα", δήλωσε ο Habib Dable, Πρόεδρος και Chief Executive Officer της Acceleron. "Με τη σημερινή δημοσίευση δεδομένων από τη μελέτη BELIEVE σε ένα σύνολο ασθενών με β-θαλασσαιμία, είμαστε πεπεισμένοι ότι οι θεράποντες ιατροί και οι ασθενείς θα είναι καλύτερα ενημερωμένοι για μια νέα πιθανή θεραπεία κατά της σοβαρής αναιμίας που σχετίζεται με δύο παθήσεις με σημαντική ανεκπλήρωτη ιατρική ανάγκη".

Τα αποτελέσματα από τη μελέτη BELIEVE υποστήριξαν την έγκριση του luspatercept-aamt από τον Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) των ΗΠΑ, η οποία δόθηκε τον Νοέμβριο του 2019 για τη θεραπεία της αναιμίας σε ενήλικους ασθενείς με β-θαλασσαιμία που έχουν ανάγκη τακτικών μεταγγίσεων ερυθρών αιμοσφαιρίων. Τα αποτελέσματα αυτά είχαν προηγουμένως παρουσιαστεί στο 60ο Ετήσιο Συνέδριο της Αμερικανικής Αιματολογικής Εταιρείας (American Society of Hematology – ASH) τον Δεκέμβριο του 2018. Πιο μακροπρόθεσμες αναλύσεις από τη μελέτη BELIEVE παρουσιάστηκαν στο 61ο Ετήσιο Συνέδριο της Αμερικανικής Αιματολογικής Εταιρείας (ASH) τον Δεκέμβριο του 2019.

Νέα θεραπεία μειώνει τις μεταγγίσεις για ασθενείς με αναιμία

Πηγή: www.capital.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 07:30:59

Σύνδεσμος: <https://www.capital.gr/health/3445882/nea-therapeia-meionei-tis-metaggiseis-gia-astheneis-me-anaimia>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Το luspaterccept-aamt δεν ενδείκνυται για χρήση ως υποκατάστατο των μεταγγίσεων ερυθρών αιμοσφαιρίων (RBC) σε ασθενείς που έχουν ανάγκη άμεσης διόρθωσης της αναιμίας.

eleftherostypos.gr - 2020-04-14 07:17:33

The Times: Τα μέτρα στη Βρετανία θα παραταθούν ως τουλάχιστον την 7η Μαΐου



Ο υπουργός Εξωτερικών της Βρετανίας Ντόμινικ Ράμπτ αναμένεται να ανακοινώσει μεθαύριο Πέμπτη ότι τα περιοριστικά μέτρα στο Ηνωμένο Βασίλειο πρόκειται να παραμείνουν σε ισχύ ως τουλάχιστον την 7η Μαΐου, έγραψε η εφημερίδα The Times.

Ο Ράμπτ, ο οποίος αντικαθιστά προσωρινά τον πρωθυπουργό Μπόρις Τζόνσον, ο οποίος αναρρώνει ακόμη μετά τη νοσηλεία του εξαιτίας της μόλυνσής του από τον κορονοϊό, τόνισε χθες ότι δεν αναμένει η κυβέρνηση να προχωρήσει σε άρση των μέτρων τα οποία εφαρμόζει προτού να είναι βέβαιη πως αυτό μπορεί να γίνει με ασφάλεια.

Συνολικά 11.329 άνθρωποι έχουν χάσει τη ζωή τους σε νοσοκομεία του Ηνωμένου Βασιλείου εξαιτίας της ασθένειας COVID-19, ενημέρωσε το υπουργείο Υγείας νωρίτερα χθες. Ο αριθμός των ανθρώπων που έχουν μολυνθεί είναι τουλάχιστον 88.621. Το Ηνωμένο Βασίλειο είναι ανάμεσα στα κράτη της Ευρώπης που έχουν υποστεί τα βαρύτερα πλήγματα εξαιτίας της πανδημίας.

Προτεινόμενα για εσάς

Η Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό κατέγραψε σήμερα ένα τρίτο κρούσμα του Έμπολα, ένα επτάχρονο κορίτσι που είχε ξεκινήσει να εμφανίζει συμπτώματα αφότου επισκέφτηκε το ίδιο κέντρο υγείας όπως τα δύο προηγούμενα κρούσματα, ανακοίνωσε σήμερα ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

Μετά από πάνω από επτά εβδομάδες χωρίς να καταγραφούν νέα κρούσματα, η ΛΔ Κονγκό ετοιμαζόταν να κηρύξει επισήμως τον τερματισμό της επιδημίας, μέχρι που ένα κρούσμα επιβεβαιώθηκε την Παρασκευή στην ανατολική πόλη Μπένι.

Προτεινόμενα για εσάς

Ξεκινήστε την ημέρα σας με ένα πλήρες και υγιεινό γεύμα, γεμίστε ενέργεια και δείτε μέσα σε λίγο διάστημα τα σημαντικά οφέλη στον οργανισμό σας.

Από τη Βιολέττα Τζεμολλάρι,

Διαιτολόγο – Διατροφολόγο, Μέλος της Ομάδας Logodiatrofis.gr

Το σωστό πρωινό μπορούν να βοηθήσουν στη συγκέντρωση, να σας δώσουν ενέργεια, ακόμα και να σας βοηθήσουν να διατηρήσετε ένα υγιές βάρος. Η μητέρα σας είχε δίκιο: Το πρωινό είναι, πραγματικά, το πιο σημαντικό γεύμα της ημέρας. Δεν σας δίνει μόνο ενέργεια για να ξεκινήσετε την ημέρα σας, αλλά συνδέεται και με πολλά οφέλη για την υγεία, συμπεριλαμβανομένου του ελέγχου του βάρους και της ευεξίας.

Οι μελέτες δείχνουν ότι η κατανάλωση ενός υγιεινού πρωινού μπορεί να σας δώσει:

Μια πλήρη διατροφή, με υψηλότερα ποσοστά σε θρεπτικά συστατικά, βιταμίνες και μέταλλα.

Βελτιωμένη συγκέντρωση και απόδοση στην τάξη ή στη δουλειά.

Περισσότερη δύναμη και αντοχή για να συμμετάσχετε σε σωματικές δραστηριότητες.

Χαμηλότερα επίπεδα χοληστερόλης.

Το πρωινό είναι σημαντικό για όλους, αλλά είναι ιδιαίτερα σημαντικό για τα παιδιά και τους εφήβους. Σύμφωνα με την American Dietetic Association, τα παιδιά που τρώνε πρωινό έχουν καλύτερη απόδοση στην τάξη, με καλύτερη συγκέντρωση και δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων.

Οφέλη πρωινού για τον έλεγχο βάρους

Πολλές μελέτες, τόσο σε ενήλικους όσο και σε παιδιά, έχουν δείξει ότι η πρόσληψη πρωινού έχει καλύτερα αποτελέσματα στη μείωση και διατήρηση του σωματικού βάρους.

Μια θεωρία προτείνει ότι η κατανάλωση ενός υγιεινού πρωινού μπορεί να μειώσει την πείνα κατά τη διάρκεια της ημέρας και να βοηθήσει τους ανθρώπους να κάνουν καλύτερες επιλογές τροφίμων σε άλλα γεύματα. Ενώ μπορεί να φαίνεται πως η παράλειψη πρωινού μπορεί να σώσει την πρόσληψη θερμίδων, αυτό δεν είναι μια αποτελεσματική στρατηγική.

Μια άλλη θεωρία πίσω από τον σύνδεσμο ελέγχου βάρους επισημαίνει ότι η κατανάλωση πρωινού είναι μέρος ενός υγιεινού τρόπου ζωής που περιλαμβάνει την επιλογή των σωστών τροφίμων και την εξισορρόπηση θερμίδων με την άσκηση.

Αξίζει να σημειωθεί πως οι περισσότερες μελέτες συνδέουν το πρωινό με την απώλεια βάρους. Ένα υγιεινό πρωινό περιέχει πρωτεΐνη ή και δημητριακά ολικής αλέσεως και όχι γεύματα γεμάτα με λίπος και θερμίδες.

Κάντε την άπαχη πρωτεΐνη μέρος του πρωινού σας

Προσθέτοντας άπαχη πρωτεΐνη στο πρωινό σας μπορεί να σας βοηθήσει να νιώσετε χορτάτοι μέχρι το μεσημέρι. Ένα παραδοσιακό πρωινό με αβγά μπορεί να είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους για να πάρετε το πρωί την πρωτεΐνη σας. Ενώ τα αβγά δεν σχετίζονται με την απώλεια βάρους, περιέχουν όμως πρωτεΐνη υψηλότερης ποιότητας.

Σε μια μελέτη που παρουσιάστηκε σε συνεδρίαση του Experimental Biology, οι ερευνητές στο Pennington Biomedical Research Center σύγκριναν την απώλεια βάρους σε γυναίκες που έτρωγαν είτε δύο αβγά ή ένα κουλούρι για πρωινό. Τα δύο γεύματα ήταν ταυτόσημα σε θερμίδες και όγκο.

«Σε σύγκριση με τις γυναίκες που έτρωγαν κουλούρι για πρωινό, οι υπέρβαρες γυναίκες που έτρωγαν δύο αβγά για πρωινό πέντε φορές την εβδομάδα για οκτώ εβδομάδες ως μέρος μιας δίαιτας χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά και θερμίδες έχασαν 65% περισσότερο βάρος και η περίμετρος της μέσης τους μειώθηκε κατά 83%, ανέφεραν υψηλότερα επίπεδα ενέργειας και δεν είχαν καμία σημαντική διαφορά στα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα ή στα επίπεδα των τριγλυκεριδίων», αναφέρει ο ερευνητής Nikhil V. Dhurandhar, PhD.

Μια άλλη μελέτη, που αναφέρθηκε στην εφημερίδα του American College of Nutrition, τεκμηριώνει επίσης την ικανότητα του αβγού να ικανοποιεί την πείνα. «Και οι δύο αυτές μελέτες δείχνουν ότι οι άνθρωποι που κατανάλωσαν αβγά στο πρωινό αισθάνθηκαν πιο ικανοποιημένοι και κατανάλωσαν λιγότερες θερμίδες κατά τη διάρκεια της ημέρας σε σύγκριση με εκείνους που έτρωγαν στο πρωινό γεύμα κυρίως υδατάνθρακες, όπως ένα κουλούρι», εξηγεί ο Dhurandhar.

Ένα μεγάλο αβγό περιέχει 75 θερμίδες, 6 γραμμάρια πρωτεΐνης και 212 mg χοληστερόλης. Σύμφωνα με την American Heart Association (AHA), οι υγιείς άνθρωποι μπορούν να τρώνε ένα αβγό την ημέρα.

«Θα πρέπει να σημειωθεί ότι στη μελέτη καμία από τις γυναίκες δεν είχε αυξήσεις στα επίπεδα των λιπιδίων του αίματος, επιβεβαιώνοντας ότι οι υγιείς ενήλικες σε μια διατροφή με χαμηλά λιπαρά μπορούν να καταναλώσουν αβγά χωρίς να επηρεάζεται ο κίνδυνος των καρδιακών παθήσεων», λέει ο Dhurandhar.

Μια άλλη μελέτη, που αναφέρθηκε στην Obesity Research, διαπίστωσε ότι οι γυναίκες που πρόσθεσαν άπαχη πρωτεΐνη στο πρωινό τους αισθάνθηκαν λιγότερη πείνα κατά τη διάρκεια των επόμενων τεσσάρων ωρών απ' ό,τι εκείνες που έτρωγαν πρωινό χωρίς πρωτεΐνη.

Όλοι οι συμμετέχοντες έχασαν περίπου 18 κιλά κατά τη διάρκεια της μελέτης, αλλά η ομάδα που κατανάλωνε περισσότερη πρωτεΐνη -περίπου το 30% των συνολικών θερμίδων- διατήρησε περισσότερο μυϊκό ιστό από την ομάδα που κατανάλωσε τον ίδιο αριθμό θερμίδων αλλά λιγότερη πρωτεΐνη. Οι ειδικοί σημειώνουν πως η μυϊκή μάζα είναι μεταβολικά πιο ενεργή, και έτσι βοηθά στη διαχείριση του βάρους.

Δημητριακά ολικής αλέσεως

Πολλές μελέτες έχουν, επίσης, δείξει ότι η κατανάλωση δημητριακών ολικής αλέσεως ως μέρος ενός συνολικού υγιεινού τρόπου ζωής μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στη διατήρηση ενός υγιούς σωματικού βάρους.

Μια μελέτη του Χάρβαρντ, που πραγματοποιήθηκε σε περισσότερους από 17.000 άνδρες, διαπίστωσε ότι εκείνοι που έτρωγαν συχνά δημητριακά για πρωινό -και, πιο συγκεκριμένα, ολικής αλέσεως- ζύγιζαν συστηματικά λιγότερο από εκείνους που έτρωγαν σπάνια ή ποτέ δημητριακά πρωινού.

Μια άλλη μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «American Dietetic Association», αξιολόγησε τις δίαιτες των ενηλίκων και διαπίστωσε ότι η κατανάλωση δημητριακών για πρωινό συσχετίστηκε με χαμηλότερο Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) στις γυναίκες.

Η επιλογή των σωστών τροφίμων

Είναι σημαντικό να επιλέξετε τα σωστά τρόφιμα για πρωινό. Ένα υγιεινό πρωινό γεύμα πρέπει να περιλαμβάνει μια ποικιλία τροφίμων, συμπεριλαμβανομένων των φρούτων, των λαχανικών, των δημητριακών ολικής αλέσεως, των χαμηλών ή χωρίς λιπαρά γαλακτοκομικών και των άπαχων πρωτεϊνών. Ακόμα κι αν νομίζετε ότι δεν έχετε χρόνο να φάτε πρωινό, υπάρχουν γρήγορες επιλογές που μπορείτε να παίρνετε για τον δρόμο.

Μερικές γρήγορες και υγιεινές επιλογές περιλαμβάνουν:

Δημητριακά ολικής αλέσεως με φρέσκα φρούτα και χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά γάλα.

1 ποτήρι γάλα & 2 φρυγανιές σικάλεως & 1 κ.γ. μαλακή μαργαρίνη & 1 κ.γ. μέλι.

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	14-04-2020 07:17:33
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/diethni/558454-the-times-ta-etra-sth-bretania-tha-paratathoun-ws-toulaxiston-thn-7h-maiou/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

1 ποτήρι φυσικό χυμό & 1 αβγό βραστό & 2 φρυγανιές.

Smoothie που γίνεται με φρούτα και γιαούρτι με χαμηλά λιπαρά.

Γιαούρτι με χαμηλά λιπαρά και ένα φρέσκο φρούτο.

Προτεινόμενα για εσάς

Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα μόλυνσης από τον κορονοϊό παγκοσμίως ξεπέρασαν τα 2 εκατομμύρια τις πρώτες πρωινές ώρες σήμερα (ώρα Ελλάδας), σύμφωνα με τα δεδομένα που συγκεντρώνει το αμερικανικό πανεπιστήμιο Τζονς Χόπκινς.

Κατά τα στοιχεία που αναρτά αυτή η σχολή ιατρικής της Βαλτιμόρης, ο αριθμός των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων έφθανε τα 2.019.320 ενώ οι θάνατοι ανέρχονταν σε 119.483 ως τις 20:00 τοπική ώρα (03:00 ώρα Ελλάδας).

Πάντα κατά τη βάση δεδομένων του Τζονς Χόπκινς, στις ΗΠΑ καταγράφονται 682.619 κρούσματα μόλυνσης από τον SARS-CoV-2, τα περισσότερα στον κόσμο, και 23.529 θάνατοι εξαιτίας της COVID-19, ο πιο βαρύς απολογισμός θυμάτων στον κόσμο.

Στην Ισπανία καταγράφονται 170.099 κρούσματα και 17.756 θάνατοι, ενώ στην Ιταλία 159.516 κρούσματα και 20.465 θάνατοι.

Στις άλλες χώρες όπου τα κρούσματα μόλυνσης από την πανδημία έχουν πλέον ξεπεράσει τα 100.000 συμπεριλαμβάνονται η Γαλλία καθώς και η Γερμανία.

Προτεινόμενα για εσάς

Στις ΗΠΑ καταγράφηκαν ως το βράδυ χθες Δευτέρα 1.509 νέοι θάνατοι εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού μέσα σε 24 ώρες, αριθμός σχεδόν ίσιος με εκείνον που καταγραφόταν την προηγούμενη, δείχνουν τα δεδομένα που συγκεντρώνει το πανεπιστήμιο Τζονς Χόπκινς.

Ο νεότερος ημερήσιος απολογισμός αυξάνει σε 23.529 το σύνολο των νεκρών αφότου η πανδημία άρχισε να εξαπλώνεται στις ΗΠΑ, τη χώρα που θρηνεί τα περισσότερα θύματα στον κόσμο εξαιτίας της ασθένειας COVID-19.

Στη χώρα επιβεβαιώνεται εξάλλου ότι πάνω από 550.000 άνθρωποι έχουν προσβληθεί από τον SARS-CoV-2, σύμφωνα με τα αμερικανικά Κέντρα Πρόληψης και Ελέγχου Ασθενειών (CDC).

Χθες Δευτέρα στην πολιτεία της Νέας Υόρκης, επίκεντρο της επιδημίας στις ΗΠΑ, ξεπεράστηκε το συμβολικό όριο των 10.000 νεκρών εξαιτίας της πανδημίας. Ο κυβερνήτης της Άντριου Κουόμο εκτίμησε πάντως ότι «το χειρότερο» στάδιο της κρίσης έχει «ξεπεραστεί», καθώς ο καθαρός αριθμός των εισαγωγών στα νοσοκομεία (η διαφορά μεταξύ των ανθρώπων που εισήχθησαν και αυτών που έλαβαν εξιτήριο) βρίσκεται σε πτώση.

Ενώ, σύμφωνα με τον διευθυντή των CDC Ρόμπερτ Ρέντφιλντ, οι ΗΠΑ «πλησιάζουν στην κορύφωση» της πανδημίας.

Ακριβώς την ίδια διαβεβαίωση, ότι η επιδημιολογική καμπύλη έχει φθάσει στην κορύφωσή της και σταδιακά θα αρχίσει η μείωση θανάτων και κρουσμάτων, έκανε ο αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ στην καθημερινή συνέντευξη Τύπου που παραχωρεί μαζί με το κλιμάκιο που σύστησε για την αντιμετώπιση της κρίσης της πανδημίας του κορονοϊού. Ο Τραμπ σημείωσε εξάλλου με ικανοποίηση ότι οι ΗΠΑ έχουν διενεργήσει σχεδόν τρία εκατομμύρια διαγνωστικά τεστ. «Τρία εκατομμύρια, περισσότερα από οποιαδήποτε άλλη χώρα», επέμεινε.

Προτεινόμενα για εσάς

Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα με υγεία σε όλο τον κόσμο και «του χρόνου να έχουμε τη δυνατότητα να γιορτάσουμε τις μέρες αυτές υγιείς με τους αγαπημένους μας ανθρώπους, όπου και αν αυτοί βρίσκονται», εύχεται σε μήνυμά του προς τον Απόδημο Ελληνισμό για την εορτή του Πάσχα ο υφυπουργός Εξωτερικών Κώστας Βλάσης.

«Στις δύσκολες αυτές στιγμές, η σκέψη η δική μου και όλων μας εδώ στη μητέρα Πατρίδα είναι πάντα κοντά σε εσάς, στις Ελληνίδες και στους Έλληνες της Διασποράς, που δοκιμάζεστε, ευρισκόμενοι μακριά από τον τόπο σας. Μείνετε ενωμένοι, με πίστη και αισιοδοξία. Κλείστε την Πατρίδα στην ψυχή σας και θα αντλήσετε αστείρευτη δύναμη. Άλλωστε, εσείς γνωρίζετε από δυσκολίες. Και ξέρετε πως στις πιο σκοτεινές στιγμές η αγάπη μας για την Ελλάδα είναι η πυξίδα που μας βοηθά να διασχίσουμε τα πιο δύσβατα μονοπάτια» τονίζει στο μήνυμά του ο κ. Βλάσης.

Ο υφυπουργός Εξωτερικών επισημαίνει πως «η φετινή Μεγάλη Εβδομάδα είναι σίγουρα διαφορετική από κάθε άλλη χρονιά» και προσθέτει πως «υπό κανονικές συνθήκες, αυτές τις Αγίες μέρες συναντιόμαστε στις εκκλησίες, προκειμένου, όλοι μαζί, να βιώσουμε σε κλίμα κατάνυξης τη μεγαλύτερη εορτή της Χριστιανοσύνης». Το ελληνικό Πάσχα είναι μοναδικό, μία ιερή μυσταγωγία, η οποία μας καθιστά κοινωνούς

στα Πάθη, στην Σταύρωση και στην Ανάσταση του Κυρίου, αναφέρει περαιτέρω και υπογραμμίζει ότι είναι ένα βίωμα το οποίο αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της παράδοσης και της κληρονομιάς του τόπου μας, της ελληνικότητάς μας.

Συνεχίζοντας στο ίδιο μήκος κύματος, ο κ. Βλάσης επισημαίνει ότι «όλοι θα θέλαμε να εορτάσουμε και φέτος το Πάσχα, όπως μόνο εμείς οι Έλληνες ξέρουμε. Στις ιδιαίτερες πατρίδες μας, κοντά στους δικούς μας ανθρώπους». Ωστόσο, παρατηρεί, «η φετινή συγκυρία δεν μας το επιτρέπει. Τούτη τη χρονιά, που έχει σημαδευτεί από την πανδημία του κορωνοϊού, μοναδική προτεραιότητα δεν μπορεί να είναι άλλη από την προστασία της υγείας μας, αλλά και της υγείας των συνανθρώπων μας. Για το λόγο αυτό ακολουθούμε τις οδηγίες των ειδικών, μένουμε σπίτι, στεκόμαστε δίπλα σε όσους μας έχουν ανάγκη».

Καταληκτικά, ο υφυπουργός Εξωτερικών αναφέρει ότι αυτό το Πάσχα θα είναι για όλους μας διαφορετικό και σημειώνει πως «αυτό, όμως, δεν σημαίνει ότι δεν μπορούμε να συναισθανθούμε το βαθύτερο νόημα αυτών των ημερών. Όσο σκληρή και εάν είναι μια δοκιμασία, στο τέλος του δρόμου υπάρχει πάντοτε το Φως και η Ελπίδα, συμπληρώνει και τονίζει ότι το τέλος αυτό δεν είναι μακριά.

Προτεινόμενα για εσάς

Η μητέρα του Καρλ Άντονι Τάουνς δεν κατάφερε να βγει νικήτρια στη «μάχη» με τον κορονοϊό. Η Τζάκι Τάουνς πάλευε με τον ιό για περισσότερο από ένα μήνα και σήμερα (13/4) γνωστοποιήθηκε ότι κατέληξε, βυθίζοντας στο πένθος τον αστέρα των Μινεσότα Τίμπεργουλβς, αλλά και τον οργανισμό των «λύκων».

Υπενθυμίζεται ότι ο Τάουνς είχε αποκαλύψει μέσω instagram το οικογενειακό του δράμα, καθώς και οι δύο γονείς του είχαν διαγνωστεί θετικοί στην COVID-19, ενώ η μητέρα του είχε τεθεί από τους θεράποντες ιατρούς σε τεχνητό κώμα.

Ο πατέρας του 24χρονου, πάντως, είχε πάρει εξιτήριο από το νοσοκομείο που νοσηλευόταν, ακολουθώντας αγωγή στο σπίτι, καθώς είχε παρουσιάσει σημαντική βελτίωση η κατάστασή του.

Προτεινόμενα για εσάς

Την ικανοποίησή του για την «στενή» συνεργασία με τη Γερμανία και την καγκελάρια Άνγκελα Μέρκελ στην αντιμετώπιση της πανδημίας του κορονοϊού εξέφρασε ο υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ Μάικ Πομπέο, ασκώντας ταυτόχρονα κριτική στην Κίνα για τη στάση της.

«Συνεργαζόμαστε στενά με τους γερμανούς φίλους και εταίρους μας. Πρόκειται για παγκόσμια πανδημία. Σε εποχές όπως αυτές εξαιρετικοί εταίροι όπως η Γερμανία και η καγκελάρια Μέρκελ εργάζονται στο πλευρό των ΗΠΑ, προκειμένου να έχουμε καλά αποτελέσματα, όχι μόνο για τους ανθρώπους στις ΗΠΑ ή στην Γερμανία, αλλά σε όλον τον κόσμο», δήλωσε ο κ. Πομπέο σε συνέντευξή του προς την τηλεοπτική υπηρεσία της εφημερίδας Bild.

Στην ίδια συνέντευξη, ο αμερικανός υπουργός Εξωτερικών επέκρινε την κυβέρνηση της Κίνας για την στάση της στην κρίση του κορονοϊού, καθώς, όπως είπε, «δεν διέθεσε έγκαιρα τις απαραίτητες πληροφορίες, γεγονός το οποίο δυσκόλεψε την καταπολέμηση του ιού».

Αναφερόμενος στις οικονομικές συνέπειες της πανδημίας, ο κ. Πομπέο χαρακτήρισε τραγική αλλά απαραίτητη εξέλιξη την αναστολή λειτουργίας της παγκόσμιας οικονομίας. «Θα υπάρξει πραγματικό κόστος από όλο αυτό. Τώρα είναι η ώρα να επικεντρωθούμε στην τρέχουσα πρόκληση, αλλά στο μέλλον πρέπει κανείς να μιλήσει και για τις συνέπειες: θα υπάρξει χρόνος να διασφαλίσουμε ότι όλοι θα αντιληφθούν τι έχει συμβεί και ότι οι υπεύθυνοι είναι υπόλογοι. Θα έρθει η ώρα της απόδοσης ευθυνών», είπε χαρακτηριστικά ο Μάικ Πομπέο.

Προτεινόμενα για εσάς

Ακόμα 324 επενδυτικά σχέδια εντάχθηκαν στην πρόσκληση «Ενίσχυση της ίδρυσης και λειτουργίας νέων τουριστικών μικρομεσαίων επιχειρήσεων», για την Περιφέρεια Ιονίων Νήσων.

Δημοσιεύθηκε στην ηλεκτρονική σελίδα για το ΕΣΠΑ, η τρίτη τροποποίηση της απόφασης ένταξης πράξεων κρατικών ενισχύσεων στο πλαίσιο της πρόσκλησης «Ενίσχυση της ίδρυσης και λειτουργίας νέων τουριστικών μικρομεσαίων επιχειρήσεων» του Επιχειρησιακού Προγράμματος Ανταγωνιστικότητα για την Περιφέρεια Ιονίων Νήσων, σχετικά με την ένταξη επιπλέον 324 επενδυτικών σχεδίων, προϋπολογισμού 49.414.307,22 ευρώ.

Με την τροποποίηση της απόφασης, τα ενταγμένα επενδυτικά σχέδια ανέρχονται στα 400 και η συνολική δημόσια δαπάνη ανέρχεται σε 61.780.770,83 ευρώ.

Επίσης, δημοσιεύθηκε η 10η τροποποίηση της απόφασης ένταξης πράξεων κρατικών ενισχύσεων στο πλαίσιο της πρόσκλησης «Επιχειρούμε έξω – Υποστήριξη διεθνούς προβολής ΜΜΕ με εξωστρεφή προσανατολισμό» του ΕΠΑνΕΚ, σχετικά με την ένταξη επιπλέον 74 επιχειρηματικών σχεδίων συνολικού προϋπολογισμού επιλέξιμης

δημόσιας δαπάνης 2.995.288,50 ευρώ. Η συνολική δημόσια δαπάνη ανέρχεται σε 40.965.368,59 ευρώ.

Προτεινόμενα για εσάς

Στο τέλος του Απριλίου θα ξεκινήσουν τα πρώτα τεστ εμβολίου για τον κορονοϊό στον άνθρωπο και θα είναι αποτέλεσμα συνεργασίας της ιταλικής εταιρίας Advent -Irbm με το ινστιτούτο Jenner του πανεπιστημίου της Οξφόρδης, όπως ανακοίνωσε ο διευθύνων σύμβουλος της ιταλικής εταιρίας, Πιέρο Ντι Λορέντσο.

Όπως τόνισε, ο στόχος είναι να μπορέσει να ξεκινήσει η χορήγηση του εμβολίου από τον Σεπτέμβριο σε νοσηλευτικό προσωπικό και δυνάμεις ασφαλείας, έστω και αν δεν θα έχει ακόμη ολοκληρωθεί όλη η πειραματική φάση, διότι οι πολίτες αυτοί ανήκουν σε κατηγορίες αυξημένου κινδύνου.

Το εμβόλιο θα αποσταλεί από την Πομέσια, κοντά στη Ρώμη, στη Βρετανία, όπου θα ξεκινήσουν τεστ σε 550 υγιείς εθελοντές.

Ο Ντι Λορέντσο πρόσθεσε ότι βρίσκεται σε προχωρημένη φάση η χρηματοδότηση από μέρους μεγάλων διεθνών επενδυτών και μιας σειράς κυβερνήσεων, για να επιταχυνθεί η ανάπτυξη και παραγωγή του εμβολίου. Σύμφωνα με τον υπεύθυνο της εταιρίας Advent- Irbm, έχει ήδη εξακριβωθεί με επαρκή στοιχεία η μη τοξικότητα του συγκριμένου εμβολίου και για τον λόγο αυτό αποφασίσθηκε να αρχίσει αμέσως η πειραματική φάση στον άνθρωπο.

Προτεινόμενα για εσάς

Η πανδημία της Covid-19 εξαπλώνεται γρήγορα αλλά επιβραδύνεται πολύ πιο αργά, προειδοποίησε σήμερα ο γενικός διευθυντής του ΠΟΥ Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγιέσους.

«Με άλλα λόγια, η πτώση είναι πολύ πιο αργή από την άνοδο», είπε, τονίζοντας πως τα περιοριστικά μέτρα πρέπει να αρθούν σταδιακά και πως αυτό δεν μπορεί να γίνει αμέσως.

«Τα μέτρα ελέγχου μπορεί μόνο να αρθούν αν τηρούνται τα σωστά μέτρα δημόσιας υγείας, όπως μια σημαντική δυνατότητα για ιχνηλάτηση επαφών», πρόσθεσε.

Όπως υπογράμμισε, η παραγωγή ενός «ασφαλούς και αποτελεσματικού» εμβολίου είναι αναγκαία για να σταματήσει εντελώς η μετάδοση της Covid-19, που έχει σκότωσει σχεδόν 115.000 ανθρώπους σε όλο τον κόσμο.

«Η εποχή της παγκοσμιοποίησης σημαίνει ότι ο κίνδυνος της επαναφοράς και αναζωπύρωσης της Covid-19 θα συνεχίσει να υπάρχει. Ουσιαστικά, η παραγωγή και η διανομή ενός ασφαλούς και αποτελεσματικού εμβολίου θα είναι αναγκαία για την πλήρη διακοπή της μετάδοσης», σημείωσε.

Από την πλευρά του ο Μάικ Ράιαν, εκτελεστικός διευθυντής των προγραμμάτων έκτακτης ανάγκης του Παγκόσμιου Οργανισμού, τόνισε πως οι αρχικές ενδείξεις σταθεροποίησης δεν σημαίνουν ότι η πανδημία του νέου κορονοϊού τελείωσε.

«Έχουμε σίγουρα παρατηρήσει μια σταθεροποίηση σε ένα αριθμό χωρών στην καμπύλη μετάδοσης του ιού και η ένταση της αύξησης σταθεροποιείται και κάποιες χώρες ξεκίνησαν να καταγράφουν μια αρκετά σταθερή πτώση του αριθμού των εισαγωγών σε νοσοκομεία...».

«Αλλά υπό καμία έννοια, αυτό δεν σημαίνει ότι τελείωσε. Τώρα είναι η στιγμή για επαγρύπνηση, τώρα είναι η στιγμή να επιτείνουμε την προσοχή», ανέφερε, προειδοποιώντας για πιθανή ραγδαία αύξηση νέων κρουσμάτων μόλις οι χώρες ξεκινήσουν να άρουν τα μέτρα απαγόρευσης κυκλοφορίας.

«Δεν γίνεται να αντικαταστήσουμε το lockdown με το τίποτε... Θα χρειαστεί να αλλάξουμε τις συμπεριφορές μας για το άμεσο μέλλον», ανέφερε, συστήνοντας μια πιο ομαλή διέξοδο από τους περιορισμούς.

Ο Τέντρος εξέφρασε τη βεβαιότητα ότι οι ΗΠΑ θα συνεχίσουν να χρηματοδοτούν τον ΠΟΥ, παρά τις επικρίσεις του Αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ.

Σε ερώτηση που δέχθηκε για δημοσιεύματα ότι ο Τραμπ ίσως «διακόψει» την χρηματοδότηση αυτή την εβδομάδα, ο επικεφαλής του Οργανισμού είπε πως συνομίλησε με τον πρόεδρο των ΗΠΑ πριν από δύο εβδομάδες. «Αυτό που ξέρω είναι υποστηρικτικός και ελπίζω ότι η χρηματοδότηση του ΠΟΥ θα συνεχιστεί. Η σχέση που έχουμε είναι πολύ καλή και ελπίζω πως αυτό θα συνεχιστεί».

Προτεινόμενα για εσάς

Ο προπονητής της Σαμπντόρια, Κλαούντιο Ρανιέρι, ήρθε σε σύγκρουση με τον πρόεδρο του συλλόγου, Μάσιμο Φερέρο, καθώς τέθηκε υπέρ της άποψης να ολοκληρωθεί η τρέχουσα σεζόν στα γήπεδα!

Οι «μπλουτσερκιάτι» βρίσκονται στη 16η θέση της Serie A, μόλις ένα βαθμό πάνω από τη ζώνη του υποβιβασμού, κι ενώ απομένουν 13 αγωνιστικές για τη λήξη του πρωταθλήματος. Ο πρόεδρος Φερέρο, με την πανδημία του κορονοϊού σε εξέλιξη, τόνισε πως «η σεζόν πρέπει να τελειώσει εδώ», ωστόσο ο θριαμβευτής της Premier League με τη Λέστερ, έχει άλλη άποψη.

«Νομίζω ότι μετά από ένα και πλέον μήνα αδράνειας, θα μιλάμε για ένα “ψεύτικο”, ένα “πλαστό” πρωτάθλημα, επειδή δεν υπήρξε η συνήθης κανονικότητα. Το σωστό είναι οι ομάδες να παίξουν στα γήπεδα για τους τίτλους και τη σωτηρία», είπε σχετικά ο Ρανιέρι στο ράδιο Anch’io Sport και προσέθεσε: «Δεν γνωρίζω αν υπάρχει δυνατότητα επανεκκίνησης του πρωταθλήματος, ωστόσο για ένα είμαι βέβαιος: οι ποδοσφαιριστές είναι σαν τα αυτοκίνητα της Formula 1: πρέπει να πιέζονται στο μέγιστο. Τι θα συμβεί τελικά; Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει την τελευταία λέξη. Οι γιατροί θα μας πουν τι θα κάνουμε».

Αξίζει να αναφερθεί πως πέντε ποδοσφαιριστές της Σαμπντόρια – οι Μανόλο Γκαμπιαντίνι, Ομάρ Κόλεϊ, Άλμπιν Έκνταλ, Αντονίνο Λα Γκούμινα και Μόρτεν Θόρσμπι – αλλά και ο γιατρός Αμεντέο Μπαλντάρι, είχαν διαγνωσθεί θετικοί στον Covid-19 το προηγούμενο διάστημα!

Προτεινόμενα για εσάς

Τις πολυσύνθετες προκλήσεις που αντιμετωπίζει η ιατρική κοινότητα λόγω της εξάπλωσης του νέου κορονοϊού, εξήγησαν κορυφαίοι επιστήμονες που συμμετείχαν στην διαδικτυακή συζήτηση στρογγυλής τράπεζας που διοργάνωσε το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, με θέμα “Πανδημία COVID-19”.

Στόχος της συζήτησης, όπως τον προσδιόρισε ο διευθυντής του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας, πνευμονολόγος-εντατικολόγος Παναγιώτης Μπεχράκης ήταν «ο εμπλουτισμός με επιστημονικά στοιχεία της διάχυτης γνώσης που ήδη υπάρχει στην κοινωνία, με την προσδοκία ότι η βαθύτερη κατανόηση του φαινομένου, θα συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπισή του».

Κοινός άξονας της συζήτησης υπήρξε η συμφωνία για την πειθαρχία στις συστάσεις φυσικής απόστασης, ως μέτρο ελέγχου του κύματος της πανδημίας και διαχείρισης της

εξίσου δύσκολης φάσης της ενδημίας που θα ακολουθήσει. Συνεπώς, το κρίσιμο ζήτημα είναι η Πολιτεία να κερδίσει τον απαιτούμενο χρόνο, χωρίς μεγάλες απώλειες, έως ότου μέσω της ανάπτυξης ειδικών αντιικών φαρμάκων και κυρίως με το κατάλληλο εμβόλιο να επιτευχθεί η ανοσία στον πληθυσμό, χωρίς μείζονες κινδύνους.

Ικανοποιητικά τα μέχρι στιγμής δεδομένα για τη χώρα μας

«Τα μέχρι στιγμής δεδομένα για τη χώρα μας είναι ικανοποιητικά και αισιόδοξα, σε σχέση με τις άλλες χώρες, λόγω της έγκαιρης λήψης μέτρων προφύλαξης», ανέφερε κατά το χαιρετισμό του ο πρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), Παναγιώτης Αρκουμανέας, προσθέτοντας ότι «το Σύστημα Υγείας μπορεί να ανταπεξέρχεται ικανοποιητικά».

Δύο προειδοποιήσεις, που δεν αντιληφθήκαμε

Στην προέλευση του ιού και στη σχέση της πανδημίας με την παγκοσμιοποίηση και το ευρύτερο περιβαλλοντικό πρόβλημα, εστίασε ο Γεώργιος Σαρόγλου, ομότιμος καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων **ΕΚΠΑ**.

«Η φύση έστειλε δύο προειδοποιήσεις, τις οποίες πιθανώς δεν αντιληφθήκαμε. Η μία προειδοποίηση ήταν το 2003 με τον SARS-CoV ο οποίος εμφανίστηκε στην Κίνα. Βρισκόταν σε νυχτερίδα, μεταπήδησε στην άγρια γαλή και μετά στον άνθρωπο. Δεν δημιουργήθηκε δυστυχώς κάποιο εμβόλιο για αυτό. Δέκα χρόνια μετά ο MERS-CoV στη Μέση Ανατολή, ξεκίνησε πάλι από νυχτερίδα, μεταπήδησε στην καμήλα και μετά στον άνθρωπο. Φτάνοντας τέλος στον σημερινό SARS-CoV-2 και τη νόσο COVID-19, που μας ήρθε από την επαρχία Γιουχάν».

Όπως είπε ο κ. Σαρόγλου, πρόκειται για «πολυεστιακή λοίμωξη με προσβολή πολλαπλών οργάνων (πνευμονία, εγκεφαλίτιδα, μυοκαρδίτιδα, γαστρεντερίτιδα), ενώ σημαντικοί προδιαθεσικοί παράγοντες για δυσμενή εξέλιξη της, αναδύονται η ηλικία και το φύλλο των ασθενών: ο άντρας φαίνεται να είναι πιο ευάλωτος από τη γυναίκα, ενώ ο ιός μπορεί και διαταράσσει το αμυντικό μας σύστημα».

Τι προκαλεί στον οργανισμό ο νέος κορονοϊός

Ο καθηγητής Παναγιώτης Μπεχράκης αναφέρθηκε στην πνευμονία, την αναπνευστική ανεπάρκεια και το Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας Ενηλίκων που προκαλείται από τον νέο κορονοϊό. «Η πρώτη επαφή του οργανισμού με τον ιό προκαλεί μία ήπια λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος που εκδηλώνεται με ρινική συμφόρηση και καταρροή όπως περίπου ένα κοινό κρυολόγημα. Σε πολλούς

ασθενείς η νόσος μπορεί να σταματήσει εκεί. Σε άλλες περιπτώσεις όμως, καθώς η νόσος εξελίσσεται, σε 1-2 μέρες, ο ιός εξαπλώνεται αρχικά στην τραχεία και στους βρόγχους δημιουργώντας συμπτώματα βήχα, απόχρεψης, πυρετού, και γενικά φαινόμενα όπως κακουχία, μυαλγίες, πονοκέφαλο, ενοχλήσεις από το πεπτικό σύστημα κ.ά. Στη συνέχεια η λοίμωξη από τον ιό μπορεί να προχωρήσει σε κυψελιδικό επίπεδο, στο βάθος δηλαδή των πνευμόνων οδηγώντας σε πνευμονία και αναπνευστική ανεπάρκεια. Ο ασθενής σε αυτό το στάδιο μπορεί να αναπτύξει το Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας Ενηλίκων (Acute Adult Respiratory Distress syndrome-ARDS) για την αντιμετώπιση του οποίου θα χρειαστεί να νοσηλευθεί στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας για χορήγηση υψηλών μειγμάτων οξυγόνου και εφαρμογή μηχανικού αερισμού με αναπνευστήρα. Ο ιός σε αυτή την φάση έχει προσβάλει όλο τον οργανισμό στο πλαίσιο μίας βαριάς φλεγμονώδους αντίδρασης».

Ο κ. Μπεχράκης εξήρε τη διαδικασία με την οποία αντιμετωπίζεται ο ασθενής στην Ελλάδα, από την πρώτη μέρα που θα διαγνωσθεί με τον ιό έως τη στιγμή που ενδεχομένως θα χρειαστεί εντατική θεραπεία και στη συνέχεια συμπλήρωσε: «Όταν όμως δεν υπάρχει ένα φάρμακο ή εμβόλιο που να μας προστατεύει, το πρόβλημα θα παραμένει επιθετικό και πρέπει να είμαστε προσεκτικοί».

Η νόσος COVID-19 προσβάλλει και τα παιδιά και τους εφήβους

Για τον αντίκτυπο της πανδημίας σε παιδιά, εφήβους και την οικογένεια, ιδίως σε περιπτώσεις με προϋπάρχον ψυχολογικό νόσημα, μίλησε ο Γεώργιος Χρούσος, καθηγητής Παιδιατρικής. Διευκρίνισε ότι «η νόσος COVID-19 προσβάλλει και τα παιδιά και τους εφήβους, αλλά η λοίμωξη είναι συνήθως ασυμπτωματική ή ελαφρά και σχεδόν ποτέ θανατηφόρα. Αυτό μπορεί να εξηγηθεί είτε από τη διαφορετική γενετική ή επιγενετική ευαισθησία ή αντίσταση στον ιό, είτε από τις σωματικές εφεδρείες που δεν διαθέτουν πολλοί ενήλικες, ιδίως οι πιο ηλικιωμένοι, οι οποίοι έχουν υποστεί τις ζημιές του χρόνιου στρες και των “χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων”».

Ο κ. Χρούσις έδωσε ιδιαίτερη σημασία στο θέμα του στρες των ενηλίκων που μεταφέρεται στα παιδιά, είτε στην περίπτωση που οι γονείς παραμένουν στο σπίτι, είτε στην περίπτωση που απουσιάζουν γιατί το απαιτεί το επάγγελμά τους. «Για την προστασία των παιδιών και εφήβων, ο έλεγχος του στρες των ενηλίκων είναι πρωταρχικό μέλημα σε μια οικογένεια, ενώ κρίνεται απαραίτητη η “λογική” κοινωνική επικοινωνία εντός και εκτός της οικογένειας, η τήρηση κανονικού ημερησίου προγράμματος ύπνου, γευμάτων και καθημερινής υγιεινής, η σωματική άσκηση, η

φυσική απόσταση από νοσούντες ή πιθανόν νοσούντες μέσα ή έξω από το σπίτι, ο λογικός περιορισμός “κατανάλωσης” πληροφορίας, η προσφορά βοήθειας σε τρίτους και η αναζήτηση βοήθειας από ειδικούς αν και όποτε χρειαστεί.».

Η σημασία της πρόληψης

Την πρόληψη, ως το μοναδικό θέμα με πρακτική εφαρμογή στην καθημερινότητα του κοινού, προσέγγισε ο Γιάννης Τούντας, καθηγητής Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής **ΕΚΠΑ**. Αναφέρθηκε στους βασικούς τρόπους πρόληψης και ελέγχου της εξάπλωσης του νέου κορονοϊού SARS-CoV-2: την ατομική υγιεινή, τη φυσική απομάκρυνση, την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού με σωστή διατροφή, πολλά υγρά, καλό ύπνο και φυσική άσκηση που προάγουν την ψυχική ευεξία και βεβαίως με το εμβόλιο, όταν αυτό θα είναι διαθέσιμο.

Χρήση μάσκας

Σχετικά με τη χρήση μάσκας οι κ.κ. Τούντας και Μπεχράκης συμφώνησαν ότι είναι σημαντική και επιβεβλημένη η χρήση της -κατά απόλυτη προτεραιότητα- από τους υγειονομικούς και οποιοδήποτε προσφέρει κατ' οίκον φροντίδα σε ύπνο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα νόσου COVID-19, για την προστασία τους από τους νοσούντες. Απαντώντας σε αντικρουόμενες διεθνείς οδηγίες για τη χρήση μάσκας από το ευρύ κοινό, τονίστηκε ότι υπάρχει σχετική ένδειξη για πρόληψη της διασποράς του ιού από ασυμπτωματικούς ή προσυμπτωματικούς ασθενείς. Ωστόσο, επισημαίνεται ο κίνδυνος, αυτός που δεν νοσεί να μολυνθεί από τη λάθος χρήση της.

Διενέργεια αξιόπιστων εξετάσεων

Ο κ. Τούντας αναφέρθηκε επίσης και στην ανάγκη διενέργειας αξιόπιστων εξετάσεων τόσο για τη διάγνωση της νόσου όσο και για τον έλεγχο της ανοσίας που θα προκύψει. «Τα νέα κρούσματα συσχετίζονται οπωσδήποτε και με την έκταση της διενέργειας των μοριακών εξετάσεων, οι οποίες ωστόσο έχουν ποσοστό ψευδών αποτελεσμάτων, όπως αν για παράδειγμα γίνουν σε προσυμπτωματικό στάδιο, με αποτέλεσμα αρνητικές επιπτώσεις. Επομένως είναι σωστή η θέση της Πολιτείας να μη γίνονται στο ευρύ κοινό, αλλά σε επιλεγμένους και κρίσιμους πληθυσμούς».

Αναφέρθηκε επίσης στο τεστ αντισωμάτων, το οποίο όπως τόνισε «θα είναι πολύ χρήσιμο για να ελέγξουμε αν υπάρχει ανοσία, εν τούτοις προς το παρόν η αξιοπιστία τους είναι μειωμένη». «Επιπλέον δε, η προκύπτουσα ανοσία είναι εν πολλοίς άγνωστη, ο άγνωστος Χ, καθώς δεν γνωρίζουμε ούτε τη διάρκειά της, ούτε την πιθανότητα αναμόλυνσης» προσέθεσε.

Οι πολλαπλές επιπτώσεις της πανδημίας

Μία εκτίμηση των πολλαπλών επιπτώσεων της πανδημίας και στον κλάδο της οικονομίας και απασχόλησης παρουσίασε ο Ιωάννης Κυριόπουλος, ομότιμος καθηγητής Οικονομικών της Υγείας. «Σύμφωνα με τις προβλέψεις διεθνών οργανισμών, η αλυσίδα παραγωγής πρόκειται να διαρραγεί, και τομείς όπως οι μεταφορές, το λιανικό εμπόριο, ο τουρισμός και η εστίαση θα έχουν τα μεγαλύτερα προβλήματα», ανέφερε. Ιδιαίτερης σημασίας ήταν, επίσης, η αναφορά του στην ανάγκη για την προτεραιοποίηση της δημόσιας υγείας ως «ενιαίας» και «παγκόσμιας» και κυρίως έθεσε εντόνως το ζήτημα της υγειονομικής ασφάλειας και της διεθνούς συνεργασίας γι' αυτό.

Σεβόμαστε την ιδιωτικότητά σας

Εμείς και οι συνεργάτες μας χρησιμοποιούμε τεχνολογίες, όπως cookies, και επεξεργαζόμαστε προσωπικά δεδομένα, όπως διευθύνσεις IP και αναγνωριστικά cookies, για να προσαρμόζουμε τις διαφημίσεις και το περιεχόμενο με βάση τα ενδιαφέροντά σας, για να μετρήσουμε την απόδοση των διαφημίσεων και του περιεχομένου και για να αποκτήσουμε εις βάθος γνώση του κοινού που είδε τις διαφημίσεις και το περιεχόμενο. Κάντε κλικ παρακάτω για να συμφωνήσετε με τη χρήση αυτής της τεχνολογίας και την επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων για αυτούς τους σκοπούς. Μπορείτε να αλλάξετε γνώμη και να αλλάξετε τις επιλογές της συγκατάθεσής σας ανά πάσα στιγμή επιστρέφοντας σε αυτόν τον ιστότοπο.

Κορωνοϊός - Πλάσμα ιαθέντων: Η πολυκεντρική κλινική μελέτη Φάσης II θα αφορά σε επτά νοσοκομεία και θα πραγματοποιηθεί σε τρία στάδια - Ποιες άλλες θεραπείες δοκιμάζονται στην Ελλάδα - Ποιες εταιρείες έχουν το προβάδισμα στη διεθνή «κούρσα» για το εμβόλιο - Η σημασία της ποικιλομορφίας του SARS-CoV-2

Στο στάδιο της υλοποίησης περνά και στην Ελλάδα η έγχυση πλάσματος αίματος από ιαθέντες ασθενείς σε πάσχοντες από τη νόσο COVID-19. Όπως ανέφερε χθες, Μεγάλη Δευτέρα ο εκπρόσωπος του υπουργείου Υγείας για το νέο κορωνοϊό, κ. Σωτήρης Τσιόδρας, το Σάββατοκύριακο η Επιτροπή Εμπειρογνομόνων συζήτησε το σχετικό θεραπευτικό πρωτόκολλο.

Η μελέτη

Η πολυκεντρική κλινική μελέτη Φάσης II, με επικεφαλής τον καθηγητή Θεραπευτικής-Αιματολογίας-Ογκολογίας και Πρύτανη του **ΕΚΠΑ**, Αθανάσιο Δημόπουλο, θα αφορά σε επτά νοσοκομεία (μεταξύ των οποίων τα «Αλεξάνδρα», «Άγιος Σάββας», «Αττικό», «Ευαγγελισμός») και θα πραγματοποιηθεί σε δύο στάδια.

Στο πρώτο στάδιο θα γίνει η επιλογή των εθελοντών ατόμων που έχουν αναρρώσει από την COVID-19 ή που έχουν βρεθεί θετικοί στον SARS-CoV-2 χωρίς να νοσήσουν και είναι εγγεγραμμένοι στο Εθνικό Μητρώο Ασθενών με κορωνοϊό. Μεταξύ των κριτηρίων που θα πρέπει να πληρούν είναι να έχουν αναρρώσει, να μην έχουν συμπτώματα και να είναι αρνητικοί για την παρουσία του ιού για τουλάχιστον 2-4 εβδομάδες.

Οι εθελοντές θα προσκληθούν στα νοσοκομεία που συμμετέχουν στη μελέτη και θα δωρίσουν αίμα, από το οποίο θα γίνει πλάσμαφαίρεση ώστε να προκύψει ο άνοσος ορός (πλάσμα) που εμπεριέχει τα αντισώματα (πρωτεΐνες) που όπως δείχνουν διεθνείς μελέτες μπορούν να συμβάλλουν στην καταπολέμηση της λοίμωξης. Στόχος των επιστημόνων παγκοσμίως είναι να επιβεβαιώσουν αν ο άνοσος ορός μπορεί να συντομεύσει τη διάρκεια της ασθένειας, να μειώσει τη νοσηρότητα ή να αποτρέψει το θάνατο που σχετίζεται με τη λοίμωξη COVID-19.

Οι Έλληνες ερευνητές σκοπεύουν να δημιουργήσουν μια Τράπεζα Πλάσματος Αίματος για το νέο κορωνοϊό, όπου το γενετικό υλικό θα αποθηκευτεί με τη βοήθεια της κρυοσυντήρησης και θα είναι διαθέσιμο για χρήση, τόσο κατά τη φάση της πανδημίας που διανύουμε όσο και σε περίπτωση δεύτερου κύματος το επερχόμενο Φθινόπωρο.

Στο δεύτερο σκέλος της ελληνικής μελέτης θα επιλεγούν οι σοβαρά νοσούντες από COVID-19 που θεωρούνται ιδανικοί για να λάβουν πλάσμα αίματος από ιαθέντες. Μεταξύ των κριτηρίων που θα πρέπει να πληρούν είναι ο κίνδυνος επιδείνωσης και η πιθανότητα διασωλήνωσης ή η επιδείνωση παρά τη μηχανική υποστήριξη ζωτικών λειτουργιών. Ο άνοσος ορός θα χορηγηθεί συνδυαστικά με τα υπάρχοντα θεραπευτικά σχήματα και πάντα με μεγάλη προσοχή καθώς όπως τόνισε και ο κ. Τσιόδρας «η έρευνα εξακολουθεί να χαρακτηρίζεται ως πειραματική και η προοπτική εφαρμογής στην πατρίδα μας, με όλους τους κανόνες της Επιστήμης, είναι σημαντική».

Αξίζει να σημειωθεί ότι, οι μεταγγίσεις πλάσματος είναι γενικά ασφαλείς και καλά ανεκτές από τους περισσότερους ασθενείς, αλλά μπορούν να προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις και άλλες παρενέργειες. Επίσης, δεν είναι γνωστό αν οι ασθενείς με COVID-19 θα μπορούσαν να έχουν άλλου τύπου αντιδράσεων στη χορήγηση άνοσου ορού. Γι' αυτό και ο καθηγητής Λοιμωξιολογίας υπογράμμισε ότι θα πρέπει να δοθεί χρόνος στους Έλληνες ειδικούς να καταλήξουν στα πρώτα ασφαλή συμπεράσματα πριν αποφασιστεί η γενικευμένη χρήση του άνοσου ορού. Αλλά πρόσθεσε ότι «αν αποδειχθεί αποτελεσματική (θεραπεία) θα είναι ένα ακόμα θεραπευτικό όπλο στα χέρια των γιατρών μας».

Υπενθυμίζεται ότι πέραν του άνοσου ορού, η Ελλάδα παρακολουθώντας στενά τις διεθνείς επιστημονικές εξελίξεις συμμετέχει και στις κλινικές δοκιμές για τη ρεμντεσιβίρη, τη φωσφορική χλωροκίνη, τη θειική υδροξυχλωροκίνη και τη κολχικίνη έναντι της νόσου COVID-19.

Διεθνείς προσπάθειες για εμβόλιο

Εν τω μεταξύ σε κλινική μελέτη Φάσης Ι βρίσκονται τουλάχιστον τρία υποψήφια εμβόλια έναντι του SARS-CoV-2, από το σύνολο των 70 προσπαθειών που έχουν ανακοινωθεί έως σήμερα από διάφορες επιστημονικές ομάδες ανά τον κόσμο. Προβάδισμα σε αυτό τον επιστημονικό «αγώνα δρόμου» έχει η αμερικανική εταιρεία βιοτεχνολογίας Moderna που έχει ήδη χορηγήσει την πρώτη δόση του mRNA-1273 σε υγιείς εθελοντές και εντός του Απριλίου θα τους χορηγήσει και τη δεύτερη.

Στις αρχές Απριλίου η επίσης αμερικανική Inovio Pharmaceuticals, ξεκίνησε τη δοκιμή του INO-4800 σε εθελοντές, ενώ συνεργάζεται με Κινέζους ερευνητές για χορήγηση του πειραματικού εμβολίου και στην Κίνα. Τέλος, η κινεζική φαρμακευτική εταιρεία CanSino Biological Inc σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Βιοτεχνολογίας του Πεκίνου πραγματοποιεί κλινική δοκιμή εμβολίου που έχει βασιστεί είτε σε αδρανοποιημένο SARS-CoV-2, είτε σε τμήμα του ιού που ωθεί το ανοσοποιητικό σύστημα να παράγει αντισώματα.

Επί ευρωπαϊκού εδάφους, τέλη Απριλίου αναμένεται να ξεκινήσουν οι κλινικές δοκιμές εμβολίου που αναπτύσσουν από κοινού η ιταλική εταιρεία Advent -Irbm και το Ινστιτούτο Jenner του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης. Αν η κλινική δοκιμή στους 550 υγιείς εθελοντές εξελιχθεί καλά, οι ερευνητές φιλοδοξούν να μπορέσουν από το Φθινόπωρο να το χορηγούν σε εργαζόμενους της πρώτης γραμμής αντιμετώπισης της πανδημίας, όπως γιατροί, νοσηλευτές και άλλες ομάδες υψηλού κινδύνου μόλυνσης.

Ο κ. Σωτήρης Τσιόδρας σχολιάζοντας χθες τις προσπάθειες για άμεση διαθεσιμότητα εμβολίου είπε ότι «δεν θα πρέπει να βιαστούμε να πούμε ότι έχουμε ένα πετυχημένο εμβόλιο, θα περάσουν αρκετοί μήνες ακόμα» και πως μεγάλη σημασία έχουν και τα πρώτα δεδομένα των διάφορων κλινικών μελετών για την ανάπτυξη επαρκούς ανοσίας στο νέο κορωνοϊό.

Η σημασία της ποικιλομορφίας του SARS-CoV-2

Καθοριστικής σημασίας όμως για την αποτελεσματικότητα των θεραπειών και των εμβολίων έναντι του SARS-CoV-2, είναι και οι ποικιλομορφίες που παρουσιάζει ο ιός κατά τόπους. Όπως εξήγησε ο εκπρόσωπος του υπουργείου Υγείας για τον κορωνοϊό, «ένας ιός ο οποίος εξελίσσεται, σας θυμίζω η γρίπη είναι το κλασικό παράδειγμα, αλλάζει κιόλας ταυτόχρονα». Και πράγματι ο SARS-CoV-2 παρουσιάζει αλλαγές, αλλά συγκεκριμένοι υποτύποι του δεν φαίνεται να οδηγούν σε διαφορετική βιολογική συμπεριφορά του, δηλαδή σε διαφορετικό κλινικό αποτέλεσμα. «Δεδομένα από τη Σιγκαπούρη που δημοσιεύτηκαν πρόσφατα και αφορούσαν σε νοσηλευόμενους ασθενείς, έδειξαν κάποιες μεταλλάξεις στα σημεία που ο ιός προσκολλάται στα

κύτταρα, στην 'πόρτα' για να εισβάλλει στα κύτταρα. Αλλά δεν φαίνεται να αλλάζουν τη συμπεριφορά του ακόμα», σύμφωνα με τον κ. Τσιόδρα.

Συνεπώς οι ερευνητές δεν γνωρίζουν ακόμα πως μια τέτοια μετάλλαξη θα επηρεάσει τη συνολική συμπεριφορά του ιού, καθώς όπως είπε και ο κ. Τσιόδρας ο νέος κορωνοϊός είναι ένας «ενδιάμεσος» ιός, δηλαδή σε αντίθεση με έναν θανατηφόρο που εξαντλεί γρήγορα τη δυναμική του, «ούτε σκοτώνει υπερβολικά, εξαπλώνεται γρήγορα και ταυτόχρονα διατηρεί μία ικανότητα να προκαλεί το θάνατο σε ένα αυξημένο ποσοστό ανθρώπων, σε σχέση με την εποχική γρίπη».

Οι επιστήμονες με «σύμμαχο» τον χρόνο συλλέγουν πληροφορίες και στην Ελλάδα έχει ήδη από την περασμένη εβδομάδα συσταθεί ειδική ερευνητική ομάδα που παρακολουθήσει τη γενετική ποικιλομορφία του ιού στην χώρα μας, αναλύοντας κλινικά, γονιδιακά και γενετικά δεδομένα.

www.news247.gr - 2020-04-14 06:11:24

Κορονοϊός: Έξυπνες συμβουλές για να διώξουμε το στρες - Πώς το αναγνωρίζουμε

Η Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του **ΕΚΠΑ** σε συνεργασία με το πρόγραμμα ψυχικής υγείας Feel παρέχουν οδηγίες για να διαχειριστούμε την ανασφάλεια του κορονοϊού.

Σε αυτή τη δύσκολη περίοδο της πανδημίας COVID-19, μια από τις βασικές προτεραιότητες πρέπει να είναι πέρα από την προστασία της σωματικής υγείας και η διασφάλιση της ψυχικής ισορροπίας.

Σε αυτό το πλαίσιο, η Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του **ΕΚΠΑ** σε συνεργασία με το πρόγραμμα ψυχικής υγείας Feel, ανέλαβε την πρωτοβουλία να δημιουργήσει έναν χρήσιμο οδηγό για να βοηθήσει όλους τους πολίτες να διαχειριστούν το στρες και την ανασφάλεια που βιώνουν. Ο οδηγός περιλαμβάνει πρακτικές συμβουλές και οδηγίες, έχει ήδη αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής και παρέχεται δωρεάν. Στα άμεσα σχέδια είναι και η παροχή δωρεάν webinars με πιστοποιημένους θεραπευτές για όλους τους πολίτες, των οποίων η ακριβής ημερομηνία θα ανακοινωθεί σύντομα.

Ο Καθηγητής Λάμπης Παπαγεωργίου, Διευθυντής της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του **ΕΚΠΑ**, δήλωσε "Σήμερα με τη χρήση της τεχνολογίας είναι πλέον πιο εύκολο από ποτέ να λάβει κάθε άνθρωπος ψυχολογική υποστήριξη από την ασφάλεια του σπιτιού του. Στην Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική εδώ και αρκετά χρόνια πρωτοπορούμε και συνεργαζόμαστε με ομάδες τεχνολογίας. Ένα από τα προγράμματα με το οποίο έχουμε συνεργαστεί με επιτυχία σε ερευνητικό επίπεδο είναι το Feel και γι' αυτό λάβαμε την πρωτοβουλία να δουλέψουμε με την ομάδα ώστε να παρέχουμε δωρεάν υλικό για να βοηθήσουμε τους πολίτες. Είναι πολύ σημαντικό να νιώθουμε ότι δεν παλεύουμε μόνοι μας".

Το Feel είναι ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα που συνδυάζει την ψυχοθεραπεία με την τεχνολογία & την τεχνητή νοημοσύνη και αποσκοπεί να βελτιώσει τον τρόπο αντιμετώπισης των ψυχικών ασθενειών. Σχεδιάστηκε από την startup εταιρεία Sentio Solutions από Έλληνες ιδρυτές και με συνεργασίες με μεγάλες ασφαλιστικές εταιρείες και πανεπιστήμια στο εξωτερικό. Η εταιρεία, επεκτείνεται διαρκώς και παρά τις δύσκολες οικονομικές συνθήκες δημιούργησε το Feel Relief. Το Feel Relief είναι ένα νέο πρόγραμμα τηλεψυχιατρικής το οποίο έχει σχεδιαστεί ειδικά για να βοηθήσει κάθε

🌐 Κορονοϊός: Έξυπνες συμβουλές για να διώξουμε το στρες - Πώς το αναγνωρίζουμε

Πηγή: www.news247.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 06:11:24

Σύνδεσμος: <https://www.news247.gr/ygeia/koronoios-praktikes-symvoyles-kai-odigies-gia-na-diacheiristoyme-to-stres-kai-tin-anasfaleia.7622429.html>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

άνθρωπο να ανταπεξέλθει στο έντονο στρες την εποχή της COVID-19 πανδημίας. Είναι διαθέσιμο στην Αμερική και σύντομα θα είναι διαθέσιμο και στην Ελλάδα.

Ο Γιώργος Ελευθερίου, CEO & Co-Founder της εταιρείας ανέφερε, “Οραματιζόμαστε έναν κόσμο όπου θα υπάρχουν οι δομές και η τεχνολογία για να παρέχουμε εξατομικευμένη ψυχολογική υποστήριξη και φροντίδα 24 ώρες το εικοσιτετράωρο. Υπάρχουν σημαντικές ευκαιρίες ανάπτυξης στον τομέα της ψυχικής υγείας με τη χρήση της τεχνολογίας, ειδικά αυτή την εποχή που οι ανάγκες είναι αυξημένες. Ως startup που είμαστε, θεωρούμε ότι είναι σημαντικό να βρίσκουμε ευκαιρίες για εξέλιξη και να παρέχουμε προγράμματα για να ανταποκριθούμε στις ανάγκες της κοινωνίας, ώστε κανείς να μην υποφέρει μόνος του. “

Δείτε αναλυτικά έξυπνες και πρακτικές συμβουλές

[Previous](#)

www.news247.gr - 2020-04-14 06:06:07

Κορονοϊός: Ερευνάται στην Ελλάδα θεραπεία από πλάσμα αίματος

Ξεκινά και στη χώρα μας η μελέτη για χορήγηση αντισωμάτων κορονοϊού στα πιο σοβαρά περιστατικά. Πώς θα λειτουργήσει το πρόγραμμα και ποιοι θα πάρουν μέρος.

Στο αίμα ασθενών που ανάρρωσαν από κορονοϊό μπορεί να βρίσκεται η ελπίδα για την καταπολέμηση του ιού σε άτομα που νοσούν βαριά από τον ίδιο ιό. Οι επιστήμονες σε όλο τον κόσμο μελετούν την προοπτική «μετάγγισης» πλάσματος αίματος το οποίο φέρει τα αντισώματα, ως θεραπεία σε ασθενείς, οι οποίοι δεν έχουν ανταποκριθεί σε άλλες θεραπείες.

Μάλιστα όπως ανέφερε τη Μεγάλη Δευτέρα ο κ. Σωτήρης Τσιόδρας, «η Επιτροπή Εμπειρογνομόνων του Υπουργείου Υγείας, το Σαββατοκύριακο συζήτησε πρωτόκολλο θεραπείας με έγχυση πλάσματος από αναρρώσαντες ασθενείς, για την αντιμετώπιση της λοίμωξης, σαν πολυκεντρική μελέτη φάσεως II, με συντονιστή τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Αθηνών». Η μελέτη θα περιλαμβάνει συλλογή πλάσματος από δότες με πλασμαφαίρεση και στη συνέχεια χορήγησή του σε σοβαρά ασθενείς με τη νέα νόσο. Θα κατατεθεί στα επιστημονικά συμβούλια των επτά συμμετεχόντων νοσοκομείων αυτή τη βδομάδα με σκοπό να προχωρήσει άμεσα».

Ένα τέτοιο πρόγραμμα λειτουργεί, με λίστα εθελοντών που ήταν θετικοί στον ιό, έχουν αναρρώσει, δεν έχουν συμπτώματα και είναι αρνητικοί για την παρουσία του ιού για τουλάχιστον 2 εβδομάδες. Πάντως ο καθηγητής διευκρίνισε ότι η έρευνα εξακολουθεί να χαρακτηρίζεται ως πειραματική και η προοπτική εφαρμογής στην Πατρίδα μας, με όλους τους κανόνες της Επιστήμης, είναι σημαντική. «Αλλά δεν μπορούμε ακόμα να πούμε για τα αποτελέσματά της ή για τη χρήση της σαν τελικού μέσου θεραπείας σε σοβαρά αρρώστους. Αν αποδειχθεί αποτελεσματική θα είναι ένα ακόμα θεραπευτικό όπλο στα χέρια των γιατρών μας» τόνισε ο κ. Τσιόδρας.

Να σημειώσουμε ότι η διαδικασία πλασμαφαίρεσης έχει εφαρμοστεί με επιτυχία στην αντιμετώπιση άλλων σοβαρών ασθενειών.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ

ΤΙ ΟΡΙΖΕΤΑΙ ΩΣ ΚΡΟΥΣΜΑ : Ποια είναι τα κριτήρια για έλεγχο κορονοϊού

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ: Πότε κάνω τεστ για κορονοϊό, πού και πόσο κοστίζει.

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ Η ΕΠΩΑΣΗ: Πότε εμφανίζονται τα συμπτώματα του κορονοϊού.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Πού στέλνω SMS για μετακίνηση, τις μέρες της καραντίνας, λόγω κορονοϊού

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑ: Πού τηλεφωνώ για τον κορονοϊό;

Εμβόλια

Η επικέντρωση στη θεραπεία φαίνεται να προάγεται έναντι της πρόληψης καθώς παρά τις όποιες αισιόδοξες αναφορές, ένα εμβόλιο χρειάζεται αρκετό χρόνο μέχρι να κυκλοφορήσει και να είναι έτοιμο για χρήση. Μάλιστα όπως ανέφερε χθες ο κ. Τσιόδρας, υπάρχουν αυτή τη στιγμή περίπου 60 διαφορετικά εμβόλια που δοκιμάζονται σε αυτό που ονομάζουμε προκλινική φάση και τουλάχιστον 3 έως 5, που δοκιμάζονται σε κλινικές μελέτες φάσης I, δηλαδή ξεκινά η διαδικασία δοκιμής σε ανθρώπους.

Σχετικά με τα όσα έχουν αναφερθεί για επικείμενη ανακοίνωση εμβολίου έτοιμο για χρήση αμέσως μετά το καλοκαίρι το οποίο επιδιώκει να αναπτύξει το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, ο κ. Τσιόδρας επεισημαίνει ότι «είναι νομίζω πολύ αρχικές οι παρατηρήσεις και έχουν να κάνουν κυρίως με θέματα επιστημονικά. Δεν θα πρέπει να βιαστούμε να πούμε ότι έχουμε ένα πετυχημένο εμβόλιο, θα περάσουν αρκετοί μήνες ακόμα. Δεν γνωρίζω τη συγκεκριμένη προσπάθεια, αλλά φαντάζομαι ότι είναι μέσα σε αυτές τις 60 και πλέον προσπάθειες, οι οποίες τρέχουν αυτή τη στιγμή».

Προσπάθειες γίνονται ήδη στην Αυστραλία, με εμβόλια νεότερης τεχνολογίας, στην Αμερική και φυσικά και στην Ευρώπη.

«Φυσικά και μια στρατηγική του «εμβολιάζω πρώτα αυτούς που είναι στην πρώτη γραμμή», είναι μια στρατηγική η οποία έχει νόημα και αφορά στη δυνατότητα του συστήματος υγείας να συνεχίσει να λειτουργεί και να μην καταρρακώνεται όπως είδαμε σε κάποιες χώρες. Θεωρώ ότι παρόμοιες στρατηγικές, όσο περισσότερο βλέπουμε μελέτες εμβολίων, θα υιοθετούνται και από άλλες χώρες» συμπλήρωσε ο λοιμωξιολόγος.

🌐 Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή: eleftherostypos.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 04:36:29

Σύνδεσμος: <https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoi-os-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

eleftherostypos.gr - 2020-04-14 04:36:29

Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483



Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα μόλυνσης από τον κορονοϊό παγκοσμίως ξεπέρασαν τα 2 εκατομμύρια τις πρώτες πρωινές ώρες σήμερα (ώρα Ελλάδας), σύμφωνα με τα δεδομένα που συγκεντρώνει το αμερικανικό πανεπιστήμιο Τζονς Χόπκινς.

Κατά τα στοιχεία που αναρτά αυτή η σχολή ιατρικής της Βαλτιμόρης, ο αριθμός των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων έφθανε τα 2.019.320 ενώ οι θάνατοι ανέρχονταν σε 119.483 ως τις 20:00 τοπική ώρα (03:00 ώρα Ελλάδας).

Πάντα κατά τη βάση δεδομένων του Τζονς Χόπκινς, στις ΗΠΑ καταγράφονται 682.619 κρούσματα μόλυνσης από τον SARS-CoV-2, τα περισσότερα στον κόσμο, και 23.529 θάνατοι εξαιτίας της COVID-19, ο πιο βαρύς απολογισμός θυμάτων στον κόσμο.

Στην Ισπανία καταγράφονται 170.099 κρούσματα και 17.756 θάνατοι, ενώ στην Ιταλία 159.516 κρούσματα και 20.465 θάνατοι.

Στις άλλες χώρες όπου τα κρούσματα μόλυνσης από την πανδημία έχουν πλέον ξεπεράσει τα 100.000 συμπεριλαμβάνονται η Γαλλία καθώς και η Γερμανία.

Προτεινόμενα για εσάς

Στις ΗΠΑ καταγράφηκαν ως το βράδυ χθες Δευτέρα 1.509 νέοι θάνατοι εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού μέσα σε 24 ώρες, αριθμός σχεδόν ίσιος με εκείνον που καταγραφόταν την προηγούμενη, δείχνουν τα δεδομένα που συγκεντρώνει το πανεπιστήμιο Τζονς Χόπκινς.

Ο νεότερος ημερήσιος απολογισμός αυξάνει σε 23.529 το σύνολο των νεκρών αφότου η πανδημία άρχισε να εξαπλώνεται στις ΗΠΑ, τη χώρα που θρηνεί τα περισσότερα θύματα στον κόσμο εξαιτίας της ασθένειας COVID-19.

Στη χώρα επιβεβαιώνεται εξάλλου ότι πάνω από 550.000 άνθρωποι έχουν προσβληθεί από τον SARS-CoV-2, σύμφωνα με τα αμερικανικά Κέντρα Πρόληψης και Ελέγχου Ασθενειών (CDC).

🌐 Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	14-04-2020 04:36:29
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoios-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Χθες Δευτέρα στην πολιτεία της Νέας Υόρκης, επίκεντρο της επιδημίας στις ΗΠΑ, ξεπεράστηκε το συμβολικό όριο των 10.000 νεκρών εξαιτίας της πανδημίας. Ο κυβερνήτης της Άντριου Κουόμο εκτίμησε πάντως ότι «το χειρότερο» στάδιο της κρίσης έχει «ξεπεραστεί», καθώς ο καθαρός αριθμός των εισαγωγών στα νοσοκομεία (η διαφορά μεταξύ των ανθρώπων που εισήχθησαν και αυτών που έλαβαν εξιτήριο) βρίσκεται σε πτώση.

Ενώ, σύμφωνα με τον διευθυντή των CDC Ρόμπερτ Ρέντφιλντ, οι ΗΠΑ «πλησιάζουν στην κορύφωση» της πανδημίας.

Ακριβώς την ίδια διαβεβαίωση, ότι η επιδημιολογική καμπύλη έχει φθάσει στην κορύφωσή της και σταδιακά θα αρχίσει η μείωση θανάτων και κρουσμάτων, έκανε ο αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ στην καθημερινή συνέντευξη Τύπου που παραχωρεί μαζί με το κλιμάκιο που σύστησε για την αντιμετώπιση της κρίσης της πανδημίας του κορονοϊού. Ο Τραμπ σημείωσε εξάλλου με ικανοποίηση ότι οι ΗΠΑ έχουν διενεργήσει σχεδόν τρία εκατομμύρια διαγνωστικά τεστ. «Τρία εκατομμύρια, περισσότερα από οποιαδήποτε άλλη χώρα», επέμεινε.

Προτεινόμενα για εσάς

Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα με υγεία σε όλο τον κόσμο και «του χρόνου να έχουμε τη δυνατότητα να γιορτάσουμε τις μέρες αυτές υγιείς με τους αγαπημένους μας ανθρώπους, όπου και αν αυτοί βρίσκονται», εύχεται σε μήνυμά του προς τον Απόδημο Ελληνισμό για την εορτή του Πάσχα ο υφυπουργός Εξωτερικών Κώστας Βλάσης.

«Στις δύσκολες αυτές στιγμές, η σκέψη η δική μου και όλων μας εδώ στη μητέρα Πατρίδα είναι πάντα κοντά σε εσάς, στις Ελληνίδες και στους Έλληνες της Διασποράς, που δοκιμάζεστε, ευρισκόμενοι μακριά από τον τόπο σας. Μείνετε ενωμένοι, με πίστη και αισιοδοξία. Κλείστε την Πατρίδα στην ψυχή σας και θα αντλήσετε αστείρευτη δύναμη. Άλλωστε, εσείς γνωρίζετε από δυσκολίες. Και ξέρετε πως στις πιο σκοτεινές στιγμές η αγάπη μας για την Ελλάδα είναι η πυξίδα που μας βοηθά να διασχίσουμε τα πιο δύσβατα μονοπάτια» τονίζει στο μήνυμά του ο κ. Βλάσης.

Ο υφυπουργός Εξωτερικών επισημαίνει πως «η φετινή Μεγάλη Εβδομάδα είναι σίγουρα διαφορετική από κάθε άλλη χρονιά» και προσθέτει πως «υπό κανονικές συνθήκες, αυτές τις Άγιες μέρες συναντιόμαστε στις εκκλησίες, προκειμένου, όλοι μαζί, να βιώσουμε σε κλίμα κατάνυξης τη μεγαλύτερη εορτή της Χριστιανοσύνης». Το ελληνικό Πάσχα είναι μοναδικό, μία ιερή μυσταγωγία, η οποία μας καθιστά κοινωνούς στα Πάθη, στην Σταύρωση και στην Ανάσταση του Κυρίου, αναφέρει περαιτέρω και

🌐 Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	14-04-2020 04:36:29
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoios-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

υπογραμμίζει ότι είναι ένα βίωμα το οποίο αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της παράδοσης και της κληρονομιάς του τόπου μας, της ελληνικότητάς μας.

Συνεχίζοντας στο ίδιο μήκος κύματος, ο κ. Βλάσης επισημαίνει ότι «όλοι θα θέλαμε να εορτάσουμε και φέτος το Πάσχα, όπως μόνο εμείς οι Έλληνες ξέρουμε. Στις ιδιαίτερες πατριδες μας, κοντά στους δικούς μας ανθρώπους». Ωστόσο, παρατηρεί, «η φετινή συγκυρία δεν μας το επιτρέπει. Τούτη τη χρονιά, που έχει σημαδευτεί από την πανδημία του κορωνοϊού, μοναδική προτεραιότητα δεν μπορεί να είναι άλλη από την προστασία της υγείας μας, αλλά και της υγείας των συνανθρώπων μας. Για το λόγο αυτό ακολουθούμε τις οδηγίες των ειδικών, μένουμε σπίτι, στεκόμαστε δίπλα σε όσους μας έχουν ανάγκη».

Καταληκτικά, ο υφυπουργός Εξωτερικών αναφέρει ότι αυτό το Πάσχα θα είναι για όλους μας διαφορετικό και σημειώνει πως «αυτό, όμως, δεν σημαίνει ότι δεν μπορούμε να συναισθανθούμε το βαθύτερο νόημα αυτών των ημερών. Όσο σκληρή και εάν είναι μια δοκιμασία, στο τέλος του δρόμου υπάρχει πάντοτε το Φως και η Ελπίδα, συμπληρώνει και τονίζει ότι το τέλος αυτό δεν είναι μακριά.

Προτεινόμενα για εσάς

Η μητέρα του Καρλ Άντονι Τάουνς δεν κατάφερε να βγει νικήτρια στη «μάχη» με τον κορονοϊό. Η Τζάκι Τάουνς πάλευε με τον ιό για περισσότερο από ένα μήνα και σήμερα (13/4) γνωστοποιήθηκε ότι κατέληξε, βυθίζοντας στο πένθος τον αστέρα των Μινεσότα Τίμπεργουλβς, αλλά και τον οργανισμό των «λύκων».

Υπενθυμίζεται ότι ο Τάουνς είχε αποκαλύψει μέσω instagram το οικογενειακό του δράμα, καθώς και οι δύο γονείς του είχαν διαγνωστεί θετικοί στην COVID-19, ενώ η μητέρα του είχε τεθεί από τους θεράποντες ιατρούς σε τεχνητό κώμα.

Ο πατέρας του 24χρονου, πάντως, είχε πάρει εξιτήριο από το νοσοκομείο που νοσηλευόταν, ακολουθώντας αγωγή στο σπίτι, καθώς είχε παρουσιάσει σημαντική βελτίωση η κατάστασή του.

Προτεινόμενα για εσάς

Την ικανοποίησή του για την «στενή» συνεργασία με τη Γερμανία και την καγκελάρια Άνγκελα Μέρκελ στην αντιμετώπιση της πανδημίας του κορονοϊού εξέφρασε ο υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ Μάικ Πομπέο, ασκώντας ταυτόχρονα κριτική στην Κίνα για τη στάση της.

🌐 Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	14-04-2020 04:36:29
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoios-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

«Συνεργαζόμαστε στενά με τους γερμανούς φίλους και εταίρους μας. Πρόκειται για παγκόσμια πανδημία. Σε εποχές όπως αυτές εξαιρετικοί εταίροι όπως η Γερμανία και η καγκελάριος Μέρκελ εργάζονται στο πλευρό των ΗΠΑ, προκειμένου να έχουμε καλά αποτελέσματα, όχι μόνο για τους ανθρώπους στις ΗΠΑ ή στην Γερμανία, αλλά σε όλον τον κόσμο», δήλωσε ο κ. Πομπέο σε συνέντευξή του προς την τηλεοπτική υπηρεσία της εφημερίδας Bild.

Στην ίδια συνέντευξη, ο αμερικανός υπουργός Εξωτερικών επέκρινε την κυβέρνηση της Κίνας για την στάση της στην κρίση του κορονοϊού, καθώς, όπως είπε, «δεν διέθεσε έγκαιρα τις απαραίτητες πληροφορίες, γεγονός το οποίο δυσκόλεψε την καταπολέμηση του ιού».

Αναφερόμενος στις οικονομικές συνέπειες της πανδημίας, ο κ. Πομπέο χαρακτήρισε τραγική αλλά απαραίτητη εξέλιξη την αναστολή λειτουργίας της παγκόσμιας οικονομίας. «Θα υπάρξει πραγματικό κόστος από όλο αυτό. Τώρα είναι η ώρα να επικεντρωθούμε στην τρέχουσα πρόκληση, αλλά στο μέλλον πρέπει κανείς να μιλήσει και για τις συνέπειες: θα υπάρξει χρόνος να διασφαλίσουμε ότι όλοι θα αντηληφθούν τι έχει συμβεί και ότι οι υπεύθυνοι είναι υπόλογοι. Θα έρθει η ώρα της απόδοσης ευθυνών», είπε χαρακτηριστικά ο Μάικ Πομπέο.

Προτεινόμενα για εσάς

Ακόμα 324 επενδυτικά σχέδια εντάχθηκαν στην πρόσκληση «Ενίσχυση της ίδρυσης και λειτουργίας νέων τουριστικών μικρομεσαίων επιχειρήσεων», για την Περιφέρεια Ιονίων Νήσων.

Δημοσιεύθηκε στην ηλεκτρονική σελίδα για το ΕΣΠΑ, η τρίτη τροποποίηση της απόφασης ένταξης πράξεων κρατικών ενισχύσεων στο πλαίσιο της πρόσκλησης «Ενίσχυση της ίδρυσης και λειτουργίας νέων τουριστικών μικρομεσαίων επιχειρήσεων» του Επιχειρησιακού Προγράμματος Ανταγωνιστικότητα για την Περιφέρεια Ιονίων Νήσων, σχετικά με την ένταξη επιπλέον 324 επενδυτικών σχεδίων, προϋπολογισμού 49.414.307,22 ευρώ.

Με την τροποποίηση της απόφασης, τα ενταγμένα επενδυτικά σχέδια ανέρχονται στα 400 και η συνολική δημόσια δαπάνη ανέρχεται σε 61.780.770,83 ευρώ.

Επίσης, δημοσιεύθηκε η 10η τροποποίηση της απόφασης ένταξης πράξεων κρατικών ενισχύσεων στο πλαίσιο της πρόσκλησης «Επιχειρούμε έξω – Υποστήριξη διεθνούς προβολής ΜΜΕ με εξωστρεφή προσανατολισμό» του ΕΠΑνΕΚ, σχετικά με την ένταξη επιπλέον 74 επιχειρηματικών σχεδίων συνολικού προϋπολογισμού επιλέξιμης

🌐 Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	14-04-2020 04:36:29
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoi-os-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

δημόσιας δαπάνης 2.995.288,50 ευρώ. Η συνολική δημόσια δαπάνη ανέρχεται σε 40.965.368,59 ευρώ.

Προτεινόμενα για εσάς

Στο τέλος του Απριλίου θα ξεκινήσουν τα πρώτα τεστ εμβολίου για τον κορονοϊό στον άνθρωπο και θα είναι αποτέλεσμα συνεργασίας της ιταλικής εταιρίας Advent -Irbm με το ινστιτούτο Jenner του πανεπιστημίου της Οξφόρδης, όπως ανακοίνωσε ο διευθύνων σύμβουλος της ιταλικής εταιρίας, Πιέρο Ντι Λορέντσο.

Όπως τόνισε, ο στόχος είναι να μπορέσει να ξεκινήσει η χορήγηση του εμβολίου από τον Σεπτέμβριο σε νοσηλευτικό προσωπικό και δυνάμεις ασφαλείας, έστω και αν δεν θα έχει ακόμη ολοκληρωθεί όλη η πειραματική φάση, διότι οι πολίτες αυτοί ανήκουν σε κατηγορίες αυξημένου κινδύνου.

Το εμβόλιο θα αποσταλεί από την Πομέσια, κοντά στη Ρώμη, στη Βρετανία, όπου θα ξεκινήσουν τεστ σε 550 υγιείς εθελοντές.

Ο Ντι Λορέντσο πρόσθεσε ότι βρίσκεται σε προχωρημένη φάση η χρηματοδότηση από μέρους μεγάλων διεθνών επενδυτών και μιας σειράς κυβερνήσεων, για να επιταχυνθεί η ανάπτυξη και παραγωγή του εμβολίου. Σύμφωνα με τον υπεύθυνο της εταιρίας Advent- Irbm, έχει ήδη εξακριβωθεί με επαρκή στοιχεία η μη τοξικότητα του συγκριμένου εμβολίου και για τον λόγο αυτό αποφασίστηκε να αρχίσει αμέσως η πειραματική φάση στον άνθρωπο.

Προτεινόμενα για εσάς

Η πανδημία της Covid-19 εξαπλώνεται γρήγορα αλλά επιβραδύνεται πολύ πιο αργά, προειδοποίησε σήμερα ο γενικός διευθυντής του ΠΟΥ Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγιέσους.

«Με άλλα λόγια, η πτώση είναι πολύ πιο αργή από την άνοδο», είπε, τονίζοντας πως τα περιοριστικά μέτρα πρέπει να αρθούν σταδιακά και πως αυτό δεν μπορεί να γίνει αμέσως.

«Τα μέτρα ελέγχου μπορεί μόνο να αρθούν αν τηρούνται τα σωστά μέτρα δημόσιας υγείας, όπως μια σημαντική δυνατότητα για ιχνηλάτηση επαφών», πρόσθεσε.

🌐 Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	14-04-2020 04:36:29
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoios-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Όπως υπογράμμισε, η παραγωγή ενός «ασφαλούς και αποτελεσματικού» εμβολίου είναι αναγκαία για να σταματήσει εντελώς η μετάδοση της Covid-19, που έχει σκότωσει σχεδόν 115.000 ανθρώπους σε όλο τον κόσμο.

«Η εποχή της παγκοσμιοποίησης σημαίνει ότι ο κίνδυνος της επαναφοράς και αναζωπύρωσης της Covid-19 θα συνεχίσει να υπάρχει. Ουσιαστικά, η παραγωγή και η διανομή ενός ασφαλούς και αποτελεσματικού εμβολίου θα είναι αναγκαία για την πλήρη διακοπή της μετάδοσης», σημείωσε.

Από την πλευρά του ο Μάικ Ράιαν, εκτελεστικός διευθυντής των προγραμμάτων έκτακτης ανάγκης του Παγκόσμιου Οργανισμού, τόνισε πως οι αρχικές ενδείξεις σταθεροποίησης δεν σημαίνουν ότι η πανδημία του νέου κορονοϊού τελείωσε.

«Έχουμε σίγουρα παρατηρήσει μια σταθεροποίηση σε ένα αριθμό χωρών στην καμπύλη μετάδοσης του ιού και η ένταση της αύξησης σταθεροποιείται και κάποιες χώρες ξεκίνησαν να καταγράφουν μια αρκετά σταθερή πτώση του αριθμού των εισαγωγών σε νοσοκομεία...».

«Αλλά υπό καμία έννοια, αυτό δεν σημαίνει ότι τελείωσε. Τώρα είναι η στιγμή για επαγρύπνηση, τώρα είναι η στιγμή να επιτείνουμε την προσοχή», ανέφερε, προειδοποιώντας για πιθανή ραγδαία αύξηση νέων κρουσμάτων μόλις οι χώρες ξεκινήσουν να άρουν τα μέτρα απαγόρευσης κυκλοφορίας.

«Δεν γίνεται να αντικαταστήσουμε το lockdown με το τίποτε... Θα χρειαστεί να αλλάξουμε τις συμπεριφορές μας για το άμεσο μέλλον», ανέφερε, συστήνοντας μια πιο ομαλή διέξοδο από τους περιορισμούς.

Ο Τέντρος εξέφρασε τη βεβαιότητα ότι οι ΗΠΑ θα συνεχίσουν να χρηματοδοτούν τον ΠΟΥ, παρά τις επικρίσεις του Αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ.

Σε ερώτηση που δέχθηκε για δημοσιεύματα ότι ο Τραμπ ίσως «διακόψει» την χρηματοδότηση αυτή την εβδομάδα, ο επικεφαλής του Οργανισμού είπε πως συνομίλησε με τον πρόεδρο των ΗΠΑ πριν από δύο εβδομάδες. «Αυτό που ξέρω είναι υποστηρικτικός και ελπίζω ότι η χρηματοδότηση του ΠΟΥ θα συνεχιστεί. Η σχέση που έχουμε είναι πολύ καλή και ελπίζω πως αυτό θα συνεχιστεί».

Προτεινόμενα για εσάς

🌐 Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	14-04-2020 04:36:29
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoios-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Ο προπονητής της Σαμπντόρια, Κλαούντιο Ρανιέρι, ήρθε σε σύγκρουση με τον πρόεδρο του συλλόγου, Μάσιμο Φερέρο, καθώς τέθηκε υπέρ της άποψης να ολοκληρωθεί η τρέχουσα σεζόν στα γήπεδα!

Οι «μπλουτσερκιάτι» βρίσκονται στη 16η θέση της Serie A, μόλις ένα βαθμό πάνω από τη ζώνη του υποβιβασμού, κι ενώ απομένουν 13 αγωνιστικές για τη λήξη του πρωταθλήματος. Ο πρόεδρος Φερέρο, με την πανδημία του κορονοϊού σε εξέλιξη, τόνισε πως «η σεζόν πρέπει να τελειώσει εδώ», ωστόσο ο θριαμβευτής της Premier League με τη Λέστερ, έχει άλλη άποψη.

«Νομίζω ότι μετά από ένα και πλέον μήνα αδράνειας, θα μιλάμε για ένα “ψεύτικο”, ένα “πλαστό” πρωτάθλημα, επειδή δεν υπήρξε η συνήθης κανονικότητα. Το σωστό είναι οι ομάδες να παίζουν στα γήπεδα για τους τίτλους και τη σωτηρία», είπε σχετικά ο Ρανιέρι στο ράδιο Anchi'io Sport και προσέθεσε: «Δεν γνωρίζω αν υπάρχει δυνατότητα επανεκκίνησης του πρωταθλήματος, ωστόσο για ένα είμαι βέβαιος: οι ποδοσφαιριστές είναι σαν τα αυτοκίνητα της Formula 1: πρέπει να πιέζονται στο μέγιστο. Τι θα συμβεί τελικά; Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει την τελευταία λέξη. Οι γιατροί θα μας πουν τι θα κάνουμε».

Αξίζει να αναφερθεί πως πέντε ποδοσφαιριστές της Σαμπντόρια – οι Μανόλο Γκαμπιαντίνι, Ομάρ Κόλεϊ, Άλμπιν Έκνταλ, Αντονίνο Λα Γκούμινα και Μόρτεν Θόρσμπι – αλλά και ο γιατρός Αμεντέο Μπαλντάρι, είχαν διαγνωσθεί θετικοί στον Covid-19 το προηγούμενο διάστημα!

Προτεινόμενα για εσάς

Τις πολυσύνθετες προκλήσεις που αντιμετωπίζει η ιατρική κοινότητα λόγω της εξάπλωσης του νέου κορονοϊού, εξήγησαν κορυφαίοι επιστήμονες που συμμετείχαν στην διαδικτυακή συζήτηση στρογγυλής τράπεζας που διοργάνωσε το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, με θέμα “Πανδημία COVID-19”.

Στόχος της συζήτησης, όπως τον προσδιόρισε ο διευθυντής του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας, πνευμονολόγος-εντατικολόγος Παναγιώτης Μπεχράκης ήταν «ο εμπλουτισμός με επιστημονικά στοιχεία της διάχυτης γνώσης που ήδη υπάρχει στην κοινωνία, με την προσδοκία ότι η βαθύτερη κατανόηση του φαινομένου, θα συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπισή του».

Κοινός άξονας της συζήτησης υπήρξε η συμφωνία για την πειθαρχία στις συστάσεις φυσικής απόστασης, ως μέτρο ελέγχου του κύματος της πανδημίας και διαχείρισης της

🌐 Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	14-04-2020 04:36:29
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoios-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

εξίσου δύσκολης φάσης της ενδημίας που θα ακολουθήσει. Συνεπώς, το κρίσιμο ζήτημα είναι η Πολιτεία να κερδίσει τον απαιτούμενο χρόνο, χωρίς μεγάλες απώλειες, έως ότου μέσω της ανάπτυξης ειδικών αντιικών φαρμάκων και κυρίως με το κατάλληλο εμβόλιο να επιτευχθεί η ανοσία στον πληθυσμό, χωρίς μείζονες κινδύνους.

Ικανοποιητικά τα μέχρι στιγμής δεδομένα για τη χώρα μας

«Τα μέχρι στιγμής δεδομένα για τη χώρα μας είναι ικανοποιητικά και αισιόδοξα, σε σχέση με τις άλλες χώρες, λόγω της έγκαιρης λήψης μέτρων προφύλαξης», ανέφερε κατά το χαιρετισμό του ο πρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), Παναγιώτης Αρκουμανέας, προσθέτοντας ότι «το Σύστημα Υγείας μπορεί να ανταπεξέρχεται ικανοποιητικά».

Δύο προειδοποιήσεις, που δεν αντιληφθήκαμε

Στην προέλευση του ιού και στη σχέση της πανδημίας με την παγκοσμιοποίηση και το ευρύτερο περιβαλλοντικό πρόβλημα, εστίασε ο Γεώργιος Σαρόγλου, ομότιμος καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων **ΕΚΠΑ**.

«Η φύση έστειλε δύο προειδοποιήσεις, τις οποίες πιθανώς δεν αντιληφθήκαμε. Η μία προειδοποίηση ήταν το 2003 με τον SARS-CoV ο οποίος εμφανίστηκε στην Κίνα. Βρισκόταν σε νυχτερίδα, μεταπήδησε στην άγρια γαλή και μετά στον άνθρωπο. Δεν δημιουργήθηκε δυστυχώς κάποιο εμβόλιο για αυτό. Δέκα χρόνια μετά ο MERS-CoV στη Μέση Ανατολή, ξεκίνησε πάλι από νυχτερίδα, μεταπήδησε στην καμήλα και μετά στον άνθρωπο. Φτάνοντας τέλος στον σημερινό SARS-CoV-2 και τη νόσο COVID-19, που μας ήρθε από την επαρχία Γιουχάν».

Όπως είπε ο κ. Σαρόγλου, πρόκειται για «πολυεστιακή λοίμωξη με προσβολή πολλαπλών οργάνων (πνευμονία, εγκεφαλίτιδα, μυοκαρδίτιδα, γαστρεντερίτιδα), ενώ σημαντικοί προδιαθεσικοί παράγοντες για δυσμενή εξέλιξη της, αναδύονται η ηλικία και το φύλλο των ασθενών: ο άντρας φαίνεται να είναι πιο ευάλωτος από τη γυναίκα, ενώ ο ιός μπορεί και διαταράσσει το αμυντικό μας σύστημα».

Τι προκαλεί στον οργανισμό ο νέος κορωνοϊός

Ο καθηγητής Παναγιώτης Μπεχράκης αναφέρθηκε στην πνευμονία, την αναπνευστική ανεπάρκεια και το Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας Ενηλίκων που προκαλείται από τον νέο κορωνοϊό. «Η πρώτη επαφή του οργανισμού με τον ιό προκαλεί μία ήπια λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος που εκδηλώνεται με ρινική συμφόρηση και καταρροή όπως περίπου ένα κοινό κρυολόγημα. Σε πολλούς

🌐 Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	14-04-2020 04:36:29
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoios-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

ασθενείς η νόσος μπορεί να σταματήσει εκεί. Σε άλλες περιπτώσεις όμως, καθώς η νόσος εξελίσσεται, σε 1-2 μέρες, ο ιός εξαπλώνεται αρχικά στην τραχεία και στους βρόγχους δημιουργώντας συμπτώματα βήχα, απόχρεψης, πυρετού, και γενικά φαινόμενα όπως κακουχία, μυαλγίες, πονοκέφαλο, ενοχλήσεις από το πεπτικό σύστημα κ.ά. Στη συνέχεια η λοίμωξη από τον ιό μπορεί να προχωρήσει σε κυψελιδικό επίπεδο, στο βάθος δηλαδή των πνευμόνων οδηγώντας σε πνευμονία και αναπνευστική ανεπάρκεια. Ο ασθενής σε αυτό το στάδιο μπορεί να αναπτύξει το Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας Ενηλίκων (Acute Adult Respiratory Distress syndrome-ARDS) για την αντιμετώπιση του οποίου θα χρειαστεί να νοσηλευθεί στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας για χορήγηση υψηλών μειγμάτων οξυγόνου και εφαρμογή μηχανικού αερισμού με αναπνευστήρα. Ο ιός σε αυτή την φάση έχει προσβάλει όλο τον οργανισμό στο πλαίσιο μίας βαριάς φλεγμονώδους αντίδρασης».

Ο κ. Μπεχράκης εξήρε τη διαδικασία με την οποία αντιμετωπίζεται ο ασθενής στην Ελλάδα, από την πρώτη μέρα που θα διαγνωσθεί με τον ιό έως τη στιγμή που ενδεχομένως θα χρειαστεί εντατική θεραπεία και στη συνέχεια συμπλήρωσε: «Όταν όμως δεν υπάρχει ένα φάρμακο ή εμβόλιο που να μας προστατεύει, το πρόβλημα θα παραμένει επιθετικό και πρέπει να είμαστε προσεκτικοί».

Η νόσος COVID-19 προσβάλλει και τα παιδιά και τους εφήβους

Για τον αντίκτυπο της πανδημίας σε παιδιά, εφήβους και την οικογένεια, ιδίως σε περιπτώσεις με προϋπάρχον ψυχολογικό νόσημα, μίλησε ο Γεώργιος Χρούσος, καθηγητής Παιδιατρικής. Διευκρίνισε ότι «η νόσος COVID-19 προσβάλλει και τα παιδιά και τους εφήβους, αλλά η λοίμωξη είναι συνήθως ασυμπτωματική ή ελαφρά και σχεδόν ποτέ θανατηφόρα. Αυτό μπορεί να εξηγηθεί είτε από τη διαφορετική γενετική ή επιγενετική ευαισθησία ή αντίσταση στον ιό, είτε από τις σωματικές εφεδρείες που δεν διαθέτουν πολλοί ενήλικες, ιδίως οι πιο ηλικιωμένοι, οι οποίοι έχουν υποστεί τις ζημιές του χρόνιου στρες και των “χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων”».

Ο κ. Χρούσις έδωσε ιδιαίτερη σημασία στο θέμα του στρες των ενηλίκων που μεταφέρεται στα παιδιά, είτε στην περίπτωση που οι γονείς παραμένουν στο σπίτι, είτε στην περίπτωση που απουσιάζουν γιατί το απαιτεί το επάγγελμά τους. «Για την προστασία των παιδιών και εφήβων, ο έλεγχος του στρες των ενηλίκων είναι πρωταρχικό μέλημα σε μια οικογένεια, ενώ κρίνεται απαραίτητη η “λογική” κοινωνική επικοινωνία εντός και εκτός της οικογένειας, η τήρηση κανονικού ημερησίου προγράμματος ύπνου, γευμάτων και καθημερινής υγιεινής, η σωματική άσκηση, η

🌐 Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή: eleftherostypos.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 04:36:29

Σύνδεσμος: <https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoios-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

φυσική απόσταση από νοσούντες ή πιθανόν νοσούντες μέσα ή έξω από το σπίτι, ο λογικός περιορισμός “κατανάλωσης” πληροφορίας, η προσφορά βοήθειας σε τρίτους και η αναζήτηση βοήθειας από ειδικούς αν και όποτε χρειαστεί.».

Η σημασία της πρόληψης

Την πρόληψη, ως το μοναδικό θέμα με πρακτική εφαρμογή στην καθημερινότητα του κοινού, προσέγγισε ο Γιάννης Τούντας, καθηγητής Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής **ΕΚΠΑ**. Αναφέρθηκε στους βασικούς τρόπους πρόληψης και ελέγχου της εξάπλωσης του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2: την ατομική υγιεινή, τη φυσική απομάκρυνση, την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού με σωστή διατροφή, πολλά υγρά, καλό ύπνο και φυσική άσκηση που προάγουν την ψυχική ευεξία και βεβαίως με το εμβόλιο, όταν αυτό θα είναι διαθέσιμο.

Χρήση μάσκας

Σχετικά με τη χρήση μάσκας οι κ.κ. Τούντας και Μπεχράκης συμφώνησαν ότι είναι σημαντική και επιβεβλημένη η χρήση της -κατά απόλυτη προτεραιότητα- από τους υγειονομικούς και οποιοδήποτε προσφέρει κατ’ οίκον φροντίδα σε ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα νόσου COVID-19, για την προστασία τους από τους νοσούντες. Απαντώντας σε αντικρουόμενες διεθνείς οδηγίες για τη χρήση μάσκας από το ευρύ κοινό, τονίστηκε ότι υπάρχει σχετική ένδειξη για πρόληψη της διασποράς του ιού από ασυμπτωματικούς ή προσυμπτωματικούς ασθενείς. Ωστόσο, επισημαίνεται ο κίνδυνος, αυτός που δεν νοσεί να μολυνθεί από τη λάθος χρήση της.

Διενέργεια αξιόπιστων εξετάσεων

Ο κ. Τούντας αναφέρθηκε επίσης και στην ανάγκη διενέργειας αξιόπιστων εξετάσεων τόσο για τη διάγνωση της νόσου όσο και για τον έλεγχο της ανοσίας που θα προκύψει. «Τα νέα κρούσματα συσχετίζονται οπωσδήποτε και με την έκταση της διενέργειας των μοριακών εξετάσεων, οι οποίες ωστόσο έχουν ποσοστό ψευδών αποτελεσμάτων, όπως αν για παράδειγμα γίνουν σε προσυμπτωματικό στάδιο, με αποτέλεσμα αρνητικές επιπτώσεις. Επομένως είναι σωστή η θέση της Πολιτείας να μη γίνονται στο ευρύ κοινό, αλλά σε επιλεγμένους και κρίσιμους πληθυσμούς».

Αναφέρθηκε επίσης στο τεστ αντισωμάτων, το οποίο όπως τόνισε «θα είναι πολύ χρήσιμο για να ελέγξουμε αν υπάρχει ανοσία, εν τούτοις προς το παρόν η αξιοπιστία τους είναι μειωμένη». «Επιπλέον δε, η προκύπτουσα ανοσία είναι εν πολλοίς άγνωστη, ο άγνωστος X, καθώς δεν γνωρίζουμε ούτε τη διάρκειά της, ούτε την πιθανότητα αναμόλυνσης» προσέθεσε.

Κορωνοϊός: Τα κρούσματα ξεπέρασαν τα 2 εκατ. παγκοσμίως – Οι θάνατοι ανέρχονται σε 119.483

Πηγή:	eleftherostypos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	14-04-2020 04:36:29
Σύνδεσμος:	https://eleftherostypos.gr/diethni/558470-korwnoios-ta-krousmata-kseperasan-ta-2-ekat-pagkosmiws-oi-thanatoi-anerxontai-se-119483/		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Οι πολλαπλές επιπτώσεις της πανδημίας

Μία εκτίμηση των πολλαπλών επιπτώσεων της πανδημίας και στον κλάδο της οικονομίας και απασχόλησης παρουσίασε ο Ιωάννης Κυριόπουλος, ομότιμος καθηγητής Οικονομικών της Υγείας. «Σύμφωνα με τις προβλέψεις διεθνών οργανισμών, η αλυσίδα παραγωγής πρόκειται να διαρραγεί, και τομείς όπως οι μεταφορές, το λιανικό εμπόριο, ο τουρισμός και η εστίαση θα έχουν τα μεγαλύτερα προβλήματα», ανέφερε. Ιδιαίτερης σημασίας ήταν, επίσης, η αναφορά του στην ανάγκη για την προτεραιοποίηση της δημόσιας υγείας ως «ενιαίας» και «παγκόσμιας» και κυρίως έθεσε εντόνως το ζήτημα της υγειονομικής ασφάλειας και της διεθνούς συνεργασίας γι' αυτό.

eleftherostypos.gr - 2020-04-14 03:38:38

Covid-19. Μια πολύπλευρη επιστημονική προσέγγιση



Τις πολυσύνθετες προκλήσεις που αντιμετωπίζει η ιατρική κοινότητα λόγω της εξάπλωσης του νέου κορονοϊού, εξήγησαν κορυφαίοι επιστήμονες που συμμετείχαν στην διαδικτυακή συζήτηση στρογγυλής τράπεζας που διοργάνωσε το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, με θέμα “Πανδημία COVID-19”.

Στόχος της συζήτησης, όπως τον προσδιόρισε ο διευθυντής του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας, πνευμονολόγος-εντατικολόγος Παναγιώτης Μπεχράκης ήταν «ο εμπλουτισμός με επιστημονικά στοιχεία της διάχυτης γνώσης που ήδη υπάρχει στην κοινωνία, με την προσδοκία ότι η βαθύτερη κατανόηση του φαινομένου, θα συμβάλει στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπισή του».

Κοινός άξονας της συζήτησης υπήρξε η συμφωνία για την πειθαρχία στις συστάσεις φυσικής απόστασης, ως μέτρο ελέγχου του κύματος της πανδημίας και διαχείρισης της εξίσου δύσκολης φάσης της ενδημίας που θα ακολουθήσει. Συνεπώς, το κρίσιμο ζήτημα είναι η Πολιτεία να κερδίσει τον απαιτούμενο χρόνο, χωρίς μεγάλες απώλειες, έως ότου μέσω της ανάπτυξης ειδικών αντιικών φαρμάκων και κυρίως με το κατάλληλο εμβόλιο να επιτευχθεί η ανοσία στον πληθυσμό, χωρίς μείζονες κινδύνους.

Ικανοποιητικά τα μέχρι στιγμής δεδομένα για τη χώρα μας

«Τα μέχρι στιγμής δεδομένα για τη χώρα μας είναι ικανοποιητικά και αισιόδοξα, σε σχέση με τις άλλες χώρες, λόγω της έγκαιρης λήψης μέτρων προφύλαξης», ανέφερε κατά το χαιρετισμό του ο πρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), Παναγιώτης Αρκουμανέας, προσθέτοντας ότι «το Σύστημα Υγείας μπορεί να ανταπεξέρχεται ικανοποιητικά».

Δύο προειδοποιήσεις, που δεν αντιληφθήκαμε

Στην προέλευση του ιού και στη σχέση της πανδημίας με την παγκοσμιοποίηση και το ευρύτερο περιβαλλοντικό πρόβλημα, εστίασε ο Γεώργιος Σαρόγλου, ομότιμος καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων **ΕΚΠΑ**.

«Η φύση έστειλε δύο προειδοποιήσεις, τις οποίες πιθανώς δεν αντιληφθήκαμε. Η μία προειδοποίηση ήταν το 2003 με τον SARS-CoV ο οποίος εμφανίστηκε στην Κίνα. Βρισκόταν σε νυχτερίδα, μεταπήδησε στην άγρια γαλή και μετά στον άνθρωπο. Δεν δημιουργήθηκε δυστυχώς κάποιο εμβόλιο για αυτό. Δέκα χρόνια μετά ο MERS-CoV στη Μέση Ανατολή, ξεκίνησε πάλι από νυχτερίδα, μεταπήδησε στην καμήλα και μετά στον άνθρωπο. Φτάνοντας τέλος στον σημερινό SARS-CoV-2 και τη νόσο COVID-19, που μας ήρθε από την επαρχία Γιουχάν».

Όπως είπε ο κ. Σαρόγλου, πρόκειται για «πολυεστιακή λοίμωξη με προσβολή πολλαπλών οργάνων (πνευμονία, εγκεφαλίτιδα, μυοκαρδίτιδα, γαστρεντερίτιδα), ενώ σημαντικοί προδιαθεσικοί παράγοντες για δυσμενή εξέλιξη της, αναδύονται η ηλικία και το φύλλο των ασθενών: ο άντρας φαίνεται να είναι πιο ευάλωτος από τη γυναίκα, ενώ ο ιός μπορεί και διαταράσσει το αμυντικό μας σύστημα».

Τι προκαλεί στον οργανισμό ο νέος κορονοϊός

Ο καθηγητής Παναγιώτης Μπεχράκης αναφέρθηκε στην πνευμονία, την αναπνευστική ανεπάρκεια και το Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας Ενηλίκων που προκαλείται από τον νέο κορονοϊό. «Η πρώτη επαφή του οργανισμού με τον ιό προκαλεί μία ήπια λοίμωξη του ανωτέρου αναπνευστικού συστήματος που εκδηλώνεται με ρινική συμφόρηση και καταρροή όπως περίπου ένα κοινό κρυολόγημα. Σε πολλούς ασθενείς η νόσος μπορεί να σταματήσει εκεί. Σε άλλες περιπτώσεις όμως, καθώς η νόσος εξελίσσεται, σε 1-2 μέρες, ο ιός εξαπλώνεται αρχικά στην τραχεία και στους βρόγχους δημιουργώντας συμπτώματα βήχα, απόχρεψης, πυρετού, και γενικά φαινόμενα όπως κακουχία, μυαλγίες, πονοκέφαλο, ενοχλήσεις από το πεπτικό σύστημα κ.ά. Στη συνέχεια η λοίμωξη από τον ιό μπορεί να προχωρήσει σε κυψελιδικό επίπεδο, στο βάθος δηλαδή των πνευμόνων οδηγώντας σε πνευμονία και αναπνευστική ανεπάρκεια. Ο ασθενής σε αυτό το στάδιο μπορεί να αναπτύξει το Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας Ενηλίκων (Acute Adult Respiratory Distress syndrome-ARDS) για την αντιμετώπιση του οποίου θα χρειαστεί να νοσηλευθεί στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας για χορήγηση υψηλών μειγμάτων οξυγόνου και εφαρμογή μηχανικού αερισμού με αναπνευστήρα. Ο ιός σε αυτή την φάση έχει προσβάλει όλο τον οργανισμό στο πλαίσιο μίας βαριάς φλεγμονώδους αντίδρασης».

Ο κ. Μπεχράκης εξήρε τη διαδικασία με την οποία αντιμετωπίζεται ο ασθενής στην Ελλάδα, από την πρώτη μέρα που θα διαγνωσθεί με τον ιό έως τη στιγμή που

ενδεχομένως θα χρειαστεί εντατική θεραπεία και στη συνέχεια συμπλήρωση: «Όταν όμως δεν υπάρχει ένα φάρμακο ή εμβόλιο που να μας προστατεύει, το πρόβλημα θα παραμένει επιθετικό και πρέπει να είμαστε προσεκτικοί».

Η νόσος COVID-19 προσβάλλει και τα παιδιά και τους εφήβους

Για τον αντίκτυπο της πανδημίας σε παιδιά, εφήβους και την οικογένεια, ιδίως σε περιπτώσεις με προϋπάρχον ψυχολογικό νόσημα, μίλησε ο Γεώργιος Χρούσος, καθηγητής Παιδιατρικής. Διευκρίνισε ότι «η νόσος COVID-19 προσβάλλει και τα παιδιά και τους εφήβους, αλλά η λοίμωξη είναι συνήθως ασυμπτωματική ή ελαφρά και σχεδόν ποτέ θανατηφόρα. Αυτό μπορεί να εξηγηθεί είτε από τη διαφορετική γενετική ή επιγενετική ευαισθησία ή αντίσταση στον ιό, είτε από τις σωματικές εφεδρείες που δεν διαθέτουν πολλοί ενήλικες, ιδίως οι πιο ηλικιωμένοι, οι οποίοι έχουν υποστεί τις ζημιές του χρόνιου στρες και των “χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων”».

Ο κ. Χρούσος έδωσε ιδιαίτερη σημασία στο θέμα του στρες των ενηλίκων που μεταφέρεται στα παιδιά, είτε στην περίπτωση που οι γονείς παραμένουν στο σπίτι, είτε στην περίπτωση που απουσιάζουν γιατί το απαιτεί το επάγγελμά τους. «Για την προστασία των παιδιών και εφήβων, ο έλεγχος του στρες των ενηλίκων είναι πρωταρχικό μέλημα σε μια οικογένεια, ενώ κρίνεται απαραίτητη η “λογική” κοινωνική επικοινωνία εντός και εκτός της οικογένειας, η τήρηση κανονικού ημερησίου προγράμματος ύπνου, γευμάτων και καθημερινής υγιεινής, η σωματική άσκηση, η φυσική απόσταση από νοσούντες ή πιθανόν νοσούντες μέσα ή έξω από το σπίτι, ο λογικός περιορισμός “κατανάλωσης” πληροφορίας, η προσφορά βοήθειας σε τρίτους και η αναζήτηση βοήθειας από ειδικούς αν και όποτε χρειαστεί.».

Η σημασία της πρόληψης

Την πρόληψη, ως το μοναδικό θέμα με πρακτική εφαρμογή στην καθημερινότητα του κοινού, προσέγγισε ο Γιάννης Τούντας, καθηγητής Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής **ΕΚΠΑ**. Αναφέρθηκε στους βασικούς τρόπους πρόληψης και ελέγχου της εξάπλωσης του νέου κορονοϊού SARS-CoV-2: την ατομική υγιεινή, τη φυσική απομάκρυνση, την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού με σωστή διατροφή, πολλά υγρά, καλό ύπνο και φυσική άσκηση που προάγουν την ψυχική ευεξία και βεβαίως με το εμβόλιο, όταν αυτό θα είναι διαθέσιμο.

Χρήση μάσκας

Σχετικά με τη χρήση μάσκας οι κ.κ. Τούντας και Μπεχράκης συμφώνησαν ότι είναι σημαντική και επιβεβλημένη η χρήση της -κατά απόλυτη προτεραιότητα- από τους

υγειονομικούς και οποιονδήποτε προσφέρει κατ' οίκον φροντίδα σε ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα νόσου COVID-19, για την προστασία τους από τους νοσούντες. Απαντώντας σε αντικρουόμενες διεθνείς οδηγίες για τη χρήση μάσκας από το ευρύ κοινό, τονίστηκε ότι υπάρχει σχετική ένδειξη για πρόληψη της διασποράς του ιού από ασυμπτωματικούς ή προσυμπτωματικούς ασθενείς. Ωστόσο, επισημαίνεται ο κίνδυνος, αυτός που δεν νοσεί να μολυνθεί από τη λάθος χρήση της.

Διενέργεια αξιόπιστων εξετάσεων

Ο κ. Τούντας αναφέρθηκε επίσης και στην ανάγκη διενέργειας αξιόπιστων εξετάσεων τόσο για τη διάγνωση της νόσου όσο και για τον έλεγχο της ανοσίας που θα προκύψει. «Τα νέα κρούσματα συσχετίζονται οπωσδήποτε και με την έκταση της διενέργειας των μοριακών εξετάσεων, οι οποίες ωστόσο έχουν ποσοστό ψευδών αποτελεσμάτων, όπως αν για παράδειγμα γίνουν σε προσυμπτωματικό στάδιο, με αποτέλεσμα αρνητικές επιπτώσεις. Επομένως είναι σωστή η θέση της Πολιτείας να μη γίνονται στο ευρύ κοινό, αλλά σε επιλεγμένους και κρίσιμους πληθυσμούς».

Αναφέρθηκε επίσης στο τεστ αντισωμάτων, το οποίο όπως τόνισε «θα είναι πολύ χρήσιμο για να ελέγξουμε αν υπάρχει ανοσία, εν τούτοις προς το παρόν η αξιοπιστία τους είναι μειωμένη». «Επιπλέον δε, η προκύπτουσα ανοσία είναι εν πολλοίς άγνωστη, ο άγνωστος Χ, καθώς δεν γνωρίζουμε ούτε τη διάρκειά της, ούτε την πιθανότητα αναμόλυνσης» προσέθεσε.

Οι πολλαπλές επιπτώσεις της πανδημίας

Μία εκτίμηση των πολλαπλών επιπτώσεων της πανδημίας και στον κλάδο της οικονομίας και απασχόλησης παρουσίασε ο Ιωάννης Κυριόπουλος, ομότιμος καθηγητής Οικονομικών της Υγείας. «Σύμφωνα με τις προβλέψεις διεθνών οργανισμών, η αλυσίδα παραγωγής πρόκειται να διαρραγεί, και τομείς όπως οι μεταφορές, το λιανικό εμπόριο, ο τουρισμός και η εστίαση θα έχουν τα μεγαλύτερα προβλήματα», ανέφερε. Ιδιαίτερης σημασίας ήταν, επίσης, η αναφορά του στην ανάγκη για την προτεραιοποίηση της δημόσιας υγείας ως «ενιαίας» και «παγκόσμιας» και κυρίως έθεσε εντόνως το ζήτημα της υγειονομικής ασφάλειας και της διεθνούς συνεργασίας γι' αυτό.

www.zougla.gr - 2020-04-14 01:03:12

Μεγάλη πυρκαγιά στο Άργος



Μεγάλη πυρκαγιά ξέσπασε αργά τη νύχτα της Μ. Δευτέρας 13 Απριλίου στην Αργολίδα και συγκεκριμένα στο Άργος στην περιοχή Γκριμάρια.

Η φωτιά εκδηλώθηκε στον χώρο χωματερής σε μεγάλο δώρο από κλαδέματα και επεκτάθηκε.

Πηγή: argolikeseidhseis

Στην επιλογή τεσσάρων κορυφαίων Ελλήνων επιστημόνων για το Ανώτατο Συμβούλιο της Εθνικής Αρχής Ανώτατης **ΕΚΠΑ** ίδευσης (ΕΘΑΑΕ) κατέληξε η αρμόδια επιτροπή αξιολόγησης των υποψηφίων: τον Γεώργιο Χρούσο, τον Άγγελο Χανιώτη, την Χρύσα Κουβελιώτου και τον Γιώργο Δουκίδη.

Η σχετική απόφαση του προέδρου της ΕΘΑΑΕ, Περικλή Μήτκα, έχει τη συναίνεση του συνόλου των πρυτάνεων των ΑΕΙ της χώρας. Τα τέσσερα μέλη που μαζί με τον πρόεδρο θα αποτελέσουν το πενταμελές Ανώτατο Συμβούλιο της νέας Αρχής επελέγησαν από ανεξάρτητη επιτροπή μεταξύ 50 υποψηφιοτήτων από πανεπιστήμια της Ελλάδας και του εξωτερικού.

«Ιδιαίτερα ικανοποιημένη από το αποτέλεσμα της διαδικασίας επιλογής» δήλωσε η υπουργός Παιδείας, Νίκη Κεραμέως, τονίζοντας ότι με τον τρόπο αυτόν «δικαιώνεται η πρωτοβουλία της κυβέρνησης για την αναμόρφωση και την αναβάθμιση του θεσμού της ΕΘΑΑΕ», αλλά και ότι διατηρεί επιπλέον υψηλές προσδοκίες για την επίτευξη των στόχων της ενίσχυσης της υψηλής ποιότητας και διεθνούς εμβέλειας ανώτατης **ΕΚΠΑ** ίδευσης στην Ελλάδα.

Από τη μεριά του, ο κ. Μήτκας σημείωσε ότι η σύνθεση του Ανώτατου Συμβουλίου «εγγυάται την επιτυχία του έργου του». «Οι αρμοδιότητες του Ανώτατου Συμβουλίου είναι εκείνες που προσδιορίζουν και την απαίτηση για υψηλής ποιότητας στελέχωση του όπως είναι, η διατύπωση γνώμης της ΕΘΑΑΕ για την εθνική στρατηγική της ανώτατης **ΕΚΠΑ** ίδευσης, οι τεκμηριωμένες προτάσεις προς τον υπουργό για χρηματοδότηση των ΑΕΙ, προτάσεις για τη διαμόρφωση του ακαδημαϊκού χάρτη αλλά και για τον τρόπο επίτευξης υψηλής ποιότητας στην ανώτατη **ΕΚΠΑ** ίδευση», ανέφερε.

Ποια είναι τα τέσσερα μέλη του Ανώτατου Συμβουλίου της ΕΘΑΑΕ

Πρώτος στην κατάταξη, ο ομότιμος καθηγητής Ιατρικής Σχολής του **ΕΚΠΑ**, Γεώργιος Χρούσος, με σημαντική παρουσία στο διεθνές στερέωμα της ιατρικής επιστήμης. Ο αριθμός και η ποιότητα των εργασιών του με h-index 151, σύμφωνα με το Web of Science, τον φέρνει στην κορυφή των Ελλήνων επιστημόνων και μεταξύ των 100 κορυφαίων στον κόσμο σε οποιαδήποτε ειδικότητα. Ο μόνος γιατρός στην Ελλάδα που είναι εκλεγμένο μέλος της Αμερικανικής Εθνικής Ακαδημίας Ιατρικής, είναι κάτοχος περίπου 66 διεθνών και εθνικών βραβείων και διακρίσεων.

Δεύτερος, ο καθηγητής Αρχαίας Ιστορίας και Κλασικών Σπουδών στο Ινστιτούτο Προηγμένων Μελετών (Institute for Advanced Study) του Princeton των ΗΠΑ, Άγγελος Χανιώτης. Έχει διδάξει ως καθηγητής σε πολλά γνωστά πανεπιστήμια όπως, της Χαϊδελβέργης, Νέας Υόρκης, Οξφόρδης, École Pratique des Hautes Études στο Παρίσι, Northeast Normal University, Changchun της Κίνας, ενώ έχει δημοσιευμένο έργο με 264 άρθρα, 15 Λεξικά, 27 βιβλία και άλλα. Είναι αντεπιστέλλον μέλος των Ακαδημιών Αθηνών, Χαϊδελβέργης και Φινλανδίας.

Τρίτη στην κατάταξη, η καθηγήτρια και διευθύντρια του Ινστιτούτου Επιστημών Αστρονομίας, Φυσικής και Στατιστικής του Πανεπιστημίου George Washington στην πρωτεύουσα των ΗΠΑ, Χρύσα Κουβελιώτου, μέλος της Εθνικής Ακαδημίας Επιστημών των ΗΠΑ και αντεπιστέλλον μέλος της Ακαδημίας Αθηνών, με εξαιρετη διεθνή παρουσία ως ερευνήτρια αστροφυσικής σε διάφορες επιστημονικές/διοικητικές θέσεις σε κέντρα ερευνών της ΝΑΣΑ. Το συγγραφικό της έργο είναι εξαιρετικά πλούσιο και περιλαμβάνει πάνω από 650 εργασίες σε περιοδικά με κριτές και βιβλία και h-index 87, σύμφωνα με το Web of Science.

Τέταρτος ο καθηγητής στο Τμήμα Διοικητικής Επιστήμης και Τεχνολογίας του Οικονομικού **Πανεπιστημίου Αθηνών**, Γιώργος Δουκίδης, με σπουδές στο London School of Economics, ο οποίος συγκαταλέγεται στους πρωτοπόρους του ηλεκτρονικού εμπορίου στην Ελλάδα και την Ευρώπη, με πάνω από 140 εργασίες, 16 βιβλία, 4890 αναφορές, με πλούσια διοικητική εμπειρία ως πρώην μέλος Συμβουλίου Ιδρύματος, επιστημονικά υπεύθυνος του Κέντρου Στήριξης Επιχειρηματικότητας ΟΠΑ και εμπειρία σε διεθνείς πιστοποιήσεις ως μέλος του Association of MBAs (AMBA).

Covid-19: Κορυφαίοι επιστήμονες συναντήθηκαν διαδικτυακά σε μια συζήτηση για την πανδημία

Πηγή: www.cnn.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 00:31:20

Σύνδεσμος: <http://www.cnn.gr/news/ellada/story/215141/covid-19-koryfaioi-epistimones-synantithikan-diadiktyaka-se-mia-syzitisi-gia-tin-pandimia>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

www.cnn.gr - 2020-04-14 00:31:20

Covid-19: Κορυφαίοι επιστήμονες συναντήθηκαν διαδικτυακά σε μια συζήτηση για την πανδημία



Τις πολυσύνθετες προκλήσεις που αντιμετωπίζει η ιατρική κοινότητα λόγω της εξάπλωσης του νέου κορωνοϊού εξήγησαν κορυφαίοι επιστήμονες, οι οποίοι συμμετείχαν στη διαδικτυακή συζήτηση στρογγυλής τράπεζας, που διοργάνωσε το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, με θέμα

«Πανδημία COVID-19».

Στόχος της συζήτησης, όπως τον προσδιόρισε ο διευθυντής του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας, πνευμονολόγος-εντατικολόγος Παναγιώτης Μπεχράκης, ήταν «ο εμπλουτισμός με επιστημονικά στοιχεία της διάχυτης γνώσης που ήδη υπάρχει στην κοινωνία, με την προσδοκία ότι η βαθύτερη κατανόηση του φαινομένου, θα συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπισή του».

Κοινός άξονας της συζήτησης υπήρξε η συμφωνία για την πειθαρχία στις συστάσεις φυσικής απόστασης, ως μέτρο ελέγχου του κύματος της πανδημίας και διαχείρισης της εξίσου δύσκολης φάσης της ενδημίας που θα ακολουθήσει. Συνεπώς, το κρίσιμο ζήτημα είναι η Πολιτεία να κερδίσει τον απαιτούμενο χρόνο, χωρίς μεγάλες απώλειες, έως ότου- μέσω της ανάπτυξης ειδικών αντιικών φαρμάκων και κυρίως με το κατάλληλο εμβόλιο- να επιτευχθεί η ανοσία στον πληθυσμό, χωρίς μείζονες κινδύνους.

Ικανοποιητικά τα μέχρι στιγμής δεδομένα για τη χώρα μας

«Τα μέχρι στιγμής δεδομένα για τη χώρα μας είναι ικανοποιητικά και αισιόδοξα, σε σχέση με τις άλλες χώρες, λόγω της έγκαιρης λήψης μέτρων προφύλαξης», ανέφερε κατά το χαιρετισμό του ο πρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), Παναγιώτης Αρκουμανέας, προσθέτοντας ότι «το Σύστημα Υγείας μπορεί να ανταπεξέρχεται ικανοποιητικά».

Δύο προειδοποιήσεις, που δεν αντιληφθήκαμε

Στην προέλευση του ιού και στη σχέση της πανδημίας με την παγκοσμιοποίηση και το ευρύτερο περιβαλλοντικό πρόβλημα εστίασε ο Γεώργιος Σαρόγλου, ομότιμος καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων **ΕΚΠΑ**.

Covid-19: Κορυφαίοι επιστήμονες συναντήθηκαν διαδικτυακά σε μια συζήτηση για την πανδημία

Πηγή: www.cnn.gr Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 00:31:20

Σύνδεσμος: <http://www.cnn.gr/news/ellada/story/215141/covid-19-koryfaioi-epistimones-synantithikan-diadiktyaka-se-mia-syzytisi-gia-tin-pandimia>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

«Η φύση έστειλε δύο προειδοποιήσεις, τις οποίες πιθανώς δεν αντιληφθήκαμε. Η μία προειδοποίηση ήταν το 2003 με τον SARS-CoV, ο οποίος εμφανίστηκε στην Κίνα. Βρισκόταν σε νυχτερίδα, μεταπήδησε στην άγρια γαλή και μετά στον άνθρωπο. Δε δημιουργήθηκε, δυστυχώς, κάποιο εμβόλιο για αυτό. Δέκα χρόνια μετά, ο MERS-CoV στη

Μέση Ανατολή ξεκίνησε πάλι από νυχτερίδα, μεταπήδησε στην καμήλα και μετά στον άνθρωπο, φτάνοντας τέλος στον σημερινό SARS-CoV-2 και τη νόσο COVID-19, που μας ήρθε από την επαρχία Γουχάν ».

Όπως είπε ο κ. Σαρόγλου, πρόκειται για «πολυεστιακή λοίμωξη με προσβολή πολλαπλών οργάνων (πνευμονία, εγκεφαλίτιδα, μυοκαρδίτιδα, γαστρεντερίτιδα), ενώ σημαντικοί προδιαθεσικοί παράγοντες για δυσμενή εξέλιξη της, αναδύονται η ηλικία και το φύλο των ασθενών: ο άντρας φαίνεται να είναι πιο ευάλωτος από τη γυναίκα, ενώ ο ιός μπορεί και διαταράσσει το αμυντικό μας σύστημα».

Τι προκαλεί στον οργανισμό ο νέος κορωνοϊός

Ο καθηγητής Παναγιώτης Μπεχράκης αναφέρθηκε στην πνευμονία, την αναπνευστική ανεπάρκεια και το Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας Ενηλίκων, που προκαλείται από τον νέο κορωνοϊό. «Η πρώτη επαφή του οργανισμού με τον ιό προκαλεί μία ήπια λοίμωξη του ανωτέρου αναπνευστικού συστήματος, που εκδηλώνεται με ρινική συμφόρηση και καταρροή, όπως περίπου ένα κοινό κρυολόγημα. Σε πολλούς ασθενείς η νόσος μπορεί να σταματήσει εκεί. Σε άλλες περιπτώσεις, όμως, καθώς η νόσος εξελίσσεται, σε 1-2 μέρες, ο ιός εξαπλώνεται αρχικά στην τραχεία και στους βρόγχους δημιουργώντας συμπτώματα βήχα, απόχρεψης, πυρετού, και γενικά φαινόμενα όπως κακουχία, μυαλγίες, πονοκέφαλο, ενοχλήσεις από το πεπτικό σύστημα κ.ά», εξήγησε ο καθηγητής.

Και πρόσθεσε: «Στη συνέχεια, η λοίμωξη από τον ιό μπορεί να προχωρήσει σε κυψελιδικό επίπεδο, στο βάθος δηλαδή των πνευμόνων οδηγώντας σε πνευμονία και αναπνευστική ανεπάρκεια. Ο ασθενής σε αυτό το στάδιο μπορεί να αναπτύξει το Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας Ενηλίκων (Acute Adult Respiratory Distress syndrome-ARDS) για την αντιμετώπιση του οποίου θα χρειαστεί να νοσηλευθεί στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας για χορήγηση υψηλών μειγμάτων οξυγόνου και εφαρμογή μηχανικού αερισμού με αναπνευστήρα. Ο ιός σε αυτήν τη φάση έχει προσβάλει όλο τον οργανισμό στο πλαίσιο μίας βαριάς φλεγμονώδους αντίδρασης».

Ο κ. Μπεχράκης εξήρε τη διαδικασία με την οποία αντιμετωπίζεται ο ασθενής στην Ελλάδα, από την πρώτη μέρα που θα διαγνωσθεί με τον ιό έως τη στιγμή που

Covid-19: Κορυφαίοι επιστήμονες συναντήθηκαν διαδικτυακά σε μια συζήτηση για την πανδημία

Πηγή: www.cnn.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 00:31:20

Σύνδεσμος: <http://www.cnn.gr/news/ellada/story/215141/covid-19-koryfaioi-epistimones-synantithikan-diadiktyaka-se-mia-syzitisi-gia-tin-pandimia>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ενδεχομένως θα χρειαστεί εντατική θεραπεία και στη συνέχεια συμπλήρωση: «Όταν, όμως, δεν υπάρχει ένα φάρμακο ή εμβόλιο που να μας προστατεύει, το πρόβλημα θα παραμένει επιθετικό και πρέπει να είμαστε προσεκτικοί».

Η νόσος COVID-19 προσβάλλει και τα παιδιά και τους εφήβους

Για τον αντίκτυπο της πανδημίας σε παιδιά, εφήβους και την οικογένεια, ιδίως σε περιπτώσεις με προϋπάρχον ψυχολογικό νόσημα, μίλησε ο Γεώργιος Χρούσος, καθηγητής Παιδιατρικής. Διευκρίνισε ότι «η νόσος COVID-19 προσβάλλει και τα παιδιά και τους εφήβους, αλλά η λοίμωξη είναι συνήθως ασυμπτωματική ή ελαφρά και σχεδόν ποτέ θανατηφόρα. Αυτό μπορεί να εξηγηθεί είτε από τη διαφορετική γενετική ή επιγενετική ευαισθησία ή αντίσταση στον ιό, είτε από τις σωματικές εφεδρείες, που δε διαθέτουν πολλοί ενήλικες, ιδίως οι πιο ηλικιωμένοι, οι οποίοι έχουν υποστεί τις ζημιές του χρόνιου στρες και των "χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων"».

Ο κ. Χρούσος έδωσε ιδιαίτερη σημασία στο θέμα του στρες των ενηλίκων που μεταφέρεται στα παιδιά, είτε στην περίπτωση που οι γονείς παραμένουν στο σπίτι, είτε στην περίπτωση που απουσιάζουν γιατί το απαιτεί το επάγγελμά τους. «Για την προστασία των παιδιών και εφήβων, ο έλεγχος του στρες των ενηλίκων είναι πρωταρχικό μέλημα σε μια οικογένεια, ενώ κρίνεται απαραίτητη η "λογική" κοινωνική επικοινωνία εντός και εκτός της οικογένειας, η τήρηση κανονικού ημερησίου προγράμματος ύπνου, γευμάτων και καθημερινής υγιεινής, η σωματική άσκηση, η φυσική απόσταση από νοσούντες ή πιθανόν νοσούντες μέσα ή έξω από το σπίτι, ο λογικός περιορισμός "κατανάλωσης" πληροφορίας, η προσφορά βοήθειας σε τρίτους και η αναζήτηση βοήθειας από ειδικούς αν και όποτε χρειαστεί.».

Η σημασία της πρόληψης

Την πρόληψη, ως το μοναδικό θέμα με πρακτική εφαρμογή στην καθημερινότητα του κοινού, προσέγγισε ο Γιάννης Τούντας, καθηγητής Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής **ΕΚΠΑ**. Αναφέρθηκε στους βασικούς τρόπους πρόληψης και ελέγχου της εξάπλωσης του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2 : την ατομική υγιεινή, τη φυσική απομάκρυνση, την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού με σωστή διατροφή, πολλά υγρά, καλό ύπνο και φυσική άσκηση, που προάγουν την ψυχική ευεξία και βεβαίως με το εμβόλιο, όταν αυτό θα είναι διαθέσιμο.

Χρήση μάσκας

Σχετικά με τη χρήση μάσκας, οι κ.κ. Τούντας και Μπεχράκης συμφώνησαν ότι είναι σημαντική και επιβεβλημένη η χρήση της -κατά απόλυτη προτεραιότητα- από τους

Covid-19: Κορυφαίοι επιστήμονες συναντήθηκαν διαδικτυακά σε μια συζήτηση για την πανδημία

Πηγή: www.cnn.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 00:31:20

Σύνδεσμος: <http://www.cnn.gr/news/ellada/story/215141/covid-19-koryfaiοi-epistimones-synantithikan-diadiktyaka-se-mia-syzitisi-gia-tin-pandimia>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

υγειονομικούς και οποιονδήποτε προσφέρει κατ' οίκον φροντίδα σε ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα νόσου COVID-19, για την προστασία τους από τους νοσούντες. Απαντώντας σε αντικρουόμενες διεθνείς οδηγίες για τη χρήση μάσκας από το ευρύ κοινό, τονίστηκε ότι υπάρχει σχετική ένδειξη για πρόληψη της διασποράς του ιού από ασυμπτωματικούς ή προσυμπτωματικούς ασθενείς. Ωστόσο, επισημαίνεται ο κίνδυνος, αυτός που δε νοσεί να μολυνθεί από τη λάθος χρήση της.

Διενέργεια αξιόπιστων εξετάσεων

Ο κ. Τούντας αναφέρθηκε επίσης και στην ανάγκη διενέργειας αξιόπιστων εξετάσεων τόσο για τη διάγνωση της νόσου όσο και για τον έλεγχο της ανοσίας που θα προκύψει. «Τα νέα κρούσματα συσχετίζονται οπωσδήποτε και με την έκταση της διενέργειας των μοριακών εξετάσεων, οι οποίες ωστόσο έχουν ποσοστό ψευδών αποτελεσμάτων, όπως, αν για παράδειγμα γίνουν σε προσυμπτωματικό στάδιο, με αποτέλεσμα αρνητικές επιπτώσεις. Επομένως είναι σωστή η θέση της Πολιτείας να μη γίνονται στο ευρύ κοινό, αλλά σε επιλεγμένους και κρίσιμους πληθυσμούς».

Αναφέρθηκε επίσης στο τεστ αντισωμάτων, το οποίο όπως τόνισε «θα είναι πολύ χρήσιμο για να ελέγξουμε αν υπάρχει ανοσία, εν τούτοις προς το παρόν η αξιοπιστία τους είναι μειωμένη». «Επιπλέον δε, η προκύπτουσα ανοσία είναι εν πολλοίς άγνωστη, ο άγνωστος Χ, καθώς δε γνωρίζουμε ούτε τη διάρκειά της, ούτε την πιθανότητα αναμόλυνσης», προσέθεσε.

Οι πολλαπλές επιπτώσεις της πανδημίας

Μία εκτίμηση των πολλαπλών επιπτώσεων της πανδημίας και στον κλάδο της οικονομίας και απασχόλησης παρουσίασε ο Ιωάννης Κυριόπουλος, ομότιμος καθηγητής Οικονομικών της Υγείας. «Σύμφωνα με τις προβλέψεις διεθνών οργανισμών, η αλυσίδα παραγωγής πρόκειται να διαρραγεί, και τομείς όπως οι μεταφορές, το λιανικό εμπόριο, ο τουρισμός και η εστίαση θα έχουν τα μεγαλύτερα προβλήματα», ανέφερε. Ιδιαίτερης σημασίας ήταν, επίσης, η αναφορά του στην ανάγκη για την προτεραιοποίηση της δημόσιας υγείας ως «ενιαίας» και «παγκόσμιας» και κυρίως έθεσε εντόνως το ζήτημα της υγειονομικής ασφάλειας και της διεθνούς συνεργασίας γι' αυτό.

Κορωνοϊός και αλκοόλ: Υπάρχει κίνδυνος κατάχρησης μέσα στην καραντίνα

Πηγή: newpost.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 00:08:28

Σύνδεσμος: <https://newpost.gr/ygeia/5e947847eb0cb03354d7ffc0/koronoios-kai-alkool-yparhei-kindynos-katahrisis-mesa-stin-karantina>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

newpost.gr - 2020-04-14 00:08:28

Κορωνοϊός και αλκοόλ: Υπάρχει κίνδυνος κατάχρησης μέσα στην καραντίνα

Η κατάχρηση αλκοόλ αποτελεί μία από τις κύριες αιτίες πρόληψης της θνησιμότητας, συμβάλλοντας ετησίως σε περίπου 3 εκατομμύρια θανάτους παγκοσμίως. Τι συμβαίνει όμως εν μέσω καραντίνας;

Στην κατάχρηση του αλκοόλ τις ημέρες της καραντίνας εξαιτίας της πανδημίας του νέου κορωνοϊού, αναφέρθηκε ο κ. **Μελέτιος - Αθανάσιος Δημόπουλος, πρύτανης** του Εθνικού και **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Σε μια προσπάθεια ελέγχου της πανδημίας της νόσου του κορωνοϊού (COVID-19), οι κυβερνήσεις σε ολόκληρο τον κόσμο έχουν εφαρμόσει μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και παραμονής στο σπίτι κατά την αναζήτηση ιατρικών αντιμέτρων, με αποτέλεσμα να απομονώνονται για μεγάλα χρονικά διαστήματα εκατομμύρια άνθρωποι. Η κατάχρηση αλκοόλ αποτελεί μία από τις κύριες αιτίες πρόληψης της θνησιμότητας, συμβάλλοντας ετησίως σε περίπου 3 εκατομμύρια θανάτους παγκοσμίως. Σε ορισμένα άτομα, μακροπρόθεσμα, η υπερβολική χρήση αλκοόλ μπορεί να κλιμακωθεί σε διαταραχή της χρήσης οινοπνεύματος. Σε άρθρο τους οι Τ.Μ. Κλέι και Μ.Ο. Πάρκερ στο περιοδικό *The Lancet Public Health* (στις 08 Απριλίου 2020) κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για τις δυνητικές επιπτώσεις στη δημόσια υγεία από τη μακροχρόνια απομόνωση όσον αφορά στη χρήση και κατάχρηση αλκοόλ.

Το άγχος αποτελεί εξέχοντα παράγοντα κινδύνου για την έναρξη και τη συντήρηση της κατάχρησης οινοπνεύματος. Οι επιπτώσεις της μακροπρόθεσμης κοινωνικής απομόνωσης στα επίπεδα άγχους, συμπεριλαμβανομένων των αυξημένων νευροενδοκρινικών αντιδράσεων και της αντιδραστικότητας του στρες, έχουν περιγραφεί σε ζωικά μοντέλα. Ωστόσο, οι συνεχιζόμενοι περιορισμοί κοινωνικών επαφών σε πολλές χώρες είναι μοναδικοί και λίγα είναι γνωστά για τις επιπτώσεις της χρόνιας απομόνωσης υπό αυτές τις συνθήκες στο γενικό πληθυσμό όσον αφορά στην υγεία και ευημερία. Έτσι, αυτή η περίοδος απομόνωσης μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση της κατάχρησης αλκοόλ, υποτροπή και ενδεχομένως ανάπτυξη διαταραχής της χρήσης αλκοόλ σε άτομα υψηλού κινδύνου, προκαλώντας έτσι περαιτέρω επιβάρυνση στις υπηρεσίες αντιμετώπισης εθισμού και στις υγειονομικές υπηρεσίες γενικά, τόσο κατά τη διάρκεια όσο και μετά την πανδημία. Οι συγγραφείς συστήνουν παράλληλα με τις

Κορωνοϊός και αλκοόλ: Υπάρχει κίνδυνος κατάχρησης μέσα στην καραντίνα

Πηγή: newpost.gr

Ημερομηνία έκδοσης: 14-04-2020 00:08:28

Σύνδεσμος: <https://newpost.gr/ygeia/5e947847eb0cb03354d7ffc0/koronoios-kai-alkool-yparhei-kindynos-katahrisis-mesa-stin-karantina>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

σημαντικές συμβουλές για τη δημόσια υγεία, οι κυβερνήσεις να παρέχουν προειδοποιήσεις για την δημόσια υγεία σχετικά με την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ κατά την περίοδο κοινωνικής απομόνωσης για την προστασία των ευάλωτων ατόμων.