

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## ΑΡΘΡΑ

29/04/2020

1) [www.enikos.gr ] [📄] Λινού στον Realfm 97,8: Γιατί με ανησυχεί το άνοιγμα των κομμωτηρίων και των κέντρων αισθητικής.....	1
2) [www.dealnews.gr ] [📄] New York Times: Η Ελλάδα αφήφησε τις πιθανότητες στην πανδημία.....	2
3) [www.kathimerini.gr ] [📄] New York Times: Η Ελλάδα τα κατάφερε κόντρα στις πιθανότητες.....	6
4) [www.dimokratianews.gr ] [📄] 4+1 ελληνικές έρευνες για θεραπεία του Covid-19.....	8
5) [www.newsbomb.gr ] [📄] Κορωνοϊός: Ελληνική μελέτη – Ανησυχητική μείωση των επισκέψεων σε νοσοκομεία για σοβαρά περιστατικά.....	10
6) [newpost.gr ] [📄] Πρύτανης ΕΚΠΑ στο «Εκτός Γραμμής» για άρση μέτρων: Πρέπει να γίνει μία εξειδίκευση ...	12
7) [www.in.gr ] [📄] Θαυμασμός από New York Times: «Ευχάριστη έκπληξη» η Ελλάδα στον κοροναϊό.....	14
8) [www.eurocapital.gr ] [📄] New York Times: «Ευχάριστη έκπληξη» η Ελλάδα στην πανδημία, πήγε κόντρα στις πιθανότητες.....	17
9) [www.newsbomb.gr ] [📄] Κορωνοϊός: Η σχέση της υπέρτασης με τη νόσο COVID-19.....	19
10) [www.newsbomb.gr ] [📄] Αποκάλυψη Μητρόπουλου στο Newsbomb.gr: Όλη η αλήθεια για την επόμενη μέρα στα εργασιακά.....	22
11) [www.skai.gr ] [📄] Αρτηριακή υπέρταση και κορωνοϊός.....	25
12) [www.newmoney.gr ] [📄] New York Times: Ευχάριστη έκπληξη η Ελλάδα εν μέσω κορωνοϊού.....	29
13) [www.newsbeast.gr ] [📄] Κορωνοϊός: Οι Έλληνες δεν πάνε στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά.....	33
14) [newpost.gr ] [📄] Εγκώμια New York Times για Ελλάδα: Ευχάριστη έκπληξη εν μέσω πανδημίας.....	36
15) [www.real.gr ] [📄] Υπερδιπλασιάστηκαν τα γνωστά γονίδια που αυξάνουν τον κίνδυνο για μελάνωμα.....	40
16) [bankingnews.gr ] [📄] New York Times: Η Ελλάδα «αφήφησε τις αποδόσεις» στην πανδημία του κορωνοϊού.....	42
17) [www.real.gr ] [📄] Αρτηριακή υπέρταση και COVID-19.....	46
18) [www.documentonews.gr ] [📄] Κορωνοϊός: Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά.....	50
19) [www.real.gr ] [📄] Παράπλευρες απώλειες του πολέμου με τον κορωνοϊό: Σημαντική ελάττωση των επισκέψεων στα νοσοκομεία.....	53
20) [www.enikos.gr ] [📄] Κορωνοϊός: Μειώθηκε η προσέλευση στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά - Τι δείχνουν τα.....	56
21) [www.capital.gr ] [📄] Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία, ακόμα και για σοβαρά περιστατικά.....	59
22) [www.lifo.gr ] [📄] Μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία εν μέσω κορωνοϊού- Ακόμη και για σοβαρά περιστατικά.....	62
23) [www.prapolitika.gr ] [📄] New York Times: «Ευχάριστη έκπληξη» η Ελλάδα στον κοροναϊό - Τα κατάφερε κόντρα στις πιθανότητες.....	65
24) [www.zougla.gr ] [📄] Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία.....	68
25) [www.zougla.gr ] [📄] Δημοσκόπηση: Οι Αμερικανοί χάνουν την εμπιστοσύνη τους σε όσα λέει ο Τραμπ για τον κορωνοϊό.....	71
26) [www.zougla.gr ] [📄] Έρευνα: Υπερδιπλασιάστηκαν τα γνωστά γονίδια που αυξάνουν τον κίνδυνο για μελάνωμα.....	73
27) [www.protothema.gr ] [📄] Κορωνοϊός: Μειώθηκαν τα έκτακτα περιστατικά στα νοσοκομεία.....	75

28) [www.skai.gr ] [📌]	Δραστική μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία – Ακόμη και για σοβαρά περιστατικά . . .	77
29) [www.capital.gr ] [📌]	Συμπεράσματα για το e-commerce από το lockdown της Οικονομίας . . . . .	81
30) [www.capital.gr ] [📌]	Ο κορονοϊός... μας έκανε καλά; . . . . .	84
31) [www.huffingtonpost.gr ] [📌]	Οδηγός επιτυχίας στις Πανελλήνιες στην εποχή του #Μένουμε Σπίτι . . . . .	87
32) [www.huffingtonpost.gr ] [📌]	Δώδεκα συμβουλές για τη διαχείριση σχέσεων με τα παιδιά στην τελική ευθεία πριν ανοίξουν τα σχολεία . . . . .	91

# 🌐 Λινού στον Realfm 97,8: Γιατί με ανησυχεί το άνοιγμα των κομμωτηρίων και των κέντρων αισθητικής

Πηγή:	www.enikos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 13:58:59
Σύνδεσμος:	<a href="https://www.enikos.gr/society/716137/linou-ston-realfm-978-giati-me-anisychei-to-anoigma-ton-kommotiri">https://www.enikos.gr/society/716137/linou-ston-realfm-978-giati-me-anisychei-to-anoigma-ton-kommotiri</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.enikos.gr - 2020-04-29 13:58:59

## Λινού στον Realfm 97,8: Γιατί με ανησυχεί το άνοιγμα των κομμωτηρίων και των κέντρων αισθητικής

"Με εξέπληξε θετικά η ανακοίνωση γιατί υπήρξε περιορισμός κυρίως στα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος, μπαρ, εστιατόρια. Και αυτό είναι πολύ θετικό για την μετέπειτα εξέλιξη της επιδημίας. Νομίζω ότι αυτό που ανησυχεί όλους αυτή τη στιγμή και κυρίως γονείς, εκπαιδευτικούς, είναι το θέμα των σχολείων. Εμένα όμως με ανησύχησε λιγάκι το θέμα των κουρείων,

κομμωτηρίων και κέντρων καλλωπισμού. Κυρίως γιατί στα περισσότερα από αυτά τα καταστήματα δεν υπάρχει επαρκής αερισμός συνήθως, φυσικός αερισμός" δήλωσε η καθηγήτρια Επιδημιολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και πρόεδρος του Ινστιτούτου Προληπτικής, Περιβαλλοντολογικής και Εργασιακής Ιατρικής Prolapsis, Αθηνά Λινού, μιλώντας στον Realfm 97,8 και στην εκπομπή του Νίκου Χατζηνικολάου.

"Πρέπει να υπάρξει ένας αγώνας δρόμου από πλευράς υπουργείου για να προετοιμάσει τα σχολεία, δηλαδή να είναι τα σχολεία ασφαλή και για τους εκπαιδευτικούς και για τα παιδιά. Δυστυχώς ένα μεγάλο ποσοστό των οικογενειών δεν είναι σε θέση να έχουν για κάθε παιδί υπολογιστή και σύνδεση με το διαδίκτυο. Υπάρχουν οι πολύ φτωχές οικογένειες που δεν έχουν καν υπολογιστή. Αυτό δημιουργεί, λυπάμαι που το λέω, τεράστια κοινωνική και οικονομική ανισότητα στην Παιδεία. Αυτό δεν μπορούμε να το δεχθούμε, τώρα να έχουμε και ανισότητα στην μάθηση; Το υπουργείο πρέπει να επιλέξει επείγοντως δύο πράγματα, ήδη ασφαλίζει τα σχολεία με αρκετές βρύσες, με αντισηπτικά, με δωρεάν μάσκες και με παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού, το οποίο θα είναι εξειδικευμένο για την κάθε ηλικία και ο κάθε εκπαιδευτικός να εκπαιδευτεί να το παρουσιάζει, αλλαγή ωραρίου και rotating, υπάρχουν πολλά βήματα να παρθούν ή διαθέτει το κράτος χρήματα για να έχει κάθε παιδί εξασφαλισμένο έναν υπολογιστή και πρόσβαση στο διαδίκτυο. Δεν έχουμε άλλη λύση" περιέγραψε.

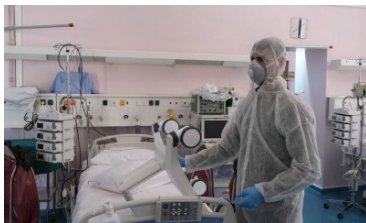
"Τον Σεπτέμβριο μπορεί να έχουμε ξανά έξαρση. Εμείς το περάσαμε ήπια χάρη στα μέτρα από την κυβέρνηση και στον σεβασμό στους επιστήμονες" τόνισε.

Σύνδεσμος: <http://www.dealnews.gr/roi/item/289168-New-York-Times-%CE%97-%CE%95%CE%BB%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%B1-%CE%B1%CF%88%CE%AE%CF%86%CE%B7%CF%83%CE%B5-%CF%84%CE%B9%CF%82-%CF%80%CE%B9%CE%B8%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B5%CF%82-%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B4%CE%B7%CE%BC%CE%AF%CE%B1>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.dealnews.gr](http://www.dealnews.gr) - 2020-04-29 13:56:37

## New York Times: Η Ελλάδα αφήφησε τις πιθανότητες στην πανδημία



Η εφημερίδα εξετάζει τα μυστικά της επιτυχίας στην χώρα μας

Ευχάριστη έκπληξη εν μέσω του κορωνοϊού χαρακτηρίζουν την χώρα μας οι New York Times, λέγοντας ότι παρά το γεγονός ότι η χώρα παραδερνόταν αρκετά χρόνια στην αστάθεια, η ανταπόκριση της ηγεσίας στην πανδημία κέρδισε τους επαίνους των πολιτών.

Επί χρόνια, η Ελλάδα αντιμετωπιζόταν ως ένα από τα πιο προβληματικά μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, εξαιτίας της οικονομικής κρίσης που τη βάραινε αλλά και της διαφθοράς και της πολιτικής αστάθειας. Ωστόσο, όταν βρέθηκε αντιμέτωπη με την πανδημία του κορωνοϊού, η χώρα εξελίχθηκε σε ευχάριστη έκπληξη: το ξέσπασμα φαίνεται να είναι πολύ πιο περιορισμένο απ' ό,τι αναμενόταν, γράφει το δημοσίευμα.

Όπως επισημαίνει η αρθρογράφος, καθώς ο ιός εξαπλωνόταν στην Ευρώπη, πολλοί Έλληνες φοβόντουσαν το χειρότερο: ότι θα γινόντουσαν η επόμενη Ιταλία ή Ισπανία. Δεδομένου ότι το σύστημα υγείας της χώρας είχε αποδυναμωθεί από την οικονομική κρίση που κράτησε μια δεκαετία και λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η Ελλάδα έχει έναν από τους γηραιότερους πληθυσμούς στην ΕΕ, μετά την Ιταλία, η χώρα ήταν αρκετά ευάλωτη απέναντι στον ιό.

Ωστόσο ο αριθμός των αναφερόμενων θανάτων και των νοσηλευομένων σε ΜΕΘ εξαιτίας του κορωνοϊού στην Ελλάδα παραμένει πολύ μικρός συγκριτικά με τα στοιχεία άλλων ευρωπαϊκών χωρών.

Τώρα μια χώρα που έχει συνηθίσει να αντιμετωπίζεται ως το προβληματικό παιδί της Ευρωπαϊκής Ένωσης γιορτάζει την απόκριση της κυβέρνησής της και ανυπομονεί να επανεκκινήσει την οικονομία της, σημειώνει το δημοσίευμα.

«Η Ελλάδα αφήφησε τις πιθανότητες», λέει ο Kevin Featherstone, διευθυντής του Ελληνικού Παρατηρητηρίου στο London School of Economics.

Σύνδεσμος: <http://www.dealnews.gr/roi/item/289168-New-York-Times-%CE%97-%CE%95%CE%BB%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%B1-%CE%B1%CF%88%CE%AE%CF%86%CE%B7%CF%83%CE%B5-%CF%84%CE%B9%CF%82-%CF%80%CE%B9%CE%B8%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B5%CF%82-%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B4%CE%B7%CE%BC%CE%AF%CE%B1>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

«Καθώς η χώρα έχει διενεργήσει τεστ σε πολύ μικρό ποσοστό του πληθυσμού της, είναι αδύνατον να γνωρίζει κανείς πόσο μεγάλη είναι η εξάπλωση του ιού στη χώρα. Ωστόσο το σύνολο των θανάτων είναι χαμηλό — 138 σε πληθυσμό σχεδόν 10,7 εκατομμυρίων — κάτι που προκαλεί έκπληξη στους ειδικούς, ειδικά δεδομένου του μεγάλου αριθμού ηλικιωμένων. Και πηγή μεγάλης ανακούφισης» λέει η αρθρογράφος αναφερόμενη στο διάγγελμα, την Τρίτη του Κυριακού Μητσοτάκη, όπου ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε ένα χρονικό πλαίσιο για τη σταδιακή χαλάρωση των περιορισμών και την επιστροφή στην κανονικότητα.

Τα συστατικά της επιτυχίας

Το δημοσίευμα αναφέρει πως «μόνο 69.833 άτομα έχουν ελεγχθεί για τον ιό στην Ελλάδα, όμως ειδικοί συμφωνούν ότι η απόφαση της χώρας να εφαρμόσει γρήγορα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και να ενισχύσει το αποδυναμωμένο σύστημα υγειονομικής περίθαλψής της βοήθησε στον περιορισμό του ξεσπάσματος. Το ίδιο και η προθυμία πολλών Ελλήνων να συμμορφωθούν με τους νέους κανόνες».

Η εφημερίδα αναφέρει ενδεικτικά κάποια από τα μέτρα που έλαβε πολύ νωρίς η ελληνική κυβέρνηση, όπως η ακύρωση του καρναβαλιού στις 27 Φλεβάρη, μια μέρα μετά την εμφάνιση του πρώτου κρούσματος στη Θεσσαλονίκη και το κλείσιμο των σχολείων στις 11 Μαρτίου. «Δύο μέρες αργότερα, η Ελλάδα περιόρισε τα μη αναγκαία ταξίδια και έκλεισε καφετέριες, εστιατόρια, βιβλιοθήκες, μουσεία και άλλα μέρη.

Σύντομα, όσοι επέστρεφαν από το εξωτερικό έμπαιναν σε υποχρεωτική καραντίνα δύο εβδομάδων, την οποία αν παραβίαζαν κινδύνευαν να πληρώσουν πρόστιμο €5.000. Κάθε πολίτης της χώρας έπρεπε να ειδοποιεί το κράτος κάθε φορά που ήθελε να βγει από το σπίτι του, ακόμα και για να βγάλει βόλτα τον σκύλο».

«Ενεργήσαμε με γνώμονα την πρόληψη. Αποφασίσαμε συνειδητά να κάνουμε μια σημαντική οικονομική θυσία αντί θα θυσιάσουμε ανθρώπινες ζωές», δήλωσε ο υπουργός Επικρατείας, Γιώργος Γεραπετρίτης.

Το άρθρο συγκρίνει στα στοιχεία της επιδημίας της Ελλάδας με εκείνα του Βελγίου, μιας χώρας με παρόμοιο πληθυσμό, που ωστόσο έχει καταγράψει 7.331 θανάτους. Επίσης παραθέτει τις ενέργειες στις οποίες έχει προχωρήσει η χώρα για την ενίσχυση του συστήματος Υγείας, με 3.337 προσλήψεις και αύξηση 70% των κλινών ΜΕΘ.

«Η κινητοποίηση ήταν πολύ γρήγορη» σχολιάζει η Αναστασία Κοτανίδου, καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας στο **Πανεπιστήμιο Αθηνών** και πρόεδρος

Σύνδεσμος: <http://www.dealnews.gr/roi/item/289168-New-York-Times-%CE%97-%CE%95%CE%BB%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%B1-%CE%B1%CF%88%CE%AE%CF%86%CE%B7%CF%83%CE%B5-%CF%84%CE%B9%CF%82-%CF%80%CE%B9%CE%B8%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B5%CF%82-%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B4%CE%B7%CE%BC%CE%AF%CE%B1>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας. Όπως επισημαίνει, χωρίς αυτήν το σύστημα υγείας δεν θα μπορούσε να αντέξει το ξέσπασμα του ιού. Όπως σημειώνει η αρθογράφος, πολλοί Έλληνες ανά τη χώρα αποδέχτηκαν γρήγορα τη νέα πραγματικότητα, απέχοντας από δραστηριότητες όπως οι συγκεντρώσεις για το παραδοσιακό σουβλισμα του αρνιού το Πάσχα. Αυτό μπορεί να θεωρούνταν αδιανόητο πριν από μερικούς μήνες, γράφει χαρακτηριστικά.

Το άρθρο κάνει ειδική αναφορά στον Σωτήρη Τσιόδρα, τον «λοιμωξιολόγο με την ήρεμη φωνή» που, μαζί με τον Νίκο Χαρδαλιά, έχουν αναλάβει την καθημερινή ενημέρωση των πολιτών για τον κορωνοϊό με «μεγάλη τηλεθέαση».

Σύμφωνα με τον κ. Featherstone, η κυβέρνηση «ακολούθησε την επιστήμη» επιλέγοντας τον Δρ. Τσιόδρα ως επικεφαλής της πολιτικής της, ενώ η ανάθεση στον κ. Χαρδαλιά της επίβλεψης της τήρησης των μέτρων διασφάλισε ότι όλα θα πήγαιναν ομαλά. «Καμία από αυτές τις ενέργειες δεν είναι συνηθισμένες για ελληνικές κυβερνήσεις που αντιμετωπίζουν κρίση», αναφέρει, εξηγώντας ότι αντανακλούν πιθανώς το επαγγελματικό background του Κυριάκου Μητσοτάκη που είχε εργαστεί στο παρελθόν ως οικονομικός αναλυτής.

Το δημοσίευμα φιλοξενεί και απόψεις Ελλήνων πολιτών που εκφράζουν την περηφάνια τους για το «success story» της χώρας μας. Ο Παύλος Ελευθεριάδης από τη Θεσσαλονίκη λέει ότι τον εξέπληξε ευχάριστα η απόκριση της κυβέρνησης. «Ένιωσα περηφάνια που υπάρχει κράτος. Υπάρχουν πολιτικοί που ακούνε τους επιστήμονες», δήλωσε στην εφημερίδα.

Και επικρίσεις

Η αρθογράφος των New York Times επισημαίνει πάντως ότι, παρά τις μέχρι τώρα επιτυχίες της κυβέρνησης, δεν λείπουν και οι επικρίσεις, όπως π.χ. για το γεγονός ότι έχει υποβληθεί σε τεστ μόνο για κορωνοϊό μόνο το 1% του πληθυσμού.

Ένας άλλος τομέας στον οποίον εστιάζουν οι επικριτές αφορά στις συνθήκες διαβίωσης στις δομές προσφύγων και μεταναστών, σημειώνει η αρθογράφος, υπενθυμίζοντας ότι έχουν σημειωθεί κρούσματα σε καταυλισμούς στην Ελλάδα και περιγράφοντας τα όσα συνέβησαν στο Κρανίδι. «Επίσης κάποιοι έχουν εκφράσει ανησυχίες για αναφορές βίαιης συμπεριφοράς από αστυνομικούς κατά την επιβολή των κανόνων lockdown της χώρας», προσθέτει το δημοσίευμα. Τέλος, το άρθρο αναφέρεται στο πλήγμα που αναμένεται να δεχτεί ο ελληνικός τουρισμός λόγω της κρίσης και στην κρισιμότητα της αντιμετώπισης και αυτού του προβλήματος από την κυβέρνηση.

Σύνδεσμος: <http://www.dealnews.gr/roi/item/289168-New-York-Times-%CE%97-%CE%95%CE%BB%CE%BB%CE%AC%CE%B4%CE%B1-%CE%B1%CF%88%CE%AE%CF%86%CE%B7%CF%83%CE%B5-%CF%84%CE%B9%CF%82-%CF%80%CE%B9%CE%B8%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B5%CF%82-%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B4%CE%B7%CE%BC%CE%AF%CE%B1>

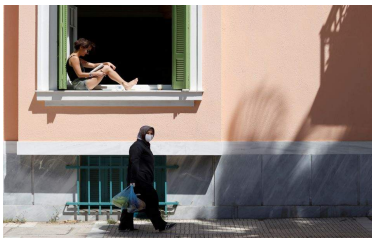
Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Ο Κώστας Θυμιούδης, ένας 50χρονος οδηγός ταξί επίσης από τη Θεσσαλονίκη, παρόλο που δεν ανήκει στον ίδιο πολιτικό χώρο με την κυβέρνηση, λέει ότι εγκρίνει τις πράξεις της σημειώνοντας ότι «πήρε μέτρα νωρίτερα από την υπόλοιπη Ευρώπη». «Ορισμένοι Ευρωπαίοι δεν μας είχαν σε μεγάλη υπόληψη. Τους αποδείξαμε ότι έκαναν λάθος», λέει ο 54χρονος Κώστας Χατζόπουλος.



[www.kathimerini.gr](http://www.kathimerini.gr) - 2020-04-29 13:48:30

## New York Times: Η Ελλάδα τα κατάφερε κόντρα στις πιθανότητες



Για χρόνια, η Ελλάδα αντιμετωπιζόταν ως ένα από τα πιο προβληματικά μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, λόγω της οικονομικής κρίσης που τη βάραινε αλλά και άλλων προβλημάτων προβλημάτων, όπως η διαφθορά και η πολιτική αστάθεια, αναφέρουν σε δημοσίευσμά τους οι New York Times.

Ωστόσο, όταν βρέθηκε αντιμέτωπη με το ξέσπασμα του νέου κορωνοϊού, η χώρα αναδείχθηκε ως μία ευχάριστη έκπληξη: η εξάπλωση του ιού φαίνεται να είναι πολύ πιο περιορισμένη απ' ό,τι αναμενόταν, γράφει το δημοσίευμα.

Σύμφωνα με την αρθρογράφο, καθώς ο ιός εξαπλωνόταν στην Ευρώπη, πολλοί Έλληνες φοβόνταν το χειρότερο, ότι θα γίνονταν η επόμενη Ιταλία ή Ισπανία.

Δεδομένου ότι το σύστημα υγείας είχε αποδυναμωθεί από την οικονομική κρίση που κράτησε μια δεκαετία και λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η Ελλάδα έχει έναν από τους γηραιότερους πληθυσμούς στην ΕΕ, μετά την Ιταλία, η χώρα ήταν αρκετά ευάλωτη απέναντι στον ιό.

Παρόλα αυτά, ο αριθμός των αναφερόμενων θανάτων και των νοσηλευομένων σε ΜΕΘ εξαπίας του κορωνοϊού στην Ελλάδα παραμένει πολύ μικρός συγκριτικά με τα στοιχεία άλλων χωρών της Ευρώπης.

«Τώρα μια χώρα που έχει συνηθίσει να αντιμετωπίζεται ως το προβληματικό παιδί της Ευρωπαϊκής Ένωσης γιορτάζει την απόκριση της κυβέρνησής της και ανυπομονεί να επανεκκινήσει την οικονομία της», σημειώνει το δημοσίευμα.

«Η Ελλάδα τα κατάφερε κόντρα στις πιθανότητες», λέει ο Kevin Featherstone, διευθυντής του Ελληνικού Παρατηρητηρίου στο London School of Economics.

Επιπλέον, το άρθρο των New York Times κάνει ειδική αναφορά στα στοιχεία της επιδημίας της Ελλάδας, συγκρίνοντάς τα με εκείνα του Βελγίου, μιας χώρας με παρόμοιο πληθυσμό, που ωστόσο έχει καταγράψει 7.331 θανάτους.





Πηγή: [www.kathimerini.gr](http://www.kathimerini.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 13:48:30

Σύνδεσμος: <https://www.kathimerini.gr/1075955/article/epikairothta/ellada/new-york-times-h-ellada-ta-katafere-kontra-stis-piθανότητες>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Παραθέτει, μάλιστα, τις ενέργειες στις οποίες έχει προβεί η χώρα για την ενίσχυση του συστήματος Υγείας, με χιλιάδες προσλήψεις και αύξηση 70% των κλινών ΜΕΘ.

«Η κινητοποίηση ήταν πολύ γρήγορη» σχολιάζει η Αναστασία Κοτανίδου, καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας.

Σύμφωνα με τον κ. Featherstone, η κυβέρνηση «ακολούθησε την επιστήμη» επιλέγοντας τον καθηγητή Σωτήρη Τσιόδρα ως επικεφαλής της πολιτικής της, ενώ η ανάθεση στον κ. Χαρδαλιά της επίβλεψης της τήρησης των μέτρων διασφάλισε ότι όλα θα πήγαιναν ομαλά.

Ωστόσο, η αρθογράφος επισημαίνει ότι δεν λείπουν και οι επικρίσεις, όπως, μεταξύ άλλων, για το γεγονός ότι έχει υποβληθεί σε τεστ για τον κορωνοϊό μόνο το 1% του πληθυσμού.

Ένας άλλος τομέας στον οποίο εστιάζουν οι επικριτές αφορά στις συνθήκες σε δομές προσφύγων και μεταναστών, σημειώνει η αρθογράφος, υπενθυμίζοντας ότι έχουν σημειωθεί ξεσπάσματα σε καταυλισμούς στην Ελλάδα και περιγράφοντας τα όσα συνέβησαν στο Κρανίδι.

«Επίσης κάποιοι έχουν εκφράσει ανησυχίες για αναφορές βίαιης συμπεριφοράς από αστυνομικούς κατά την επιβολή των μέτρων περιορισμού στη χώρα», προσθέτει.

Τέλος, το άρθρο αναφέρεται στο πλήγμα που αναμένεται να δεχτεί ο ελληνικός τουρισμός λόγω της κρίσης και στην κρισιμότητα της αντιμετώπισης και αυτού του προβλήματος από την κυβέρνηση.

[www.dimokratianews.gr](http://www.dimokratianews.gr) - 2020-04-29 13:36:07

## 4+1 ελληνικές έρευνες για θεραπεία του Covid-19



Μία διεθνής και τέσσερις αποκλειστικά εγχώριες πάνω στις ουσίες ανακίπρα, χλωροκίνη, κολχικίνη, tocilizumab

Σε αγώνα ταχύτητας έχουν επιδοθεί οι επιστήμονες σε όλο τον κόσμο, προκειμένου να ανακαλύψουν το εμβόλιο αλλά και τα φάρμακα που θα αντιμετωπίσουν

αποτελεσματικά τη λοίμωξη SARS Cov-2 και να περιορίσουν την πανδημία, που φαίνεται πως θα μας απασχολήσει σοβαρά για τους επόμενους 12 με 18 μήνες. Παγκοσμίως διεξάγονται περισσότερες από 542 μελέτες, στην Ευρώπη έχουν ξεκινήσει 79, ενώ και στην Ελλάδα βρίσκονται σε εξέλιξη πέντε κλινικές δοκιμές.

Ο πρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ) και επίκουρος καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του **ΕΚΠΑ** Δημήτρης Φιλίππου περιγράφει τις κλινικές μελέτες που πραγματοποιούνται στη χώρα μας και τη φαρμακευτική αγωγή που χορηγείται σήμερα σε εκατοντάδες ασθενείς με Covid-19.

### 542 μελέτες

«Πολυάριθμες μελέτες διενεργούνται παγκοσμίως για την ανεύρεση της βέλτιστης θεραπείας. Στην Ευρώπη έχουν ξεκινήσει 79 μελέτες, αλλά είναι υπό έγκριση άλλες περίπου 60. Παγκοσμίως, αναφέρονται περισσότερες από 542 ενώ όσον αφορά τα εμβόλια, υπάρχει μία ευρωπαϊκή μελέτη στη Βρετανία και επτά στις υπόλοιπες χώρες» αναφέρει ο κ. Φιλίππου στο Αθηναϊκό – Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων.

Ως σήμερα, στη χώρα μας πέντε κλινικές δοκιμές για τον Covid-19 έχουν αξιολογηθεί από το τμήμα Κλινικών Δοκιμών του ΕΟΦ, έχουν εγκριθεί από τον Οργανισμό και βρίσκονται σε εξέλιξη. Αυτές είναι:

1. Η μελέτη «INSIGHT», με τίτλο «Μια Πολυκεντρική, Προσαρμοστική, Τυχαίοποιημένη Τυφλή Ελεγχόμενη Δοκιμή ασφάλειας και αποτελεσματικότητας των ερευνητικών θεραπειών για τη θεραπεία του COVID-19 σε νοσηλεύομενους ενήλικες». Πρόκειται για μία πολυκεντρική μελέτη, στην οποία συμμετέχουν 75 κέντρα από όλο τον κόσμο. Η Ελλάδα θα συμμετάσχει με τέσσερα κέντρα και θα συνεισφέρει με 40 ασθενείς. Η μελέτη θα συγκρίνει διάφορες πειραματικές θεραπευτικές ουσίες με ομάδα ελέγχου.

2. Η μελέτη «ESCAPE», με τίτλο «Προσωποποιημένη ανοσοθεραπεία στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της οργανικής δυσπραγίας που συνδέεται με λοίμωξη από τον νέο ιό SARS-CoV-2 (COVID-19)». Πρόκειται για πολυκεντρική μελέτη, στην οποία συμμετέχουν 18 κέντρα και η οποία διεξάγεται αποκλειστικά στην Ελλάδα. Στη μελέτη προβλέπεται να εισαχθούν 40 ασθενείς με λοίμωξη από SARS-CoV-2 και ΣΕΜ (Σύνδρομο Ενεργοποίησης Μακροφάγων) ή ανοσοδυσλειτουργία, οι οποίοι θα λάβουν αγωγή με anakinra ή tocilizumab.

3. Η μελέτη «UNIKINON-01/HOPE», με τίτλο «Η φωσφορική χλωροκίνη για λοιμώξεις από τον νέο κορονοϊό SARS-CoV-2 (COVID-19): Η ανοικτού τύπου, μη τυχαιοποιημένη μελέτη HOPE». Άλλη μια πολυκεντρική μελέτη, στην οποία συμμετέχουν τέσσερα κέντρα αποκλειστικά από την Ελλάδα (Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Σισμανόγλειο» και νοσοκομείο «Η Παμμακάριστος»). Η μελέτη, στην οποία προβλέπεται να εισαχθούν 60 ασθενείς, αποσκοπεί στο να τεκμηριώσει την πιθανή πρόληψη εξέλιξης σε πνευμονία σε ασθενείς που θα διαμείνουν στο σπίτι τους και στη βελτίωση των συμπτωμάτων της πνευμονίας από SARS-CoV-2 σε ασθενείς που θα νοσηλευτούν με τη χορήγηση φωσφορικής χλωροκίνης.

4. Η μελέτη «GRECCO-19», με τίτλο «Χορήγηση κολχικίνης σε ασθενείς με coronavirus disease-19 (COVID-19) για την πρόληψη εξέλιξης και των επιπλοκών της νόσου». Στη μελέτη συμμετέχουν 24 κέντρα αποκλειστικά από την Ελλάδα και αναμένεται να εισαχθούν σε αυτήν 180 ασθενείς.

5. Η μελέτη «SAVE», με τίτλο «Αξιολόγηση του κινδύνου από τον βιοδείκτη suPAR και πρώιμη αντιμετώπιση της σοβαρής αναπνευστικής ανεπάρκειας της νόσου COVID-19 με τη χορήγηση anakinra». Πρόκειται για μία ανοικτού τύπου, μη τυχαιοποιημένη πολυκεντρική μελέτη, που διεξάγεται σε δέκα κέντρα αποκλειστικά στην Ελλάδα, στην οποία προβλέπεται να εισαχθούν 100 ασθενείς.

Ο ΕΟΦ ως αρμόδια Αρχή συμμετέχει στα ρυθμιστικά όργανα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, συνεισφέρει μέσω των υπηρεσιών του στην εφαρμογή του νομοθετικού πλαισίου της Ε. Ε. και υποστηρίζει, σε συνεργασία με την Εθνική Επιτροπή Δεοντολογίας, την ανάπτυξη των κλινικών μελετών στη χώρα μας.

Ο κ. Φιλίππου υπογραμμίζει ότι η διεθνής αναγνώριση κορυφαίων Ελλήνων ερευνητών και ερευνητικών κέντρων είναι η αφετηρία της προσπάθειας για την επένδυση στην κλινική έρευνα, προσπάθεια που απαιτεί συντονισμό μεταξύ των φορέων, κατάλληλη ΕΚΠΑ ίδευση των εμπλεκόμενων και ανάπτυξη της κουλτούρας συμμετοχής όλων μας.

# 🌐 Κορονοϊός: Ελληνική μελέτη – Ανησυχητική μείωση των επισκέψεων σε νοσοκομεία για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.newsbomb.gr](http://www.newsbomb.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 13:07:14

Σύνδεσμος: <https://www.newsbomb.gr/ygeia/story/1076968/koronoios-elliniki-meleti-anisyxitiki-i-meiosi-episkepseon-se-nosokomeia-gia-sovara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.newsbomb.gr](http://www.newsbomb.gr) - 2020-04-29 13:07:14

## Κορονοϊός: Ελληνική μελέτη – Ανησυχητική μείωση των επισκέψεων σε νοσοκομεία για σοβαρά περιστατικά

Κατά την ίδια περίοδο, φαίνεται να έχουν σημειωθεί ορισμένες αλλαγές στα ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που εισάγονται στο νοσοκομείο για άλλα νοσήματα.

Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και

Θάνος Δημόπουλος παρουσιάζουν δεδομένα από την Ελλάδα, τα οποία δείχνουν την τάση που παρατηρείται και σε άλλες χώρες.

Μελέτη από το νοσοκομείο Αλεξάνδρα, η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα. Η μελέτη ανέλυσε τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που επισκέφθηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα του νοσοκομείου «Αλεξάνδρα», ενός δημόσιου τριτοβάθμιου νοσοκομείου του ΕΣΥ στο οποίο λειτουργούν και Πανεπιστημιακές Κλινικές.

Συγκρίθηκαν ο αριθμός και οι αιτίες των επισκέψεων στα επείγοντα κατά την ίδια χρονική περίοδο του 2019 και του 2020 (από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου). Τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις

COVID-19 στην Ελλάδα σημειώθηκαν στο τέλος Φεβρουαρίου 2020. Ήδη τότε είχαν ανασταλεί εκδηλώσεις όπως π.χ. οι εκδηλώσεις του καρναβαλιού, ενώ τα δεδομένα και οι ειδήσεις της πανδημίας από την Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει γενική ανησυχία.

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1η Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42,3% (δηλαδή από 1133 το 2019 σε 653 την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2020). Όσον αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά 36,1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση

# 🌐 Κορονοϊός: Ελληνική μελέτη – Ανησυχητική μείωση των επισκέψεων σε νοσοκομεία για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.newsbomb.gr](http://www.newsbomb.gr) Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 13:07:14

Σύνδεσμος: <https://www.newsbomb.gr/ygeia/story/1076968/koronoios-elliniki-meleti-anisyxitiki-i-meiosi-episkepseon-se-nosokomeia-gia-sovara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ήταν 57% ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.). Ο αριθμός των εισαγωγών μειώθηκε κατά 34,8% (217 κατά την περίοδο 2020 έναντι 333 κατά την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2019). Η κατανομή των ηλικιών των ασθενών που επισκέφτηκαν το τμήμα των επειγόντων ήταν παρόμοια και δεν υπήρχε σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο περιόδων στην ηλικιακή κατανομή των ασθενών που τελικά απαιτούσαν περαιτέρω νοσηλεία.

Παρατηρήθηκε επίσης, ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36,5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31,4% ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%. Επίσης ενδιαφέρον είναι ότι οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59,5%. Κατά την ίδια περίοδο οι περιπτώσεις που απαιτούσαν εισαγωγή στη ΜΕΘ ελαττώθηκαν κατά 19%, αλλά η διαφορά αυτή δεν ήταν στατιστικά σημαντική.

Φαίνεται λοιπόν και από τα ελληνικά δεδομένα ότι κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων και της πανδημίας υπάρχει μια σημαντική ελάττωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία των ασθενών ακόμα και με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως καρδιολογικά προβλήματα, αγγειακά εγκεφαλικά ακόμα κι αιμορραγίες του πεπτικού. Η ελάττωση αυτή παρατηρείται και στην Ελλάδα παρά το γεγονός ότι η επιδημία δεν έλαβε τις διαστάσεις που έλαβε σε άλλες χώρες, όπως στη Β. Ιταλία ή στην Ισπανία. Τουλάχιστον όσον αφορά στην Ελλάδα, η ελάττωση αυτή οφείλεται μάλλον στο φόβο και το δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν παρά σε άλλους παράγοντες, καθώς στο σύστημα υγείας δεν πείστηκε όσο στη Β. Ιταλία ή την Ισπανία. Οι συνέπειες αυτής της συμπεριφοράς δεν μπορούν ακόμα να εκτιμηθούν, αλλά τα δεδομένα είναι ανησυχητικά.

Διαβάστε επίσης:

Πηγή:	newpost.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 13:04:50
Σύνδεσμος:	<a href="https://newpost.gr/ellada/5ea942902c2a211555a736dc/ohi-prytanis">https://newpost.gr/ellada/5ea942902c2a211555a736dc/ohi-prytanis</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

newpost.gr - 2020-04-29 13:04:50

## Πρύτανης ΕΚΠΑ στο «Εκτός Γραμμής» για άρση μέτρων: Πρέπει να γίνει μία εξειδίκευση - Ίσως πάρουμε και μέτρα τοπικού χαρακτήρα

Ο πρύτανης επισήμανε ότι ο μεγάλος κίνδυνος είναι στις ειδικές δομές, τονίζοντας την ανάγκη αυξημένης επιτήρησης όπου υπάρχει αναγκαστικός συγχρωτισμός.

Οι οριζόντιες αποφάσεις της κυβέρνησης, στο πλαίσιο της άρσης των περιοριστικών μέτρων που ελήφθησαν για την αποτροπή εξάπλωσης του κορωνοϊού, χρειάζονται εξειδίκευση, υποστηρίζει ο πρύτανης του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθ. Δημόπουλος, μιλώντας στην εκπομπή «Εκτός Γραμμής» στον Alpha, με τον Τάκη Χατζή και τη Λίδα Μπόλα.

«Με το ξεκίνημα (της άρσης) είναι λογικό να υπάρχει μια γενική οδηγία.(...) Είναι ένα πάρα πολύ δύσκολο έργο διότι πρέπει να γίνει και μία εξειδίκευση και ενδεχομένως να πηγαίνουμε και σε μέτρα τα οποία να είναι καθαρά τοπικά», επισήμανε ο πρύτανης.

Επισήμανε ότι ο μεγάλος κίνδυνος «είναι από ειδικές δομές. Θα έχουμε μία αυξημένη επιτήρηση όπου υπάρχει αναγκαστικός συγχρωτισμός, όπως σε ανοιχτές/κλειστές δομές, γηροκομεία κ.λπ.».

Σχολιάζοντας το παράδειγμα της Γερμανίας, όπου παρατηρήθηκε αύξηση των κρουσμάτων μετά τη χαλάρωση των μέτρων, ο κ. Δημόπουλος είπε: «Η Γερμανία ξεκίνησε από χειρότερη θέση απ' ό,τι εμείς. Είχαν εκατοντάδες θανάτους κάθε μέρα. Είναι λογικό όταν ξεκινάς από μεγαλύτερο αριθμό κρουσμάτων, που δεν ξέρεις, στην κοινότητα, να έχεις μια μεγαλύτερη έξαρση. Το καθοριστικό εδώ θα είναι να μην έχουμε τα οποία να αφορούν στην κοινότητα, ή να είναι πολύ λίγα. Αυτά που αφορούν σε δομές, με την επάρκεια που έχει σήμερα ο ΕΟΔΥ και με τον προγραμματισμό, θα μπορούν να περιορίζονται».

Ερωτηθείς αν υπάρχουν καλά νέα από την επιστημονική κοινότητα για φάρμακο κατά του κορωνοϊού, ο πρύτανης υπογράμμισε: «Υπάρχουν πολλές θεραπευτικές προσεγγίσεις, οι οποίες προχωρούν παράλληλα. Υπάρχουν αντιικά φάρμακα, με κύριο το remdesivir και περιμένουμε σε 15 μέρες τα αποτελέσματα μια μελέτης, η οποία θα μας δώσει πια με ακρίβεια τα δεδομένα για τη θέση του remdesivir στην αντιμετώπιση του ιού. Όλοι έχουμε ακούσει για την έντονη φλεγμονώδη αντίδραση, η οποία οφείλεται

# Πρύτανης ΕΚΠΑ στο «Εκτός Γραμμής» για άρση μέτρων: Πρέπει να γίνει μία εξειδίκευση ...

**Πηγή:** newpost.gr **Ημερομηνία έκδοσης:** 29-04-2020 13:04:50

**Σύνδεσμος:** <https://newpost.gr/ellada/5ea942902c2a211555a736dc/ohi-prytanis>

**Θέματα:** ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

---

σε αντίδραση του οργανισμού στον ιό και μπορεί να προκαλεί αυτή την οξεία αναπνευστική δυσχέρεια στους ασθενείς και να αναγκάσει τη μηχανική υποστήριξη της αναπνοής».

[www.in.gr](http://www.in.gr) - 2020-04-29 12:45:58

## Θαυμασμός από New York Times: «Ευχάριστη έκπληξη» η Ελλάδα στον κοροναϊό



Ως μια ευχάριστη έκπληξη χαρακτήρισαν την Ελλάδα οι New York Times αναλύοντας σε σχετικό άρθρο πώς τα κατάφερε η χώρα μας στην αντιμετώπιση της

πανδημίας του κοροναϊού.

Α Α

Ως μια ευχάριστη έκπληξη χαρακτήρισαν την Ελλάδα οι New York Times αναλύοντας σε σχετικό άρθρο πώς τα κατάφερε η χώρα μας στην αντιμετώπιση της πανδημίας του κοροναϊού.

«Για χρόνια, η Ελλάδα αντιμετωπιζόταν ως ένα από τα πιο προβληματικά μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, λόγω της οικονομικής κρίσης που τη βάραινε αλλά και άλλων προβλημάτων, όπως η διαφθορά και η πολιτική αστάθεια. Ωστόσο, όταν βρέθηκε αντιμετώπιη με την πανδημία του κοροναϊού, η χώρα έγινε η ευχάριστη έκπληξη: το ξέσπασμα σε αυτήν φαίνεται να είναι πολύ πιο περιορισμένο απ' ό,τι αναμενόταν» γράφει το δημοσίευμα.

Όπως επισημαίνει η αρθρογράφος, καθώς ο ιός εξαπλωνόταν στην Ευρώπη, πολλοί Έλληνες φοβόντουσαν το χειρότερο, ότι θα γινότουσαν η επόμενη Ιταλία ή Ισπανία. Δεδομένου ότι το σύστημα υγείας της χώρας είχε αποδυναμωθεί από την οικονομική κρίση που κράτησε μια δεκαετία και λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η Ελλάδα έχει έναν από τους γηραιότερους πληθυσμούς στην ΕΕ, μετά την Ιταλία, η χώρα ήταν αρκετά ευάλωτη απέναντι στον ιό. Ωστόσο ο αριθμός των αναφερόμενων θανάτων και των νοσηλευομένων σε ΜΕΘ εξαιτίας του κορωνοϊού στην Ελλάδα παραμένει πολύ μικρός συγκριτικά με τα στοιχεία άλλων ευρωπαϊκών χωρών. «Τώρα μια χώρα που έχει συνηθίσει να αντιμετωπίζεται ως το προβληματικό παιδί της Ευρωπαϊκής Ένωσης γιορτάζει την απόκριση της κυβέρνησής της και ανυπομονεί να επανεκκινήσει την οικονομία της», σημειώνει το δημοσίευμα.

«Η Ελλάδα τα κατάφερε κόντρα στις πιθανότητες», λέει ο Kevin Featherstone, διευθυντής του Ελληνικού Παρατηρητηρίου στο London School of Economics.



# Θαυμασμός από New York Times: «Ευχάριστη έκπληξη» η Ελλάδα στον κοροναϊό

Πηγή: [www.in.gr](http://www.in.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 12:45:58

Σύνδεσμος: <https://www.in.gr/2020/04/29/greece/thaymasmos-apo-new-york-times-eyxaristi-ekpliksi-ellada-ston-koronaio/>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

«Καθώς η χώρα έχει διενεργήσει τεστ σε πολύ μικρό ποσοστό του πληθυσμού της, είναι αδύνατον να γνωρίζει κανείς πόσο μεγάλη είναι η εξάπλωση του ιού στη χώρα. Ωστόσο το σύνολο των θανάτων είναι χαμηλό — 138 σε πληθυσμό σχεδόν 10,7 εκατομμυρίων — κάτι που προκαλεί έκπληξη στους ειδικούς, δεδομένου του μεγάλου αριθμού ηλικιωμένων. Και πηγή μεγάλης ανακούφισης» σημειώνει η αρθρογράφος και προσθέτει πως εχθές, λίγο περισσότερο από ένα μήνα από την ανακοίνωση του lockdown από την κυβέρνηση, ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε ένα χρονικό πλαίσιο για τη σταδιακή χαλάρωση των περιορισμών και την επιστροφή στην κανονικότητα.

«Μόνο 69.833 άτομα έχουν ελεγχθεί για τον ιό στην Ελλάδα, όμως ειδικοί συμφωνούν ότι η απόφαση της χώρας να εφαρμόσει γρήγορα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και να ενισχύσει το αποδυναμωμένο σύστημα υγειονομικής περίθαλψής της βοήθησε στον περιορισμό του ξεσπάσματος». Το ίδιο και η προθυμία πολλών Ελλήνων να συμμορφωθούν με τους νέους κανόνες, συμπληρώνει το δημοσίευμα.

Η εφημερίδα αναφέρει ενδεικτικά κάποια από τα μέτρα που έλαβε πολύ νωρίς η ελληνική κυβέρνηση, όπως η ακύρωση του καρναβαλιού στις 27 Φλεβάρη, μια μέρα μετά την εμφάνιση του πρώτου κρούσματος στη Θεσσαλονίκη και το κλείσιμο των σχολείων στις 11 Μαρτίου. «Δύο μέρες αργότερα, η Ελλάδα περιόρισε τα μη αναγκαία ταξίδια και έκλεισε καφετέριες, εστιατόρια, βιβλιοθήκες, μουσεία και άλλα μέρη. Σύντομα, όσοι επέστρεφαν από το εξωτερικό έμπαιναν σε υποχρεωτική καραντίνα δύο εβδομάδων, την οποία αν παραβίαζαν κινδύνευαν να πληρώσουν πρόστιμο €5.000. Κάθε πολίτης της χώρας έπρεπε να ειδοποιεί το κράτος κάθε φορά που ήθελε να βγει από το σπίτι του, ακόμα και για να βγάλει βόλτα τον σκύλο».

«Ενεργήσαμε με γνώμονα την πρόληψη. Αποφασίσαμε συνειδητά να κάνουμε μια σημαντική οικονομική θυσία αντί να θυσιάσουμε ανθρώπινες ζωές», δήλωσε ο υπουργός Επικρατείας, Γιώργος Γεραπετρίτης

Το άρθρο των New York Times κάνει ειδική αναφορά στα στοιχεία της επιδημίας της Ελλάδας, συγκρίνοντάς τα με εκείνα του Βελγίου, μιας χώρας με παρόμοιο πληθυσμό, που ωστόσο έχει καταγράψει 7.331 θανάτους. Επίσης παραθέτει τις ενέργειες στις οποίες έχει προχωρήσει η χώρα για την ενίσχυση του συστήματος Υγείας, με χιλιάδες προσλήψεις και αύξηση 70% των κλινών ΜΕΘ.

«Η κινητοποίηση ήταν πολύ γρήγορη» σχολιάζει η Αναστασία Κοτανίδου, καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας στο **Πανεπιστήμιο Αθηνών** και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας. Όπως επισημαίνει, χωρίς αυτήν το σύστημα υγείας δεν θα μπορούσε να αντέξει το ξέσπασμα του ιού. Όπως σημειώνει η

αρθρογράφος, πολλοί Έλληνες ανά τη χώρα αποδέχτηκαν γρήγορα τη νέα πραγματικότητα, απέχοντας από δραστηριότητες όπως οι συγκεντρώσεις για το παραδοσιακό σούβλισμα του αρνιού το Πάσχα. Αυτό μπορεί να θεωρούνταν αδιανόητο πριν από μερικούς μήνες, γράφει χαρακτηριστικά.

Φυσικά από ένα άρθρο για την αντιμετώπιση της πανδημίας στην Ελλάδα δεν θα μπορούσε να λείπει κάποια αναφορά στον Σωτήρη Τσιόδρα, τον «λοιμωξιολόγο με την ήρεμη φωνή» που, μαζί με τον Νίκο Χαρδαλιά, αποτελούν δύο από τα πιο δημοφιλή πρόσωπα στη χώρα, σύμφωνα με πρόσφατη δημοσκόπηση. «Ο γιατρός και ο πολιτικός κάνουν καθημερινές ενημερώσεις για τον ιό στην Ελλάδα» που έχουν μεγάλη τηλεθέαση, γράφει το δημοσίευμα.

Σύμφωνα με τον κ. Featherstone, η κυβέρνηση «ακολούθησε την επιστήμη» επιλέγοντας τον Δρ. Τσιόδρα ως επικεφαλής της πολιτικής της, ενώ η ανάθεση στον κ. Χαρδαλιά της επίβλεψης της τήρησης των μέτρων διασφάλισε ότι όλα θα πήγαιναν ομαλά. «Καμία από αυτές τις ενέργειες δεν είναι συνηθισμένες για ελληνικές κυβερνήσεις που αντιμετωπίζουν κρίση», αναφέρει, εξηγώντας ότι αντανακλούν πιθανώς το επαγγελματικό background του Κυριάκου Μητσοτάκη που είχε εργαστεί στο παρελθόν ως οικονομικός αναλυτής.

Το δημοσίευμα φιλοξενεί αρκετές απόψεις Ελλήνων πολιτών που αναγνωρίζουν τη χώρα τους ως σπάνιο «success story» στην ΕΕ και αισθάνονται περηφάνια. Ο Παύλος Ελευθεριάδης από τη Θεσσαλονίκη λέει ότι τον εξέπληξε ευχάριστα η απόκριση της κυβέρνησης. «Ένωσα περηφάνια που υπάρχει κράτος. Υπάρχουν πολιτικοί που ακούνε τους επιστήμονες», δήλωσε στην εφημερίδα.

[www.eurocapital.gr](http://www.eurocapital.gr) - 2020-04-29 12:23:26

## New York Times: «Ευχάριστη έκπληξη» η Ελλάδα στην πανδημία, πήγε κόντρα στις πιθανότητες



Ως την «ευχάριστη έκπληξη» στην αντιμετώπιση της πανδημίας χαρακτηρίζουν την Ελλάδα οι New York Times, τονίζοντας ότι η χώρα μας «πήγε κόντρα στις πιθανότητες» με τη διασπορά του κορονοϊού να είναι πολύ πιο περιορισμένη από ό,τι αναμενόταν.

Στο άρθρο της η αμερικανική εφημερίδα επισημαίνει πως «για χρόνια, η Ελλάδα αντιμετωπιζόταν ως ένα από τα πιο προβληματικά μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, λόγω της οικονομικής κρίσης που τη βάραινε αλλά και άλλων προβλημάτων προβλημάτων, όπως η διαφθορά και η πολιτική αστάθεια. Ωστόσο, όταν βρέθηκε αντιμέτωπη με την πανδημία του κορωνοϊού, η χώρα έγινε η ευχάριστη έκπληξη».

Το δημοσίευμα τονίζει πως ενώ ο ιός εξαπλωνόταν στην Ευρώπη, πολλοί Έλληνες φοβούνταν ότι η χώρα τους θα γινόταν η επόμενη Ιταλία ή Ισπανία. «Δεδομένου ότι το σύστημα υγείας της χώρας είχε αποδυναμωθεί από την οικονομική κρίση που κράτησε μια δεκαετία και λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η Ελλάδα έχει έναν από τους γηραιότερους πληθυσμούς στην ΕΕ, μετά την Ιταλία, η χώρα ήταν αρκετά ευάλωτη απέναντι στον ιό», αναφέρουν οι NYT.

Ωστόσο, συνεχίζει το δημοσίευμα, ο αριθμός των αναφερόμενων θανάτων και των νοσηλευομένων σε ΜΕΘ εξαιτίας του κορονοϊού στην Ελλάδα παραμένει πολύ μικρός συγκριτικά με τα στοιχεία άλλων ευρωπαϊκών χωρών.

Μάλιστα, ο Κέβιν Φέδερστούν, διευθυντής του Ελληνικού Παρατηρητηρίου στο London School of Economics, δήλωσε στους New York Times πως «η Ελλάδα τα κατάφερε κόντρα στις πιθανότητες».

Σύμφωνα με τον κ. Φέδερστούν, η ελληνική κυβέρνηση «ακολούθησε την επιστήμη» επιλέγοντας τον Δρα Τσιόδρα ως επικεφαλής της πολιτικής της, ενώ η ανάθεση στον κ. Χαρδαλιά της επίβλεψης της τήρησης των μέτρων διασφάλισε ότι όλα θα πήγαιναν ομαλά.

«Καμία από αυτές τις ενέργειες δεν είναι συνηθισμένες για ελληνικές κυβερνήσεις που αντιμετωπίζουν κρίση», τόνισε ο ίδιος, εξηγώντας ότι αντανακλούν πιθανώς το επαγγελματικό background του Κυριάκου Μητσοτάκη που είχε εργαστεί στο παρελθόν ως οικονομικός αναλυτής.

Η αμερικανική εφημερίδα αναφέρει κάποια από τα μέτρα που έλαβε πολύ νωρίς η ελληνική κυβέρνηση, όπως η ακύρωση του καρναβαλιού στις 27 Φλεβάρη, και το κλείσιμο των σχολείων στις 11 Μαρτίου. «Δύο μέρες αργότερα, η Ελλάδα περιόρισε τα μη αναγκαία ταξίδια και έκλεισε καφετέριες, εστιατόρια, βιβλιοθήκες, μουσεία και άλλα μέρη. Σύντομα, όσοι επέστρεφαν από το εξωτερικό έμπαιναν σε υποχρεωτική καραντίνα δύο εβδομάδων, την οποία αν παραβίαζαν κινδύνευαν να πληρώσουν πρόστιμο €5.000. Κάθε πολίτης της χώρας έπρεπε να ειδοποιεί το κράτος κάθε φορά που ήθελε να βγει από το σπίτι του, ακόμα και για να βγάλει βόλτα τον σκύλο», προστίθεται.

«Ενεργήσαμε με γνώμονα την πρόληψη. Αποφασίσαμε συνειδητά να κάνουμε μια σημαντική οικονομική θυσία αντί θα θυσιάσουμε ανθρώπινες ζωές», δήλωσε στους NYT ο υπουργός Επικρατείας, Γιώργος Γεραπετρίτης

Το άρθρο των New York Times κάνει ειδική αναφορά στα στοιχεία της επιδημίας της Ελλάδας, συγκρίνοντάς τα με εκείνα του Βελγίου, μιας χώρας με παρόμοιο πληθυσμό, που ωστόσο έχει καταγράψει 7.331 θανάτους. Επίσης παραθέτει τις ενέργειες στις οποίες έχει προχωρήσει η χώρα για την ενίσχυση του συστήματος Υγείας, με χιλιάδες προσλήψεις και αύξηση 70% των κλινών ΜΕΘ.

«Η κινητοποίηση ήταν πολύ γρήγορη» σχολίασε στην αμερικανική εφημερίδα η Αναστασία Κοτανίδου, καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών. Όπως επισήμανε, χωρίς αυτήν το σύστημα υγείας δεν θα μπορούσε να αντέξει το ξέσπασμα του ιού.

[www.newsbomb.gr](http://www.newsbomb.gr) - 2020-04-29 12:11:36

## Κορονοϊός: Η σχέση της υπέρτασης με τη νόσο COVID-19

Επιπλέον του καθοριστικού ρόλου της υπέρτασης στην εκδήλωση καρδιαγγειακών νοσημάτων, η πανδημία από τον ιό COVID-19 έφερε στο προσκήνιο μία νέα

πιθανή συσχέτιση μεταξύ της αρτηριακής υπέρτασης και της λοίμωξης από τον ιό COVID-19. Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ευστάθιος Μανιός, Ευστάθιος Καστρίτης και Θάνος Δημόπουλος, ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία σχετικά με το θέμα αυτό.

Επιδημιολογικές μελέτες από την Κίνα έδειξαν ότι η αρτηριακή υπέρταση αποτελούσε την πιο συχνή συννοσηρότητα (30-50%) σε ασθενείς που νόσησαν βαριά ή απεβίωσαν από λοίμωξη με COVID-19, ακολουθούμενη από άλλα νοσήματα όπως σακχαρώδης διαβήτης και στεφανιαία νόσος. Ωστόσο, πρέπει να αναφερθεί ότι στις μελέτες αυτές συμμετείχαν πολλοί ασθενείς ηλικίας άνω των 60 ετών και είναι γνωστό ότι η αρτηριακή υπέρταση είναι πολύ συχνότερη σε άτομα αυτής της ηλικίας. Επομένως, η συσχέτιση μεταξύ αρτηριακής υπέρτασης και COVID-19 πιθανά οφείλεται σε παράγοντες όπως η μεγαλύτερη ηλικία και η ύπαρξη και άλλων συν-νοσηροτήτων (δηλαδή υποκείμενων νοσημάτων) στους πάσχοντες από COVID-19, παρά σε αυτή καθ' αυτή την επιρρόπεια των υπερτασικών ως προς τη μόλυνση και την κακή έκβαση από τη λοίμωξη.

Ένας επιπλέον λόγος που η παρουσία αρτηριακής υπέρτασης θεωρήθηκε ως ένας πιθανός επιβαρυντικός παράγοντας για κακή έκβαση κατά τη λοίμωξη με COVID-19, αφορά και δεδομένα που προέρχονται από μελέτες κατά την περίοδο της επιδημίας του σοβαρού οξέος αναπνευστικού συνδρόμου (SARS), το 2005. Τότε οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι ο κορονοϊός που προκαλεί το SARS, ο οποίος είναι συγγενικός του ιού SARS-CoV-2 που προκαλεί τη νόσο COVID-19, χρησιμοποιεί ένα ένζυμο που βρίσκεται στις κυτταρικές μεμβράνες (στην επιφάνεια δηλαδή) κυψελιδικών κυττάρων του πνεύμονα, για να εισέλθει μέσα στα κύτταρα και ότι ο SARS επίσης ελάττωσε τα επίπεδα αυτού του ενζύμου.

Το ένζυμο αυτό (ACE2) υπάρχει σε πολλούς διαφορετικούς ιστούς στο σώμα και φαίνεται να έχει προστατευτικό ρόλο, βελτιώνοντας τα συμπτώματα οξείας πνευμονικής βλάβης που προκύπτουν σε ιογενείς λοιμώξεις. Μελέτες έχουν δείξει ότι ο ιός SARS-CoV-2 χρησιμοποιεί και αυτός το ένζυμο ACE2 ούτως ώστε να εισέλθει μέσα στα κύτταρα του πνεύμονα αλλά και πιθανώς των άλλων ιστών που τον εκφράζουν (όπως

π.χ. καρδιά, γαστρεντερικό σύστημα και νεφρός). Όταν ο ιός εισέλθει μέσα στα κύτταρα πολλαπλασιάζεται, καταστρέφοντας τα κύτταρα και ενεργοποιώντας τους μηχανισμούς της φλεγμονής.

Έτσι, διατυπώθηκε η άποψη ότι φάρμακα για την αρτηριακή υπέρταση όπως οι αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγιοτενσίνης (αΜΕΑ) και οι αποκλειστές των υποδοχέων της αγγιοτενσίνης (ΑΥΑ), τα οποία αποτελούν τη βάση της σύγχρονης αντιυπερτασικής αγωγής σύμφωνα με τις οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης, ίσως αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης της λοίμωξης ή σοβαρών επιπλοκών. Οι πρόσφατες ανησυχίες σχετικά με τη χρήση αυτών των φαρμάκων προέκυψαν από εργασίες που έδειχναν ότι η ενδοφλέβια έγχυση και των δύο τύπων αντιυπερτασικών, οδηγεί σε αύξηση της ποσότητας του ενζύμου ACE στον πνεύμονα και την καρδιά (Ferrario CM et al. *Circulation* 2005). Με βάση αυτά τα δεδομένα, υπήρξε η θεωρητική ανησυχία ότι ίσως αυξάνεται η πιθανότητα οι ασθενείς που λαμβάνουν κάποιο από αυτούς τους τύπους φαρμάκων να εμφανίσουν την λοίμωξη ή να παρουσιάσουν πιο σοβαρές επιπλοκές από COVID-19. Ωστόσο, η θεωρία αυτή δεν υποστηρίζεται από πειστικά επιστημονικά δεδομένα. Αντίθετα, μελέτες σε ζωικά μοντέλα έχουν δείξει ότι ενδεχομένως η αυξημένη συγκέντρωση του ενζύμου ACE-2 στον πνεύμονα να έχει προστατευτική δράση.

Λαμβάνοντας υπόψη την ανησυχία και ανασφάλεια που προκαλούν τα δημοσιεύματα για τη σχέση αρτηριακής υπέρτασης και COVID-19 σε ιατρούς και ασθενείς, η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης δημοσίευσε την επίσημη θέση της:

1. Δεν υπάρχει καθαρή απόδειξη ότι η υπέρταση αυτή καθ' εαυτή σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο μόλυνσης από COVID-19. Επομένως, οι ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση θα πρέπει να εφαρμόζουν τις ίδιες προφυλάξεις με άτομα της ίδιας ηλικίας και του ίδιου προφίλ συν-νοσηροτήτων
2. Σε υπερτασικούς ασθενείς αυξημένου κινδύνου για λοίμωξη από COVID-19 ή με λοίμωξη από COVID-19, η θεραπεία με αΜΕΑ ή ΑΥΑ πρέπει να συνεχίζεται σύμφωνα με τις οδηγίες της Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης (2018).
3. Τα υπάρχοντα διαθέσιμα δεδομένα δεν υποστηρίζουν διαφορετική χρήση των αΜΕΑ ή ΑΥΑ σε ασθενείς με λοίμωξη από COVID-19.
4. Σε ασθενείς με λοίμωξη από COVID-19 και σοβαρή συμπτωματολογία, σήψη ή αιμοδυναμική αστάθεια η χορήγηση αΜΕΑ ή ΑΥΑ ή άλλων αντιυπερτασικών φαρμάκων πρέπει να εξετασθεί.

5. Περαιτέρω έρευνα για την επίδραση της υπέρτασης αλλά και των αντιϋπερτασικών φαρμάκων στη κλινική πορεία των ασθενών με COVID-19 είναι αναγκαία.

Διαβάστε επίσης:

# 🌐 Αποκάλυψη Μητρόπουλου στο Newsbomb.gr: Όλη η αλήθεια για την επόμενη μέρα στα εργασιακά

Πηγή: [www.newsbomb.gr](http://www.newsbomb.gr) Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 12:01:54

Σύνδεσμος: <https://www.newsbomb.gr/oikonomia/story/1076909/apokalypsi-mitropoyloy-sto-newsbomb-gr-oli-i-alitheia-gia-tin-epomeni-mera-sta-ergasiaka>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.newsbomb.gr](http://www.newsbomb.gr) - 2020-04-29 12:01:54

## Αποκάλυψη Μητρόπουλου στο Newsbomb.gr: Όλη η αλήθεια για την επόμενη μέρα στα εργασιακά

Σταδιακή επαναφορά της ομαλότητας στην αγορά εργασίας είναι το επόμενο πλάνο της κυβέρνησης που θα τεθεί σε εφαρμογή από τη Δευτέρα 4 Μαΐου.

Κατά πόσο όμως θα είναι ομαλή αυτή η μετάβαση; ο καθηγητής Εργατικού Δικαίου του Πανεπιστημίου Αθηνών και Πρόεδρος της ΕΝΥΠΕΚΚ κ. Αλέξης Μητρόπουλος απαντά στο Newsbomb.gr για την επόμενη μέρα στα εργασιακά.

Η αποκλιμάκωση των μέτρων θα επιτρέψει σε έναν αριθμό εργοδοτών να ανοίξουν τις επιχειρήσεις τους κάτω από αυστηρούς όρους υγειονομικής προστασίας και να απασχολήσουν μέρος του προσωπικού τους. Τι θα γίνει όμως με το υπόλοιπο 50% του προσωπικού θα παραμείνει σε καθεστώς αναστολής της σύμβασης;

«Το προσωπικό θα χωρίζεται σε δύο ταχύτητες. Όσοι βρίσκονται σε αναστολή θα συνεχίσουν παίρνουν την κρατική επιδότηση ενώ όσοι θα επιστρέψουν στην εργασία τους θα λαμβάνουν τον μισθό τους από τους επιχειρηματίες» ανέφερε χαρακτηριστικά ο κ. Μητρόπουλος.

Σύμφωνα με τις χθεσινές εξαγγελίες του Έλληνα Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη σε πρώτη φάση ανοίγουν βιβλιοπωλεία, ηλεκτρονικά είδη, οπτικά ΚΤΕΟ, καταστήματα αθλητικών ειδών, κομμωτήρια, κέντρα αισθητικής με ραντεβού ενώ το υπόλοιπο λιανεμπόριο θα επανεκκινήσει την Δευτέρα 11 Μαΐου.

Οι επιχειρήσεις που ανοίγουν οφείλουν να απασχολήσουν τουλάχιστον το 50% του προσωπικού τους προκειμένου οι εργαζόμενοι να «εξέρχονται» σταδιακά από την ασπίδα προστασίας των 800 ευρώ. Έτσι σε πρώτη φάση επανέρχονται στην εργασία 68.528 άνθρωποι και επαγγελματίες, δηλαδή περίπου το 10% του συνόλου που επηρεάστηκε απ' την αναστολή λειτουργίας των επιχειρήσεων.

Ένα εύλογο ερώτημα που απασχολεί χιλιάδες εργαζομένους είναι αν οι επιχειρήσεις που θα κάνουν χρήση της εκ περιτροπής εργασίας θα απασχολούν τους εργαζόμενους δύο εβδομάδες το μήνα (δηλαδή τις μισές ημέρες) και αναπόφευκτα θα επέλθει μείωση μισθού κατά 50%.



# 🌐 Αποκάλυψη Μητρόπουλου στο Newsbomb.gr: Όλη η αλήθεια για την επόμενη μέρα στα εργασιακά

Πηγή: [www.newsbomb.gr](http://www.newsbomb.gr) Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 12:01:54

Σύνδεσμος: <https://www.newsbomb.gr/oikonomia/story/1076909/apokalypsi-mitropoyloy-sto-newsbomb-gr-oli-i-alitheia-gia-tin-epomeni-mera-sta-ergasiaka>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Ο κ. Μητρόπουλος απαντά «όσοι επιστρέψουν στην εργασία τους θα λαμβάνουν τον μισθό τους με μία σημαντική όμως επισήμανση. Οι εργοδότες θα έχουν τη δυνατότητα για τους εργαζομένους τους που θα καλέσουν να εργαστούν να τους απασχολούν για 2 εβδομάδες το μήνα αντί για 4 εβδομάδες. Στους εν λόγω εργαζομένους θα καταβάλλεται από τους εργοδότες ο μισός μισθός ενώ το δε υπόλοιπο μισό θα καλύπτεται κατά ένα μεγάλο μέρος από κρατική επιδότηση στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος "Sure"» διευκρίνισε ο γνωστός δικηγόρος.

«Συνεπώς οι εργαζόμενοι του νέου εργασιακού καθεστώτος θα έχουν απώλεια μισθού από 20% έως 30%». τόνισε ο κ. Μητρόπουλος.

Το πρώτο πακέτο της 45ήμερης αναστολής και ανάλογα με το πότε ανέστειλε την λειτουργία της η κάθε επιχείρηση βρίσκεται στην τελική ευθεία για την ολοκλήρωσή του.

Σύμφωνα με τις εξαγγελίες των αρμοδίων υπουργών αναμένεται να δοθεί η δυνατότητα παράτασης του μέτρου για ένα μήνα, το Μάιο.

Το ύψος της οικονομικής αποζημίωσης για τους μισθωτούς που θα παραμείνουν σε αναστολή και κατά την διάρκεια της παράτασης του ενός μήνα, θα είναι 533,80 ευρώ.

«Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι θα λαμβάνουν όσοι εργαζόμενοι συνεχίσουν να βρίσκονται σε αναστολή για ένα ακόμα μήνα το μηνιαίο των 800 ευρώ. Η αναστολή θα ισχύσει μόνο για ένα μήνα, δηλαδή τον Μάιο» επισήμανε ο γνωστός δικηγόρος. «Έτσι και οι εν λόγω εργαζόμενοι θα έχουν σημαντική απώλεια στις αποδοχές τους» τόνισε ο καθηγητής Πανεπιστημίου.

Ποιες επιχειρήσεις θα μπορούν να κάνουν χρήση του μέτρου και της νέας επιδότησης;

«Θα μπορούν να κάνουν χρήση τόσο οι επιχειρήσεις που έκλεισαν με κρατική εντολή όσο και οι επιχειρήσεις από τους ΚΑΔ (πληττόμενες) εφόσον συνεχίσουν να κρατούν σε καθεστώς αναστολής της εργασιακής σχέσης το σύνολο ή τμήμα του προσωπικού τους» ανέφερε χαρακτηριστικά ο κ. Αλέξης Μητρόπουλος.

Έρχεται βίαιη φτωχοποίηση ευρύτερων εργατουπαλληλικών στρωμάτων και στο βάθος απολύσεις

Σύμφωνα με τον Πρόεδρο της ΕΝΥΠΕΚΚ «εκτός από την απώλεια εισοδήματος του συνόλου των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα εκτιμώ ότι θα έρθει και "τσουνάμι" απολύσεων» είπε στο Newsbomb.gr ο κ. Μητρόπουλος και εξηγεί «για όσες επιχειρήσεις λειτουργήσουν από 4 Μαΐου, ημέρα Δευτέρα με κυβερνητική εντολή, οι

# 🌐 Αποκάλυψη Μητρόπουλου στο Newsbomb.gr: Όλη η αλήθεια για την επόμενη μέρα στα εργασιακά

**Πηγή:** [www.newsbomb.gr](http://www.newsbomb.gr) **Ημερομηνία έκδοσης:** 29-04-2020 12:01:54

**Σύνδεσμος:** <https://www.newsbomb.gr/oikonomia/story/1076909/apokalypsi-mitropoyloy-sto-newsbomb-gr-oli-i-alitheia-gia-tin-epomeni-mera-sta-ergasiaka>

**Θέματα:** ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

εργοδότες είναι ελεύθεροι να προβούν σε απολύσεις καθώς σύμφωνα με τον ισχύοντα νόμο η απαγόρευση απολύσεων ίσχυε χρονικά μόνο για το διάστημα που ίσχυε η αναστολή των εργασιακών σχέσεων» κατέληξε ο κ. Μητρόπουλος.

Δείτε όλες τις τελευταίες Ειδήσεις από την Ελλάδα και τον Κόσμο, τη στιγμή που συμβαίνουν, στο Newsbomb.gr.

[www.skai.gr](http://www.skai.gr) - 2020-04-29 12:01:23

## Αρτηριακή υπέρταση και κορωνοϊός



Δεν υπάρχει καθαρή απόδειξη ότι η υπέρταση αυτή καθ' εαυτή σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο μόλυνσης από COVID-19. Επομένως, οι ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση θα πρέπει να εφαρμόζουν τις ίδιες προφυλάξεις με άτομα της ίδιας ηλικίας και του ίδιου προφίλ συν-νοσηροτήτων

Είναι γνωστό ότι η αρτηριακή υπέρταση αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου, αποτελεί μια από τις συχνότερες νόσους από την οποία πάσχει το 30-45% του γενικού πληθυσμού παγκοσμίως. Επιπλέον του καθοριστικού ρόλου της υπέρτασης στην εκδήλωση καρδιαγγειακών νοσημάτων, η πανδημία από τον ιό COVID-19 έφερε στο προσκήνιο μία νέα πιθανή συσχέτιση μεταξύ της αρτηριακής υπέρτασης και της λοίμωξης από τον ιό COVID-19. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών** Ευστάθιος Μανιός, Ευστάθιος Καστρίτης και Θάνας Δημόπουλος

(<https://mdimop.gr/covid19/>), ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία σχετικά με το θέμα αυτό.

Επιδημιολογικές μελέτες από την Κίνα έδειξαν ότι η αρτηριακή υπέρταση αποτελούσε την πιο συχνή συν-νοσηρότητα (30-50%) σε ασθενείς που νόσησαν βαριά ή απεβίωσαν από λοίμωξη με COVID-19, ακολουθούμενη από άλλα νοσήματα όπως σακχαρώδης διαβήτης και στεφανιαία νόσος. Ωστόσο, πρέπει να αναφερθεί ότι στις μελέτες αυτές συμμετείχαν πολύ ασθενείς ηλικίας άνω των 60 ετών και είναι γνωστό ότι η αρτηριακή υπέρταση είναι πολύ συχνότερη σε άτομα αυτής της ηλικίας. Επομένως, η συσχέτιση μεταξύ αρτηριακής υπέρτασης και COVID-19 πιθανά οφείλεται σε παράγοντες όπως η μεγαλύτερη ηλικία και η ύπαρξη και άλλων συν-νοσηροτήτων (δηλαδή υποκείμενων νοσημάτων) στους πάσχοντες από COVID-19, παρά σε αυτή καθ' αυτή την επιρρέπεια των υπέρτασικών ως προς την μόλυνση και την κακή έκβαση από τη λοίμωξη.

Ένας επιπλέον λόγος που η παρουσία αρτηριακής υπέρτασης θεωρήθηκε ως ένας πιθανός επιβαρυντικός παράγοντας για κακή έκβαση κατά την λοίμωξη με COVID-19 αφορά και δεδομένα που προέρχονται από μελέτες κατά την περίοδο της επιδημίας του σοβαρού οξέος αναπνευστικού συνδρόμου (SARS), το 2005. Τότε οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι ο κορωνοϊός που προκαλεί το SARS, ο οποίος είναι συγγενικός του ιού

SARS-CoV-2 που προκαλεί την νόσο COVID-19, χρησιμοποιεί το ένζυμο ACE2 που βρίσκεται στις κυτταρικές μεμβράνες (στην επιφάνεια δηλαδή) κυψελιδικών κυττάρων του πνεύμονα, για να εισέλθει μέσα στα κύτταρα και ότι ο SARS επίσης ελάττωσε τα επίπεδα του ενζύμου ACE2.

Υπό κανονικές συνθήκες, το μετατρεπτικό ένζυμο της αγγειοτενσίνης (ACE) μετατρέπει την αγγειοτενσίνη I σε αγγειοτενσίνη II, η οποία είναι ισχυρός αγγειοσυσπαστικός παράγοντας. Αυτή η δράση του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης μπλοκάρεται από τους ανταγωνιστές του ενζύμου που χρησιμοποιούνται για την θεραπεία της υπέρτασης (αΜΕΑ - ACE inhibitors) ενώ οι νεότεροι αποκλειστές του υποδοχέα της αγγειοτενσίνης II (ΑΥΑ- ARBs) εμποδίζουν απευθείας τη δράση της αγγειοτενσίνης II. Μελέτες έχουν δείξει ότι μια συγγενική μορφή του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης (ACE), το μετατρεπτικό ένζυμο της αγγειοτενσίνης 2 (ACE2) δρα αντίθετα προς την ACE διασπώντας την αγγειοτενσίνη II (δηλαδή διασπά το προϊόν της ACE). Το ένζυμο αυτό (ACE2) υπάρχει σε πολλούς διαφορετικούς ιστούς στο σώμα και φαίνεται να έχει προστατευτικό ρόλο, βελτιώνοντας τα συμπτώματα οξείας πνευμονικής βλάβης που προκύπτουν σε ιογενείς λοιμώξεις. Μελέτες έχουν δείξει ότι ο ιός SARS-CoV-2 χρησιμοποιεί και αυτός το ένζυμο ACE2 ούτως ώστε να εισέλθει μέσα στα κύτταρα του πνεύμονα αλλά και πιθανώς των άλλων ιστών που τον εκφράζουν (όπως πχ. καρδιά, γαστρεντερικό σύστημα και νεφρός). Όταν ο ιός εισέλθει μέσα στα κύτταρα πολλαπλασιάζεται, καταστρέφοντας τα κύτταρα και ενεργοποιώντας τους μηχανισμούς της φλεγμονής.

Έτσι, διατυπώθηκε η άποψη ότι φάρμακα για την αρτηριακή υπέρταση όπως οι αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης (αΜΕΑ) και οι αποκλειστές των υποδοχέων της αγγειοτενσίνης (ΑΥΑ), τα οποία αποτελούν την βάση της σύγχρονης αντιυπερτασικής αγωγής σύμφωνα με τις οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης, ίσως αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης της λοίμωξης ή σοβαρών επιπλοκών. Οι πρόσφατες ανησυχίες σχετικά με την χρήση αυτών των φαρμάκων προέκυψαν από εργασίες που έδειχναν ότι η ενδοφλέβια έγχυση και των δύο τύπων αντιυπερτασικών, οδηγεί σε αύξηση της ποσότητας του ενζύμου ACE στον πνεύμονα και την καρδιά (Ferrario CM et al. Circulation 2005). Με βάση αυτά τα δεδομένα, υπήρξε η θεωρητική ανησυχία ότι ίσως αυξάνεται η πιθανότητα οι ασθενείς που λαμβάνουν κάποιο από αυτούς τους τύπους φαρμάκων να εμφανίσουν την λοίμωξη ή να παρουσιάσουν πιο σοβαρές επιπλοκές από COVID-19. Ωστόσο, η θεωρία αυτή δεν υποστηρίζεται από πειστικά επιστημονικά δεδομένα. Αντίθετα, μελέτες σε ζωικά μοντέλα έχουν δείξει ότι ενδεχομένως η αυξημένη συγκέντρωση του ενζύμου ACE-2 στον πνεύμονα να έχει προστατευτική δράση.

Σε μια προσπάθεια να εκτιμηθεί η βαρύτητα αυτών των πιθανών ανησυχιών, μια πρόσφατη αναδρομική ανάλυση που δημοσιεύτηκε στο έγκυρο ιατρικό περιοδικό JAMA Cardiology, έδειξε ότι αυτοί οι θεωρητικοί κίνδυνοι σε ασθενείς που λαμβάνουν είτε αΜΕΑ είτε ΑΥΑ είναι αβάσιμοι. Η μελέτη αυτή, που προέρχεται από από την Κίνα, έδειξε ότι σε 1178 ασθενείς νοσηλευόμενους με λοίμωξη από COVID-19, η λήψη αΜΕΑ ή ΑΥΑ δεν σχετιζόταν με μεγαλύτερη βαρύτητα της νόσου ή με χειρότερη κατάληξη των ασθενών συγκριτικά με άλλες θεραπείες για την αρτηριακή υπέρταση. Πιο συγκεκριμένα 362 (30.7%) άρρωστοι λάμβαναν αντι-υπερτασικά εκ των οποίων οι 189 (52.2%) λάμβαναν είτε αΜΕΑ είτε ΑΥΑ. Σε σύγκριση με εκείνους που δεν λάμβαναν αΜΕΑ/ΑΥΑ δεν υπήρχαν διαφορές στα εργαστηριακά ευρήματα εκτός από το υψηλότερο επίπεδο αλκαλικής φωσφατάσης που παρατηρήθηκε σε εκείνους που ΔΕΝ λάμβαναν αΜΕΑ ή ΑΥΑ. Όταν οι συγγραφείς συνέκριναν τόσο τη σοβαρότητα της νόσου όσο και την επιβίωση, δεν υπήρχαν σημαντικές διαφορές μεταξύ των ασθενών που έλαβαν αΜΕΑ ή ΑΥΑ και εκείνων που δεν είχαν λάβει αυτά τα φάρμακα. Η θνησιμότητα στους ασθενείς με υπέρταση που χρειάστηκαν νοσηλεία ήταν 21.3%, ποσοστό υψηλότερο από εκείνο των ασθενών χωρίς υπέρταση (6,5%). Το ποσοστό των ασθενών με υπέρταση που λάμβαναν αΜΕΑ ή ΑΥΑ δεν διέφερε μεταξύ εκείνων με σοβαρή και λιγότερο σοβαρή λοίμωξη (32.9% έναντι 30.7%,  $p = 0.645$ ) ούτε διέφερε μεταξύ επιζώντων και όσων κατέληξαν (33% έναντι 27.3%,  $p = 0.34$ ). Παρόμοια ευρήματα παρατηρήθηκαν και όταν τα δεδομένα αναλύθηκαν για ασθενείς που έλαβαν αΜΕΑ και για αυτούς που έλαβαν ΑΥΑ. Δεν υπήρχε επίσης διαφορά στις συννοσηρότητες που σχετίζονται με την υπέρταση ή τη διάρκεια της παραμονής στο νοσοκομείο μεταξύ των ασθενών που έλαβαν αΜΕΑ ή ΑΥΑ έναντι άλλων αντιυπερτασικών φαρμάκων. Έτσι οι συγγραφείς κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η υπέρταση αυτή καθαυτή παραμένει ένας σημαντικός παράγοντας που αυξάνει την θνησιμότητα και δεν σχετίζεται με τον τύπο του αντιυπερτασικού που χρησιμοποιείται.

Επιπλέον, μία πρόσφατη ανασκόπηση της ομάδας εργασίας για τον COVID-19 της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης υποστηρίζει ότι η θεραπεία με αΜΕΑ ή ΑΥΑ δεν αυξάνει τον κίνδυνο λοίμωξης από COVID-19 και δεν θα πρέπει να διακόπτεται χωρίς σοβαρή αιτία κατά την περίοδο τη πανδημίας.

Λαμβάνοντας υπόψη την ανησυχία και ανασφάλεια που προκαλούν τα δημοσιεύματα για τη σχέση αρτηριακής υπέρτασης και COVID-19 σε ιατρούς και ασθενείς, η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης δημοσίευσε τη επίσημη θέση της:

1. Δεν υπάρχει καθαρή απόδειξη ότι η υπέρταση αυτή καθ' εαυτή σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο μόλυνσης από COVID-19. Επομένως, οι ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση θα πρέπει να εφαρμόζουν τις ίδιες προφυλάξεις με άτομα της ίδιας ηλικίας και του ίδιου προφίλ συν-νοσηροτήτων
2. Σε υπερτασικούς ασθενείς αυξημένου κινδύνου για λοίμωξη από COVID-19 ή με λοίμωξη από COVID-19, η θεραπεία με αΜΕΑ ή ΑΥΑ πρέπει να συνεχίζεται σύμφωνα με τις οδηγίες της Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης (2018).
3. Τα υπάρχοντα διαθέσιμα δεδομένα δεν υποστηρίζουν διαφορετική χρήση των αΜΕΑ ή ΑΥΑ σε ασθενείς με λοίμωξη από COVID-19.
4. Σε ασθενείς με λοίμωξη από COVID-19 και σοβαρή συμπτωματολογία, σήψη ή αιμοδυναμική αστάθεια η χορήγηση αΜΕΑ ή ΑΥΑ ή άλλων αντιυπερτασικών φαρμάκων πρέπει να εξατομικεύεται.
5. Περαιτέρω έρευνα για την επίδραση της υπέρτασης αλλά και των αντιυπερτασικών φαρμάκων στη κλινική πορεία των ασθενών με COVID-19 είναι αναγκαία.

#### Πηγές:

1. Li J et al. Association of renin-angiotensin system inhibitors with severity or risk of death in patients with hypertension hospitalised for coronavirus disease 2019 infection in Wuhan, China. JAMA Cardiol 2020; Apr 23 [online ahead of print]
2. European Society of Cardiology. Position statement of the ESC Council on hypertension on ACE-inhibitors and angiotensin receptor blockers. [www.escardio.org/Councils/Council-on-Hypertension-\(CHT\)/News/position-statement-of-the-esc-council-on-hypertension-on-ace-inhibitors-and-ang](http://www.escardio.org/Councils/Council-on-Hypertension-(CHT)/News/position-statement-of-the-esc-council-on-hypertension-on-ace-inhibitors-and-ang) (accessed April 2020).

[www.newmoney.gr](http://www.newmoney.gr) - 2020-04-29 11:52:38

## New York Times: Ευχάριστη έκπληξη η Ελλάδα εν μέσω κορωνοϊού

«Η κυβέρνηση κατάφερε να περιορίσει το ξέσπασμα του κορωνοϊού κόντρα στις πιθανότητες και πλέον λαμβάνει εύσημα από τους πολίτες», γράφει η αμερικανική εφημερίδα

«Ευχάριστη έκπληξη» εν μέσω της πανδημίας του κορωνοϊού χαρακτηρίζουν την χώρα μας οι

New York Times,

αναλύοντας την επιτυχημένη αντιμετώπιση της κρίσης στη χώρα μας, κόντρα στις πιθανότητες.

«Για χρόνια, η Ελλάδα αντιμετωπιζόταν ως ένα από τα πιο προβληματικά μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, λόγω της οικονομικής κρίσης που τη βάραινε αλλά και άλλων προβλημάτων προβλημάτων, όπως η διαφθορά και η πολιτική αστάθεια. Ωστόσο, όταν βρέθηκε αντιμέτωπη με την πανδημία του κορωνοϊού, η χώρα έγινε η ευχάριστη έκπληξη: το ξέσπασμα σε αυτήν φαίνεται να είναι πολύ πιο περιορισμένο απ' ό,τι αναμενόταν» γράφει το δημοσίευμα.

Όπως επισημαίνει η αρθρογράφος, καθώς ο ιός εξαπλωνόταν στην Ευρώπη, πολλοί Έλληνες φοβόντουσαν το χειρότερο, ότι θα γινότουσαν η επόμενη Ιταλία ή Ισπανία. Δεδομένου ότι το σύστημα υγείας της χώρας είχε αποδυναμωθεί από την οικονομική κρίση που κράτησε μια δεκαετία και λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η Ελλάδα έχει έναν από τους γηραιότερους πληθυσμούς στην ΕΕ, μετά την Ιταλία, η χώρα ήταν αρκετά ευάλωτη απέναντι στον ιό. Ωστόσο ο αριθμός των αναφερόμενων θανάτων και των νοσηλευομένων σε ΜΕΘ εξαιτίας του κορωνοϊού στην Ελλάδα παραμένει πολύ μικρός συγκριτικά με τα στοιχεία άλλων ευρωπαϊκών χωρών. «Τώρα μια χώρα που έχει συνηθίσει να αντιμετωπίζεται ως το προβληματικό παιδί της Ευρωπαϊκής Ένωσης γιορτάζει την απόκριση της κυβέρνησής της και ανυπομονεί να επανεκκινήσει την οικονομία της», σημειώνει το δημοσίευμα.

«Η Ελλάδα τα κατάφερε κόντρα στις πιθανότητες», λέει ο Kevin Featherstone, διευθυντής του Ελληνικού Παρατηρητηρίου στο London School of Economics.

«Καθώς η χώρα έχει διενεργήσει τεστ σε πολύ μικρό ποσοστό του πληθυσμού της, είναι αδύνατον να γνωρίζει κανείς πόσο μεγάλη είναι η εξάπλωση του ιού στη χώρα. Ωστόσο το σύνολο των θανάτων είναι χαμηλό — 138 σε πληθυσμό σχεδόν 10,7 εκατομμυρίων — κάτι που προκαλεί έκπληξη στους ειδικούς, δεδομένου του μεγάλου αριθμού ηλικιωμένων. Και πηγή μεγάλης ανακούφισης» σημειώνει η αρθρογράφος και προσθέτει πως εχθές, λίγο περισσότερο από ένα μήνα από την ανακοίνωση του lockdown από την κυβέρνηση, ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε ένα χρονικό πλαίσιο για τη σταδιακή χαλάρωση των περιορισμών και την επιστροφή στην κανονικότητα.

«Μόνο 69.833 άτομα έχουν ελεγχθεί για τον ιό στην Ελλάδα, όμως ειδικοί συμφωνούν ότι η απόφαση της χώρας να εφαρμόσει γρήγορα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και να ενισχύσει το αποδυναμωμένο σύστημα υγειονομικής περίθαλψής της βοήθησε στον περιορισμό του ξεσπάσματος». Το ίδιο και η προθυμία πολλών Ελλήνων να συμμορφωθούν με τους νέους κανόνες, συμπληρώνει το δημοσίευμα.

Η εφημερίδα αναφέρει ενδεικτικά κάποια από τα μέτρα που έλαβε πολύ νωρίς η ελληνική κυβέρνηση, όπως η ακύρωση του καρναβαλιού στις 27 Φλεβάρη, μια μέρα μετά την εμφάνιση του πρώτου κρούσματος στη Θεσσαλονίκη και το κλείσιμο των σχολείων στις 11 Μαρτίου. «Δύο μέρες αργότερα, η Ελλάδα περιόρισε τα μη αναγκαία ταξίδια και έκλεισε καφετέριες, εστιατόρια, βιβλιοθήκες, μουσεία και άλλα μέρη. Σύντομα, όσοι επέστρεφαν από το εξωτερικό έμπαιναν σε υποχρεωτική καραντίνα δύο εβδομάδων, την οποία αν παραβίαζαν κινδύνευαν να πληρώσουν πρόστιμο €5.000. Κάθε πολίτης της χώρας έπρεπε να ειδοποιεί το κράτος κάθε φορά που ήθελε να βγει από το σπίτι του, ακόμα και για να βγάλει βόλτα τον σκύλο».

«Ενεργήσαμε με γνώμονα την πρόληψη. Αποφασίσαμε συνειδητά να κάνουμε μια σημαντική οικονομική θυσία αντί θα θυσιάσουμε ανθρώπινες ζωές», δήλωσε ο υπουργός Επικρατείας, Γιώργος Γεραπετρίτης

Το άρθρο των New York Times κάνει ειδική αναφορά στα στοιχεία της επιδημίας της Ελλάδας, συγκρίνοντάς τα με εκείνα του Βελγίου, μιας χώρας με παρόμοιο πληθυσμό, που ωστόσο έχει καταγράψει 7.331 θανάτους. Επίσης παραθέτει τις ενέργειες στις οποίες έχει προχωρήσει η χώρα για την ενίσχυση του συστήματος Υγείας, με χιλιάδες προσλήψεις και αύξηση 70% των κλινών ΜΕΘ.

«Η κινητοποίηση ήταν πολύ γρήγορη» σχολιάζει η Αναστασία Κοτανίδου, καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας στο **Πανεπιστήμιο Αθηνών** και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας. Όπως επισημαίνει, χωρίς αυτήν το σύστημα υγείας δεν θα μπορούσε να αντέξει το ξέσπασμα του ιού. Όπως σημειώνει η



αρθρογράφος, πολλοί Έλληνες ανά τη χώρα αποδέχτηκαν γρήγορα τη νέα πραγματικότητα, απέχοντας από δραστηριότητες όπως οι συγκεντρώσεις για το παραδοσιακό σούβλισμα του αρνιού το Πάσχα. Αυτό μπορεί να θεωρούνταν αδιανόητο πριν από μερικούς μήνες, γράφει χαρακτηριστικά.

Φυσικά από ένα άρθρο για την αντιμετώπιση της πανδημίας στην Ελλάδα δεν θα μπορούσε να λείπει κάποια αναφορά στον Σωτήρη Τσιόδρα, τον «λοιμωξιολόγο με την ήρεμη φωνή» που, μαζί με τον Νίκο Χαρδαλιά, αποτελούν δύο από τα πιο δημοφιλή πρόσωπα στη χώρα, σύμφωνα με πρόσφατη δημοσκόπηση. «Ο γιατρός και ο πολιτικός κάνουν καθημερινές ενημερώσεις για τον ιό στην Ελλάδα» που έχουν μεγάλη τηλεθέαση, γράφει το δημοσίευμα.

Σύμφωνα με τον κ. Featherstone, η κυβέρνηση «ακολούθησε την επιστήμη» επιλέγοντας τον Δρ. Τσιόδρα ως επικεφαλής της πολιτικής της, ενώ η ανάθεση στον κ. Χαρδαλιά της επίβλεψης της τήρησης των μέτρων διασφάλισε ότι όλα θα πήγαιναν ομαλά. «Καμία από αυτές τις ενέργειες δεν είναι συνηθισμένες για ελληνικές κυβερνήσεις που αντιμετωπίζουν κρίση», αναφέρει, εξηγώντας ότι αντανακλούν πιθανώς το επαγγελματικό background του Κυριάκου Μητσοτάκη που είχε εργαστεί στο παρελθόν ως οικονομικός αναλυτής.

Το δημοσίευμα φιλοξενεί αρκετές απόψεις Ελλήνων πολιτών που αναγνωρίζουν τη χώρα τους ως σπάνιο «success story» στην ΕΕ και αισθάνονται περηφάνια. Ο Παύλος Ελευθεριάδης από τη Θεσσαλονίκη λέει ότι τον εξέπληξε ευχάριστα η απόκριση της κυβέρνησης. «Ένωσα περηφάνια που υπάρχει κράτος. Υπάρχουν πολιτικοί που ακούνε τους επιστήμονες», δήλωσε στην εφημερίδα.

Ο Κώστας Θυμιούδης, ένας 50χρονος οδηγός ταξί επίσης από τη Θεσσαλονίκη, παρόλο που δεν ανήκει στον ίδιο πολιτικό χώρο με την κυβέρνηση, λέει ότι εγκρίνει τις πράξεις της σημειώνοντας ότι «πήρε μέτρα νωρίτερα από την υπόλοιπη Ευρώπη». «Ορισμένοι Ευρωπαίοι δεν μας είχαν σε μεγάλη υπόληψη. Τους αποδείξαμε ότι έκαναν λάθος», λέει ο 54χρονος Κώστας Χατζόπουλος.

Η αρθογράφος των New York Times επισημαίνει πάντως ότι, παρα τις μέχρι τώρα επιτυχίες της κυβέρνησης, δεν λείπουν και οι επικρίσεις, όπως π.χ. για το γεγονός ότι έχει υποβληθεί σε τεστ μόνο για κορωνοϊό μόνο το 1% του πληθυσμού. Ένας άλλος τομέας στον οποίο εστιάζουν οι επικριτές αφορά στις συνθήκες σε δομές προσφύγων και μεταναστών, σημειώνει η αρθογράφος, υπενθυμίζοντας ότι έχουν σημειωθεί ξεσπάσματα σε καταυλισμούς στην Ελλάδα και περιγράφοντας τα όσα συνέβησαν στο Κρανίδι. «Επίσης κάποιοι έχουν εκφράσει ανησυχίες για αναφορές βίαιης

**Πηγή:** [www.newmoney.gr](http://www.newmoney.gr)

**Ημερομηνία έκδοσης:** 29-04-2020 11:52:38

**Σύνδεσμος:** <https://www.newmoney.gr/roh/palmos-oikonomias/ellada/new-york-times-efcharisti-ekplixi-i-ellada-en-meso-koronoiou/>

**Θέματα:** ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

συμπεριφοράς από αστυνομικούς κατά την επιβολή των κανόνων lockdown της χώρας», προσθέτει το δημοσίευμα. Τέλος, το άρθρο αναφέρεται στο πλήγμα που αναμένεται να δεχτεί ο ελληνικός τουρισμός λόγω της κρίσης και στην κρισιμότητα της αντιμετώπισης και αυτού του προβλήματος από την κυβέρνηση.

# 🌐 Κορονοϊός: Οι Έλληνες δεν πάνε στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.newsbeast.gr](http://www.newsbeast.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 11:52:00

Σύνδεσμος: <https://www.newsbeast.gr/world/arthro/6241155/koronoios-oi-ellines-den-pane-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sovara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.newsbeast.gr](http://www.newsbeast.gr) - 2020-04-29 11:52:00

## Κορονοϊός: Οι Έλληνες δεν πάνε στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Η πανδημία προκάλεσε σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών

Το πέρασμα του κορονοϊού και από την Ελλάδα έφερε αρκετές αλλαγές στον τρόπο με τον οποίο οι πολίτες αντιμετωπίζουν τις καθημερινές καταστάσεις. Μια από αυτές αφορά τα ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που εισάγονται στο νοσοκομείο για άλλα νοσήματα.

Κατά την περίοδο αυτή, λοιπόν, παρατηρούνται διαφοροποιήσεις στη συμπεριφορά του κόσμου, που υιοθετεί αυστηρά μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης, απομόνωσης και περιορισμού, την ίδια ώρα που πολλά υγειονομικά συστήματα αναδιοργανώθηκαν για να αντιμετωπίσουν την τεράστια αύξηση των ασθενών που πάσχουν από COVID-19.

Οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και Θάνος Δημόπουλος, ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία που αφορά σε αυτό το θέμα και ανέλυσαν τα δεδομένα της Θεραπευτικής Κλινικής.

Χθες, δημοσιεύθηκε στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine ανάλυση που αφορά τις εισαγωγές σε νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο, κατά τις πρώτες ημέρες της επιδημίας COVID-19 στη Βόρεια Ιταλία. Οι συγγραφείς πραγματοποίησαν μια αναδρομική ανάλυση των κλινικών και αγγειογραφικών χαρακτηριστικών των διαδοχικών ασθενών που εισήχθησαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε 15 νοσοκομεία στη Βόρεια Ιταλία, τα οποία ήταν τα τοπικά νοσοκομεία αναφοράς για θεραπείες που περιλάμβαναν πρωτογενή αγγειοπλαστική.

Η περίοδος της μελέτης ήταν μεταξύ της πρώτης επιβεβαιωμένης περίπτωσης του κορονοϊού στην Ιταλία (δηλαδή στις 20 Φεβρουαρίου 2020) και της 31ης Μαρτίου 2020. Οι συγγραφείς συνέκριναν τα ποσοστά νοσηλείας μεταξύ της περιόδου της μελέτης και δύο περιόδων ελέγχου: μιας αντίστοιχης περιόδου κατά το προηγούμενο έτος (δηλαδή 20 Φεβρουαρίου έως 31 Μαρτίου 2019) και μιας προηγούμενης περιόδου κατά το ίδιο έτος (1 Ιανουαρίου έως 19 Φεβρουαρίου 2020). Το κύριο καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν οι συνολικές εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο.

# 🌐 Κορονοϊός: Οι Έλληνες δεν πάνε στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.newsbeast.gr](http://www.newsbeast.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 11:52:00

Σύνδεσμος: <https://www.newsbeast.gr/world/arthro/6241155/koronoios-oi-ellines-den-pane-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sovara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Επίσης, υπολόγισαν την επίπτωση για το κύριο καταληκτικό σημείο διαιρώντας τον αριθμό των εισαγωγών με τον αριθμό των ημερών για κάθε χρονική περίοδο.

Νοσηλεύθηκαν 547 ασθενείς για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά την περίοδο της μελέτης, αριθμός σημαντικά χαμηλότερος από τον αντίστοιχο είτε κατά την προηγούμενη περίοδο του ίδιου έτους, συνολικός αριθμός εισαγωγών 899, ή κατά το προηγούμενο έτος, συνολικός αριθμός εισαγωγών, 756. Επιπλέον, μετά την εφαρμογή του lock down σε εθνική κλίμακα στην Ιταλία αναφέρουν περαιτέρω μείωση στις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο.

Αυτή η αναφορά δείχνει μια σημαντική μείωση στις νοσηλείες που σχετίζονται με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε πολλά καρδιολογικά κέντρα στη Βόρεια Ιταλία κατά τις πρώτες μέρες της επιδημίας COVID-19 ενώ όπως αναφέρουν οι συγγραφείς πρόσφατα δεδομένα υποδηλώνουν σημαντική αύξηση της θνησιμότητας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου που δεν εξηγείται πλήρως μόνο από τις περιπτώσεις του ιού. Αυτή η παρατήρηση και τα δεδομένα από τη μελέτη οδήγησαν τους συγγραφείς να θέσουν και το ερώτημα εάν ορισμένοι ασθενείς πέθαναν από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο χωρίς να ζητήσουν ιατρική βοήθεια κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Τι δείχνουν τα δεδομένα από την Ελλάδα

Μελέτη από το νοσοκομείο «Αλεξάνδρα» για την Ελλάδα, η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα. Η μελέτη ανέλυσε τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που επισκέφθηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα του νοσοκομείου, στο οποίο λειτουργούν και Πανεπιστημιακές Κλινικές.

Συγκρίθηκαν ο αριθμός και οι αιτίες των επισκέψεων στα επείγοντα κατά την ίδια χρονική περίοδο του 2019 και του 2020 (από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου). Τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις COVID-19 στη χώρα σημειώθηκαν στα τέλη Φεβρουαρίου 2020 ήδη από το τέλος Φεβρουαρίου είχαν ανασταλεί εκδηλώσεις, όπως π.χ. οι εκδηλώσεις του καρναβαλιού, ενώ τα δεδομένα και οι ειδήσεις της πανδημίας από την Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει γενική ανησυχία.

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42.3% (δηλαδή από 1133 το 2019 σε 653 την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2020). Όσον

# 🌐 Κορονοϊός: Οι Έλληνες δεν πάνε στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.newsbeast.gr](http://www.newsbeast.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 11:52:00

Σύνδεσμος: <https://www.newsbeast.gr/world/arthro/6241155/koronoios-oi-ellines-den-pane-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sovara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά 36.1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση ήταν 57%, ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.).

Ο αριθμός των εισαγωγών μειώθηκε κατά 34.8% (217 κατά την περίοδο 2020 έναντι 333 κατά την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2019). Επίσης, παρατηρήθηκε ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36.5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31.4% ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%.

Ενδιαφέρον στοιχείο αποτελεί ότι, οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59.5%. Κατά την ίδια περίοδο, οι περιπτώσεις που απαιτούσαν εισαγωγή στην ΜΕΘ ελαττώθηκαν κατά 19%, αλλά η διαφορά αυτή δεν ήταν στατιστικά σημαντική, σημειώνει το Αθηναϊκό - Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων.

Φαίνεται, λοιπόν, και από τα ελληνικά δεδομένα, ότι κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων και της πανδημίας υπάρχει μια σημαντική ελάττωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία των ασθενών ακόμα και με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως καρδιολογικά προβλήματα, αγγειακά εγκεφαλικά ακόμα κι αιμορραγίες του πεπτικού, αναφέρουν οι γιατροί. Προσθέτουν πως η ελάττωση αυτή οφείλεται μάλλον στον φόβο και τον δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν παρά σε άλλους παράγοντες, καθώς στο σύστημα υγείας δεν πείστηκε όσο στη Βόρεια Ιταλία ή την Ισπανία. «Οι συνέπειες αυτής της συμπεριφοράς δεν μπορούν ακόμα να εκτιμηθούν, αλλά τα δεδομένα είναι ανησυχητικά», καταλήγουν.

newpost.gr - 2020-04-29 11:29:28

## Εγκώμια New York Times για Ελλάδα: Ευχάριστη έκπληξη εν μέσω πανδημίας

Η ελληνική κυβέρνηση κατάφερε να περιορίσει το ξέσπασμα του κορωνοϊού κόντρα στις πιθανότητες, τονίζουν οι New York Times, εγκωμιάζοντας τη χώρα μας.

Ως μια «ευχάριστη έκπληξη» χαρακτηρίζουν οι New York Times την

Ελλάδα, αναλύοντας την επιτυχημένη αντιμετώπιση της κρίσης του νέου κορωνοϊού στη χώρα μας, κόντρα στις πιθανότητες.

Σύμφωνα με το δημοσίευμα, «για χρόνια, η Ελλάδα αντιμετωπιζόταν ως ένα από τα πιο προβληματικά μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, λόγω της οικονομικής κρίσης που τη βάραινε αλλά και άλλων προβλημάτων προβλημάτων, όπως η διαφθορά και η πολιτική αστάθεια. Ωστόσο, όταν βρέθηκε αντιμετώπιση με την πανδημία του κορωνοϊού, η χώρα έγινε η ευχάριστη έκπληξη : το ξέσπασμα σε αυτήν φαίνεται να είναι πολύ πιο περιορισμένο απ' ό,τι αναμενόταν».

Όπως επισημαίνει η αρθρογράφος, καθώς ο ιός εξαπλωνόταν στην Ευρώπη, πολλοί Έλληνες φοβόντουσαν το χειρότερο, ότι θα γινόντουσαν η επόμενη Ιταλία ή Ισπανία. Δεδομένου ότι το σύστημα υγείας της χώρας είχε αποδυναμωθεί από την οικονομική κρίση που κράτησε μια δεκαετία και λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η Ελλάδα έχει έναν από τους γηραιότερους πληθυσμούς στην ΕΕ, μετά την Ιταλία, η χώρα ήταν αρκετά ευάλωτη απέναντι στον ιό. Ωστόσο ο αριθμός των αναφερόμενων θανάτων και των νοσηλευομένων σε ΜΕΘ εξαιτίας του κορωνοϊού στην Ελλάδα παραμένει πολύ μικρός συγκριτικά με τα στοιχεία άλλων ευρωπαϊκών χωρών. «Τώρα μια χώρα που έχει συνηθίσει να αντιμετωπίζεται ως το προβληματικό παιδί της Ευρωπαϊκής Ένωσης γιορτάζει την απόκριση της κυβέρνησής της και ανυπομονεί να επανεκκινήσει την οικονομία της», σημειώνει το δημοσίευμα.

«Η Ελλάδα τα κατάφερε κόντρα στις πιθανότητες», λέει ο Kevin Featherstone, διευθυντής του Ελληνικού Παρατηρητηρίου στο London School of Economics.

«Καθώς η χώρα έχει διενεργήσει τεστ σε πολύ μικρό ποσοστό του πληθυσμού της, είναι αδύνατον να γνωρίζει κανείς πόσο μεγάλη είναι η εξάπλωση του ιού στη χώρα. Ωστόσο το σύνολο των θανάτων είναι χαμηλό — 138 σε πληθυσμό σχεδόν 10,7

εκατομμυρίων — κάτι που προκαλεί έκπληξη στους ειδικούς, δεδομένου του μεγάλου αριθμού ηλικιωμένων. Και πηγή μεγάλης ανακούφισης» σημειώνει η αρθρογράφος και προσθέτει πως χθές, λίγο περισσότερο από ένα μήνα από την ανακοίνωση του lockdown από την κυβέρνηση, ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε ένα χρονικό πλαίσιο για τη σταδιακή χαλάρωση των περιορισμών και την επιστροφή στην κανονικότητα.

«Μόνο 69.833 άτομα έχουν ελεγχθεί για τον ιό στην Ελλάδα, όμως ειδικοί συμφωνούν ότι η απόφαση της χώρας να εφαρμόσει γρήγορα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και να ενισχύσει το αποδυναμωμένο σύστημα υγειονομικής περίθαλψής της βοήθησε στον περιορισμό του ξεσπάσματος». Το ίδιο και η προθυμία πολλών Ελλήνων να συμμορφωθούν με τους νέους κανόνες, συμπληρώνει το δημοσίευμα.

Η εφημερίδα αναφέρει ενδεικτικά κάποια από τα μέτρα που έλαβε πολύ νωρίς η ελληνική κυβέρνηση, όπως η ακύρωση του καρναβαλιού στις 27 Φλεβάρη, μια μέρα μετά την εμφάνιση του πρώτου κρούσματος στη Θεσσαλονίκη και το κλείσιμο των σχολείων στις 11 Μαρτίου. «Δύο μέρες αργότερα, η Ελλάδα περιόρισε τα μη αναγκαία ταξίδια και έκλεισε καφετέριες, εστιατόρια, βιβλιοθήκες, μουσεία και άλλα μέρη. Σύντομα, όσοι επέστρεφαν από το εξωτερικό έμπαιναν σε υποχρεωτική καραντίνα δύο εβδομάδων, την οποία αν παραβίαζαν κινδύνευαν να πληρώσουν πρόστιμο €5.000. Κάθε πολίτης της χώρας έπρεπε να ειδοποιεί το κράτος κάθε φορά που ήθελε να βγει από το σπίτι του, ακόμα και για να βγάλει βόλτα τον σκύλο».

«Ενεργήσαμε με γνώμονα την πρόληψη. Αποφασίσαμε συνειδητά να κάνουμε μια σημαντική οικονομική θυσία αντί να θυσιάσουμε ανθρώπινες ζωές», δήλωσε ο υπουργός Επικρατείας, Γιώργος Γεραπετρίτης.

Το άρθρο των New York Times κάνει ειδική αναφορά στα στοιχεία της επιδημίας της Ελλάδας, συγκρίνοντάς τα με εκείνα του Βελγίου, μιας χώρας με παρόμοιο πληθυσμό, που ωστόσο έχει καταγράψει 7.331 θανάτους. Επίσης παραθέτει τις ενέργειες στις οποίες έχει προχωρήσει η χώρα για την ενίσχυση του συστήματος Υγείας, με χιλιάδες προσλήψεις και αύξηση 70% των κλινών ΜΕΘ.

«Η κινητοποίηση ήταν πολύ γρήγορη» σχολιάζει η Αναστασία Κοτανίδου, καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας. Όπως επισημαίνει, χωρίς αυτήν το σύστημα υγείας δεν θα μπορούσε να αντέξει το ξέσπασμα του ιού. Όπως σημειώνει η αρθρογράφος, πολλοί Έλληνες ανά τη χώρα αποδέχτηκαν γρήγορα τη νέα

πραγματικότητα, απέχοντας από δραστηριότητες όπως οι συγκεντρώσεις για το παραδοσιακό σούβλισμα του αρνιού το Πάσχα. Αυτό μπορεί να θεωρούνταν αδιανόητο πριν από μερικούς μήνες, γράφει χαρακτηριστικά.

Φυσικά από ένα άρθρο για την αντιμετώπιση της πανδημίας στην Ελλάδα δεν θα μπορούσε να λείπει κάποια αναφορά στον Σωτήρη Τσιόδρα, τον «λοιμωξιολόγο με την ήρεμη φωνή» που, μαζί με τον Νίκο Χαρδαλιά, αποτελούν δύο από τα πιο δημοφιλή πρόσωπα στη χώρα, σύμφωνα με πρόσφατη δημοσκόπηση. «Ο γιατρός και ο πολιτικός κάνουν καθημερινές ενημερώσεις για τον ιό στην Ελλάδα» που έχουν μεγάλη τηλεθέαση, γράφει το δημοσίευμα.

Σύμφωνα με τον κ. Featherstone, η κυβέρνηση «ακολούθησε την επιστήμη» επιλέγοντας τον Δρ. Τσιόδρα ως επικεφαλής της πολιτικής της, ενώ η ανάθεση στον κ. Χαρδαλιά της επίβλεψης της τήρησης των μέτρων διασφάλισε ότι όλα θα πήγαιναν ομαλά. «Καμία από αυτές τις ενέργειες δεν είναι συνηθισμένες για ελληνικές κυβερνήσεις που αντιμετωπίζουν κρίση», αναφέρει, εξηγώντας ότι αντανάκλουν πιθανώς το επαγγελματικό background του Κυριάκου Μητσοτάκη που είχε εργαστεί στο παρελθόν ως οικονομικός αναλυτής.

Το δημοσίευμα φιλοξενεί αρκετές απόψεις Ελλήνων πολιτών που αναγνωρίζουν τη χώρα τους ως σπάνιο «success story» στην ΕΕ και αισθάνονται περηφάνια. Ο Παύλος Ελευθεριάδης από τη Θεσσαλονίκη λέει ότι τον εξέπληξε ευχάριστα η απόκριση της κυβέρνησης. «Ένωσα περηφάνια που υπάρχει κράτος. Υπάρχουν πολιτικοί που ακούνε τους επιστήμονες», δήλωσε στην εφημερίδα.

Ο Κώστας Θυμιούδης, ένας 50χρονος οδηγός ταξί επίσης από τη Θεσσαλονίκη, παρόλο που δεν ανήκει στον ίδιο πολιτικό χώρο με την κυβέρνηση, λέει ότι εγκρίνει τις πράξεις της σημειώνοντας ότι «πήρε μέτρα νωρίτερα από την υπόλοιπη Ευρώπη». «Ορισμένοι Ευρωπαίοι δεν μας είχαν σε μεγάλη υπόληψη. Τους αποδείξαμε ότι έκαναν λάθος», λέει ο 54χρονος Κώστας Χατζόπουλος.

Η αρθογράφος των New York Times επισημαίνει πάντως ότι, παρα τις μέχρι τώρα επιτυχίες της κυβέρνησης, δεν λείπουν και οι επικρίσεις, όπως π.χ. για το γεγονός ότι έχει υποβληθεί σε τεστ μόνο για κορωνοϊό μόνο το 1% του πληθυσμού. Ένας άλλος τομέας στον οποίο εστιάζουν οι επικριτές αφορά στις συνθήκες σε δομές προσφύγων και μεταναστών, σημειώνει η αρθογράφος, υπενθυμίζοντας ότι έχουν σημειωθεί ξεσπάσματα σε καταυλισμούς στην Ελλάδα και περιγράφοντας τα όσα συνέβησαν στο Κρανίδι. «Επίσης κάποιοι έχουν εκφράσει ανησυχίες για αναφορές βίαιης συμπεριφοράς από αστυνομικούς κατά την επιβολή των κανόνων lockdown της



# Εγκώμια New York Times για Ελλάδα: Ευχάριστη έκπληξη εν μέσω πανδημίας

**Πηγή:** newpost.gr

**Ημερομηνία έκδοσης:** 29-04-2020 11:29:28

**Σύνδεσμος:** <https://newpost.gr/ellada/5ea934ce3db833aa526be32f/egkomia-new-york-times-gia-ellada-eyharisti-ekplixi-en-meso-pandimias>

**Θέματα:** ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

χώρας», προσθέτει το δημοσίευμα. Τέλος, το άρθρο αναφέρεται στο πλήγμα που αναμένεται να δεχτεί ο ελληνικός τουρισμός λόγω της κρίσης και στην κρισιμότητα της αντιμετώπισης και αυτού του προβλήματος από την κυβέρνηση.

# Υπερδιπλασιάστηκαν τα γνωστά γονίδια που αυξάνουν τον κίνδυνο για μελάνωμα

Πηγή: [www.real.gr](http://www.real.gr)

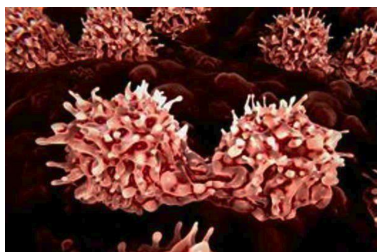
Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:56:35

Σύνδεσμος: [https://www.real.gr/ygeia/arthro/yperdiplasiastikan\\_ta\\_gnosta\\_gonidia\\_pou\\_auksanoun\\_ton\\_kindyno\\_gia\\_melanoma-632628/](https://www.real.gr/ygeia/arthro/yperdiplasiastikan_ta_gnosta_gonidia_pou_auksanoun_ton_kindyno_gia_melanoma-632628/)

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.real.gr](http://www.real.gr) - 2020-04-29 10:56:35

## Υπερδιπλασιάστηκαν τα γνωστά γονίδια που αυξάνουν τον κίνδυνο για μελάνωμα



Μια μεγάλη διεθνής ομάδα συνεργαζόμενων επιστημόνων, μεταξύ των οποίων Έλληνες και Κύπριοι, ανακάλυψε νέες περιοχές του ανθρώπινου γονιδιώματος που αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης μελανώματος, υπερδιπλασιάζοντας έτσι τον συνολικό αριθμό των γνωστών γενετικών παραγόντων, που εμπλέκονται σε αυτή την επιθετική μορφή καρκίνου του δέρματος.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Οι επιστήμονες από 115 ερευνητικούς φορείς, με επικεφαλής τον αναπληρωτή καθηγητή Μάθιου Λο του βρετανικού Πανεπιστημίου του Λιντς, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό γενετικής «Nature Genetics», εντόπισαν 31 νέες γενετικές περιοχές και επιβεβαίωσαν άλλες 21 γνωστές από προηγούμενες μελέτες, ανεβάζοντας σε 52 τον αριθμό τους.

Το μελάνωμα ξεκινά στα κύτταρα του δέρματος που παράγουν την ουσία μελανίνη (εξ ου και το όνομα της νόσου). Οι ελιές στο δέρμα δημιουργούνται από τα ίδια κύτταρα, γι' αυτό η ύπαρξη πολλών ελιών αποτελεί παράγοντα κινδύνου για μελάνωμα. Περίπου 350.000 περιπτώσεις μελανώματος καταγράφονται κάθε χρόνο διεθνώς, οδηγώντας σε σχεδόν 60.000 θανάτους. Οι επιστήμονες ελπίζουν ότι ρίχνοντας περισσότερο φως στο γενετικό υπόβαθρο της νόσου, θα μπορέσουν να την αντιμετωπίσουν πιο αποτελεσματικά στο μέλλον.

Όπως είπε ο δρ Λο, «δύο από τις νέες γενετικές περιοχές που ανακαλύψαμε ότι συνδέονται με το μελάνωμα, είχαν προηγουμένως συσχετισθεί με αυτοάνοσες διαταραχές. Αυτό παρέχει νέες ενδείξεις πως το ανοσοποιητικό σύστημα παίζει σημαντικό ρόλο στην εκδήλωση μελανώματος σε ένα άνθρωπο».

Οι ερευνητές ανέλυσαν το DNA 37.000 ασθενών που είχαν διαγνωστεί με μελάνωμα και το σύγκριναν με το DNA σχεδόν 400.000 ανθρώπων, χωρίς ιστορικό του συγκεκριμένου καρκίνου. Το δείγμα πληθυσμού ήταν τριπλάσιο από κάθε άλλη γενετική μελέτη του μελανώματος έως τώρα. Στο παρελθόν οι σχετικές μελέτες είχαν εστιάσει

# 🌐 Υπερδιπλασιάστηκαν τα γνωστά γονίδια που αυξάνουν τον κίνδυνο για μελάνωμα

Πηγή: [www.real.gr](http://www.real.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:56:35

Σύνδεσμος: [https://www.real.gr/ygeia/arthro/yperdiplasiastikan\\_ta\\_gnosta\\_gonidia\\_pou\\_auksanoun\\_ton\\_kindyno\\_gia\\_melanoma-632628/](https://www.real.gr/ygeia/arthro/yperdiplasiastikan_ta_gnosta_gonidia_pou_auksanoun_ton_kindyno_gia_melanoma-632628/)

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

κυρίως σε ανθρώπους από τη δυτική και βόρεια Ευρώπη, οι οποίοι έχουν λευκότερο δέρμα και κινδυνεύουν περισσότερο από καρκίνο του δέρματος. Η νέα γενετική ανάλυση περιέλαβε και πληθυσμούς από τη Μεσόγειο.

Οι ερευνητές τόνισαν ότι η μελέτη επιβεβαίωσε τη σημασία της προστασίας του δέρματος από την υπεριώδη ακτινοβολία του Ήλιου ιδίως μεταξύ 10 το πρωί και 4 το απόγευμα, με τη χρήση αντηλιακού, προστασίας από ρούχα ή καταφυγής στη σκιά.

Από ελληνικής πλευράς συμμετείχαν τρεις ερευνητές (Αλέξανδρος Στρατηγός, Ειρήνη Στεφανάκη και Κατερίνα Κυπραίου) του Τμήματος Δερματολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και του Νοσοκομείου «Ανδρέας Συγγρός», καθώς και ο Ευάγγελος Ευαγγέλου (Τμήματα Επιδημιολογίας των πανεπιστημίων Ιωαννίνων και Imperial Λονδίνου).

bankingnews.gr - 2020-04-29 10:51:59

## New York Times: Η Ελλάδα «αψήφησε τις αποδόσεις» στην πανδημία του κορωνοϊού



Στην πανδημία του κορωνοϊού, η χώρα έχει αναδειχθεί ως ευπρόσδεκτη έκπληξη

Οι Έλληνες έχουν κουραστεί από χρόνια αστάθειας, αλλά η ανταπόκριση της κυβέρνησής τους στον κορωνοϊό κέρδισε επαίνους από τους πολίτες,

αναφέρουν σε νέα ανάλυσή τους οι New York Times.

Εδώ και χρόνια, η Ελλάδα θεωρείται ως ένα από τα πιο ταραγμένα μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, υποβαθμισμένη από την οικονομική κρίση, τη διαφθορά και την πολιτική αστάθεια.

Όμως, στην πανδημία του κορωνοϊού, η χώρα έχει αναδειχθεί ως ευπρόσδεκτη έκπληξη: η επιδημία της φαίνεται να είναι πολύ πιο περιορισμένη από ό,τι αναμενόταν.

Καθώς ο ιός εξαπλώθηκε σε όλη την Ευρώπη, πολλοί Έλληνες φοβούνταν το χειρότερο: Θα ήταν η επόμενη Ιταλία ή η Ισπανία.

Σε τελική ανάλυση, το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης της χώρας είχε αποδυναμωθεί από την οικονομική κρίση της δεκαετίας.

Και η Ελλάδα έχει έναν από τους γηραιότερους πληθυσμούς στην Ευρωπαϊκή Ένωση, μετά την Ιταλία, καθιστώντας την ευάλωτη στην ασθένεια.

Ωστόσο, ο αριθμός των θανάτων που αναφέρθηκαν και των ατόμων που βρίσκονται στην εντατική θεραπεία λόγω του ιού στην Ελλάδα είναι ένα μικρό κλάσμα αυτού που συνέβη σε πολλά άλλα ευρωπαϊκά έθνη.

Τώρα, μια χώρα που έχει συνηθίσει να αντιμετωπίζεται ως το προβληματικό παιδί στην Ευρωπαϊκή Ένωση γιορτάζει την ανταπόκριση της κυβέρνησής της και ανυπομονεί να ανοίξει εκ νέου την οικονομία της.

«Η Ελλάδα αψηφά τις πιθανότητες», δήλωσε ο Kevin Featherstone, διευθυντής του Ελληνικού Παρατηρητηρίου στο London School of Economics.

Πηγή:	bankingnews.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 10:51:59
Σύνδεσμος:	<a href="https://bankingnews.gr/index.php?id=495989">https://bankingnews.gr/index.php?id=495989</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Επειδή η Ελλάδα έχει τεστάρει ένα πολύ μικρό ποσοστό του πληθυσμού της, είναι αδύνατο να γνωρίζουμε πόσο εκτεταμένα έχει εξαπλωθεί ο ιός στη χώρα.

Αλλά οι συνολικοί θάνατοι ήταν χαμηλοί - 138 σε πληθυσμό περίπου 10,7 εκατομμυρίων - μια έκπληξη για τους ειδικούς, ειδικά δεδομένου του ηλικιωμένου πληθυσμού.

Και μια μεγάλη ανακούφιση.

Μόνο 69.833 άτομα έχουν κάνει το τεστ για τον ιό στην Ελλάδα, αλλά εμπειρογνώμονες συμφωνούν ότι η απόφαση της χώρας να επιβάλει γρήγορα μέτρα κοινωνικής απόστασης και να ενισχύσει το πρόβλημα της υγειονομικής περιθάλψης βοήθησε στη συγκράτηση της επιδημίας.

Το ίδιο έκανε και η προθυμία των περισσότερων Ελλήνων να συμμορφωθούν με τις επιταγές.

Στις 27 Φεβρουαρίου, μία ημέρα μετά τη διάγνωση του πρώτου περιστατικού Covid-19 της χώρας στη Θεσσαλονίκη, τη δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Ελλάδας, η κυβέρνηση ακύρωσε το ετήσιο καρναβάλι.

Στις 11 Μαρτίου, έκλεισε τα σχολεία.

Δύο ημέρες αργότερα, η Ελλάδα περιόρισε τα μη απαραίτητα ταξίδια και έκλεισε, μεταξύ άλλων, καφετέριες, εστιατόρια, βιβλιοθήκες και μουσεία.

Σύντομα, όποιος ήρθε από το εξωτερικό έπρεπε να περάσει από δύο εβδομάδες υποχρεωτική καραντίνα ή να διακινδυνεύσει υψηλό πρόστιμο.

Όλοι στη χώρα ήταν υποχρεωμένοι να ενημερώνουν την κυβέρνηση κάθε φορά που έφευγαν από τα σπίτια τους, ακόμα κι αν επρόκειτο να περπατήσουν με το σκυλί τους.

Μέχρι αυτήν την εβδομάδα, έχουν αναφερθεί 2.566 μολύνσεις κορωνοϊού στην Ελλάδα.

Το Βέλγιο, συγκριτικά, ανέφερε 47.334 μολύνσεις και 7.331 θανάτους, παρόλο που οι χώρες έχουν παρόμοιο μέγεθος πληθυσμού.

«Η κινητοποίηση ήταν πολύ γρήγορη», δήλωσε η Αναστασία Κοτανίδου, αναπληρώτρια καθηγήτρια στο Τμήμα Κριτικής Φροντίδας του Πανεπιστημίου Αθηνών και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας.

Πηγή:	bankingnews.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 10:51:59
Σύνδεσμος:	<a href="https://bankingnews.gr/index.php?id=495989">https://bankingnews.gr/index.php?id=495989</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Χωρίς αυτό, είπε, το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης δεν θα μπορούσε να αντιμετωπίσει την επιδημία.

Σε όλη τη χώρα, πολλοί Έλληνες γρήγορα αποδέχτηκαν τη νέα κανονικότητα.

Αυτό μπορεί να ήταν αδιανόητο πριν από λίγους μήνες.

Την Τρίτη, λίγο περισσότερο από ένα μήνα μετά την επιβολή του lockdown από την κυβέρνηση, ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε ένα χρονικό πλαίσιο για τη σταδιακή χαλάρωση των περιορισμών και την ανάκαμψη της χώρας.

Μια πρόσφατη δημοσκόπηση διαπίστωσε ότι οι δύο πιο δημοφιλείς άνθρωποι στη χώρα είναι ο Σωτήρης Τσιώδρας, ένας ειδικός για τις μολυσματικές ασθένειες στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και ο Νικόλαος Χαρδαλιάς, αναπληρωτής υπουργός πολιτικής προστασίας.

Ο γιατρός και ο πολιτικός διοργανώνουν καθημερινές ενημερώσεις για τον ιό στην Ελλάδα.

Ο κ. Featherstone είπε ότι η κυβέρνηση «ακολούθησε την επιστήμη» καθιστώντας τον Δρ. Τσιώδρα ηγέτη, και ότι το να δώσει στον Χαρδαλιά την εξουσία να επιβλέπει την απάντηση της χώρας στο ξέσπασμα βοήθησε να διασφαλιστεί η ομαλή λειτουργία των πραγμάτων.

«Καμία από αυτές τις ενέργειες δεν είναι χαρακτηριστική των ελληνικών κυβερνήσεων όταν αντιμετωπίζουν προκλήσεις», είπε.

Φαινόταν να αντικατοπτρίζει το επιχειρηματικό υπόβαθρο του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, πρώην οικονομικού αναλυτή, πρόσθεσε.

Αλλά για όλες τις επιτυχίες της η κυβέρνηση, μέχρι στιγμής, έχει αντιμετωπίσει κάποια κριτική.

Λιγότερο από το 1% του πληθυσμού έχει δοκιμαστεί για τον ιό στην Ελλάδα, προκαλώντας ανησυχίες σχετικά με την ακρίβεια των αριθμών.

Τα τεστ επικεντρώθηκαν σε άτομα που εισήχθησαν σε νοσοκομεία με συμπτώματα και σε άτομα που ήρθαν σε επαφή με επιβεβαιωμένα κρούσματα, σύμφωνα με τον εκπρόσωπο του υπουργείου Υγείας.

Τεστάρονται επίσης άτομα που έρχονται στη χώρα από το εξωτερικό.

Πηγή:	bankingnews.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 10:51:59
Σύνδεσμος:	<a href="https://bankingnews.gr/index.php?id=495989">https://bankingnews.gr/index.php?id=495989</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Υπήρξαν επίσης πολλά κρούσματα στα προσφυγικά κέντρα, ενώ παρά τις εκκλήσεις για εκκένωσή τους, απελευθερώθηκαν λίγοι μετανάστες, προκαλώντας ανησυχία.

Και ορισμένοι έχουν εκφράσει ανησυχίες σχετικά με αναφορές καταχρηστικής συμπεριφοράς από αστυνομικούς που επιβάλλουν τους κανόνες, συμπεριλαμβανομένης της υπερβολικής βίας.

Ο Φοίβη Κουντούρη, επίκουρη καθηγήτρια πολιτικής επιστήμης και πολιτικής επικοινωνίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο της Αθήνας, δήλωσε ότι η τρέχουσα ικανοποίηση με την κυβέρνηση θα μπορούσε εύκολα να εξαφανιστεί, ανάλογα με τον τρόπο με τον οποίο η χώρα διαχειρίζεται τον οικονομικό αντίκτυπο της πανδημίας.

Ο τουρισμός, ο οποίος αντιπροσωπεύει το 18% του ΑΕΠ της χώρας, αναμένεται να είναι ένας από τους τομείς που έχουν πληγεί στην Ελλάδα, ο οποίος μόλις ανακάμπτει από την οικονομική κρίση που ξεκίνησε το 2009.

Την Τρίτη, ο Πρωθυπουργός Μητσοτάκης ανακοίνωσε ότι, από τις 4 Μαΐου, θα ανοίξουν ξανά βιβλιοπωλεία, κομμωτήρια και κάποια άλλα καταστήματα, και ότι οι Έλληνες δεν θα έπρεπε πλέον να ενημερώσουν την κυβέρνηση πριν φύγουν από το σπίτι τους.

Οι εκκλησίες θα ανοίξουν ξανά για προσωπική λατρεία.

Τα γυμνάσια θα ανοίξουν ξανά αργότερα τον Μάιο, ενώ εστιατόρια και ξενοδοχεία που λειτουργούν όλο το χρόνο πιθανότατα θα αρχίσουν να λειτουργούν ξανά την 1η Ιουνίου, είπε ο κ. Μητσοτάκης.

Προς το παρόν, ορισμένοι Έλληνες πανηγυρίζουν με υπερηφάνεια για τη χώρα τους ως μια σπάνια ιστορία επιτυχίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

[www.bankingnews.gr](http://www.bankingnews.gr)

## Αρτηριακή υπέρταση και COVID-19



Επιπλέον του καθοριστικού ρόλου της υπέρτασης στην εκδήλωση καρδιαγγειακών νοσημάτων, η πανδημία από τον ιό COVID-19 έφερε στο προσκήνιο μία νέα πιθανή συσχέτιση μεταξύ της αρτηριακής υπέρτασης και της λοίμωξης από τον ιό COVID-19. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του

Εθνικού και **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών** Ευστάθιος Μανιός, Ευστάθιος Καστρίτης και Θάνος Δημόπουλος (<https://mdimop.gr/covid19/>), ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία σχετικά με το θέμα αυτό.

Επιδημιολογικές μελέτες από την Κίνα έδειξαν ότι η αρτηριακή υπέρταση αποτελούσε την πιο συχνή συν-νοσηρότητα (30-50%) σε ασθενείς που νόσησαν βαριά ή απεβίωσαν από λοίμωξη με COVID-19, ακολουθούμενη από άλλα νοσήματα όπως σακχαρώδης διαβήτης και στεφανιαία νόσος. Ωστόσο, πρέπει να αναφερθεί ότι στις μελέτες αυτές συμμετείχαν πολύ ασθενείς ηλικίας άνω των 60 ετών και είναι γνωστό ότι η αρτηριακή υπέρταση είναι πολύ συχνότερη σε άτομα αυτής της ηλικίας. Επομένως, η συσχέτιση μεταξύ αρτηριακής υπέρτασης και COVID-19 πιθανά οφείλεται σε παράγοντες όπως η μεγαλύτερη ηλικία και η ύπαρξη και άλλων συν-νοσηροτήτων (δηλαδή υποκείμενων νοσημάτων) στους πάσχοντες από COVID-19, παρά σε αυτή καθ' αυτή την επιρρέπεια των υπερτασικών ως προς την μόλυνση και την κακή έκβαση από τη λοίμωξη.

Ένας επιπλέον λόγος που η παρουσία αρτηριακής υπέρτασης θεωρήθηκε ως ένας πιθανός επιβαρυντικός παράγοντας για κακή έκβαση κατά την λοίμωξη με COVID-19 αφορά και δεδομένα που προέρχονται από μελέτες κατά την περίοδο της επιδημίας του σοβαρού οξέος αναπνευστικού συνδρόμου (SARS), το 2005. Τότε οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι ο κορωνοϊός που προκαλεί το SARS, ο οποίος είναι συγγενικός του ιού SARS-CoV-2 που προκαλεί την νόσο COVID-19, χρησιμοποιεί το ένζυμο ACE2 που βρίσκεται στις κυτταρικές μεμβράνες (στην επιφάνεια δηλαδή) κυψελιδικών κυττάρων του πνεύμονα, για να εισέλθει μέσα στα κύτταρα και ότι ο SARS επίσης ελάττωσε τα επίπεδα του ενζύμου ACE2.

Υπό κανονικές συνθήκες, το μετατρεπτικό ένζυμο της αγγιοτενσίνης (ACE) μετατρέπει την αγγιοτενσίνη I σε αγγιοτενσίνη II, η οποία είναι ισχυρός αγγειοσυσπαστικός παράγοντας. Αυτή η δράση του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγιοτενσίνης μπλοκάρεται από τους ανταγωνιστές του ενζύμου που χρησιμοποιούνται για την θεραπεία της



υπέρτασης (αΜΕΑ - ACE inhibitors) ενώ οι νεότεροι αποκλειστές του υποδοχέα της αγγειοτενσίνης II (ΑΥΑ- ARBs) εμποδίζουν απευθείας τη δράση της αγγειοτενσίνης II. Μελέτες έχουν δείξει ότι μια συγγενική μορφή του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης (ACE), το μετατρεπτικό ένζυμο της αγγειοτενσίνης 2 (ACE2) δρα αντίθετα προς την ACE διασπώντας την αγγειοτενσίνη II (δηλαδή διασπά το προϊόν της ACE). Το ένζυμο αυτό (ACE2) υπάρχει σε πολλούς διαφορετικούς ιστούς στο σώμα και φαίνεται να έχει προστατευτικό ρόλο, βελτιώνοντας τα συμπτώματα οξείας πνευμονικής βλάβης που προκύπτουν σε ιογενείς λοιμώξεις. Μελέτες έχουν δείξει ότι ο ιός SARS-CoV-2 χρησιμοποιεί και αυτός το ένζυμο ACE2 ούτως ώστε να εισέλθει μέσα στα κύτταρα του πνεύμονα αλλά και πιθανώς των άλλων ιστών που τον εκφράζουν (όπως πχ. καρδιά, γαστρεντερικό σύστημα και νεφρός). Όταν ο ιός εισέλθει μέσα στα κύτταρα πολλαπλασιάζεται, καταστρέφοντας τα κύτταρα και ενεργοποιώντας τους μηχανισμούς της φλεγμονής.

Έτσι, διατυπώθηκε η άποψη ότι φάρμακα για την αρτηριακή υπέρταση όπως οι αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης (αΜΕΑ) και οι αποκλειστές των υποδοχών της αγγειοτενσίνης (ΑΥΑ), τα οποία αποτελούν την βάση της σύγχρονης αντιυπερτασικής αγωγής σύμφωνα με τις οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης, ίσως αυξάνουν την πιθανότητα εμφάνισης της λοίμωξης ή σοβαρών επιπλοκών. Οι πρόσφατες ανησυχίες σχετικά με την χρήση αυτών των φαρμάκων προέκυψαν από εργασίες που έδειχναν ότι η ενδοφλέβια έγχυση και των δύο τύπων αντιυπερτασικών, οδηγεί σε αύξηση της ποσότητας του ενζύμου ACE στον πνεύμονα και την καρδιά (Ferrario CM et al. Circulation 2005). Με βάση αυτά τα δεδομένα, υπήρξε η θεωρητική ανησυχία ότι ίσως αυξάνεται η πιθανότητα οι ασθενείς που λαμβάνουν κάποιο από αυτούς τους τύπους φαρμάκων να εμφανίσουν την λοίμωξη ή να παρουσιάσουν πιο σοβαρές επιπλοκές από COVID-19. Ωστόσο, η θεωρία αυτή δεν υποστηρίζεται από πειστικά επιστημονικά δεδομένα. Αντίθετα, μελέτες σε ζωικά μοντέλα έχουν δείξει ότι ενδεχομένως η αυξημένη συγκέντρωση του ενζύμου ACE-2 στον πνεύμονα να έχει προστατευτική δράση.

Σε μια προσπάθεια να εκτιμηθεί η βαρύτητα αυτών των πιθανών ανησυχιών, μια πρόσφατη αναδρομική ανάλυση που δημοσιεύτηκε στο έγκυρο ιατρικό περιοδικό JAMA Cardiology, έδειξε ότι αυτοί οι θεωρητικοί κίνδυνοι σε ασθενείς που λαμβάνουν είτε αΜΕΑ είτε ΑΥΑ είναι αβάσιμοι. Η μελέτη αυτή, που προέρχεται από από την Κίνα, έδειξε ότι σε 1178 ασθενείς νοσηλευόμενους με λοίμωξη από COVID-19, η λήψη αΜΕΑ ή ΑΥΑ δεν σχετιζόταν με μεγαλύτερη βαρύτητα της νόσου ή με χειρότερη κατάληξη των ασθενών συγκριτικά με άλλες θεραπείες για την αρτηριακή υπέρταση. Πιο συγκεκριμένα 362 (30.7%) άρρωστοι λάμβαναν αντι-υπερτασικά εκ των οποίων οι 189 (52.2%) λάμβαναν είτε αΜΕΑ είτε ΑΥΑ. Σε σύγκριση με εκείνους που δεν λάμβαναν αΜΕΑ/ΑΥΑ

δεν υπήρχαν διαφορές στα εργαστηριακά ευρήματα εκτός από το υψηλότερο επίπεδο αλκαλικής φωσφατάσης που παρατηρήθηκε σε εκείνους που ΔΕΝ λάμβαναν αΜΕΑ ή ΑΥΑ. Όταν οι συγγραφείς συνέκριναν τόσο τη σοβαρότητα της νόσου όσο και την επιβίωση, δεν υπήρχαν σημαντικές διαφορές μεταξύ των ασθενών που έλαβαν αΜΕΑ ή ΑΥΑ και εκείνων που δεν είχαν λάβει αυτά τα φάρμακα. Η θνησιμότητα στους ασθενείς με υπέρταση που χρειάστηκαν νοσηλεία ήταν 21.3%, ποσοστό υψηλότερο από εκείνο των ασθενών χωρίς υπέρταση (6,5%). Το ποσοστό των ασθενών με υπέρταση που λάμβαναν αΜΕΑ ή ΑΥΑ δεν διέφερε μεταξύ εκείνων με σοβαρή και λιγότερο σοβαρή λοίμωξη (32.9% έναντι 30.7%,  $p = 0.645$ ) ούτε διέφερε μεταξύ επιζώντων και όσων κατέληξαν (33% έναντι 27.3%,  $p = 0.34$ ). Παρόμοια ευρήματα παρατηρήθηκαν και όταν τα δεδομένα αναλύθηκαν για ασθενείς που έλαβαν αΜΕΑ και για αυτούς που έλαβαν ΑΥΑ. Δεν υπήρχε επίσης διαφορά στις συννοσηρότητες που σχετίζονται με την υπέρταση ή τη διάρκεια της παραμονής στο νοσοκομείο μεταξύ των ασθενών που έλαβαν αΜΕΑ ή ΑΥΑ έναντι άλλων αντιυπερτασικών φαρμάκων. Έτσι οι συγγραφείς κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η υπέρταση αυτή καθαυτή παραμένει ένας σημαντικός παράγοντας που αυξάνει την θνησιμότητα και δεν σχετίζεται με τον τύπο του αντιυπερτασικού που χρησιμοποιείται.

Επιπλέον, μία πρόσφατη ανασκόπηση της ομάδας εργασίας για τον COVID-19 της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης υποστηρίζει ότι η θεραπεία με αΜΕΑ ή ΑΥΑ δεν αυξάνει τον κίνδυνο λοίμωξης από COVID-19 και δεν θα πρέπει να διακόπτεται χωρίς σοβαρή αιτία κατά την περίοδο τη πανδημίας.

Λαμβάνοντας υπόψη την ανησυχία και ανασφάλεια που προκαλούν τα δημοσιεύματα για τη σχέση αρτηριακής υπέρτασης και COVID-19 σε ιατρούς και ασθενείς, η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης δημοσίευσε τη επίσημη θέση της:

1. Δεν υπάρχει καθαρή απόδειξη ότι η υπέρταση αυτή καθ' εαυτή σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο μόλυνσης από COVID-19. Επομένως, οι ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση θα πρέπει να εφαρμόζουν τις ίδιες προφυλάξεις με άτομα της ίδιας ηλικίας και του ίδιου προφίλ συν-νοσηροτήτων
2. Σε υπερτασικούς ασθενείς αυξημένου κινδύνου για λοίμωξη από COVID-19 ή με λοίμωξη από COVID-19, η θεραπεία με αΜΕΑ ή ΑΥΑ πρέπει να συνεχίζεται σύμφωνα με τις οδηγίες της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης (2018).
3. Τα υπάρχοντα διαθέσιμα δεδομένα δεν υποστηρίζουν διαφορετική χρήση των αΜΕΑ ή ΑΥΑ σε ασθενείς με λοίμωξη από COVID-19.

Πηγή: [www.real.gr](http://www.real.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:51:15

Σύνδεσμος: [https://www.real.gr/covid\\_19/arthro/artiriaki\\_ypertasi\\_kai\\_covid\\_19-632635/](https://www.real.gr/covid_19/arthro/artiriaki_ypertasi_kai_covid_19-632635/)

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

4. Σε ασθενείς με λοίμωξη από COVID-19 και σοβαρή συμπτωματολογία, σήψη ή αιμοδυναμική αστάθεια η χορήγηση αΜΕΑ ή ΑΥΑ ή άλλων αντιυπερτασικών φαρμάκων πρέπει να εξατομικεύεται.

5. Περαιτέρω έρευνα για την επίδραση της υπέρτασης αλλά και των αντιυπερτασικών φαρμάκων στη κλινική πορεία των ασθενών με COVID-19 είναι αναγκαία.

# 🌐 Κορονοϊός: Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.documentonews.gr](http://www.documentonews.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:46:06

Σύνδεσμος: <https://www.documentonews.gr/article/koronoios-shmantikh-meiwsh-sthn-proseleysh-asthenwn-sta-nosokomeia-akomh-kai-gia-sobara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.documentonews.gr](http://www.documentonews.gr) - 2020-04-29 10:46:06

## Κορονοϊός: Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

**Documento**  
[www.documentonews.gr](http://www.documentonews.gr)

Αλλαγές στα ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που εισάγονται στο νοσοκομείο για άλλα νοσήματα, παρατηρούνται κατά την περίοδο της πανδημίας του κορονοϊού SARS-CoV-2, όπου έχουν υιοθετηθεί αυστηρά μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης, απομόνωσης και περιορισμού και πολλά υγειονομικά συστήματα αναδιοργανώθηκαν για να αντιμετωπίσουν την τεράστια αύξηση των ασθενών που πάσχουν από COVID-19.

Οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και Θάνος Δημόπουλος, ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία που αφορά σε αυτό το θέμα και ανέλυσαν τα δεδομένα της Θεραπευτικής Κλινικής.

Σύμφωνα με την μελέτη από την Ελλάδα και το νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα. Η μελέτη ανέλυσε τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που επισκέφθηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα του νοσοκομείου, στο οποίο λειτουργούν και Πανεπιστημιακές Κλινικές. Συγκρίθηκαν ο αριθμός και οι αιτίες των επισκέψεων στα επείγοντα κατά την ίδια χρονική περίοδο του 2019 και του 2020 (από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου). Τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις COVID-19 στην Ελλάδα σημειώθηκαν στα τέλη Φεβρουαρίου 2020 ήδη από το τέλος Φεβρουαρίου είχαν ανασταλεί εκδηλώσεις, όπως πχ οι εκδηλώσεις του καρναβαλιού, ενώ τα δεδομένα και οι ειδήσεις της πανδημίας από την Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει γενική ανησυχία.

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42.3% (δηλαδή από 1133 το 2019 σε 653 την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2020). Όσον αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά 36.1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση

# 🌐 Κορονοϊός: Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.documentonews.gr](http://www.documentonews.gr) Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:46:06

Σύνδεσμος: <https://www.documentonews.gr/article/koronoios-shmantikh-meiwsh-sthn-proseleysh-asthenwn-sta-nosokomeia-akomh-kai-gia-sobara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ήταν 57%, ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.). Ο αριθμός των εισαγωγών μειώθηκε κατά 34.8% (217 κατά την περίοδο 2020 έναντι 333 κατά την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2019). Παρατηρήθηκε επίσης ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36.5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31.4% ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%. Επίσης ενδιαφέρον είναι ότι οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59.5%. Κατά την ίδια περίοδο οι περιπτώσεις που απαιτούσαν εισαγωγή στην ΜΕΘ ελαττώθηκαν κατά 19%, αλλά η διαφορά αυτή δεν ήταν στατιστικά σημαντική.

Μείωση των εισαγωγών και στην Β. Ιταλία

Επιπλέον, δημοσιεύθηκε στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine ανάλυση που αφορά τις εισαγωγές σε νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο, κατά τις πρώτες ημέρες της επιδημίας του COVID-19 στη Βόρεια Ιταλία. Οι συγγραφείς πραγματοποίησαν μια αναδρομική ανάλυση των κλινικών και αγγειογραφικών χαρακτηριστικών των διαδοχικών ασθενών που εισήχθησαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε 15 νοσοκομεία στη Βόρεια Ιταλία, τα οποία ήταν τα τοπικά νοσοκομεία αναφοράς για θεραπείες που περιλάμβαναν πρωτογενή αγγειοπλαστική. Η περίοδος της μελέτης ήταν μεταξύ της πρώτης επιβεβαιωμένης περίπτωσης του COVID-19 στην Ιταλία (δηλαδή στις 20 Φεβρουαρίου 2020) και της 31ης Μαρτίου 2020. Οι συγγραφείς συνέκριναν τα ποσοστά νοσηλείας μεταξύ της περιόδου της μελέτης και δύο περιόδων ελέγχου: μιας αντίστοιχης περιόδου κατά το προηγούμενο έτος (δηλαδή 20 Φεβρουαρίου έως 31 Μαρτίου 2019) και μιας προηγούμενης περιόδου κατά το ίδιο έτος (1 Ιανουαρίου έως 19 Φεβρουαρίου 2020). Το κύριο καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν οι συνολικές εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο. Επίσης υπολόγισαν την επίπτωση για το κύριο καταληκτικό σημείο διαιρώντας τον αριθμό των εισαγωγών με τον αριθμό των ημερών για κάθε χρονική περίοδο.

Νοσηλεύθηκαν 547 ασθενείς για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά την περίοδο της μελέτης, αριθμός σημαντικά χαμηλότερος από τον αντίστοιχο είτε κατά την προηγούμενη περίοδο του ίδιου έτους, συνολικός αριθμός εισαγωγών 899, ή κατά το προηγούμενο έτος, συνολικός αριθμός εισαγωγών, 756. Επιπλέον μετά την εφαρμογή του lock down σε εθνική κλίμακα στην Ιταλία αναφέρουν περαιτέρω μείωση στις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο. Αυτή η αναφορά δείχνει μια σημαντική μείωση στις νοσηλείες που σχετίζονται με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε πολλά καρδιολογικά κέντρα στη Βόρεια Ιταλία κατά τις πρώτες μέρες της επιδημίας

# 🌐 Κορονοϊός: Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.documentonews.gr](http://www.documentonews.gr) Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:46:06

Σύνδεσμος: <https://www.documentonews.gr/article/koronoios-shmantikh-meiwsh-sthn-proseleysh-asthenwn-sta-nosokomeia-akomh-kai-gia-sobara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

COVID-19 ενώ όπως αναφέρουν οι συγγραφείς πρόσφατα δεδομένα υποδηλώνουν σημαντική αύξηση της θνησιμότητας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου που δεν εξηγείται πλήρως μόνο από τις περιπτώσεις COVID-19. Αυτή η παρατήρηση και τα δεδομένα από τη μελέτη οδήγησαν τους συγγραφείς να θέσουν και το ερώτημα εάν ορισμένοι ασθενείς πέθαναν από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο χωρίς να ζητήσουν ιατρική βοήθεια κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19.

Φαίνεται λοιπόν και από τα ελληνικά δεδομένα ότι κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων και της πανδημίας υπάρχει μια σημαντική ελάττωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία των ασθενών ακόμα και με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως καρδιολογικά προβλήματα, αγγειακά εγκεφαλικά ακόμα κι αιμορραγίες του πεπτικού, αναφέρουν οι γιατροί. Προσθέτουν ότι η ελάττωση αυτή οφείλεται μάλλον στον φόβο και τον δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν παρά σε άλλους παράγοντες, καθώς στο σύστημα υγείας δεν πείστηκε όσο στην Β. Ιταλία ή την Ισπανία. "Οι συνέπειες αυτής της συμπεριφοράς δεν μπορούν ακόμα να εκτιμηθούν, αλλά τα δεδομένα είναι ανησυχητικά", καταλήγουν.

# 🌐 Παράπλευρες απώλειες του πολέμου με τον κορωνοϊό: Σημαντική ελάττωση των επισκέψεων στα νοσοκομεία ...

Πηγή: [www.real.gr](http://www.real.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:45:39

Σύνδεσμος: [https://www.real.gr/covid\\_19/arthro/parapleures\\_apoleies\\_tou\\_polemou\\_me\\_ton\\_koronoio\\_simantiki\\_elattosi\\_ton\\_episkepeon\\_sta\\_nosokomeia\\_akoma\\_kai\\_gia\\_sobara\\_peristatika-632632/](https://www.real.gr/covid_19/arthro/parapleures_apoleies_tou_polemou_me_ton_koronoio_simantiki_elattosi_ton_episkepeon_sta_nosokomeia_akoma_kai_gia_sobara_peristatika-632632/)

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.real.gr](http://www.real.gr) - 2020-04-29 10:45:39

## Παράπλευρες απώλειες του πολέμου με τον κορωνοϊό: Σημαντική ελάττωση των επισκέψεων στα νοσοκομεία ακόμα και για σοβαρά περιστατικά



Κατά την ίδια περίοδο, φαίνεται να έχουν σημειωθεί ορισμένες αλλαγές στα ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που εισάγονται στο νοσοκομείο για άλλα νοσήματα. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και Θάνος Δημόπουλος

(<https://mdimop.gr/covid19/>) ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία που αφορά σε αυτό το θέμα και ανέλυσαν τα δεδομένα της Θεραπευτικής Κλινικής. Χθες δημοσιεύθηκε στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine ανάλυση που αφορά τις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο (δηλαδή οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου με ή χωρίς ανάσπαση του διαστήματος ST στο καρδιογράφημα ή ασταθή στηθάγχη) κατά τις πρώτες ημέρες της επιδημίας του COVID-19 στη Β. Ιταλία.

Οι συγγραφείς πραγματοποίησαν μια αναδρομική ανάλυση των κλινικών και αγγειογραφικών χαρακτηριστικών των διαδοχικών ασθενών που εισήχθησαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε 15 νοσοκομεία στη Βόρεια Ιταλία, τα οποία ήταν τα τοπικά νοσοκομεία αναφοράς για θεραπείες που περιλάμβαναν πρωτογενή αγγειοπλαστική. Η περίοδος της μελέτης ήταν μεταξύ της πρώτης επιβεβαιωμένης περίπτωσης του COVID-19 στην Ιταλία (δηλαδή στις 20 Φεβρουαρίου 2020) και της 31ης Μαρτίου 2020. Οι συγγραφείς συνέκριναν τα ποσοστά νοσηλείας μεταξύ της περιόδου της μελέτης και δύο περιόδων ελέγχου: μιας αντίστοιχης περιόδου κατά το προηγούμενο έτος (δηλαδή 20 Φεβρουαρίου έως 31 Μαρτίου 2019) και μιας προηγούμενης περιόδου κατά το ίδιο έτος (1 Ιανουαρίου έως 19 Φεβρουαρίου 2020). Το κύριο καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν οι συνολικές εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο. Επίσης υπολόγισαν την επίπτωση για το κύριο καταληκτικό σημείο διαιρώντας τον αριθμό των εισαγωγών με τον αριθμό των ημερών για κάθε χρονική περίοδο.

Από τους 547 ασθενείς που νοσηλεύτηκαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά την περίοδο της μελέτης, 420 (76.8%) ήταν άνδρες και η μέση ηλικία όλων των ασθενών ( $\pm$  SD) ήταν  $68 \pm 12$  έτη. Από αυτούς τους ασθενείς, 248 (45.3%) εμφάνισαν έμφραγμα

# 🌐 Παράπλευρες απώλειες του πολέμου με τον κορωνοϊό: Σημαντική ελάττωση των επισκέψεων στα νοσοκομεία ...

Πηγή:	www.real.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 10:45:39
Σύνδεσμος:	<a href="https://www.real.gr/covid_19/arthro/parapleures_apoleies_tou_polemou_me_ton_koronoio_simantiki_elattosi_ton_episkepseon_sta_nosokomeia_akoma_kai_gia_sobara_peristatika-632632/">https://www.real.gr/covid_19/arthro/parapleures_apoleies_tou_polemou_me_ton_koronoio_simantiki_elattosi_ton_episkepseon_sta_nosokomeia_akoma_kai_gia_sobara_peristatika-632632/</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

μυοκαρδίου με ανάρσπαση του ST (STEMI). Ο μέσος αριθμός εισαγωγών για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά τη διάρκεια της μελέτης ήταν 13.3 εισαγωγές ανά ημέρα. Αυτό το ποσοστό ήταν σημαντικά χαμηλότερο από το αντίστοιχο ποσοστό είτε κατά την προηγούμενη περίοδο του ίδιου έτους (συνολικός αριθμός εισαγωγών: 899, που αντιστοιχεί σε 18 εισαγωγές ανά ημέρα, με λόγο σχετικών συχνοτήτων 0.74, με 95% διάστημα εμπιστοσύνης 0.66-0.82,  $P < 0.001$ ) ή το ποσοστό κατά το προηγούμενο έτος (συνολικός αριθμός εισαγωγών: 756, δηλαδή 18.9 εισαγωγές ανά ημέρα και λόγο σχετικών συχνοτήτων 0.70 με 95% διάστημα εμπιστοσύνης 0.63-0.78,  $p < 0.001$ ), δηλαδή ελάττωση κατά περίπου 24-30% σε σχέση με τις προηγούμενες περιόδους. Επιπλέον μετά την εφαρμογή του lock down σε εθνική κλίμακα στην Ιταλία αναφέρουν περαιτέρω μείωση στις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο.

Αυτή η αναφορά δείχνει μια σημαντική μείωση στις νοσηλείες που σχετίζονται με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε πολλά καρδιολογικά κέντρα στη Βόρεια Ιταλία κατά τις πρώτες μέρες της επιδημίας COVID-19 ενώ όπως αναφέρουν οι συγγραφείς πρόσφατα δεδομένα υποδηλώνουν σημαντική αύξηση της θνησιμότητας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου που δεν εξηγείται πλήρως μόνο από τις περιπτώσεις COVID-19. Αυτή η παρατήρηση και τα δεδομένα από τη μελέτη οδήγησαν τους συγγραφείς να θέσουν και το ερώτημα εάν ορισμένοι ασθενείς πέθαναν από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο χωρίς να ζητήσουν ιατρική βοήθεια κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19. (πηγή: New England Journal of Medicine; April 28, 2020, DOI: 10.1056/NEJMc2009166)

Δεδομένα από την Ελλάδα

Μια αντίστοιχη μελέτη από τη Ελλάδα και το νοσοκομείο Αλεξάνδρα, η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα. Η μελέτη ανέλυσε τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που επισκέφθηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα του νοσοκομείου «Αλεξάνδρα», ενός δημόσιου τριτοβάθμιου νοσοκομείου του ΕΣΥ στο οποίο λειτουργούν και Πανεπιστημιακές Κλινικές.

Συγκρίθηκαν ο αριθμός και οι αιτίες των επισκέψεων στα επείγοντα κατά την ίδια χρονική περίοδο του 2019 και του 2020 (από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου). Τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις COVID-19 στην Ελλάδα σημειώθηκαν στα τέλη Φεβρουαρίου 2020 ήδη από το τέλος Φεβρουαρίου είχαν ανασταλεί εκδηλώσεις όπως πχ οι εκδηλώσεις του καρναβαλιού, ενώ τα δεδομένα και οι ειδήσεις της πανδημίας από την Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει γενική ανησυχία.



# 🌐 Παράπλευρες απώλειες του πολέμου με τον κορωνοϊό: Σημαντική ελάττωση των επισκέψεων στα νοσοκομεία ...

Πηγή: [www.real.gr](http://www.real.gr) Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:45:39

Σύνδεσμος: [https://www.real.gr/covid\\_19/arthro/parapleures\\_apoleies\\_tou\\_polemou\\_me\\_ton\\_koronoio\\_simantiki\\_elattosi\\_ton\\_episkepseon\\_sta\\_nosokomeia\\_akoma\\_kai\\_gia\\_sobara\\_peristatika-632632/](https://www.real.gr/covid_19/arthro/parapleures_apoleies_tou_polemou_me_ton_koronoio_simantiki_elattosi_ton_episkepseon_sta_nosokomeia_akoma_kai_gia_sobara_peristatika-632632/)

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42.3% (δηλαδή από 1133 το 2019 σε 653 την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2020). Όσον αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά 36.1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση ήταν 57% ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.). Ο αριθμός των εισαγωγών μειώθηκε κατά 34.8% (217 κατά την περίοδο 2020 έναντι 333 κατά την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2019). Η κατανομή των ηλικιών των ασθενών που επισκέφτηκαν το τμήμα των επειγόντων ήταν παρόμοια και δεν υπήρχε σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο περιόδων στην ηλικιακή κατανομή των ασθενών που τελικά απαιτούσαν περαιτέρω νοσηλεία. Παρατηρήσαμε επίσης ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36.5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31.4% ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%. Επίσης ενδιαφέρον είναι ότι οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59.5%. Κατά την ίδια περίοδο οι περιπτώσεις που απαιτούσαν εισαγωγή στην ΜΕΘ ελαττώθηκαν κατά 19%, αλλά η διαφορά αυτή δεν ήταν στατιστικά σημαντική.

Φαίνεται λοιπόν και από τα ελληνικά δεδομένα ότι κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων και της πανδημίας υπάρχει μια σημαντική ελάττωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία των ασθενών ακόμα και με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως καρδιολογικά προβλήματα, αγγειακά εγκεφαλικά ακόμα κι αιμορραγίες του πεπτικού. Η ελάττωση αυτή παρατηρείται και στην Ελλάδα παρά το γεγονός ότι η επιδημία δεν έλαβε τις διαστάσεις που έλαβε σε άλλες χώρες, όπως πχ στην Β. Ιταλία ή στην Ισπανία. Τουλάχιστον όσον αφορά στην Ελλάδα, η ελάττωση αυτή οφείλεται μάλλον στον φόβο και τον δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν παρά σε άλλους παράγοντες, καθώς στο σύστημα υγείας δεν πιέστηκε όσο στην Β. Ιταλία ή την Ισπανία. Οι συνέπειες αυτής της συμπεριφοράς δεν μπορούν ακόμα να εκτιμηθούν, αλλά τα δεδομένα είναι ανησυχητικά.

Πηγή:	www.enikos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 10:44:08
Σύνδεσμος:	<a href="https://www.enikos.gr/society/716107/koronoios-meiouthike-i-proselefsi-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sov">https://www.enikos.gr/society/716107/koronoios-meiouthike-i-proselefsi-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sov</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

www.enikos.gr - 2020-04-29 10:44:08

## Κορονοϊός: Μειώθηκε η προσέλευση στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά - Τι δείχνουν τα στοιχεία

Για την αντιμετώπιση της πανδημίας του κορονοϊού SARS-CoV-2, έχουν υιοθετηθεί αυστηρά μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης, απομόνωσης και περιορισμού και πολλά υγειονομικά συστήματα αναδιοργανώθηκαν για να αντιμετωπίσουν την τεράστια αύξηση των ασθενών που πάσχουν από COVID-19. Κατά την ίδια περίοδο, φαίνεται να έχουν σημειωθεί ορισμένες αλλαγές στα ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που εισάγονται στο νοσοκομείο για άλλα νοσήματα. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και Θάνος Δημόπουλος (

<https://mdimop.gr/covid19/>) ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία που αφορά σε αυτό το θέμα και ανέλυσαν τα δεδομένα της Θεραπευτικής Κλινικής. Χθες δημοσιεύθηκε στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine ανάλυση που αφορά τις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο (δηλαδή οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου με ή χωρίς ανάσπασση του διαστήματος ST στο καρδιογράφημα ή ασταθή στηθάγχη) κατά τις πρώτες ημέρες της επιδημίας του COVID-19 στη Β. Ιταλία.

Οι συγγραφείς πραγματοποίησαν μια αναδρομική ανάλυση των κλινικών και αγγειογραφικών χαρακτηριστικών των διαδοχικών ασθενών που εισήχθησαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε 15 νοσοκομεία στη Βόρεια Ιταλία, τα οποία ήταν τα τοπικά νοσοκομεία αναφοράς για θεραπείες που περιλάμβαναν πρωτογενή αγγειοπλαστική. Η περίοδος της μελέτης ήταν μεταξύ της πρώτης επιβεβαιωμένης περίπτωσης του COVID-19 στην Ιταλία (δηλαδή στις 20 Φεβρουαρίου 2020) και της 31ης Μαρτίου 2020. Οι συγγραφείς συνέκριναν τα ποσοστά νοσηλείας μεταξύ της περιόδου της μελέτης και δύο περιόδων ελέγχου: μιας αντίστοιχης περιόδου κατά το προηγούμενο έτος (δηλαδή 20 Φεβρουαρίου έως 31 Μαρτίου 2019) και μιας προηγούμενης περιόδου κατά το ίδιο έτος (1 Ιανουαρίου έως 19 Φεβρουαρίου 2020). Το κύριο καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν οι συνολικές εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο. Επίσης υπολόγισαν την επίπτωση για το κύριο καταληκτικό σημείο διαιρώντας τον αριθμό των εισαγωγών με τον αριθμό των ημερών για κάθε χρονική περίοδο.

Από τους 547 ασθενείς που νοσηλεύτηκαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά την περίοδο της μελέτης, 420 (76.8%) ήταν άνδρες και η μέση ηλικία όλων των ασθενών ( $\pm$  SD) ήταν  $68 \pm 12$  έτη. Από αυτούς τους ασθενείς, 248 (45.3%) εμφάνισαν έμφραγμα

# 🌐 Κορονοϊός: Μειώθηκε η προσέλευση στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά - Τι δείχνουν τα ...

Πηγή:	www.enikos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 10:44:08
Σύνδεσμος:	<a href="https://www.enikos.gr/society/716107/koronoios-meiiothike-i-proselefsi-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sov">https://www.enikos.gr/society/716107/koronoios-meiiothike-i-proselefsi-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sov</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

μυοκαρδίου με ανάσπαση του ST (STEMI). Ο μέσος αριθμός εισαγωγών για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά τη διάρκεια της μελέτης ήταν 13.3 εισαγωγές ανά ημέρα. Αυτό το ποσοστό ήταν σημαντικά χαμηλότερο από το αντίστοιχο ποσοστό είτε κατά την προηγούμενη περίοδο του ίδιου έτους (συνολικός αριθμός εισαγωγών: 899, που αντιστοιχεί σε 18 εισαγωγές ανά ημέρα, με λόγο σχετικών συχνοτήτων 0.74, με 95% διάστημα εμπιστοσύνης 0.66-0.82,  $P < 0.001$ ) ή το ποσοστό κατά το προηγούμενο έτος (συνολικός αριθμός εισαγωγών: 756, δηλαδή 18.9 εισαγωγές ανά ημέρα και λόγο σχετικών συχνοτήτων 0.70 με 95% διάστημα εμπιστοσύνης 0.63-0.78,  $p < 0.001$ ), δηλαδή ελάττωση κατά περίπου 24-30% σε σχέση με τις προηγούμενες περιόδους. Επιπλέον μετά την εφαρμογή του lock down σε εθνική κλίμακα στην Ιταλία αναφέρουν περαιτέρω μείωση στις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο.

Αυτή η αναφορά δείχνει μια σημαντική μείωση στις νοσηλείες που σχετίζονται με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε πολλά καρδιολογικά κέντρα στη Βόρεια Ιταλία κατά τις πρώτες μέρες της επιδημίας COVID-19 ενώ όπως αναφέρουν οι συγγραφείς πρόσφατα δεδομένα υποδηλώνουν σημαντική αύξηση της θνησιμότητας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου που δεν εξηγείται πλήρως μόνο από τις περιπτώσεις COVID-19. Αυτή η παρατήρηση και τα δεδομένα από τη μελέτη οδήγησαν τους συγγραφείς να θέσουν και το ερώτημα εάν ορισμένοι ασθενείς πέθαναν από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο χωρίς να ζητήσουν ιατρική βοήθεια κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19. (πηγή: New England Journal of Medicine; April 28, 2020, DOI: 10.1056/NEJMc2009166)

Δεδομένα από την Ελλάδα

Μια αντίστοιχη μελέτη από τη Ελλάδα και το νοσοκομείο Αλεξάνδρα, η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα. Η μελέτη ανέλυσε τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που επισκέφθηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα του νοσοκομείου «Αλεξάνδρα», ενός δημόσιου τριτοβάθμιου νοσοκομείου του ΕΣΥ στο οποίο λειτουργούν και Πανεπιστημιακές Κλινικές.

Συγκρίθηκαν ο αριθμός και οι αιτίες των επισκέψεων στα επείγοντα κατά την ίδια χρονική περίοδο του 2019 και του 2020 (από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου). Τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις COVID-19 στην Ελλάδα σημειώθηκαν στα τέλη Φεβρουαρίου 2020 ήδη από το τέλος Φεβρουαρίου είχαν ανασταλεί εκδηλώσεις όπως πχ οι εκδηλώσεις του καρναβαλιού, ενώ τα δεδομένα και οι ειδήσεις της πανδημίας από την Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει γενική ανησυχία.

# 🌐 Κορονοϊός: Μειώθηκε η προσέλευση στα νοσοκομεία ακόμη και για σοβαρά περιστατικά - Τι δείχνουν τα ...

Πηγή:	www.enikos.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 10:44:08
Σύνδεσμος:	<a href="https://www.enikos.gr/society/716107/koronoios-meiiothike-i-proselefsi-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sov">https://www.enikos.gr/society/716107/koronoios-meiiothike-i-proselefsi-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sov</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42.3% (δηλαδή από 1133 το 2019 σε 653 την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2020). Όσον αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά 36.1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση ήταν 57% ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.). Ο αριθμός των εισαγωγών μειώθηκε κατά 34.8% (217 κατά την περίοδο 2020 έναντι 333 κατά την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2019). Η κατανομή των ηλικιών των ασθενών που επισκέφθηκαν το τμήμα των επειγόντων ήταν παρόμοια και δεν υπήρχε σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο περιόδων στην ηλικιακή κατανομή των ασθενών που τελικά απαιτούσαν περαιτέρω νοσηλεία. Παρατηρήσαμε επίσης ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36.5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31.4% ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%. Επίσης ενδιαφέρον είναι ότι οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59.5%. Κατά την ίδια περίοδο οι περιπτώσεις που απαιτούσαν εισαγωγή στην ΜΕΘ ελαττώθηκαν κατά 19%, αλλά η διαφορά αυτή δεν ήταν στατιστικά σημαντική.

Φαίνεται λοιπόν και από τα ελληνικά δεδομένα ότι κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων και της πανδημίας υπάρχει μια σημαντική ελάττωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία των ασθενών ακόμα και με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως καρδιολογικά προβλήματα, αγγειακά εγκεφαλικά ακόμα κι αιμορραγίες του πεπτικού. Η ελάττωση αυτή παρατηρείται και στην Ελλάδα παρά το γεγονός ότι η επιδημία δεν έλαβε τις διαστάσεις που έλαβε σε άλλες χώρες, όπως πχ στην Β. Ιταλία ή στην Ισπανία. Τουλάχιστον όσον αφορά στην Ελλάδα, η ελάττωση αυτή οφείλεται μάλλον στον φόβο και τον δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν παρά σε άλλους παράγοντες, καθώς στο σύστημα υγείας δεν πείστηκε όσο στην Β. Ιταλία ή την Ισπανία. Οι συνέπειες αυτής της συμπεριφοράς δεν μπορούν ακόμα να εκτιμηθούν, αλλά τα δεδομένα είναι ανησυχητικά.

# 🌐 Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία, ακόμα και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.capital.gr](http://www.capital.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:43:10

Σύνδεσμος: <https://www.capital.gr/epikairoti/3449532/simantiki-meiosi-stin-proseleusi-asthenon-sta-nosokomeia-akoma-kai-gia-sobara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.capital.gr](http://www.capital.gr) - 2020-04-29 10:43:10

## Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία, ακόμα και για σοβαρά περιστατικά



Αλλαγές στα ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που εισάγονται στο νοσοκομείο για άλλα νοσήματα, παρατηρούνται κατά την περίοδο της πανδημίας του

κορονοϊού SARS-CoV-2, όπου έχουν υιοθετηθεί αυστηρά μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης, απομόνωσης και περιορισμού και πολλά υγειονομικά

συστήματα αναδιοργανώθηκαν για να αντιμετωπίσουν την τεράστια αύξηση των ασθενών που πάσχουν από COVID-19. Οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**, Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα", Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και Θάνος Δημόπουλος, ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία που αφορά σε αυτό το θέμα και ανέλυσαν τα δεδομένα της Θεραπευτικής Κλινικής.

Χθες, δημοσιεύθηκε στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine ανάλυση που αφορά τις εισαγωγές σε νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο, κατά τις πρώτες ημέρες της επιδημίας του COVID-19 στη Βόρεια Ιταλία. Οι συγγραφείς πραγματοποίησαν μια αναδρομική ανάλυση των κλινικών και αγγειογραφικών χαρακτηριστικών των διαδοχικών ασθενών που εισήχθησαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε 15 νοσοκομεία στη Βόρεια Ιταλία, τα οποία ήταν τα τοπικά νοσοκομεία αναφοράς για θεραπείες που περιλάμβαναν πρωτογενή αγγειοπλαστική. Η περίοδος της μελέτης ήταν μεταξύ της πρώτης επιβεβαιωμένης περίπτωσης του COVID-19 στην Ιταλία (δηλαδή στις 20 Φεβρουαρίου 2020) και της 31ης Μαρτίου 2020. Οι συγγραφείς συνέκριναν τα ποσοστά νοσηλείας μεταξύ της περιόδου της μελέτης και δύο περιόδων ελέγχου: μιας αντίστοιχης περιόδου κατά το προηγούμενο έτος (δηλαδή 20 Φεβρουαρίου έως 31 Μαρτίου 2019) και μιας προηγούμενης περιόδου κατά το ίδιο έτος (1 Ιανουαρίου έως 19 Φεβρουαρίου 2020). Το κύριο καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν οι συνολικές εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο. Επίσης υπολόγισαν την επίπτωση για το κύριο καταληκτικό σημείο διαιρώντας τον αριθμό των εισαγωγών με τον αριθμό των ημερών για κάθε χρονική περίοδο.

Νοσηλεύθηκαν 547 ασθενείς για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά την περίοδο της μελέτης, αριθμός σημαντικά χαμηλότερος από τον αντίστοιχο είτε κατά την προηγούμενη περίοδο του ίδιου έτους, συνολικός αριθμός εισαγωγών 899, ή κατά το

# 🌐 Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία, ακόμα και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή:	www.capital.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 10:43:10
Σύνδεσμος:	<a href="https://www.capital.gr/epikairoτητα/3449532/simantiki-meiosi-stin-proseleusi-asthenon-sta-nosokomeia-akoma-kai-gia-sobara-peristatika">https://www.capital.gr/epikairoτητα/3449532/simantiki-meiosi-stin-proseleusi-asthenon-sta-nosokomeia-akoma-kai-gia-sobara-peristatika</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

προηγούμενο έτος, συνολικός αριθμός εισαγωγών, 756. Επιπλέον μετά την εφαρμογή του lock down σε εθνική κλίμακα στην Ιταλία αναφέρουν περαιτέρω μείωση στις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο. Αυτή η αναφορά δείχνει μια σημαντική μείωση στις νοσηλείες που σχετίζονται με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε πολλά καρδιολογικά κέντρα στη Βόρεια Ιταλία κατά τις πρώτες μέρες της επιδημίας COVID-19 ενώ όπως αναφέρουν οι συγγραφείς πρόσφατα δεδομένα υποδηλώνουν σημαντική αύξηση της θνησιμότητας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου που δεν εξηγείται πλήρως μόνο από τις περιπτώσεις COVID-19. Αυτή η παρατήρηση και τα δεδομένα από τη μελέτη οδήγησαν τους συγγραφείς να θέσουν και το ερώτημα εάν ορισμένοι ασθενείς πέθαναν από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο χωρίς να ζητήσουν ιατρική βοήθεια κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19.

Μελέτη από την Ελλάδα και το νοσοκομείο "Αλεξάνδρα", η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα. Η μελέτη ανέλυσε τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που επισκέφθηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα του νοσοκομείου, στο οποίο λειτουργούν και Πανεπιστημιακές Κλινικές. Συγκρίθηκαν ο αριθμός και οι αιτίες των επισκέψεων στα επείγοντα κατά την ίδια χρονική περίοδο του 2019 και του 2020 (από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου). Τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις COVID-19 στην Ελλάδα σημειώθηκαν στα τέλη Φεβρουαρίου 2020 ήδη από το τέλος Φεβρουαρίου είχαν ανασταλεί εκδηλώσεις, όπως πχ οι εκδηλώσεις του καρναβαλιού, ενώ τα δεδομένα και οι ειδήσεις της πανδημίας από την Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει γενική ανησυχία.

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42.3% (δηλαδή από 1133 το 2019 σε 653 την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2020). Όσον αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά 36.1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση ήταν 57%, ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.). Ο αριθμός των εισαγωγών μειώθηκε κατά 34.8% (217 κατά την περίοδο 2020 έναντι 333 κατά την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2019). Παρατηρήθηκε επίσης ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36.5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31.4% ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%. Επίσης ενδιαφέρον είναι

# 🌐 Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία, ακόμα και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.capital.gr](http://www.capital.gr) Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:43:10

Σύνδεσμος: <https://www.capital.gr/epikairota/3449532/simantiki-meiosi-stin-proseleusi-asthenon-sta-nosokomeia-akoma-kai-gia-sobara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ότι οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59.5%. Κατά την ίδια περίοδο οι περιπτώσεις που απαιτούσαν εισαγωγή στην ΜΕΘ ελαττώθηκαν κατά 19%, αλλά η διαφορά αυτή δεν ήταν στατιστικά σημαντική.

Φαίνεται λοιπόν και από τα ελληνικά δεδομένα ότι κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων και της πανδημίας υπάρχει μια σημαντική ελάττωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία των ασθενών ακόμα και με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως καρδιολογικά προβλήματα, αγγειακά εγκεφαλικά ακόμα κι αιμορραγίες του πεπτικού, αναφέρουν οι γιατροί. Προσθέτουν ότι η ελάττωση αυτή οφείλεται μάλλον στον φόβο και τον δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν παρά σε άλλους παράγοντες, καθώς στο σύστημα υγείας δεν πείστηκε όσο στην Β. Ιταλία ή την Ισπανία. "Οι συνέπειες αυτής της συμπεριφοράς δεν μπορούν ακόμα να εκτιμηθούν, αλλά τα δεδομένα είναι ανησυχητικά", καταλήγουν.

ΠΗΓΗ: ΑΠΕ - ΜΠΕ

[www.lifo.gr](http://www.lifo.gr) - 2020-04-29 10:28:07

## Μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία εν μέσω κορωνοϊού- Ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας του κορωνοϊού παρατηρήθηκε σημαντική μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία για άλλα περιστατικά, ακόμη και για σοβαρές περιπτώσεις.

Το φαινόμενο παρατηρήθηκε τόσο στην Ελλάδα, όσο και σε άλλες χώρες, την περίοδο που ίσχυαν τα αυστηρά μέτρα περιορισμού, στο πλαίσιο της προσπάθειας αντιμετώπισης του κορωνοϊού. Στις αρχές του μήνα ο πρόεδρος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, Ιωάννης Γουδεβένος, είχε κρούσει τον κώδωνα του κινδύνου για καρδιοπαθείς που παρερμήνευσαν τη γενική οδηγία «μένουμε σπίτι», κάνοντας λόγο για ανθρώπους που πεθαίνουν από έμφραγμα στο σπίτι.

Οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του **ΕΚΠΑ**, στο Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και Θάνος Δημόπουλος, ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία που αφορά σε αυτό το θέμα και ανέλυσαν τα δεδομένα της Θεραπευτικής Κλινικής.

Σε ό,τι αφορά την Ελλάδα, από τα δεδομένα προκύπτει σημαντική ελάττωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία των ασθενών ακόμα και με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως καρδιολογικά προβλήματα, αγγειακά εγκεφαλικά, ακόμα κι αιμορραγίες του πεπτικού. Οι γιατροί αποδίδουν αυτή την ελάττωση αυτή πιθανότατα στον φόβο και τον δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν, παρά σε άλλους παράγοντες, καθώς στο σύστημα υγείας δεν πείστηκε όσο στη βόρεια Ιταλία ή την Ισπανία.

«Οι συνέπειες αυτής της συμπεριφοράς δεν μπορούν ακόμα να εκτιμηθούν, αλλά τα δεδομένα είναι ανησυχητικά», επισημαίνουν οι γιατροί. Σημειώνεται ότι από τη Δευτέρα ξεκινούν τα τακτικά χειρουργεία και τα απογευματινά ιατρεία στα νοσοκομεία, στο πλαίσιο της σταδιακής χαλάρωσης των μέτρων.

Τι δείχνουν τα στοιχεία

Μελέτη από το νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα.



# 🌐 Μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία εν μέσω κορωνοϊού- Ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.lifo.gr](http://www.lifo.gr) Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 10:28:07

Σύνδεσμος: [https://www.lifo.gr/now/tech\\_science/280306/meiosi-tis-proseleysis-sta-nosokomeia-en-meso-koronoioy-akomi-kai-gia-sovara-peristatika](https://www.lifo.gr/now/tech_science/280306/meiosi-tis-proseleysis-sta-nosokomeia-en-meso-koronoioy-akomi-kai-gia-sovara-peristatika)

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Στο πλαίσιο της μελέτης, έγινε σύγκριση του αριθμού και των αιτιών των επισκέψεων στα επείγοντα το διάστημα 1-31 Μαρτίου το 2019 και το 2020. Σημειώνεται ότι τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις COVID-19 καταγράφηκαν στη χώρα μας από τα τέλη Φεβρουαρίου και οι εξελίξεις στην Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει ανησυχία.

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42.3% (1.133 το 2019 σε 653 την ίδια περίοδο το 2020).

Όσον αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά 36.1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση ήταν 57%, ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.).

Επίσης, μειώθηκε κατά 34,8% ο αριθμός των εισαγωγών (217 το 2020, 333 το ίδιο διάστημα του 2019). Παρατηρήθηκε ακόμη ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36.5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31.4%, ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%. Τέλος, οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59.5%.

Η μελέτη για την Ιταλία

Την Τρίτη δημοσιεύθηκε στο ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine ανάλυση που αφορά τις εισαγωγές σε νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο, κατά τις πρώτες ημέρες της επιδημίας του κορωνοϊού στη βόρεια Ιταλία.

Πρόκειται για ανάλυση που αφορά 15 νοσοκομεία στη βόρεια Ιταλία, το διάστημα από 20 Φεβρουαρίου έως 31 Μαρτίου.

Οι συγγραφείς συνέκριναν τα ποσοστά νοσηλείας μεταξύ της περιόδου της μελέτης και δύο περιόδων ελέγχου: μιας αντίστοιχης περιόδου κατά το προηγούμενο έτος (δηλαδή 20 Φεβρουαρίου έως 31 Μαρτίου 2019) και μιας προηγούμενης περιόδου κατά το ίδιο έτος (1 Ιανουαρίου έως 19 Φεβρουαρίου 2020).

# Μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία εν μέσω κορωνοϊού- Ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

**Πηγή:** [www.lifo.gr](http://www.lifo.gr) **Ημερομηνία έκδοσης:** 29-04-2020 10:28:07

**Σύνδεσμος:** [https://www.lifo.gr/now/tech\\_science/280306/meiosi-tis-proseleysis-sta-nosokomeia-en-meso-koronoioy-akomi-kai-gia-sovara-peristatika](https://www.lifo.gr/now/tech_science/280306/meiosi-tis-proseleysis-sta-nosokomeia-en-meso-koronoioy-akomi-kai-gia-sovara-peristatika)

**Θέματα:** ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Κατά την περίοδο μελέτης νοσηλεύθηκαν 547 ασθενείς για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο, αριθμός σημαντικά χαμηλότερος από τον αντίστοιχο είτε κατά την προηγούμενη περίοδο του ίδιου έτους (899 εισαγωγές) είτε σε ό,τι αφορά το προηγούμενο έτος (756).

Ακόμη, οι γιατροί αναφέρουν περαιτέρω μείωση των εισαγωγών για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο μετά την επιβολή της καραντίνας σε εθνικό επίπεδο στην Ιταλία. Μάλιστα οι συγγραφείς αναφέρουν ότι πρόσφατα δεδομένα υποδηλώνουν σημαντική αύξηση της θνησιμότητας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου που δεν εξηγείται πλήρως μόνο από τις περιπτώσεις COVID-19. Αυτή η παρατήρηση και τα δεδομένα από τη μελέτη οδήγησαν τους συγγραφείς να θέσουν και το ερώτημα εάν ορισμένοι ασθενείς πέθαναν από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο χωρίς να ζητήσουν ιατρική βοήθεια κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19.

## New York Times: «Ευχάριστη έκπληξη» η Ελλάδα στον κοροναϊό - Τα κατάφερε κόντρα στις πιθανότητες



«Ευχάριστη έκπληξη» χαρακτήρισαν την Ελλάδα οι New York Times, αναλύοντας την επιτυχημένη αντιμετώπιση της κρίσης στη χώρα μας, κόντρα στις πιθανότητες.

« Για χρόνια, η Ελλάδα αντιμετωπιζόταν ως ένα από τα πιο προβληματικά μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης,

λόγω της οικονομικής κρίσης που τη βάραινε αλλά και άλλων προβλημάτων προβλημάτων, όπως η διαφθορά και η πολιτική αστάθεια . Ωστόσο, όταν βρέθηκε αντιμέτωπη με την πανδημία του κοροναϊού, η χώρα έγινε η ευχάριστη έκπληξη: το ξέσπασμα σε αυτήν φαίνεται να είναι πολύ πιο περιορισμένο απ' ό,τι αναμενόταν» γράφει το δημοσίευμα.

Όπως επισημαίνει η αρθρογράφος, καθώς ο ιός εξαπλωνόταν στην Ευρώπη, πολλοί Έλληνες φοβόντουσαν το χειρότερο, ότι θα γινόντουσαν η επόμενη Ιταλία ή Ισπανία. Δεδομένου ότι το σύστημα υγείας της χώρας είχε αποδυναμωθεί από την οικονομική κρίση που κράτησε μια δεκαετία και λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η Ελλάδα έχει έναν από τους γηραιότερους πληθυσμούς στην ΕΕ, μετά την Ιταλία, η χώρα ήταν αρκετά ευάλωτη απέναντι στον ιό. Ωστόσο ο αριθμός των αναφερόμενων θανάτων και των νοσηλευομένων σε ΜΕΘ εξαιτίας του κορωνοϊού στην Ελλάδα παραμένει πολύ μικρός συγκριτικά με τα στοιχεία άλλων ευρωπαϊκών χωρών. «Τώρα μια χώρα που έχει συνηθίσει να αντιμετωπίζεται ως το προβληματικό παιδί της Ευρωπαϊκής Ένωσης γιορτάζει την απόκριση της κυβέρνησής της και ανυπομονεί να επανεκκινήσει την οικονομία της», σημειώνει το δημοσίευμα.

« Η Ελλάδα τα κατάφερε κόντρα στις πιθανότητες », λέει ο Kevin Featherstone, διευθυντής του Ελληνικού Παρατηρητηρίου στο London School of Economics.

«Καθώς η χώρα έχει διενεργήσει τεστ σε πολύ μικρό ποσοστό του πληθυσμού της, είναι αδύνατον να γνωρίζει κανείς πόσο μεγάλη είναι η εξάπλωση του ιού στη χώρα. Ωστόσο το σύνολο των θανάτων είναι χαμηλό — 138 σε πληθυσμό σχεδόν 10,7 εκατομμυρίων — κάτι που προκαλεί έκπληξη στους ειδικούς, δεδομένου του μεγάλου αριθμού ηλικιωμένων. Και πηγή μεγάλης ανακούφισης» σημειώνει η αρθρογράφος και προσθέτει πως εχθές, λίγο περισσότερο από ένα μήνα από την ανακοίνωση του

lockdown από την κυβέρνηση, ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε ένα χρονικό πλαίσιο για τη σταδιακή χαλάρωση των περιορισμών και την επιστροφή στην κανονικότητα.

«Μόνο 69.833 άτομα έχουν ελεγχθεί για τον ιό στην Ελλάδα, όμως ειδικοί συμφωνούν ότι η απόφαση της χώρας να εφαρμόσει γρήγορα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και να ενισχύσει το αποδυναμωμένο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης της βοήθησε στον περιορισμό του ξεσπάσματος». Το ίδιο και η προθυμία πολλών Ελλήνων να συμμορφωθούν με τους νέους κανόνες, συμπληρώνει το δημοσίευμα.

Η εφημερίδα αναφέρει ενδεικτικά κάποια από τα μέτρα που έλαβε πολύ νωρίς η ελληνική κυβέρνηση, όπως η ακύρωση του καρναβαλιού στις 27 Φλεβάρη, μια μέρα μετά την εμφάνιση του πρώτου κρούσματος στη Θεσσαλονίκη και το κλείσιμο των σχολείων στις 11 Μαρτίου. «Δύο μέρες αργότερα, η Ελλάδα περιόρισε τα μη αναγκαία ταξίδια και έκλεισε καφετέριες, εστιατόρια, βιβλιοθήκες, μουσεία και άλλα μέρη. Σύντομα, όσοι επέστρεφαν από το εξωτερικό έμπαιναν σε υποχρεωτική καραντίνα δύο εβδομάδων, την οποία αν παραβίαζαν κινδύνευαν να πληρώσουν πρόστιμο €5.000. Κάθε πολίτης της χώρας έπρεπε να ειδοποιεί το κράτος κάθε φορά που ήθελε να βγει από το σπίτι του, ακόμα και για να βγάλει βόλτα τον σκύλο».

«Ενεργήσαμε με γνώμονα την πρόληψη. Αποφασίσαμε συνειδητά να κάνουμε μια σημαντική οικονομική θυσία αντί να θυσιάσουμε ανθρώπινες ζωές», δήλωσε ο υπουργός Επικρατείας, Γιώργος Γεραπετρίτης

Το άρθρο των New York Times κάνει ειδική αναφορά στα στοιχεία της επιδημίας της Ελλάδας, συγκρίνοντάς τα με εκείνα του Βελγίου, μιας χώρας με παρόμοιο πληθυσμό, που ωστόσο έχει καταγράψει 7.331 θανάτους. Επίσης παραθέτει τις ενέργειες στις οποίες έχει προχωρήσει η χώρα για την ενίσχυση του συστήματος Υγείας, με χιλιάδες προσλήψεις και αύξηση 70% των κλινών ΜΕΘ.

«Η κινητοποίηση ήταν πολύ γρήγορη» σχολιάζει η Αναστασία Κοτανίδου, καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας. Όπως επισημαίνει, χωρίς αυτήν το σύστημα υγείας δεν θα μπορούσε να αντέξει το ξέσπασμα του ιού. Όπως σημειώνει η αρθρογράφος, πολλοί Έλληνες ανά τη χώρα αποδέχτηκαν γρήγορα τη νέα πραγματικότητα, απέχοντας από δραστηριότητες όπως οι συγκεντρώσεις για το παραδοσιακό σούβλισμα του αρνιού το Πάσχα. Αυτό μπορεί να θεωρούνταν αδιανόητο πριν από μερικούς μήνες, γράφει χαρακτηριστικά.

Φυσικά από ένα άρθρο για την αντιμετώπιση της πανδημίας στην Ελλάδα δεν θα μπορούσε να λείπει κάποια αναφορά στον Σωτήρη Τσιόδρα, τον «λοιμωξιολόγο με την

ήρεμη φωνή» που, μαζί με τον Νίκο Χαρδαλιά, αποτελούν δύο από τα πιο δημοφιλή πρόσωπα στη χώρα, σύμφωνα με πρόσφατη δημοσκόπηση. «Ο γιατρός και ο πολιτικός κάνουν καθημερινές ενημερώσεις για τον ιό στην Ελλάδα» που έχουν μεγάλη τηλεθέαση, γράφει το δημοσίευμα.

athina-koronoios-2

Σύμφωνα με τον κ. Featherstone, η κυβέρνηση «ακολούθησε την επιστήμη» επιλέγοντας τον Δρ. Τσιόδρα ως επικεφαλής της πολιτικής της, ενώ η ανάθεση στον κ. Χαρδαλιά της επίβλεψης της τήρησης των μέτρων διασφάλισε ότι όλα θα πήγαιναν ομαλά. «Καμία από αυτές τις ενέργειες δεν είναι συνηθισμένες για ελληνικές κυβερνήσεις που αντιμετωπίζουν κρίση», αναφέρει, εξηγώντας ότι αντανακλούν πιθανώς το επαγγελματικό background του Κυριάκου Μητσοτάκη που είχε εργαστεί στο παρελθόν ως οικονομικός αναλυτής.

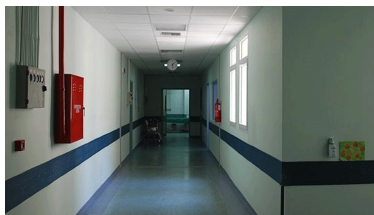
Το δημοσίευμα φιλοξενεί αρκετές απόψεις Ελλήνων πολιτών που αναγνωρίζουν τη χώρα τους ως σπάνιο «success story» στην ΕΕ και αισθάνονται περηφάνια. Ο Παύλος Ελευθεριάδης από τη Θεσσαλονίκη λέει ότι τον εξέπληξε ευχάριστα η απόκριση της κυβέρνησης. «Ένωσα περηφάνια που υπάρχει κράτος. Υπάρχουν πολιτικοί που ακούνε τους επιστήμονες», δήλωσε στην εφημερίδα.

Ο Κώστας Θυμιούδης, ένας 50χρονος οδηγός ταξί επίσης από τη Θεσσαλονίκη, παρόλο που δεν ανήκει στον ίδιο πολιτικό χώρο με την κυβέρνηση, λέει ότι εγκρίνει τις πράξεις της σημειώνοντας ότι «πήρε μέτρα νωρίτερα από την υπόλοιπη Ευρώπη». «Ορισμένοι Ευρωπαίοι δεν μας είχαν σε μεγάλη υπόληψη. Τους αποδείξαμε ότι έκαναν λάθος», λέει ο 54χρονος Κώστας Χατζόπουλος.

Η αρθογράφος των New York Times επισημαίνει πάντως ότι, παρα τις μέχρι τώρα επιτυχίες της κυβέρνησης, δεν λείπουν και οι επικρίσεις, όπως π.χ. για το γεγονός ότι έχει υποβληθεί σε τεστ μόνο για κορωνοϊό μόνο το 1% του πληθυσμού. Ένας άλλος τομέας στον οποίο εστιάζουν οι επικριτές αφορά στις συνθήκες σε δομές προσφύγων και μεταναστών, σημειώνει η αρθογράφος, υπενθυμίζοντας ότι έχουν σημειωθεί ξεσπάσματα σε καταυλισμούς στην Ελλάδα και περιγράφοντας τα όσα συνέβησαν στο Κρανίδι. «Επίσης κάποιος έχει εκφράσει ανησυχίες για αναφορές βίαιης συμπεριφοράς από αστυνομικούς κατά την επιβολή των κανόνων lockdown της χώρας», προσθέτει το δημοσίευμα. Τέλος, το άρθρο αναφέρεται στο πλήγμα που αναμένεται να δεχτεί ο ελληνικός τουρισμός λόγω της κρίσης και στην κρισιμότητα της αντιμετώπισης και αυτού του προβλήματος από την κυβέρνηση.

[www.zougla.gr](http://www.zougla.gr) - 2020-04-29 10:14:39

## Σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στα νοσοκομεία



Αλλαγές στα ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που εισάγονται στο νοσοκομείο για άλλα νοσήματα, παρατηρούνται κατά την περίοδο της πανδημίας του κορωνοϊού SARS-CoV-2, όπου έχουν υιοθετηθεί αυστηρά μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης, απομόνωσης και περιορισμού και πολλά υγειονομικά

συστήματα αναδιοργανώθηκαν για να αντιμετωπίσουν την τεράστια αύξηση των ασθενών που πάσχουν από COVID-19. Οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**, Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα", Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και Θάνος Δημόπουλος, ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία που αφορά σε αυτό το θέμα και ανέλυσαν τα δεδομένα της Θεραπευτικής Κλινικής.

Χθες, δημοσιεύθηκε στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine ανάλυση που αφορά τις εισαγωγές σε νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο, κατά τις πρώτες ημέρες της επιδημίας του COVID-19 στη Βόρεια Ιταλία. Οι συγγραφείς πραγματοποίησαν μια αναδρομική ανάλυση των κλινικών και αγγειογραφικών χαρακτηριστικών των διαδοχικών ασθενών που εισήχθησαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε 15 νοσοκομεία στη Βόρεια Ιταλία, τα οποία ήταν τα τοπικά νοσοκομεία αναφοράς για θεραπείες που περιλάμβαναν πρωτογενή αγγειοπλαστική. Η περίοδος της μελέτης ήταν μεταξύ της πρώτης επιβεβαιωμένης περίπτωσης του COVID-19 στην Ιταλία (δηλαδή στις 20 Φεβρουαρίου 2020) και της 31ης Μαρτίου 2020. Οι συγγραφείς συνέκριναν τα ποσοστά νοσηλείας μεταξύ της περιόδου της μελέτης και δύο περιόδων ελέγχου: μιας αντίστοιχης περιόδου κατά το προηγούμενο έτος (δηλαδή 20 Φεβρουαρίου έως 31 Μαρτίου 2019) και μιας προηγούμενης περιόδου κατά το ίδιο έτος (1 Ιανουαρίου έως 19 Φεβρουαρίου 2020). Το κύριο καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν οι συνολικές εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο. Επίσης υπολόγισαν την επίπτωση για το κύριο καταληκτικό σημείο διαιρώντας τον αριθμό των εισαγωγών με τον αριθμό των ημερών για κάθε χρονική περίοδο.

Νοσηλεύθηκαν 547 ασθενείς για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά την περίοδο της μελέτης, αριθμός σημαντικά χαμηλότερος από τον αντίστοιχο είτε κατά την προηγούμενη περίοδο του ίδιου έτους, συνολικός αριθμός εισαγωγών 899, ή κατά το προηγούμενο έτος, συνολικός αριθμός εισαγωγών, 756. Επιπλέον μετά την εφαρμογή του lock down σε εθνική κλίμακα στην Ιταλία αναφέρουν περαιτέρω μείωση στις

εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο. Αυτή η αναφορά δείχνει μια σημαντική μείωση στις νοσηλείες που σχετίζονται με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε πολλά καρδιολογικά κέντρα στη Βόρεια Ιταλία κατά τις πρώτες μέρες της επιδημίας COVID-19 ενώ όπως αναφέρουν οι συγγραφείς πρόσφατα δεδομένα υποδηλώνουν σημαντική αύξηση της θνησιμότητας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου που δεν εξηγείται πλήρως μόνο από τις περιπτώσεις COVID-19. Αυτή η παρατήρηση και τα δεδομένα από τη μελέτη οδήγησαν τους συγγραφείς να θέσουν και το ερώτημα εάν ορισμένοι ασθενείς πέθαναν από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο χωρίς να ζητήσουν ιατρική βοήθεια κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19.

Δεδομένα από την Ελλάδα

Μελέτη από την Ελλάδα και το νοσοκομείο "Αλεξάνδρα", η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα. Η μελέτη ανέλυσε τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που επισκέφθηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα του νοσοκομείου, στο οποίο λειτουργούν και Πανεπιστημιακές Κλινικές. Συγκρίθηκαν ο αριθμός και οι αιτίες των επισκέψεων στα επείγοντα κατά την ίδια χρονική περίοδο του 2019 και του 2020 (από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου). Τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις COVID-19 στην Ελλάδα σημειώθηκαν στα τέλη Φεβρουαρίου 2020 ήδη από το τέλος Φεβρουαρίου είχαν ανασταλεί εκδηλώσεις, όπως πχ οι εκδηλώσεις του καρναβαλιού, ενώ τα δεδομένα και οι ειδήσεις της πανδημίας από την Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει γενική ανησυχία.

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42.3% (δηλαδή από 1133 το 2019 σε 653 την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2020). Όσον αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά 36.1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση ήταν 57%, ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.). Ο αριθμός των εισαγωγών μειώθηκε κατά 34.8% (217 κατά την περίοδο 2020 έναντι 333 κατά την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2019). Παρατηρήθηκε επίσης ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36.5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31.4% ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%. Επίσης ενδιαφέρον είναι

ότι οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59.5%. Κατά την ίδια περίοδο οι περιπτώσεις που απαιτούσαν εισαγωγή στην ΜΕΘ ελαττώθηκαν κατά 19%, αλλά η διαφορά αυτή δεν ήταν στατιστικά σημαντική.

Φαίνεται λοιπόν και από τα ελληνικά δεδομένα ότι κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων και της πανδημίας υπάρχει μια σημαντική ελάττωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία των ασθενών ακόμα και με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως καρδιολογικά προβλήματα, αγγειακά εγκεφαλικά ακόμα κι αιμορραγίες του πεπτικού, αναφέρουν οι γιατροί. Προσθέτουν ότι η ελάττωση αυτή οφείλεται μάλλον στον φόβο και τον δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν παρά σε άλλους παράγοντες, καθώς στο σύστημα υγείας δεν πιέστηκε όσο στην Β. Ιταλία ή την Ισπανία. "Οι συνέπειες αυτής της συμπεριφοράς δεν μπορούν ακόμα να εκτιμηθούν, αλλά τα δεδομένα είναι ανησυχητικά", καταλήγουν.



# 🌐 Δημοσκοπήση: Οι Αμερικανοί χάνουν την εμπιστοσύνη τους σε όσα λέει ο Τραμπ για τον κορωνοϊό

Πηγή: [www.zougla.gr](http://www.zougla.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 09:45:33

Σύνδεσμος: <https://www.zougla.gr/kosmos/article/dimoskopisi-i-amerikani-xanoun-tin-empistosini-tous-se-osa-lei-o-tramp-gia-ton-koronoio>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.zougla.gr](http://www.zougla.gr) - 2020-04-29 09:45:33

## Δημοσκοπήση: Οι Αμερικανοί χάνουν την εμπιστοσύνη τους σε όσα λέει ο Τραμπ για τον κορωνοϊό



Οι Αμερικανοί εμφανίζονται να χάνουν την εμπιστοσύνη τους σε όσα λέει ο πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ σχετικά με την πανδημία του κορωνοϊού, καθώς σχεδόν όλοι απορρίπτουν τη δήλωσή του ότι η COVID-19 μπορεί να αντιμετωπιστεί με ενέσεις λευκαντικού ή άλλων απολυμαντικών στους

ανθρώπους που έχουν νοσήσει, σύμφωνα με τα αποτελέσματα μιας δημοσκοπήσης (Reuters/Ipsos) που δημοσιοποιήθηκαν χθες.

Η δημοσκοπήση αυτή πραγματοποιήθηκε το διήμερο 27-28 Απριλίου και διαπιστώθηκε πως λιγότεροι από τους μισούς ενήλικους στις ΗΠΑ (47%) δηλώνουν ότι είναι «πολύ πιθανό» ή «κάπως πιθανό» να ακολουθήσουν τις συστάσεις του προέδρου Τραμπ για τον κορωνοϊό.

Το ποσοστό αυτό είναι μειωμένο κατά 15 ποσοστιαίες μονάδες από το ποσοστό που δήλωνε ότι θα ακολουθούσε τις συμβουλές του Τραμπ σε έρευνα που έγινε στο τέλος Μαρτίου.

Οι Αμερικανοί δήλωσαν σε ποσοστό 98% ότι δε θα προσπαθήσουν να εμβολιαστούν με λευκαντικό ή κάποιο άλλο απολυμαντικό αν μολυνθούν από τον κορωνοϊό. Μεταξύ αυτών ποσοστό 98% των Δημοκρατικών και 98% των Ρεπουμπλικάνων.

Τελευταία ενημέρωση: Τετάρτη, 29 Απριλίου 2020, 09:42

Μια μεγάλη διεθνής ομάδα συνεργαζόμενων επιστημόνων, μεταξύ των οποίων Έλληνες και Κύπριοι, ανακάλυψε νέες περιοχές του ανθρώπινου γονιδιώματος που αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης μελανώματος, υπερδιπλασιάζοντας έτσι τον συνολικό αριθμό των γνωστών γενετικών παραγόντων, που εμπλέκονται σε αυτή την επιθετική μορφή καρκίνου του δέρματος.

Οι επιστήμονες από 115 ερευνητικούς φορείς, με επικεφαλής τον αναπληρωτή καθηγητή Μάθιου Λο του βρετανικού Πανεπιστημίου του Λιντς, που έκαναν τη σχετική

# 🌐 Δημοσκόπηση: Οι Αμερικανοί χάνουν την εμπιστοσύνη τους σε όσα λέει ο Τραμπ για τον κορωνοϊό

Πηγή: [www.zougla.gr](http://www.zougla.gr) Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 09:45:33

Σύνδεσμος: <https://www.zougla.gr/kosmos/article/dimoskopisi-i-amerikani-xanoun-tin-empistosini-tous-se-osa-lei-o-tramp-gia-ton-koronoio>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Δημοσίευση στο περιοδικό γενετικής «Nature Genetics», εντόπισαν 31 νέες γενετικές περιοχές και επιβεβαίωσαν άλλες 21 γνωστές από προηγούμενες μελέτες, ανεβάζοντας σε 52 τον αριθμό τους.

Το μελάνωμα ξεκινά στα κύτταρα του δέρματος που παράγουν την ουσία μελανίνη (εξ ου και το όνομα της νόσου). Οι ελιές στο δέρμα δημιουργούνται από τα ίδια κύτταρα, γι' αυτό η ύπαρξη πολλών ελιών αποτελεί παράγοντα κινδύνου για μελάνωμα. Περίπου 350.000 περιπτώσεις μελανώματος καταγράφονται κάθε χρόνο διεθνώς, οδηγώντας σε σχεδόν 60.000 θανάτους. Οι επιστήμονες ελπίζουν ότι ρίχνοντας περισσότερο φως στο γενετικό υπόβαθρο της νόσου, θα μπορέσουν να την αντιμετωπίσουν πιο αποτελεσματικά στο μέλλον.

Όπως είπε ο δρ Λο, «δύο από τις νέες γενετικές περιοχές που ανακαλύψαμε ότι συνδέονται με το μελάνωμα, είχαν προηγουμένως συσχετισθεί με αυτοάνοσες διαταραχές. Αυτό παρέχει νέες ενδείξεις πως το ανοσοποιητικό σύστημα παίζει σημαντικό ρόλο στην εκδήλωση μελανώματος σε ένα άνθρωπο».

Οι ερευνητές ανέλυσαν το DNA 37.000 ασθενών που είχαν διαγνωστεί με μελάνωμα και το σύγκριναν με το DNA σχεδόν 400.000 ανθρώπων, χωρίς ιστορικό του συγκεκριμένου καρκίνου. Το δείγμα πληθυσμού ήταν τριπλάσιο από κάθε άλλη γενετική μελέτη του μελανώματος έως τώρα. Στο παρελθόν οι σχετικές μελέτες είχαν εστιάσει κυρίως σε ανθρώπους από τη δυτική και βόρεια Ευρώπη, οι οποίοι έχουν λευκότερο δέρμα και κινδυνεύουν περισσότερο από καρκίνο του δέρματος. Η νέα γενετική ανάλυση περιέλαβε και πληθυσμούς από τη Μεσόγειο.

Οι ερευνητές τόνισαν ότι η μελέτη επιβεβαίωσε τη σημασία της προστασίας του δέρματος από την υπεριώδη ακτινοβολία του Ήλιου ιδίως μεταξύ 10 το πρωί και 4 το απόγευμα, με τη χρήση ανηλιακού, προστασίας από ρούχα ή καταφυγής στη σκιά.

Από ελληνικής πλευράς συμμετείχαν τρεις ερευνητές (Αλέξανδρος Στρατηγός, Ειρήνη Στεφανάκη και Κατερίνα Κυπραίου) του Τμήματος Δερματολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και του Νοσοκομείου «Ανδρέας Συγγρός», καθώς και ο Ευάγγελος Ευαγγέλου (Τμήματα Επιδημιολογίας των πανεπιστημίων Ιωαννίνων και Imperial Λονδίνου).

# Έρευνα: Υπερδιπλασιάστηκαν τα γνωστά γονίδια που αυξάνουν τον κίνδυνο για μελάνωμα

Πηγή: [www.zougla.gr](http://www.zougla.gr)

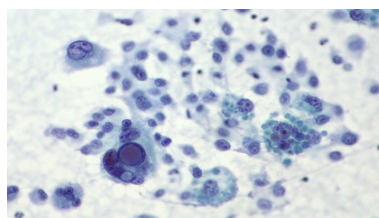
Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 09:39:22

Σύνδεσμος: <https://www.zougla.gr/kosmos/article/erevna-iperdiplasiastikan-ta-gnosta-gonidia-pou-afksanoun-ton-kindino-gia-melanoma>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.zougla.gr](http://www.zougla.gr) - 2020-04-29 09:39:22

## Έρευνα: Υπερδιπλασιάστηκαν τα γνωστά γονίδια που αυξάνουν τον κίνδυνο για μελάνωμα



Μια μεγάλη διεθνής ομάδα συνεργαζόμενων επιστημόνων, μεταξύ των οποίων Έλληνες και Κύπριοι, ανακάλυψε νέες περιοχές του ανθρώπινου γονιδιώματος που αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης μελανώματος, υπερδιπλασιάζοντας έτσι τον συνολικό αριθμό των γνωστών γενετικών παραγόντων, που εμπλέκονται σε αυτή την επιθετική μορφή καρκίνου του δέρματος.

Οι επιστήμονες από 115 ερευνητικούς φορείς, με επικεφαλής τον αναπληρωτή καθηγητή Μάθιου Λο του βρετανικού Πανεπιστημίου του Λιντς, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό γενετικής «Nature Genetics», εντόπισαν 31 νέες γενετικές περιοχές και επιβεβαίωσαν άλλες 21 γνωστές από προηγούμενες μελέτες, ανεβάζοντας σε 52 τον αριθμό τους.

Το μελάνωμα ξεκινά στα κύτταρα του δέρματος που παράγουν την ουσία μελανίνη (εξ ου και το όνομα της νόσου). Οι ελιές στο δέρμα δημιουργούνται από τα ίδια κύτταρα, γι' αυτό η ύπαρξη πολλών ελιών αποτελεί παράγοντα κινδύνου για μελάνωμα. Περίπου 350.000 περιπτώσεις μελανώματος καταγράφονται κάθε χρόνο διεθνώς, οδηγώντας σε σχεδόν 60.000 θανάτους. Οι επιστήμονες ελπίζουν ότι ρίχνοντας περισσότερο φως στο γενετικό υπόβαθρο της νόσου, θα μπορέσουν να την αντιμετωπίσουν πιο αποτελεσματικά στο μέλλον.

Όπως είπε ο δρ Λο, «δύο από τις νέες γενετικές περιοχές που ανακαλύψαμε ότι συνδέονται με το μελάνωμα, είχαν προηγουμένως συσχετισθεί με αυτοάνοσες διαταραχές. Αυτό παρέχει νέες ενδείξεις πως το ανοσοποιητικό σύστημα παίζει σημαντικό ρόλο στην εκδήλωση μελανώματος σε ένα άνθρωπο».

Οι ερευνητές ανέλυσαν το DNA 37.000 ασθενών που είχαν διαγνωστεί με μελάνωμα και το σύγκριναν με το DNA σχεδόν 400.000 ανθρώπων, χωρίς ιστορικό του συγκεκριμένου καρκίνου. Το δείγμα πληθυσμού ήταν τριπλάσιο από κάθε άλλη γενετική μελέτη του μελανώματος έως τώρα. Στο παρελθόν οι σχετικές μελέτες είχαν εστιάσει κυρίως σε ανθρώπους από τη δυτική και βόρεια Ευρώπη, οι οποίοι έχουν λευκότερο δέρμα και κινδυνεύουν περισσότερο από καρκίνο του δέρματος. Η νέα γενετική ανάλυση περιέλαβε και πληθυσμούς από τη Μεσόγειο.

# 🌐 Έρευνα: Υπερδιπλασιάστηκαν τα γνωστά γονίδια που αυξάνουν τον κίνδυνο για μελάνωμα

Πηγή:	www.zougla.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 09:39:22
Σύνδεσμος:	<a href="https://www.zougla.gr/kosmos/article/erevna-iperdiplasiastikan-ta-gnosta-gonidia-pou-afksanoun-ton-kindino-gia-melanoma">https://www.zougla.gr/kosmos/article/erevna-iperdiplasiastikan-ta-gnosta-gonidia-pou-afksanoun-ton-kindino-gia-melanoma</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

Οι ερευνητές τόνισαν ότι η μελέτη επιβεβαίωσε τη σημασία της προστασίας του δέρματος από την υπεριώδη ακτινοβολία του Ήλιου ιδίως μεταξύ 10 το πρωί και 4 το απόγευμα, με τη χρήση αντηλιακού, προστασίας από ρούχα ή καταφυγής στη σκιά.

Από ελληνικής πλευράς συμμετείχαν τρεις ερευνητές (Αλέξανδρος Στρατηγός, Ειρήνη Στεφανάκη και Κατερίνα Κυπραίου) του Τμήματος Δερματολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και του Νοσοκομείου «Ανδρέας Συγγρός», καθώς και ο Ευάγγελος Ευαγγέλου (Τμήματα Επιδημιολογίας των πανεπιστημίων Ιωαννίνων και Imperial Λονδίνου).

[www.protothema.gr](http://www.protothema.gr) - 2020-04-29 09:27:08

## Κορωνοϊός: Μειώθηκαν τα έκτακτα περιστατικά στα νοσοκομεία

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας παρατηρήθηκε σημαντική μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία -Ούτε για επείγοντα περιστατικά ούτε για σοβαρά επισκέπτονται το νοσοκομείο

Σημαντική ελάττωση των επισκέψεων στα νοσοκομεία ακόμα και για σοβαρά περιστατικά παρατηρήθηκε την περίοδο της πανδημίας του νέου κορωνοϊού. Η ελάττωση αυτή οφείλεται μάλλον στον φόβο και τον δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν παρά σε άλλους παράγοντες, σύμφωνα με την ελληνική μελέτη.

Οι γιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα", Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και Θάνος Δημόπουλος ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία που αφορά σε αυτό το θέμα και ανέλυσαν τα δεδομένα της Θεραπευτικής Κλινικής.

Πρόκειται για μελέτη η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, που δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα. Η μελέτη ανέλυσε τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που επισκέφθηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα του νοσοκομείου «Αλεξάνδρα», ενός δημόσιου τριτοβάθμιου νοσοκομείου του ΕΣΥ στο οποίο λειτουργούν και Πανεπιστημιακές Κλινικές.

Συγκρίθηκαν ο αριθμός και οι αιτίες των επισκέψεων στα επείγοντα κατά την ίδια χρονική περίοδο του 2019 και του 2020(από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου). Τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις COVID-19 στην Ελλάδα σημειώθηκαν στα τέλη Φεβρουαρίου 2020 ήδη από το τέλος Φεβρουαρίου είχαν ανασταλεί εκδηλώσεις όπως π.χ. οι εκδηλώσεις του καρναβαλιού, ενώ τα δεδομένα και οι ειδήσεις της πανδημίας από την Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει γενική ανησυχία.

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42.3% (δηλαδή από 1133 το 2019 σε 653 την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2020). Όσον αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά

36.1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση ήταν 57% ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.). Ο αριθμός των εισαγωγών μειώθηκε κατά 34.8% (217 κατά την περίοδο 2020 έναντι 333 κατά την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2019). Η κατανομή των ηλικιών των ασθενών που επισκέφτηκαν το τμήμα των επειγόντων ήταν παρόμοια και δεν υπήρχε σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο περιόδων στην ηλικιακή κατανομή των ασθενών που τελικά απαιτούσαν περαιτέρω νοσηλεία.

"Παρατηρήσαμε επίσης ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36.5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31.4% ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%. Επίσης ενδιαφέρον είναι ότι οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59.5%. Κατά την ίδια περίοδο οι περιπτώσεις που απαιτούσαν εισαγωγή στην ΜΕΘ ελαττώθηκαν κατά 19%, αλλά η διαφορά αυτή δεν ήταν στατιστικά σημαντική ερευνητές

## Δραστική μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία – Ακόμη και για σοβαρά περιστατικά



Παράπλευρες απώλειες έχει ο «πόλεμος» με τον κορωνοϊό. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, παρατηρείται σημαντική ελάττωση των επισκέψεων στα νοσοκομεία ακόμα και για σοβαρά περιστατικά.

Για την αντιμετώπιση της πανδημίας του κορωνοϊού SARS-CoV-2, έχουν υιοθετηθεί αυστηρά μέτρα

κοινωνικής αποστασιοποίησης, απομόνωσης και περιορισμού και πολλά υγειονομικά συστήματα αναδιοργανώθηκαν για να αντιμετωπίσουν την τεράστια αύξηση των ασθενών που πάσχουν από COVID-19. Κατά την ίδια περίοδο, φαίνεται να έχουν σημειωθεί ορισμένες αλλαγές στα ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που εισάγονται στο νοσοκομείο για άλλα νοσήματα. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και Θάνος Δημόπουλος ( ) ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία που αφορά σε αυτό το θέμα και ανέλυσαν τα δεδομένα της Θεραπευτικής Κλινικής. Χθες δημοσιεύθηκε στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό *New England Journal of Medicine* ανάλυση που αφορά τις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο (δηλαδή οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου με ή χωρίς ανάρταση του διαστήματος ST στο καρδιογράφημα ή ασταθή στηθάγχη) κατά τις πρώτες ημέρες της επιδημίας του COVID-19 στη Β. Ιταλία.

Οι συγγραφείς πραγματοποίησαν μια αναδρομική ανάλυση των κλινικών και αγγειογραφικών χαρακτηριστικών των διαδοχικών ασθενών που εισήχθησαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε 15 νοσοκομεία στη Βόρεια Ιταλία, τα οποία ήταν τα τοπικά νοσοκομεία αναφοράς για θεραπείες που περιλάμβαναν πρωτογενή αγγειοπλαστική. Η περίοδος της μελέτης ήταν μεταξύ της πρώτης επιβεβαιωμένης περίπτωσης του COVID-19 στην Ιταλία (δηλαδή στις 20 Φεβρουαρίου 2020) και της 31ης Μαρτίου 2020. Οι συγγραφείς συνέκριναν τα ποσοστά νοσηλείας μεταξύ της περιόδου της μελέτης και δύο περιόδων ελέγχου: μιας αντίστοιχης περιόδου κατά το προηγούμενο έτος (δηλαδή 20 Φεβρουαρίου έως 31 Μαρτίου 2019) και μιας προηγούμενης περιόδου κατά το ίδιο έτος (1 Ιανουαρίου έως 19 Φεβρουαρίου 2020). Το κύριο καταληκτικό σημείο της

# 🌐 Δραστική μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία – Ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.skai.gr](http://www.skai.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 09:13:55

Σύνδεσμος: <http://www.skai.gr/news/ygeia/drastiki-meiosi-tis-proseleysis-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sovara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

μελέτης ήταν οι συνολικές εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο. Επίσης υπολόγισαν την επίπτωση για το κύριο καταληκτικό σημείο διαιρώντας τον αριθμό των εισαγωγών με τον αριθμό των ημερών για κάθε χρονική περίοδο.

Από τους 547 ασθενείς που νοσηλεύτηκαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά την περίοδο της μελέτης, 420 (76.8%) ήταν άνδρες και η μέση ηλικία όλων των ασθενών ( $\pm$  SD) ήταν  $68 \pm 12$  έτη. Από αυτούς τους ασθενείς, 248 (45.3%) εμφάνισαν έμφραγμα μυοκαρδίου με ανάρταση του ST (STEMI). Ο μέσος αριθμός εισαγωγών για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά τη διάρκεια της μελέτης ήταν 13.3 εισαγωγές ανά ημέρα. Αυτό το ποσοστό ήταν σημαντικά χαμηλότερο από το αντίστοιχο ποσοστό είτε κατά την προηγούμενη περίοδο του ίδιου έτους (συνολικός αριθμός εισαγωγών: 899, που αντιστοιχεί σε 18 εισαγωγές ανά ημέρα, με λόγο σχετικών συχνοτήτων 0.74, με 95% διάστημα εμπιστοσύνης 0.66-0.82,  $P < 0.001$ ) ή το ποσοστό κατά το προηγούμενο έτος (συνολικός αριθμός εισαγωγών: 756, δηλαδή 18.9 εισαγωγές ανά ημέρα και λόγο σχετικών συχνοτήτων 0.70 με 95% διάστημα εμπιστοσύνης 0.63-0.78,  $p < 0.001$ ), δηλαδή ελάττωση κατά περίπου 24-30% σε σχέση με τις προηγούμενες περιόδους. Επιπλέον μετά την εφαρμογή του lock down σε εθνική κλίμακα στην Ιταλία αναφέρουν περαιτέρω μείωση στις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο.

Αυτή η αναφορά δείχνει μια σημαντική μείωση στις νοσηλείες που σχετίζονται με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε πολλά καρδιολογικά κέντρα στη Βόρεια Ιταλία κατά τις πρώτες μέρες της επιδημίας COVID-19 ενώ όπως αναφέρουν οι συγγραφείς πρόσφατα δεδομένα υποδηλώνουν σημαντική αύξηση της θνησιμότητας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου που δεν εξηγείται πλήρως μόνο από τις περιπτώσεις COVID-19. Αυτή η παρατήρηση και τα δεδομένα από τη μελέτη οδήγησαν τους συγγραφείς να θέσουν και το ερώτημα εάν ορισμένοι ασθενείς πέθαναν από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο χωρίς να ζητήσουν ιατρική βοήθεια κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19. (πηγή: New England Journal of Medicine; April 28, 2020, DOI: 10.1056/NEJMc2009166)

Δεδομένα από την Ελλάδα

Μια αντίστοιχη μελέτη από τη Ελλάδα και το νοσοκομείο Αλεξάνδρα, η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα. Η μελέτη ανέλυσε τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που επισκέφθηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα του νοσοκομείου «Αλεξάνδρα», ενός δημόσιου τριτοβάθμιου νοσοκομείου του ΕΣΥ στο οποίο λειτουργούν και Πανεπιστημιακές Κλινικές.



# Δραστική μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία – Ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.skai.gr](http://www.skai.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 09:13:55

Σύνδεσμος: <http://www.skai.gr/news/ygeia/drastiki-meiosi-tis-proseleyisis-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sovara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Συγκρίθηκαν ο αριθμός και οι αιτίες των επισκέψεων στα επείγοντα κατά την ίδια χρονική περίοδο του 2019 και του 2020 (από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου). Τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις COVID-19 στην Ελλάδα σημειώθηκαν στα τέλη Φεβρουαρίου 2020 ήδη από το τέλος Φεβρουαρίου είχαν ανασταλεί εκδηλώσεις όπως πχ οι εκδηλώσεις του καρναβαλιού, ενώ τα δεδομένα και οι ειδήσεις της πανδημίας από την Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει γενική ανησυχία.

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42.3% (δηλαδή από 1133 το 2019 σε 653 την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2020). Όσον αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά 36.1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση ήταν 57% ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.). Ο αριθμός των εισαγωγών μειώθηκε κατά 34.8% (217 κατά την περίοδο 2020 έναντι 333 κατά την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2019). Η κατανομή των ηλικιών των ασθενών που επισκέφτηκαν το τμήμα των επειγόντων ήταν παρόμοια και δεν υπήρχε σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο περιόδων στην ηλικιακή κατανομή των ασθενών που τελικά απαιτούσαν περαιτέρω νοσηλεία. Παρατηρήσαμε επίσης ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36.5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31.4% ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%. Επίσης ενδιαφέρον είναι ότι οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59.5%. Κατά την ίδια περίοδο οι περιπτώσεις που απαιτούσαν εισαγωγή στην ΜΕΘ ελαττώθηκαν κατά 19%, αλλά η διαφορά αυτή δεν ήταν στατιστικά σημαντική.

Φαίνεται λοιπόν και από τα ελληνικά δεδομένα ότι κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων και της πανδημίας υπάρχει μια σημαντική ελάττωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία των ασθενών ακόμα και με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως καρδιολογικά προβλήματα, αγγειακά εγκεφαλικά ακόμα κι αιμορραγίες του πεπτικού. Η ελάττωση αυτή παρατηρείται και στην Ελλάδα παρά το γεγονός ότι η επιδημία δεν έλαβε τις διαστάσεις που έλαβε σε άλλες χώρες, όπως πχ στην Β. Ιταλία ή στην Ισπανία. Τουλάχιστον όσον αφορά στην Ελλάδα, η ελάττωση αυτή οφείλεται μάλλον στον φόβο και τον δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν παρά σε άλλους

# Δραστική μείωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία – Ακόμη και για σοβαρά περιστατικά

Πηγή: [www.skai.gr](http://www.skai.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 09:13:55

Σύνδεσμος: <http://www.skai.gr/news/ygeia/drastiki-meiosi-tis-proseleysis-sta-nosokomeia-akomi-kai-gia-sovara-peristatika>

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

παράγοντες, καθώς στο σύστημα υγείας δεν πείστηκε όσο στην Β. Ιταλία ή την Ισπανία. Οι συνέπειες αυτής της συμπεριφοράς δεν μπορούν ακόμα να εκτιμηθούν, αλλά τα δεδομένα είναι ανησυχητικά.

[www.capital.gr](http://www.capital.gr) - 2020-04-29 08:39:13

## Συμπεράσματα για το e-commerce από το lockdown της Οικονομίας



Της Νένας Μαλλιάρια

Είκοσι διαπιστώσεις για το μέλλον του ηλεκτρονικού εμπορίου που συνάγονται από τις πρώτες αντιδράσεις των καταναλωτών στο lockdown της Οικονομίας τον Μάρτιο, προκύπτουν από την πρώτη έρευνα που διενεργήθηκε στις αρχές Απριλίου εκ μέρους της

Plushost.gr, μιας από τις πλέον εξειδικευμένες εταιρείες στον χώρο του e-commerce στην Ελλάδα.

- Η πλειονότητα των ηλεκτρονικών καταστημάτων προβλέπουν θετικές εξελίξεις στο e-commerce την "επόμενη ημέρα" της κρίσης της πανδημίας.
- Το e-commerce αυξήθηκε σε ποιοτικά και ποσοτικά χαρακτηριστικά στην πλειονότητα των κλάδων.
- Αυξήθηκε η ηλικιακή ομάδα που αγοράζει online, ενισχύοντας το ηλεκτρονικό εμπόριο από μερίδα του πληθυσμού που είχαν χαλαρή σχέση με το e-shopping και πλέον αισθάνονται λιγότερο φόβο και δυσπιστία.
- Παρατηρήθηκαν αστοχίες και καθυστερήσεις στην παράδοση των παραγγελιών από τις εταιρείες courier.
- Ενισχύθηκε η χρήση χρεωστικών και πιστωτικών καρτών στις online αγορές.
- Είναι η κατάλληλη στιγμή να γίνει σωστός επαναπροσδιορισμός των διαδικασιών και του τρόπου με τον οποίο λειτουργούν τα ηλεκτρονικά καταστήματα προκειμένου να διορθώσουν τα λάθη τους και να θέσουν τις σωστές βάσεις αξιοποιώντας σωστά τις ευκαιρίες ανάπτυξης που παρέχονται.
- Η σωστή προώθηση, εκτός από τις πωλήσεις, στοχεύει και στην ενίσχυση του branding, ενώ προσελκύει νέους ή επαναλαμβανόμενους χρήστες. Επομένως η μείωση του budget δημιουργεί απώλειες που δύσκολα θα "καλυφθούν" έναντι του ανταγωνισμού.

- Λόγω της αύξησης των χρηστών στην αλληλεπίδραση με τα ηλεκτρονικά καταστήματα, η χρονική συγκυρία αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία για την ανάπτυξη του e-commerce με την προϋπόθεση να αξιοποιηθεί σωστά από τους επιχειρηματίες ώστε να χτιστούν σχέσεις εμπιστοσύνης με τους χρήστες οι οποίες πρέπει να διατηρηθούν και να ενισχυθούν και την "επόμενη ημέρα".
- Ενισχύεται σε πολύ μεγάλο βαθμό το mobile commerce, κάτι το οποίο θα πρέπει να ληφθεί σοβαρά υπόψη για την περαιτέρω επένδυση στην ανάπτυξη εφαρμογών και λειτουργιών που θα βελτιστοποιήσουν την εμπειρία των χρηστών μέσα από τις κινητές συσκευές.
- Παρέχεται η ευκαιρία στα ηλεκτρονικά καταστήματα να βελτιώσουν τις υπηρεσίες που αποτελούν το τυφλό σημείο του e-commerce, κερδίζοντας την εμπιστοσύνη των online αγοραστών και ενισχύοντας περαιτέρω την πιστότητά τους.
- Τα οικονομικά και κοινωνικά προβλήματα που προέκυψαν από τα capital controls και την πανδημία του COVID - 19 οδήγησαν σε μια ταχύτερη ανάπτυξη του e-commerce.
- Το e-commerce ενισχύθηκε από την αύξηση των αγορών που πραγματοποιούνται από τους παραδοσιακούς online αγοραστές που τοποθετούνται ηλικιακά στο φάσμα των 35-50 ετών, ενώ επιπλέον κέρδισε καινούργιο κοινό από τα μεγαλύτερης ηλικίας άτομα που θα συνεχίσουν να αγοράζουν online.
- Πρέπει τα ηλεκτρονικά καταστήματα να βελτιώσουν την εξυπηρέτηση μέσα από τις τηλεφωνικές τους υπηρεσίες, ώστε να προσφέρουν την απαραίτητη στήριξη σε νέους χρήστες που δεν είναι εξοικειωμένοι με την Τεχνολογία.
- Θα πρέπει να αξιοποιηθούν σωστά οι τεχνικές επαναληπτικού marketing ώστε τα ηλεκτρονικά καταστήματα να αυξήσουν τις αποδόσεις τους, εκμεταλλευόμενα τα νέα κοινά που δημιουργούνται.
- Τα ηλεκτρονικά καταστήματα πρέπει να επικαιροποιήσουν τα στοιχεία εξυπηρέτησης και τους χρόνους αποστολής, ώστε να παρέχουν σωστή πληροφόρηση για τις παραγγελίες και τα αποθέματα.
- Τα ηλεκτρονικά καταστήματα, εκμεταλλευόμενα τις πωλήσεις σε προϊόντα πρώτης ανάγκης, μπορούν να προσφέρουν επιπλέον εκπτώσεις στα υπόλοιπα προϊόντα ώστε να αυξηθούν οι πωλήσεις.

Πηγή:	www.capital.gr	Ημερομηνία έκδοσης:	29-04-2020 08:39:13
Σύνδεσμος:	<a href="https://www.capital.gr/oikonomia/3449490/sumperasmata-gia-to-e-commerce-apo-to-lockdown-tis-oikonomias">https://www.capital.gr/oikonomia/3449490/sumperasmata-gia-to-e-commerce-apo-to-lockdown-tis-oikonomias</a>		
Θέματα:	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ		

- Από τις στατιστικές μελέτες προέκυψε το συμπέρασμα ότι ο μέσος Έλληνας χρήστης είναι πλέον αρκετά εξοικειωμένος και συγκρίνεται ισάξια με τους χρήστες των άλλων χωρών, ενώ επέδειξε μια μη αναμενόμενη ωριμότητα στο e-commerce.

- Οι προτιμήσεις των online αγοραστών σε σχέση με τα προϊόντα είναι παρόμοιες σε όλη την Ευρώπη.

- Τα ποιοτικά χαρακτηριστικά των online πελατών είναι παρόμοια σε όλες τις χώρες της Ευρώπης αλλά διαφοροποιούνται τα οικονομικά χαρακτηριστικά (τζίρος, μέσος όρος καλαθιού, επαναληψιμότητα) γεγονός που οφείλεται στο μικρότερο οικονομικό υπόβαθρο των Ελλήνων.

- Θα πρέπει μέσα από τα ηλεκτρονικά καταστήματα να αναδεικνύεται η θετικότητα της "επόμενης ημέρας" μέσα από τα είδη των προϊόντων και τα ευχάριστα banner.

Τα παραπάνω συμπεράσματα που αναδείχθηκαν σε έρευνα της Plushost.gr για το ηλεκτρονικό εμπόριο, με τίτλο "Οι προκλήσεις για το e-commerce και η επόμενη ημέρα", και δείχνουν την εκτόξευση της επισκεψιμότητας που παρατηρήθηκε την πρώτη εβδομάδα του Απριλίου, οδηγούν σε μία άλλη διαπίστωση: την αύξηση της εγκατάλειψης του καλαθιού από τους επισκέπτες.

Στις προφανείς αλλά και βαθύτερες αιτίες για τις οποίες οι e-shoppers εγκαταλείπουν το καλάθι τους στο ηλεκτρονικό κατάστημα στο οποίο πλοηγήθηκαν, θα επιχειρήσει να ρίξει "φως" το νέο webinar που διοργανώνει την ερχόμενη Τετάρτη, 5 Μαΐου (ώρα 5 μ. μ.) η εταιρεία Plushost.gr με τίτλο: "Εγκατάλειψη καλαθιού: λύσεις και συμβουλές για άμεσα κέρδη".

Στο panel των ομιλητών θα συμμετέχουν: Θανάσης Καμέας, Founder/CEO - Plushost.gr, Φώτης Ρήγας, Commercial Director -Plushost.gr, Παναγιώτης Μελισσαρόπουλος, Co-Founder, COO -moosend.com και Εύη Κουκορέμπα, Head of Business Development - socital.com. Τη συζήτηση θα συντονίσει η Σόνια Χαϊμαντά, Δημοσιογράφος, Διδάσκουσα στο τμήμα Επικοινωνίας & ΜΜΕ του **ΕΚΠΑ**.

[www.capital.gr](http://www.capital.gr) - 2020-04-29 08:38:16

## Ο κορονοϊός... μας έκανε καλά;



Παράπλευρες απώλειες του πολέμου με τον κορονοϊό: σημαντική ελάττωση των επισκέψεων στα νοσοκομεία ακόμα και για σοβαρά περιστατικά. Αυτό θα μπορούσε να είναι επιγραμματικά το περιεχόμενο του παρακάτω άρθρου που παρουσιάζει ενδιαφέροντα -και ανησυχητικά- συμπεράσματα.

Για την αντιμετώπιση της πανδημίας του κορονοϊού SARS-CoV-2, έχουν υιοθετηθεί αυστηρά μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης, απομόνωσης και περιορισμού και πολλά υγειονομικά συστήματα αναδιοργανώθηκαν για να αντιμετωπίσουν την τεράστια αύξηση των ασθενών που πάσχουν από COVID-19. Κατά την ίδια περίοδο, φαίνεται να έχουν σημειωθεί ορισμένες αλλαγές στα ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που εισάγονται στο νοσοκομείο για άλλα νοσήματα. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και **Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Ιωάννης Κανακάκης, Ευστάθιος Καστρίτης, Κωνσταντίνος Τσιτσιμπής και Θάνος Δημόπουλος ανασκόπησαν τη βιβλιογραφία που αφορά σε αυτό το θέμα και ανέλυσαν τα δεδομένα της Θεραπευτικής Κλινικής.

Χθες δημοσιεύθηκε στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό New England Journal of Medicine ανάλυση που αφορά τις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά τις πρώτες ημέρες της επιδημίας του COVID-19 στη Β. Ιταλία.

Οι συγγραφείς πραγματοποίησαν μια αναδρομική ανάλυση των κλινικών και αγγειογραφικών χαρακτηριστικών των διαδοχικών ασθενών που εισήχθησαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε 15 νοσοκομεία στη Βόρεια Ιταλία, τα οποία ήταν τα τοπικά νοσοκομεία αναφοράς για θεραπείες που περιλάμβαναν πρωτογενή αγγειοπλαστική. Η περίοδος της μελέτης ήταν μεταξύ της πρώτης επιβεβαιωμένης περίπτωσης του COVID-19 στην Ιταλία (δηλαδή στις 20 Φεβρουαρίου 2020) και της 31ης Μαρτίου 2020. Οι συγγραφείς συνέκριναν τα ποσοστά νοσηλείας μεταξύ της περιόδου της μελέτης και δύο περιόδων ελέγχου: μιας αντίστοιχης περιόδου κατά το προηγούμενο έτος (δηλαδή 20 Φεβρουαρίου έως 31 Μαρτίου 2019) και μιας προηγούμενης περιόδου κατά το ίδιο έτος (1 Ιανουαρίου έως 19 Φεβρουαρίου 2020). Το κύριο καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν οι συνολικές εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο. Επίσης υπολόγισαν την επίπτωση για το κύριο καταληκτικό σημείο διαιρώντας τον αριθμό των εισαγωγών με τον αριθμό των ημερών για κάθε χρονική περίοδο.

Από τους 547 ασθενείς που νοσηλεύτηκαν για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά την περίοδο της μελέτης, 420 (76.8%) ήταν άνδρες και η μέση ηλικία όλων των ασθενών ( $\pm$  SD) ήταν  $68 \pm 12$  έτη. Από αυτούς τους ασθενείς, 248 (45.3%) εμφάνισαν έμφραγμα μυοκαρδίου με ανάρσπαση του ST (STEMI). Ο μέσος αριθμός εισαγωγών για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο κατά τη διάρκεια της μελέτης ήταν 13.3 εισαγωγές ανά ημέρα. Αυτό το ποσοστό ήταν σημαντικά χαμηλότερο από το αντίστοιχο ποσοστό είτε κατά την προηγούμενη περίοδο του ίδιου έτους (συνολικός αριθμός εισαγωγών: 899, που αντιστοιχεί σε 18 εισαγωγές ανά ημέρα, με λόγο σχετικών συχνοτήτων 0.74, με 95% διάστημα εμπιστοσύνης 0.66-0.82,  $P < 0.001$ ) ή το ποσοστό κατά το προηγούμενο έτος (συνολικός αριθμός εισαγωγών: 756, δηλαδή 18.9 εισαγωγές ανά ημέρα και λόγο σχετικών συχνοτήτων 0.70 με 95% διάστημα εμπιστοσύνης 0.63-0.78,  $p < 0.001$ ), δηλαδή ελάττωση κατά περίπου 24-30% σε σχέση με τις προηγούμενες περιόδους. Επιπλέον μετά την εφαρμογή του lock down σε εθνική κλίμακα στην Ιταλία αναφέρουν περαιτέρω μείωση στις εισαγωγές στο νοσοκομείο για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο.

Αυτή η αναφορά δείχνει μια σημαντική μείωση στις νοσηλείες που σχετίζονται με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο σε πολλά καρδιολογικά κέντρα στη Βόρεια Ιταλία κατά τις πρώτες μέρες της επιδημίας COVID-19 ενώ όπως αναφέρουν οι συγγραφείς πρόσφατα δεδομένα υποδηλώνουν σημαντική αύξηση της θνησιμότητας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου που δεν εξηγείται πλήρως μόνο από τις περιπτώσεις COVID-19. Αυτή η παρατήρηση και τα δεδομένα από τη μελέτη οδήγησαν τους συγγραφείς να θέσουν και το ερώτημα εάν ορισμένοι ασθενείς πέθαναν από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο χωρίς να ζητήσουν ιατρική βοήθεια κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19.

Μια αντίστοιχη μελέτη από τη Ελλάδα και το νοσοκομείο Αλεξάνδρα, η οποία έχει αποσταλεί προς δημοσίευση σε διεθνές περιοδικό, δείχνει μια σημαντική μείωση στην προσέλευση ασθενών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα. Η μελέτη ανέλυσε τα ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά των ασθενών που επισκέφθηκαν το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Παθολογικού Τομέα του νοσοκομείου "Αλεξάνδρα", ενός δημόσιου τριτοβάθμιου νοσοκομείου του ΕΣΥ στο οποίο λειτουργούν και Πανεπιστημιακές Κλινικές.

Συγκρίθηκαν ο αριθμός και οι αιτίες των επισκέψεων στα επείγοντα κατά την ίδια χρονική περίοδο του 2019 και του 2020 (από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου). Τα περιοριστικά μέτρα στην Ελλάδα ξεκίνησαν στις 11 Μαρτίου, αλλά οι πρώτες περιπτώσεις COVID-19 στην Ελλάδα σημειώθηκαν στα τέλη Φεβρουαρίου 2020 ήδη από το τέλος Φεβρουαρίου είχαν ανασταλεί εκδηλώσεις όπως πχ οι εκδηλώσεις του καρναβαλιού, ενώ τα δεδομένα και οι ειδήσεις της πανδημίας από την Ιταλία είχαν ήδη προκαλέσει γενική ανησυχία.

Από την ανάλυση προκύπτει ότι από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου 2020, οι συνολικές επισκέψεις στο Τμήμα των Παθολογικών επειγόντων του νοσοκομείου (δηλαδή για παθολογικά, καρδιολογικά, γαστρεντερολογικά περιστατικά) μειώθηκαν κατά 42.3% (δηλαδή από 1133 το 2019 σε 653 την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2020). Όσον αφορά τις επισκέψεις που αφορούσαν καρδιολογικά προβλήματα υπήρξε μείωση κατά 36.1%, για προβλήματα που απαιτούσαν εκτίμηση από γαστρεντερολόγο η μείωση ήταν 57% ενώ στα παθολογικά περιστατικά η μείωση ήταν 43% (λοιμώξεις, εγκεφαλικά επεισόδια, μη ειδικά συμπτώματα, αντιμετώπιση επιπλοκών καρκίνου κ.λπ.).

Ο αριθμός των εισαγωγών μειώθηκε κατά 34.8% (217 κατά την περίοδο 2020 έναντι 333 κατά την ίδια ημερολογιακή περίοδο του 2019). Η κατανομή των ηλικιών των ασθενών που επισκέφτηκαν το τμήμα των επειγόντων ήταν παρόμοια και δεν υπήρχε σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο περιόδων στην ηλικιακή κατανομή των ασθενών που τελικά απαιτούσαν περαιτέρω νοσηλεία. Παρατηρήσαμε επίσης ότι οι επισκέψεις λόγω στηθάγχης ελαττώθηκαν κατά 36.5%, ο αριθμός των οξέων στεφανιαίων επεισοδίων μειώθηκε κατά 30%, ο αριθμός των πρωτογενών αγγειοπλαστικών κατά 52% και οι επισκέψεις λόγω απορρύθμισης καρδιακής ανεπάρκειας κατά 31.4% ενώ ο αριθμός των ασθενών με εγκεφαλικό επεισόδιο ελαττώθηκε κατά 66%. Επίσης ενδιαφέρον είναι ότι οι επισκέψεις λόγω πιθανής αιμορραγίας από το πεπτικό ελαττώθηκαν κατά 59.5%. Κατά την ίδια περίοδο οι περιπτώσεις που απαιτούσαν εισαγωγή στην ΜΕΘ ελαττώθηκαν κατά 19%, αλλά η διαφορά αυτή δεν ήταν στατιστικά σημαντική.

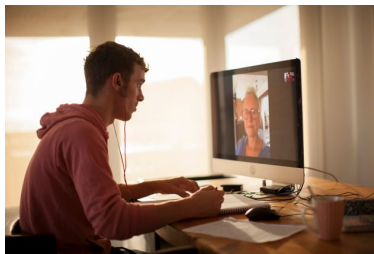
Φαίνεται λοιπόν και από τα ελληνικά δεδομένα ότι κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων και της πανδημίας υπάρχει μια σημαντική ελάττωση της προσέλευσης στα νοσοκομεία των ασθενών ακόμα και με σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως καρδιολογικά προβλήματα, αγγειακά εγκεφαλικά ακόμα κι αιμορραγίες του πεπτικού. Η ελάττωση αυτή παρατηρείται και στην Ελλάδα παρά το γεγονός ότι η επιδημία δεν έλαβε τις διαστάσεις που έλαβε σε άλλες χώρες, όπως πχ στην Β. Ιταλία ή στην Ισπανία.

Τουλάχιστον όσον αφορά στην Ελλάδα, η ελάττωση αυτή οφείλεται μάλλον στον φόβο και τον δισταγμό των ασθενών να προσέλθουν παρά σε άλλους παράγοντες, καθώς στο σύστημα υγείας δεν πιέστηκε όσο στην Β. Ιταλία ή την Ισπανία. Οι συνέπειες αυτής της συμπεριφοράς δεν μπορούν ακόμα να εκτιμηθούν, αλλά τα δεδομένα είναι ανησυχητικά.



[www.huffingtonpost.gr](http://www.huffingtonpost.gr) - 2020-04-29 07:37:55

## Οδηγός επιτυχίας στις Πανελλήνιες στην εποχή του #Μένουμε Σπίτι



Χρήσιμες οδηγίες από την καθηγήτρια Αρτεμη Τσίτσικα και την παιδοψυχίατρο Ευθαλία Τζίλα.

Δεν υπάρχει πλέον το σχολείο μέσα στην ημέρα, τα μαθήματα γίνονται διαδικτυακά, με αποτέλεσμα να δημιουργείται η εντύπωση ότι «είμαστε σε διακοπές», «υπάρχει άπλετος χρόνος» και άρα, μπορούμε να χαλαρώσουμε. Ωστόσο, κάτι τέτοιο θα σε

αποσυντονίσει και θα σε απομακρύνει από το στόχο σου. Είναι σημαντικό να διατηρήσεις ένα ημερήσιο πρόγραμμα που θα οργανώσεις με βάση τις ανάγκες σου και θα αφορά όλες τις πτυχές της καθημερινότητας : τον ύπνο, τα γεύματα, τη μελέτη και τον χρόνο χαλάρωσης. Η καθημερινή ρουτίνα είναι σημαντική και δημιουργεί ασφάλεια και μία κανονικότητα, ενώ καταπολεμά το άγχος και απομακρύνει τα δυσάρεστα συναισθήματα.

Ένα ακόμη μυστικό είναι να ξεκινάς το πρωινό με περιποίηση εαυτού και να φοράς ρούχα σπιτιού-όχι πυτζάμες. Ένας περιποιημένος και καθαρός χώρος ή δωμάτιο που φροντίζεις καθημερινά, βοηθά επίσης στην γενικότερη οργάνωση της ημέρας.

Ύπνος - Διατροφή - Άσκηση

Προσπάθησε να κοιμάσαι αρκετά (~8 ώρες) και τις ώρες που ο ύπνος είναι πιο βαθύς και ανανεώνει τον οργανισμό (βραδυνές ώρες).

Ο καλός ύπνος ξεκουράζει και βοηθά τη μνήμη, την αντίληψη και την κατανόηση, ενώ παράλληλα δημιουργεί καλή διάθεση και ευεξία. Ο ύπνος βοηθά ακόμη στη ρύθμιση της όρεξης και των γευμάτων, ώστε να μην γίνονται υπερβολές στη διατροφή. Διατήρησε τέσσερα περίπου γεύματα με όσο το δυνατόν υγιεινότερες επιλογές και λήψη υγρών για ενυδάτωση. Μπορείς ακόμη να κάνεις περιπάτους, τρέξιμο ή οποιαδήποτε ήπια σωματική άσκηση επιλέξεις για μισή ώρα καθημερινά.

Οργάνωσης της ημερήσιας ύλης

Οργάνωσε όσο καλύτερα μπορείς την ημερήσια ύλη και χρησιμοποίησε χρωματιστούς μαρκαδόρους στα σημεία που σε δυσκολεύουν περισσότερο. Κατά τη διάρκεια της μελέτης άφησε το κινητό σου εκτός δωματίου, για να μην αποσυντονίζεσαι από μηνύματα που πιθανόν λαμβάνεις. Μην ξεχνάς πως έχεις διανύσει μεγάλο δρόμο για να φτάσεις ως εδώ και ήδη βρίσκεσαι λίγο πριν το τέρμα. Καλό θα ήταν να μην αφήνεις για αύριο ότι μπορείς να κάνεις σήμερα. Προγραμματίσε την ημερήσια ύλη και μην παρασύρεσαι από σενάρια π.χ. ότι οι εξετάσεις θα γίνουν αργότερα κλπ

Χαλάρωσε τον τρόπο σου

Η χαλάρωση σε βοηθά να ανασυντάσσεσαι και είναι απαραίτητη. Ο χρόνος και τρόπος χαλάρωσης εξαρτάται από εσένα. Μπορείς να μιλήσεις με τους φίλους σου, να ακούσεις μουσική, να κάνεις ασκήσεις χαλάρωσης, να βοηθήσεις στις δουλειές του σπιτιού ή οτιδήποτε άλλο σε ευχαριστεί.

Διαχείριση άγχους

Η οργάνωση περιορίζει το άγχος. Μην αφήνεις όσα έχεις να κάνεις να συσσωρεύονται, αυτό σε πιέζει και σου δημιουργεί άγχος. Βάλε προτεραιότητες – ποιο είναι επείγον και πιο λιγότερο και ξεκίνα βάζοντας ένα καθημερινό πρόγραμμα προχωρώντας σταθερά.

Μπορείς να κάνεις ασκήσεις χαλάρωσης που βοηθούν πολύ: σε ένα δωμάτιο με ησυχία, κάθισε σε οποιοδήποτε σημείο επιλέξεις στηρίζοντας την πλάτη σου και άρχισε να αναπνέεις αργά και βαθιά, από τη μύτη, χαλαρώνοντας όλο το σώμα. Σκέψου ένα ήρεμο και πολύ όμορφο μέρος, όπως μία ηλιόλουστη παραλία το καλοκαίρι. Σκέψου ευτυχισμένες στιγμές ή επιτυχίες στο παρελθόν που σου έδωσαν χαρά και διώξε κάθε αρνητικό συναίσθημα. Σκέψου επίσης ότι κάνεις το καλύτερο που μπορείς – μια ειλικρινή προσπάθεια προς το στόχο - και αυτό είναι αρκετό.

Θετική σκέψη

Για αρχή ας κάνουμε τη σκέψη ότι κάθε επιπλέον δυσκολία μπορεί αρχικά να σε «ξεβολέψει», ωστόσο αν χειριστείς την κατάσταση μπορεί να σου προσφέρει εμπειρία, δύναμη και ευκαιρίες για αλλαγές που τελικά θα σε βοηθήσουν να προσαρμόζεσαι πιο εύκολα.

Συμπέρασμα 1 : Οι δυσκολίες έχουν πάντα θετική πλευρά.

Αναλαμβάνουμε δράση όταν έρθουμε αντιμέτωποι με ένα πρόβλημα (π.χ.

COVID 19), και τη μεγαλύτερη πρόοδο την κάνουμε τότε. Επίσης, υπάρχουν αντικειμενικά διευκολύνσεις, όπως περισσότερος χρόνος για διάβασμα και μείωση της εξεταστέας ύλης λόγω της πανδημίας COVID 19.

Συμπέρασμα 2: Σημασία έχει το πως αντιλαμβάνεσαι αυτό που συμβαίνει

Έχε θετική σκέψη, διατήρησε το κέφι σου και μια όμορφη καθημερινή ρουτίνα. Το σίγουρο είναι ότι η κατάσταση αυτή θα ξεπεραστεί και μέσα από την εμπειρία αυτή μπορείς να σμιλέψεις τον χαρακτήρα σου και να αποκτήσεις ανθεκτικότητα.

Έχε πάντα εναλλακτικές λύσεις

Αυτό που έχει αξία είναι να κάνεις το καλύτερο δυνατό, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα. Έχε το στόχο και προσπάθησε με όλες τις δυνάμεις σου, ωστόσο εάν τα πράγματα δεν εξελιχθούν όπως τα έχεις σχεδιάσει έχε και ένα δεύτερο πλάνο στο μυαλό σου. Αυτό συμβαίνει συχνά στη ζωή και καλό είναι να είμαστε προετοιμασμένοι - να προσαρμοζόμαστε ανάλογα.

Κάνε όνειρα για το μέλλον

Κάνε νοερές σκέψεις και φαντάσου τον εαυτό σου τον επόμενο χρόνο. Πάλεψε για να γίνεις αυτή η εικόνα που θέλεις. Αυτό θα σου δώσει ώθηση, αφού θα λειτουργήσει ως κίνητρο για να προσπαθήσεις.

Σκέψου τη σχετικότητα των πραγμάτων

Εκτίμησε τα αγαθά που έχεις και σκέψου ότι υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που τα στερούνται (π.χ. η πανδημία έχει πολύ αρνητικότερες συνέπειες σε άλλες χώρες). Εκμεταλλεύσου θετικά όλες τις ευκαιρίες και προσπάθησε να αντιληφθείς ότι αυτό είναι ένα μικρό διάστημα προσπάθειας και όλη η ζωή βρίσκεται μπροστά σου - μπορείς να την ζήσεις υπέροχα!

Εάν δυσκολεύεσαι, επικοινωνήσε το

Μην ξεχνάς πως δεν είσαι μόνη/ος, γι ' αυτό να μοιράζεσαι τις σκέψεις και τους προβληματισμούς σου με ανθρώπους γύρω σου - γονείς, φίλους, καθηγητές. Μια δυσκολία που την μοιραζόμαστε είναι πάντα μια πιο "εύκολη" δυσκολία. Μπορείς επίσης να συμμετέχεις με πολλούς τρόπους στην πλατφόρμα [we - knowhow. gr](http://we-knowhow.gr) και να τηλεφωνήσεις στη Γραμμή ΜΕΥποστηρίζω 80011 80015 καθημερινά 9.00-15.00 χωρίς χρέωση.

Πηγή: [www.huffingtonpost.gr](http://www.huffingtonpost.gr)

Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 07:37:55

Σύνδεσμος: [https://www.huffingtonpost.gr/entry/odeyos-epitechias-stis-panellenies-sten-epoche-toe-menoeme-spiti\\_gr\\_5ea6aefec5b6a30004e50153](https://www.huffingtonpost.gr/entry/odeyos-epitechias-stis-panellenies-sten-epoche-toe-menoeme-spiti_gr_5ea6aefec5b6a30004e50153)

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Αρτεμης Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής **ΕΚΠΑ** και  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής

Ευθαλία Τζίλα, Παιδοψυχίατρος MSc – Ακαδημαϊκή Υπότροφος **ΕΚΠΑ**

# Δώδεκα συμβουλές για τη διαχείριση σχέσεων με τα παιδιά στην τελική ευθεία πριν ανοίξουν τα σχολεία

Πηγή: [www.huffingtonpost.gr](http://www.huffingtonpost.gr) Ημερομηνία έκδοσης: 29-04-2020 07:19:40

Σύνδεσμος: [https://www.huffingtonpost.gr/entry/dodeka-semvoeles-ya-te-diacheirise-scheseon-me-ta-paidia-meta-toso-kairo-eykleismoe\\_gr\\_5ea80113c5b608582578effd](https://www.huffingtonpost.gr/entry/dodeka-semvoeles-ya-te-diacheirise-scheseon-me-ta-paidia-meta-toso-kairo-eykleismoe_gr_5ea80113c5b608582578effd)

Θέματα: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

[www.huffingtonpost.gr](http://www.huffingtonpost.gr) - 2020-04-29 07:19:40

## Δώδεκα συμβουλές για τη διαχείριση σχέσεων με τα παιδιά στην τελική ευθεία πριν ανοίξουν τα σχολεία

Από τους Άρτεμις Κ. Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Ιατρικής Σχολής **ΕΚΠΑ** και Σπύρο Μιχαλέα, Επιστημονικό Συνεργάτη Εργαστηρίου Ιστορίας Ιατρικής και Ιατρικής Δεοντολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης.